

# 令和7年度 事業計画

公益財団法人 大阪府レクリエーション協会

## 公益財団法人大阪府レクリエーション協会の目指すもの

『レクリエーション運動を通じて、一人ひとりが生きる喜びと楽しみを持ち、豊かで生きがいのある生活がおくれるように、さまざまな活動を推進する。』

そして、活動を通してあらゆる人々の「心を元気にする」ことを目的として、皆さまの要望にこたえるべく、将来にわたり楽しいレクリエーション運動を提供できるよう、より一層の発展に努力してまいります。

### 基本方針

心も身体も元気で健康な人生を送りたいという皆さまの願いに応え、3つのキーワードをもとに「楽しい」をつくるお手伝いをさせていただきます。

○健康づくり	Health	心とからだの健全な「美」を願って
○関係づくり	Relation	繋がり・調和・バランスのとれた「和」を願って
○笑顔づくり	Smile	自然と笑顔がこぼれる「幸」を願って

多くの皆さまに、たくさんの「楽しい」を感じていただく機会と場を提供し、あらゆる「楽しいをつくる」事業を展開することにより、「生きる喜びづくり運動」を積極的に推進してまいります。

「楽しい」をつくる事業とは

- ・楽しい人をつくります 【指導者・仲間・グループなど】
- ・楽しい機会をつくります 【チャンス・プログラム・場面など】
- ・楽しい場をつくります 【広場・公園・集会など】
- ・楽しいレク活動をつくります 【あそび・遊びの用具・スポーツなど】

笑顔が「楽しい」をつくり、楽しいことが「心の元気」につながります。  
笑顔で元気な皆さまの輪 ~和~ を広げ、つなげていくことが当協会の願いです。

### 重点目標

当協会の事業の公益性をアピールし、社会的評価を高める事業を展開し「人づくり」「居場所づくり」「地域づくり」に取り組みます。

- ・人材育成とその人材の活用により事業を推進します。  
レクリエーション学苑を開催してレクリエーション・インストラクターを養成し、これからレクリエーションリーダーとしての活動を目指す人材の育成を図る。  
公認講師、レクリエーション公認指導者、事業運営支援サポーター、生涯スポーツ・ディレクターなどにより地域や学校等でレクリエーションリーダーを活用した事業を展開する。
- ・楽しくいきいきとしたレクリエーション活動を展開できるリーダーを目指して、生きがいづくりや健康づくり等につながる講座を開催し、指導者の資質を向上する。
- ・少子化と子どもの体力の低下およびこころの活力が弱っている傾向が指摘されている今、豊かなこころと健やかな身体の育成のために「子ども元気アップセミナー」を開催する。
- ・高齢社会に対応し、健康寿命の延伸を図り、いつまでもいきいきと暮らす手助けとなるよう、高齢者のレクリエーション活動を支援する「高齢者元気アップセミナー」を開催する。

- ・講師派遣事業を活発に推進する。公認講師の派遣により、レクリエーション活動の輪の拡大を図り、レクリエーション活動の理解を深めていただく機会とし、リーダーの活動の場を広げる。
- ・加盟団体となお一層の連携協調を図る。 特別賛助会員（5団体）賛助会員（23団体）正会員（27団体（種目団体 ≪14≫、地域団体 ≪9≫、領域団体 ≪4≫）  
大阪府レクリエーション・コーディネーター会、福祉レクリエーション・ネットワーク大阪、大阪府レクリエーション協会課程認定校連絡会、生涯スポーツ・ディレクターの会などとも連携を強化する。  
また、他の組織やサークルと連携した事業の展開に取り組む。
- ・新たな特別賛助会員、賛助会員、特別会員を募り、当協会支援の輪を拡大することに努める。  
当協会が行うレクリエーション運動の趣旨に賛同し、ともに支えて頂く多くの賛助会員等を募集し、個人や法人から賛助会費や寄付を募る。

## 事業計画

### 1. 元気プロジェクト特別プログラム

皆さまの「心の元気」づくりを推進するために、これまで取り組んできた「元気プロジェクト」の主旨にのっとり、特別プログラムとして、共同参加型社会貢献運動の展開とするための特別事業を実施する。

