

楽しい情報がいっぱい♪

RE-CREATIONで心を元気に!!

♡笑顔づくり ☆健康づくり ✨関係づくり

大阪・関西万博 特集

2025年7月1日(火) 大阪・関西万博一般催事として元気プロジェクト特別プログラム

「生涯スポーツや日本の伝統遊びを楽しもう～ワークショップ・体験コーナー」を実施しました!

2023年に大阪府・大阪市万博推進局を訪問以来約2年、

ここ1年はシステムへのアクセスによる申請手続きや下見、事務局とのネット打合せ会議、

3回にわたるスタッフ打合せなど、準備をすすめてきました。

当日は晴天に恵まれ、会場の「2025日本国際博覧会 ポップアップステージ南」には

国際色豊かに、参加延べ人数約800名が来場。

スタッフ総勢31名がホスピタリティあふれる「おもてなし」で楽しんでいただきました。

P2・P7の特集記事を
ご覧ください。

いつも変わらぬ ご支援をいただいております

日本生命保険相互会社 / 大阪ガス株式会社 / パナソニック ホールディングス株式会社 / 関西電力株式会社 / 株式会社クボタ



発行：公益財団法人 大阪府レクリエーション協会

〒556-0011 大阪市浪速区難波中3丁目4番36号 大阪府立体育会館 内

TEL.06-6634-1702 FAX.06-6634-1703 時間10:00~17:00(月~金)

✉E-mail ora@poppy.ocn.ne.jp URL https://furec.sakura.ne.jp



HPIはこちらから



当協会はtotoの助成金を受けて
情報誌を発行しています



1
いよいよ当日13時、
スタッフが「夢洲駅」に集結!
AD証、入場方法資料を配布。



2
ポップアップステージ南で、
汗をかきつつ会場設営を行うスタッフ。



3
設営後、日本国際博覧会協会「イベントクルー」の方がバグーを体験!
イベント終了後「このような参加型プログラムを待っていました」
「今まで関わったなかで一番よいプログラムでした」との感想をいただきました。



4
課程認定校「箕面学園福祉保育専門学校」より、
通訳ボランティアとして4名の学生さんにご協力をいただきました。
当日、運営チーフとすすめ方などを確認中。

5
開始前からお客さまが来場され、前倒しでスタート。
「箕面学園福祉保育専門学校」の学生さんが英語、日本語でイベント内容を紹介し、
参加をご案内。アナウンス効果で続々とお客さまが来場!



6
ステージ上の「伝統遊びコーナー」ではミャクミャクや鶴の折り紙が大人気!
行列ができ、会場内は所せましとなるも、スタッフも汗だくになりながら、笑顔で対応。
万博のお土産づくりに奮闘しました。



7
NPO法人兵庫県レク協会の速水会長、筒井常務理事が表敬訪問。
の予定が、大混雑する「伝統遊びコーナー」の助っ人に!
大行列解消に貢献していただきました。感謝感謝。



釣りっこ



8



釣りっこに外国のお客さまが挑戦!
初めての体験に興味津々の様子。
ここでも通訳スタッフが活躍でした。



9
輪投げで親子対決!
圧巻のお子さま勝利にお父さまうれしそう。
国際色豊かなイベントになっています。

輪投げ



当日緊急連絡先 **080-3838-8306**

おおさか歩育の会 10月例会

500円

アスマイル

スタッフ参加対象

事業参加対象

猪名川公園から服部天神(足の神様)を巡る

日	時	10月19日(日)	9:45受付 (10:00~15:00頃)
集	合	駅	阪急神戸線 園田駅 改札前
コ	ー	ス	阪急園田駅⇒猪名川河川敷⇒猪名川公園⇒服部天神宮⇒ 阪急服部天神駅(約6km)



服部天神宮

おおさか歩育の会 11月例会

500円

アスマイル

スタッフ参加対象

事業参加対象

京街道枚方宿・鍵屋から淀川資料館を巡る

日	時	11月16日(日)	9:45受付 (10:00~15:00頃)
集	合	駅	京阪枚方市駅 中央改札前
コ	ー	ス	京阪枚方市駅⇒万年寺山周道⇒鍵屋⇒淀川資料館⇒ 京阪枚方市駅(約5km)



