

楽しい情報がいっぱい♪

RE-CREATIONで心を元気に!!

♡笑顔づくり ☆健康づくり ✨関係づくり

大阪・関西万博を契機に

レクリエーション活動の改革推進の年に!!

4月から令和7年度が始まります。春の花、梅や桜を愛でて季節を楽しむお出かけにはよい季節となりました。

いよいよ今年、大阪で4月13日(日)～10月13日(月・祝)の184日間、「大阪・関西万博」が開催されます。55年ぶりに大阪で開催される「2025年日本国際博覧会」であり、テーマも「命」や「健康」がかかわる「いのち輝く未来社会のデザイン」です。大阪府レクリエーション協会の恒例事業となっていた「おおさか元気プロジェクト特別事業」は形を変えて、万博に連携して、7月1日(火)に「一般催事」として「生涯スポーツや日本の伝統の遊びを楽しもう」という「体験コーナー」を実施します。本イベントを通して心と身体の元気づくりを推進するために、スポーツ・レクリエーション活動が世界の皆さまの「笑顔づくり、健康づくり、関係づくり」に大いに貢献することをめざして事業を行い、あわせて「大阪府レクリエーション協会」のPRになればと考えています。当日は「レクリエーション・インストラクター」や「生涯スポーツ・ディレクター」の方々にも大いに活躍していただくよう期待しています。詳細はP7に掲載しておりますので、ご覧ください。

また今年も、これまでに取り組んできた事業を見直し、現在のニーズに合ったプログラムを展開し、収支の改善を図るべく改革してゆきます。さらに「大阪府民スポーツ・レクリエーション事業」、「レクリエーション学苑」等、多くの事業を推進してまいりますので、本年度も皆さまの変わらぬご支援、ご協力をよろしくお願いいたします。



いつも変わらぬ ご支援をいただいております

日本生命保険相互会社 / 大阪ガス株式会社 / パナソニック ホールディングス株式会社 /
関西電力株式会社 / 株式会社クボタ



発行：公益財団法人 大阪府レクリエーション協会

〒556-0011 大阪市浪速区難波中3丁目4番36号 大阪府立体育会館内
TEL.06-6634-1702 FAX.06-6634-1703 時間 10:00～17:00(月～金)

✉E-mail ora@poppy.ocn.ne.jp URL https://furec.sakura.ne.jp



HPIはこちらから 当協会はtotoの助成金を受けて情報誌を発行しています

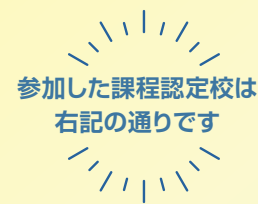


「第29回課程認定校 レクリエーション交流大会」



オープニング体操「ジャンボリーミッキー」

(公財)日本レクリエーション協会が認定するレクリエーションの専門資格者を養成する課程認定校(大学・短大・専門学校)は大阪府下に14校あります。「レクリエーション交流大会」は課程認定校が中心となり、実行委員会を組織して開催する、今回で第29回目を迎えるレクリエーションイベントです。令和6年度は11月16日にエディオンアリーナ大阪府立体育会館にて開催しました。今年も、課程認定校の学生だけではなく、「大阪府レクリエーション・コーディネーター会」、「福祉レクリエーションネットワーク大阪」、「大阪府生涯スポーツ・ディレクターの会」にもレクリエーションのブースを設けていただき、学生とレクリエーションのベテランが一堂に集い、レクリエーションを楽しむ時間となりました。



- 大阪国際大学
- 大阪体育大学 教育学部
- 大阪体育大学 体育学部
- 大阪電気通信大学
- 関西大学
- 鴻池生活科学専門学校
- 四天王寺大学短期大学部
- 帝塚山学院大学
- 箕面学園福祉保育専門学校

参加者の内訳は、学生ブース参加者40名、学生一般参加者191名、特別ブース参加者19名、合計250名でした。また、レクリエーションのブースは課程認定校から6ブース、上記の会からそれぞれ1ブースが提供され合計9ブースを約2時間かけて回りました。参加者アンケートからは、「とても楽しかった」が79.6%、「まあまあ楽しかった」が19.9%、「他校の学生ととても交流ができた」が26.2%、「他校の学生とまあまあ交流できた」が46.1%と回答しており、初めての人もすぐに打ち解けるレクリエーションの効果が見れた結果となりました。

最も印象に残ったブースは、1位は大阪国際大学Aの「気配切り」(17.8%)、2位は大阪体育大学教育学部の「跳べ!ねらえ!ジャンピングシューター」(17.3%)、3位も大阪体育大学教育学部の「何ができるかな?オセロワードコレクターズ!!」(13.1%)でした。いずれのブースも趣向を凝らした内容で工夫されており、多くの学びと刺激と楽しさと共に交流できた喜びが、参加した皆さんの全身にあふれていました。この大会は学生実行委員による運営で実施され、参加者全員で行う開会式のオープニング体操や閉会式でのエンディングダンスでは、会場が一体となり交流を深めることができました。



エンディングダンス「マイムマイム」



大阪国際大学A
気配切り



大阪体育大学 教育学部
跳べ!ねらえ!ジャンピングシューター



大阪体育大学 教育学部
何ができるかな?オセロワードコレクターズ!!