大阪・関西万博 一般催事に参加する。

日程：7月1日(火)

会場：2025日本国際博覧会会場内 ポップアップステージ南

内容：日本古来の伝統あそび（折り紙等）を世界の方々と共に体験いただく。また、いつでも・誰でも・どこでもできる、生涯スポーツの体験交流の場を設ける。

### 2. 普及奨励

#### (1) 歩育事業

「歩育」を府民運動としての定着を図り、さらに拡大することを目指して、例会・ふれあい歩育・特別例会・歩育講座を実施する。

#### ■月例会

定期的な事業の実施により府民に『歩育』について一層の啓蒙を図り、歩育事業を定着化させる。

そのため、参加者のニーズとマッチングした季節感あふれる魅力的なコースを設定し、毎月例会として「歩く」+「交流」の事業を開催する。また、大阪府の「アスマイル」事業や朝日新聞参加を呼び掛ける。

- ① 5月18日（日） 浜寺公園のバラ園から大鳥大社を散策（堺市）
- ② 6月15日（日） 安満遺跡公園から高槻城跡を巡る（高槻市）
- ③ 9月21日（日） 萱野三平邸宅跡から新駅・箕面萱野駅を訪ねる（箕面市）
- ④ 10月19日（日） 猪名川公園から服部天神（足の神様）を訪ねる（尼崎市）
- ⑤ 11月16日（日） 京街道枚方宿・鍵屋から淀川資料館を巡る（枚方市）
- ⑥ 12月21日（日） 三光神社から天王寺・夕陽ヶ丘の史跡を散策（大阪市）

- ⑦ 1月18日(日) 守口・文禄堤から鶴見緑地公園を巡る(守口市)
- ⑧ 3月15日(日) 石切劔箭神社より花園ラグビー場を巡る(東大阪市)

■ふれあい歩育

歩育のコンセプトである【五感】(見る・聞く・触れる・食べる・匂いをかぐ)をテーマとして、子どもから高齢者まで、老若男女問わずに楽しむことのできる全世代型の「歩く」+「五感体験」事業を府下の公園で実施する。

10月26日(日) 於:服部緑地(大阪市)  
服部緑地で草遊びやゲーム・クラフトを楽しもう!

■「歩育の日」記念特別例会 「ホ」4 「イク」19として 4月19日を基本に特別例会を実施。

テーマ:鶴見緑地を散策し春の植物を観察する(大阪市)

日程:4月20日(日)  
会場:鶴見緑地公園

■歩育講座

次世代を担う新たな歩育スタッフの養成および「歩育」の推進と普及を図り、「歩育」について考え、学ぶ「歩育講座」を開催。

各年毎の開催とし本年は開催を見送る

(2) 2025府民スポーツ・レクリエーション事業発表交流会

大阪府および府民スポーツ・レクリエーション組織委員会が主催する本大会の内、発表交流会において、各加盟団体等が演技発表し、あわせてスポーツ・レクリエーション種目の体験コーナーの開催を支援する。