枚方宿「鍵屋」

おおさか歩育の会 12月例会

500円

アスマイル

スタッフ参加対象

事業参加対象

三光神社から天王寺・夕陽ヶ丘の史跡を散策

日	時	12月21日(日)	9:45受付 (10:00~15:00頃)
集	合	駅	JR 環状線 玉造駅 北口
コ	ー	ス	JR玉造駅⇒三光神社⇒吉祥寺⇒統国寺(ベルリンの壁所有)⇒ JR天王寺駅(約6km)



浅野家の菩提寺「吉祥寺」

共通事項

- 定員：50名(一般25名/学生25名) ●参加費：当日徴収(会員・65歳以上500円/一般・学生800円)
- 雨天決行 ●持ち物：弁当、飲み物、筆記用具、雨具、健康保険証等
- その他：申し込みの際、年齢をお知らせください。弁当は各自出発前に準備してください。

ふれあい歩育

子どもから高齢者まで
全世代参加型プログラム

500円

アスマイル

スタッフ参加対象

事業参加対象

服部緑地で草遊びやゲーム・クラフトを楽しもう！

ゆったりと緑豊かな緑地で、自然の恵みを活用したレクリエーションを楽しみましょう。五感をフルに使って草遊びやネイチャーゲーム、クラフトなどにチャレンジして、心身ともにリフレッシュしませんか？

ファミリー・友人・学生の皆さんと一緒に、リーダーとともに自然に親しみ学ぶ、“ふれあい歩育”に是非ご参加ください。

日	時	10月26日(日)	9:45受付 (10:00~13:00頃)
集	合	駅	北大阪急行・緑地公園駅下車 東中央広場(案内あり)
定	員		50名(一般30名/学生20名)
参	加	費	当日徴収 親子 1,000円 会員・65歳以上 500円 一般・学生 800円
持	ち	物	飲み物、筆記用具、雨具、健康保険証等
そ	の	他	申し込みの際、年齢をお知らせください。小雨決行。



過去のふれあい歩育の様子



レクリエーション資格を取得して活躍しませんか 当日緊急連絡先 **090-6669-6028**

第163期レクリエーション学苑が始まりました！

レクリエーションは「元気」「楽しい」「笑顔」をつくります！



8月3日(日)、8月31日(日)、9月27日(土)、10月19日(日)、11月8日(土)
12月7日(日)、12月21日(日)、1月24日(土)、2月11日(水)祝、2月28日(土)



詳細については、HPやパンフレットで確認のうえ、至急お申込みください。 途中からの受講も可能です



今回も、toto助成金を受けて開催。スポーツくじ
特別外部講師をお招きします！

WINNER

toto

BIG

カリキュラムの一部をレク支援者の皆様に開放します！

9月27日(土)

13:30~16:40

「信頼関係づくりの方法・ホスピタリティ2」「良好な集団づくりの理論」

アクティブライフ研究所所長、(一社)東京都レクリエーション協会 公認講師 高尾 都茂子氏



※ 9:30~「楽しさを通した心の元気づくりと対象者の心の元気」 大阪府レク協会公認講師 猪野 守氏
11:10~「ウォークラリー」 大阪府レク協会公認講師 東山 和子氏

10月19日(日)

9:30~12:40

「子ども向けの活動の習得1.2」

特定非営利活動法人 福岡県レクリエーション協会 常務理事、久留米市子ども会連合会 事務局長 高宮 隆二氏



※13:30~「楽しむ力を高める目的設定の方法」 大阪府レク協会公認講師 足立 朋子氏
15:10~「楽しむ力を高めるためのアレンジの方法」 大阪府レク協会公認講師 浅田 昌子氏

12月7日(日)

9:30~12:40

「高齢者向けの活動の習得1.2」

長野県レクリエーション協会 副会長、松本大学 名誉教授 犬飼 己紀子氏



※13:30~「安全への配慮と工夫」 大阪府レク協会公認講師 猪野 守氏

共通事項

500円

会 場：大阪府立体育会館 第2.3.4会議室
参加費：一般 2,500円 会員 2,000円 学生 1,000円
定 員：15名(先着順・学苑受講生を除く)