日程:10月末~11月中旬(未定)  
会場:検討中

(3) レクリエーション塾

レクリエーションリーダーが幅広く見識を広め、指導者の資質の向上を目指した教室として開催。準上級インストラクターの申請要件となる「支援者研修」も兼ねて実施。

日程:未定  
会場:未定

(4) 子ども元気アップセミナー ※大阪府レクリエーション・コーディネーター会との協力開催

子どもの元気な健全育成を目指し、支援するリーダーを養成する。また、子どもとかかわる活動している方のスキルアップを目指したセミナーとして開催する。

日程:11月8日(土)(予定)  
会場:大阪府立体育会館 第2~4会議室

- (5) 第52回朝日民踊大会 ※朝日新聞社と共催  
古式豊かな、伝統の日本民踊を演技発表する。  
府下の民踊団体が日ごろの練習の成果を発表し、広く府民が演技を鑑賞する。
- 日程：9月23日（火・祝）  
会場：NHK大阪ホール
- (6) 高齢者元気アップセミナー ※福祉レクリエーション・ネットワーク大阪との協力開催  
高齢者のレクリエーション活動の支援を通して、健康寿命の延伸を図る。  
そのためのプログラム開発や支援者の養成に取り組む。
- 日程：12月 7日（日）（予定）  
会場：大阪府立体育会館 第2～4会議室
- (7) ウォークラリー交流大会  
コマ図を見ながら、2～5名のグループでコミュニケーションをとり、決められたコースを歩く。  
途中、ゲームや課題に挑戦し、町の歴史や史跡を探って、規定時間で歩く大会。
- 日程：11月23日（日・祝）  
会場：大阪市内
- (8) 友遊パトロール（有資格者支援事業）  
有資格者支援事業として、広く大阪府下へ指導者が出向き、各地区を計画的にパトロールする。  
地域に密着した指導者の育成と、その指導者の活動を定着させるための「リーダーの居場所づくり」になるよう、大阪府下へ広く指導者を派遣する。  
また、当協会の周知の一助にもなり、レクリエーション運動のPRへと繋がる。
- (9) 「健康スポレクひろば」を開催  
高齢者の健康寿命延伸を目指す活動として、身体を動かすことが苦手な高齢者に運動習慣を身につけていただくために、自転車で通える地域で「健康スポレクひろば」を開催する。  
住之江区連合地域活動協議会と協働し、自主継続事業として開催。
- 日程：毎月第2水曜日 昼間  
場所：住之江区 御崎福社会館
- (10) 第79回全国レクリエーション大会2025あいち  
全国のレクリエーション関係者が一堂に会した大会。開会式典で始まり、研究フォーラムや種目別大会、レク活動の今後を考えるセミナーや、新しいレク活動の事例紹介、加盟団体紹介、市民向けイベントなどが全国持ち回りで開催される。
- 日程：10月31日（金）～11月 2日（日）  
開催地：愛知県

(1 1) 日本レクリエーション協会加盟団体代表者会議

日本レクリエーション協会に所属している各都道府県協会や加盟団体が一堂に会する会議。  
今後の活動方針や、事業展開の指針が示される。

日程 : 12月9日(火)～10日(水)

開催地 : 東京(国立オリンピック記念青少年センター)

(1 2) 日本レクリエーション協会ブロック会議

日本を6つのブロックに分けて、レクリエーション活動の具体的な打ち合わせを行う会議。

日程 : 6月、2026年2～3月(具体的日程は未定)

開催地 : 奈良県

(1 3) その他、普及奨励に資する事業

### 3. 指導者養成

(1) レクリエーションダンス講習会

レクリエーションダンスを習得し、あわせて指導者としての資質を向上することを目指す講習会。

日程 : 12月初旬

会場 : (未定)

(2) 生涯スポーツ・ディレクターの会 総会およびフォローアップ研修会

各種生涯スポーツの指導ができるリーダーが所属する会で、総会と研修会を開催。

総会およびフォローアップ研修

日程 : 6月14日(土)

会場 : 大阪市立中央会館

フォローアップ研修会

日程 : 2026年2月

場所 : 未定

(3) ウォークラリー指導員養成講習会

コマ図を見ながらクイズやゲームなどに挑戦し、規定時間に帰着することを競うウォークラリー大会を開催できる指導者を養成し、資格認定を行う講習会を開催。

日程 : 5月25日(日)

会場 : 大阪市天王寺区 (ゼット株式会社)

(4) 第163期レクリエーション学苑

レクリエーション・インストラクター資格取得のための養成講座。

ゲームや歌、集団遊び、スポーツといったアクティビティを効果的に活用し、「集団をリードする」「コミュニケーションを促進する」「楽しい空間をつくる」といった、対象や目的に合わせてレクリエーション活動を企画・運営・展開できる指導者を育成する。

本事業は、令和2年度より toto の助成を受け実施しており、令和7年度も継続申請中。

日程：①8月3日（日）      ②8月31日（日）      ③9月27日（土）  
④10月19日（日）      ⑤11月8日（土）      ⑥12月7日（日）  
⑦12月21日（日）      ⑧1月24日（土）      ⑨2月11日（水・祝）      ⑩2月28日（土）