- ご希望の方は※の講座も同じ費用で受講していただけます
- 受付は開始30分前から行います

「子ども向けの活動の習得1.2」は「子ども元気アップセミナー」、「高齢者向けの活動の習得1.2」は「高齢者元気アップセミナー」として開催します。

チャレンジ・ザ・ゲーム普及審判員養成講習会

500円

当日緊急連絡先 **090-6669-6028**

日	時	10月11日(土)	13:00受付~(13:30~16:40)
講	師	大阪府レクリエーション協会公認講師 島野 哲司氏 富田 民雄氏	
会	場	長居ユースホステル 多目的ホール	
費	用	一般 2,500円 会員 学生 2,000円 ※チャレンジ・ザ・ゲームの資格申請をされる方は、別途テキスト代500円が必要です。 申込時にお知らせください。	
定	員	25名	

遊び感覚で身体を動かすことができる
チャレンジ・ザ・ゲーム！
「全国いつでもチャレンジ・ザ・ゲーム大会」を開催して、グループでの交流を楽しみながら記録に挑戦！



チャレンジ・ザ・ゲーム
普及審判員資格が取得でき、
審判員資格は
無期限有効となります。

ウォークラリー交流大会 生野桃谷界隈ぶらり歩き 500円 アスマイル 当日緊急連絡先 080-3838-8306 事業参加対象

ウォークラリーは1チーム2～5人でグループを作って、課題を解決しながら歩く野外ゲームです。勝敗は歩く速さではなく、設定された時間にいかに近くゴールをするか競う時間得点と課題の正解により得られる得点と、コース内でのゲーム得点の合計で順位を競います。コミュニケーションを図ることを目的としていますので、ご家族やお友達とわいわい楽しみながら参加してくださいね！

日 時	11月23日(日)祝 9:30受付 (10:00～13:00頃)
集 合 場 所	ゼット株式会社 3 階ホール(JR桃谷駅南口下車徒歩3分) 大阪市天王寺区烏ヶ辻 1-2-16 (ゼット株式会社 MAP 参照)
定 員	先着 100 名(1 グループ 2 ～ 5 名)
参 加 費	(当日徴収) 1 人 : 500 円
持 ち 物	飲み物、筆記用具、タオル、雨具、健康保険証 等

申込み方法 グループ単位(2～5名)で、①代表者氏名(年齢)②住所・電話番号③参加者氏名(年齢)を記載のうえ、HP・メール・FAX又はハガキでお申し込みください。

■ゼット株式会社 MAP



レクリエーションダンス講習会 500円 当日緊急連絡先 090-3053-5632 (小西) 事業参加対象

「いつでも、どこでも、だれでも」できるレクリエーションダンス 子どもから高齢の方までみんなで楽しめるダンスをご紹介します。

日 時	1月17日(土) 13:00受付 (13:30～16:30)
講 師	大阪府レク協会公認講師 小西 基陽子氏 他
会 場	大阪市立生野区民センター (JR環状線 桃谷駅改札口より南東へ800m) 大阪市生野区勝山北3-13-30
費 用	一般 2,500 円 会員 2,000 円 学生 1,500 円
定 員	50 名

ひとりで、ペアで、椅子に座って！
レクリエーションダンスはいろいろな
アレンジができます。



レク・リーダー紹介

人と人をつなげるレクリエーション

私は、「自然大陸」という団体で子ども向けの自然学校や学生の体験授業、大人向けの指導者養成講座等の講師業を仕事としています。その際に、プログラムの初めにアイスブレイクとしてさまざまなレクリエーションゲームを活用します。子どもでも大人でも、知らない参加者同士が集まるので、最初はドキドキ緊張していることが多いのですが、毎回最後にはみなさんとびっせりの笑顔になって、それぞれ仲良くなって帰られます。そして、「次も参加したい！」と言ってくれます。

あっという間に人を笑顔にする、人と人を繋げることができるレクリエーションはまるで魔法のようで、とても素敵なものだと思います。

これからも、たくさんの人を笑顔にし、さらにたくさんの人と人を繋げられるようなインストラクターを目指します。

準中級レクリエーション・インストラクター 益田 宗



第11回 みんなが先生

日 時 **11月14日(金)** 18:00～20:30

会 場 **大阪府立体育会館フリッツホール**

内容及び担当者 **全国レクリエーション大会・各セッションの伝達講習会**

全国各地のプログラムが満載！

参 加 費
500 円 + 教材費実費(当日徴収)