会場：大阪府立体育会館他

(5) 第30回課程認定校レクリエーション交流大会

レクリエーションに関する学習を修める学校の学生たちの発表と交流の大会。

課程認定校の学生が一堂に会する一大イベント。

日程：11月30日（日）

会場：関西大学 堺キャンパス

(6) 学校レクリエーション関係

■教員がインストラクター資格を取得しやすくした制度の学校レクリエーション・アカデミーの開催支援と講師派遣を行う。

日程は未定

■学校レク研究会の活動の支援

教員免許状更新講習受講者に継続してレクの学習に取り組んでいただくなど、教育の現場でのレクリエーション活動を活発にする種の研究会を開催する。

代表幹事役の教員と連携を密にとり進める。

(7) 生涯スポーツ・ディレクター養成

いつでも・だれでも・どこでも できる、生涯スポーツの各種目を習得やレクリエーションな対応ができるリーダーを養成し、身近な場所で各種目を体験する機会を創出し「一人ひとりの心豊かなライフスタイルと生き生きとした生涯スポーツ社会の実現」を目指します。

日程 本年見送りの予定（検討中）

場所 検討中

(8) チャレンジ・ザ・ゲーム普及審判員養成講習会

楽しみながらバランスよく体力や運動能力を向上させるため、各種のトライアルスポーツゲームに挑戦し、全国記録大会を実施するチャレンジ・ザ・ゲームの各種目を普及し、審判ができる普及審判員を養成する講習会。

日程：調整中

会場：調整中

- (9) レクリエーションカレッジ「みんなが先生」  
レクリエーターが三々五々集まって、自分の持てるレク活動を披露するなど、新しいレク活動の習得ができる場とする。  
リーダーのスキルのフォローアップや指導演習の場として、また、気軽に和気あいあいとした場とする。そして、あらたな協会支援者の発掘につなげる。

開催日 2か月に1回程度  
場所 大阪府立体育会館会議室を中心とする

- (10) 介護レクリエーション・サポーター養成講座（日本レクリエーション協会主催事業の支援）  
全国福祉レクリエーション・ネットワークの共催で「第29回福祉レクリエーション・フォーラム 2025」にて介護レクリエーション・サポーターを養成する。  
介護レクリエーション・サポーターは、人々の心を元気にするレクリエーションの基礎的手法を身につけた人材。

日程：6月14日（土）  
会場：関西大学 堺キャンパス

- (11) 公認講師会  
各種学校や団体等からのレクリエーション活動や講習会へ派遣する講師認定と依頼をする会。

日程：3月1日（日）  
会場：大阪府立体育会館

- (12) 講師派遣  
行政、団体（事業団体や社会福祉協議会など）や企業などが行う講習会や事業に講師の派遣を行う。  
また、課程認定校への講師派遣、高校、大学、専門学校などでの公認指導者養成やレクリエーション学習の委託を受け、講師の派遣をする。

- (13) レクリエーション・インストラクター資格認定審査会  
第1回目 4月初旬 第2回目 3月下旬

## 4. 組織の拡大強化

1. 種目団体との連携強化と新たな組織との連携を図る。
2. 歩育の担い手の育成と組織の推進。
3. 学校レクリエーション研究会活動展開。
4. 生涯スポーツ・ディレクター資格取得者による大阪府生涯スポーツ・ディレクターの会会員登録促進。

## 5. 調査広報活動

1. レクリエーションに関する情報や資料の収集及び調査研究を行う。  
関係情報の収集と調査研究を取り進める。
2. 広報活動
  - (1) ホームページ、フェイスブックによるタイムリーなお知らせの実施や情報の充実を図る。
  - (2) 情報誌『レクリエーション運動の情報誌』を年間4回発行する。  
(6月・9月・12月・3月) toto 助成申請中
  - (3) 情報誌やイベント情報チラシ設置先の拡大。
  - (4) 新聞社や行政の支援プログラム等との提携の強化を図り、外部への発信を拡大する。

## 6. 需品の斡旋及び紹介

レクリエーションに関する教材とすべく図書、用具など需品の斡旋、紹介を行う。

## 7. その他

特別会員様へのサービス向上

会員との連携を強化し、会員へのサービスを向上する。会員は、本協会が推進するレクリエーション活動の推進を支援する。

以上



*Osaka Recreation Association*