持 ち 物
動きやすい服装、筆記用具、飲み物
準備の都合上、1 週間前までに申し込みください。

イベント情報

第30回 課程認定校レクリエーション交流大会

11 / 30
Sunday

(公財)日本レクリエーション協会が認定するレクリエーションの専門資格を養成する大阪府下の課程認定校は14校あり、学生が企画運営して開催する「レクリエーション交流大会」は今年で30回目を迎えます。全国でも大変注目されている大会です。今年は関西大学堺キャンパスで開催。工夫を凝らしたブース内容と交流が楽しみです。

2025府民スポーツ・レクリエーション事業 発表・交流会

12 / 14
Sunday

府民スポーツ・レクリエーション発表・交流会が「ららぽーと堺」で開催されます。

12月14日(日)11時50分～16時(予定)に、堺市美原区役所から徒歩5分の「ららぽーと堺」1 階 ファンスタクロススタジアムにて開催されます。当協会の加盟団体を中心に、ダンス・チアリーディング・バトントワリングによる演技発表と、バグー・輪投げなどの各種の生涯スポーツの体験交流のプログラムが実施されます。お子様からご高齢の方まで幅広く一緒にお楽しみいただけるプログラムで、大スクリーンにも映されます。ご家族やお友達をお誘いあわせのうえご参加ください。



第79回 全国レクリエーション大会inあいち 2025. 10.31(金) ▶ 11.2(日)

【大会スローガン】 **愛を育み 知を集め 笑顔と会話で 広がるレクの輪**

【プログラム】 総合開会式 / 交歓のタベ / スポーツ・レクリエーション交流大会
研究フォーラム / 特別行事 / 大会フラッグリレー



マスコットキャラクター「コノくん」

課程認定校紹介 太成学院大学

太成学院大学は、1935年に創立された学校法人天満学園が、1987年に緑豊かな美原の丘に開学した大阪短期大学を前身に、1998年に4年制大学として開学しました。

現在は、人間学部(子ども発達学科、健康スポーツ学科、心理カウンセリング学科)、経営学部(現代ビジネス学科)、看護学部(看護学科)の3学部5学科を置き、人間学部ではレクリエーション関係の講座を開講し、学生たちはそれぞれの分野で役立つレクリエーション活動や理論について学び、資格取得につなげています。

レクリエーション・インストラクターの資格を取得することで、「将来の活動に活かしたい」「自分の運動指導スキルの向上に活かしたい」という学生も多く、課程認定校だからこそ参加できる事業に積極的に参加して学びを深めています。また、学内では新入生が大学生活に馴染めるようレクリエーション・イベントを多く実施しており、その際には資格取得を目指す学生がサポーターとして活躍します。今後も、レクリエーションの楽しさを多くの人に伝えられる人材の育成に努めてまいります。



10



しおりづくりコーナーで、オーストラリアから来日中のファミリー。オーストラリアに親戚のいるスタッフと談笑中。「思い出いっぱい的一天になりました」と喜んでいただきました。

毛筆でしおり作り

Making bookmarks with a calligraphy brush.



11

イベント終了後、スタッフ全員で「記念撮影」ステキな笑顔でハイパチリ！スタッフはレク公認指導者、レク学苑修了生、受講生、生涯スポーツ・ディレクター、課程認定校など総勢31名。事故なく、無事に終了できましたことに、協賛会社の「(株)舞昆のこうはら」様はじめ、関わっていただいたすべての皆さまに心より感謝申し上げます。本当にありがとうございました。



「生涯スポーツや日本の伝統遊びを楽しもう～ワークショップ・体験コーナー」

実施内容記録

幾多の手続きを経て、やっと届いた！

「参加承諾書」

参加承諾書

公益財団法人大阪府レクリエーション協会 様

公益財団法人2025年日本国際博覧会協会 事務局 石毛 博行

お申し込みいただきました施設 ポップアップステージ へのご参加について、下記条件を御承諾ください。

(記)

・参加申込書の内容を遵守する。参加者が発生する損害賠償責任は、参加者自身に帰属するものとする。

・参加申込書に記載された参加人数は、当日までに定員50名とする。

・参加申込書の有効期限は、本承諾書の締結日から2025年10月13日までとする。

・参加申込書の有効期限は、本承諾書の締結日から2025年10月13日までとする。

使用施設 ポップアップステージ

イベントタイトル 生涯スポーツや日本の伝統遊びを楽しむ

イベント日時 7月1日 15時～7月1日 18時

以上



「EXPO 2025イベント情報」の掲載内容

「AD証(関係者入場証)」各スタッフが個別に個人情報、写真を入力し取得



伝統遊びコーナーで作成した「しおり」とミャクミャクと鶴の「折り紙」

「会場」は★ポップアップステージ南



賛助会員のご紹介

大阪府グラウンド・ゴルフ協会 GGで健康長寿を延ばそう

お問い合わせは
大阪府GG協会事務局
大東市 谷川2-3-14
福井方 072-873-3796



大阪府グラウンド・ゴルフ協会2025年度 2,522名・7ブロック

年間主な大会は①会長杯 ②大阪府レディース大会 ③大阪府民スポーツ大会 ④大阪スポレク大会 ⑤知事杯
他に近畿大会、国体オープン競技、全国大会他、各ブロックや各市町村のグラウンド・ゴルフ大会を開催しています

これからもっと、
私はスポーツを楽しむんだ。

卓球歴24年。バスケ歴1日。
卓球の200倍もの重さがあるボールは、
なかなか言うことを聞いてくれない。

それでも、体を動かすだけで気持ちがいい。
初対面でもあつという間に仲間になれる。
競技人生での楽しさとは違う、
スポーツの楽しさに出会えた。



スポーツを極める人も、楽しむ人も、
すべての人のために、
スポーツくじの収益は使われています。



スポーツくじは、スポーツと人を育てる仕組み。

※19歳未満の方の購入又は譲り受けは法律で禁じられています。払戻金も受け取れません。運営・販売:独立行政法人日本スポーツ振興センター

編集後記

私は最近、我が街でニュースポーツ普及や町会のお手伝いをする場面が増えました。さまざまな交流の場で、レクリエーションがコミュニケーションのツールのひとつとして、大いに役立っているのを実感します。

先日シルバーの皆さんの集う会で、公式ワナゲを団体戦にして、スピードワナゲのような形で進めて大盛り上がりでした。皆さんの笑顔や歓声が私の元気の源となっています。

健康寿命だけでなく、(先日知ったばかりの言葉ですが…)貢献寿命を伸ばしていければと思っています。

M.T

各種イベントの申込方法 申し込みから当日までの流れ

1 ホームページから、E-mail、FAX、ハガキのいずれかで申し込みをしてください。
【申込専用メール】
sanka@ora.ecnet.jp

⚠ 行事名、氏名、年齢、住所、電話、所属(学校・会員)をご記入ください。

2 参加費は事前払込みをお願いします。

⚠ 通信欄に申込内容(行事名、開催日、参加者全員の氏名)を必ずお書きください。

【郵便払込/口座記号番号】
00960-1-63092
【名義人】
公益財団法人
大阪府レクリエーション協会
※参加費の納入は、1週間前までにお願いします。

3 参加費を支払った納入書を持参し、会場へお越しください。
ご欠席の場合は必ず連絡をお願いします。
※開始直前は受付の混雑が予想されますのでお早めにお越しください。

おことわり

- ・各種イベントの申し込み後には、当協会から受付確認の連絡はいたしません。定員に達した場合のみ連絡します。
- ・事前に申し込み手続きがない方には、参加中の事故や怪我に対する保険の対象になりません。

会員とは

日本レクリエーション協会公認指導者資格をお持ちの方は、大阪府レクリエーション協会会員と同等の特典があり、会員価格でご参加いただけます。

休日のお知らせ

大阪府立体育会館の休館に伴い、令和7年10月7日(火)、11月4日(火)、12月2日(火)、12月29日(月)～令和8年1月3日(土)、1月6日(火)は休ませていただきます。