当日緊急連絡先 **080-3838-8306**

4.19 「歩育の日」記念特別例会 **500** アスマイル **スタッフ参加対象** **事業参加対象**

鶴見緑地を散策し春の草花を観察する(半日コース)

日 時	4月20日(日) 9:45受付 13時頃解散予定
集 合 駅	大阪メトロ 鶴見緑地駅(改札口前・集合) 注意 お弁当はいりません
コ ー ス	大阪メトロ 鶴見緑地駅⇒鶴見緑地公園内を散策(風車の丘、大阪市内最高峰・鶴見新山、アーモンドの丘、緑地西橋)⇒大阪メトロ 鶴見緑地駅(約4km)



鶴見緑地公園 風車の丘

おおさか歩育の会 **5月例会** **500** アスマイル **スタッフ参加対象** **事業参加対象**

浜寺公園バラ園から大鳥神社を散策

日 時	5月18日(日) 9:45受付 15時頃解散予定
集 合 駅	南海羽衣駅(改札口前・集合)
コ ー ス	南海羽衣駅⇒浜寺公園(バラ)⇒大鳥神社⇒JR阪和線鳳駅(約5km)



旧浜寺公園駅舎

おおさか歩育の会 **6月例会** **500** アスマイル **スタッフ参加対象** **事業参加対象**

安満遺跡公園から高槻城跡を巡る

日 時	6月15日(日) 9:45受付 15時頃解散予定
集 合 駅	JR 高槻駅(改札口前・集合)
コ ー ス	JR高槻駅⇒安満遺跡公園⇒高槻公園⇒阪急高槻駅(約6km)



高山右近像

- 共通事項**
- 定員：50名(一般25名/学生25名) ●参加費：当日徴収(会員・65歳以上500円/一般・学生800円)
 - 雨天決行 ●持ち物：弁当(4月のみ不要)、飲み物、筆記用具、雨具、健康保険証(写)等
 - その他：申し込みの際、年齢をお知らせください。弁当は各自出発前に準備してください。

歩育年間スケジュール

●歩育例会 ※内容は変更になる場合もございます。

開催日	テーマ
9月21日(日)	萱野三平邸宅跡から新駅・箕面萱野駅を訪ねる
10月19日(日)	猪名川公園河川敷から服部天神(足の神様)を巡る
11月16日(日)	京街道枚方宿・鍵屋から淀川資料館を巡る
12月21日(日)	三光神社から天王寺・夕陽ヶ丘の史跡を散策
1月18日(日)	守口・文禄堤から鶴見緑地公園を巡る
3月15日(日)	石切劔箭神社より花園ラグビー場を巡る

●ふれあい歩育

開催日	テーマ
10月26日(日)	草遊びやゲーム・クラフトを楽しもう!

詳細が決まり次第、当協会ホームページに掲載いたします。

歩育例会年間パスポート会員 募集中!

会費 **3,000円**

年間9回開催予定なので全参加で

パスポート会員は

65才以上は……**1,500円** **お得!**
他の方は………**4,200円**



[有効期間]2025年4月から2026年3月まで
[お申込期間]2025年6月まで

レクリエーション・インストラクター養成講座

第163期レクリエーション学苑 開講

レク・リーダー資格を取得して活躍しませんか!?

ファミリーに、子どもに、高齢者の方に、障がいのある方に、自分自身の心の元気づくりのためにレクリエーション・リーダーの活動の場が、あそこにもここにも!

元気づくりの支援者 受講生募集



レクリエーションは「元気」「楽しい」「笑顔」をつくります!

様々な対象者や領域において「笑顔づくり」を推進するレクリエーション・インストラクター。身体活動や音楽にあわせたゲームなどの「アクティビティ」を効果的に活用し、「集団をリードする」「コミュニケーションを促進する」「楽しい空間をつくる」といったふれあいの中で人と人をつなげます。



こんな方におすすめ!!

- スポーツ指導者 ●保育士、幼稚園教諭 ●小中高等学校教諭 ●介護福祉士、社会福祉士 ●ボランティア
- 職場等でレクリエーションを担当する方 ●地域活動に関わる方(介護予防、子育て支援、子ども会活動、子どもの居場所づくり等)



8月から2月まで、毎月1~2回のペースで講習があります。

2025年 (8/3日、8/31日、9/27日、10/19日、11/8日、12/7日、12/21日) 2026年 (1/24日、2/11日、2/28日) 予定
6月には詳細が決定します。詳しくは、当協会ホームページをご覧ください。また資料請求の方は、ご連絡ください。日程調整が難しい方は、ご相談に応じます。(一括払いの場合、受講料は2年間有効です。)



事業実施報告

レクリエーション・インストラクター養成講座を修了!

レクリエーション・インストラクター29名、生涯スポーツ・ディレクター10名が各講座を修了されました!!

本年度、レクリエーション学苑17名・富田林レク・インストラクター養成講習会12名 計29名がレクリエーション・インストラクター講座を修了されました。

また、12月から始まった生涯スポーツ・ディレクター養成講習会では、10名の大阪府レク協会公認の生涯スポーツ・ディレクターが誕生しました。

これらの資格を有効活用され、地域や学校・職場などで、様々なレクリエーション活動を通して「笑顔づくり」「健康づくり」「関係づくり」を拡げてください。皆様のご活躍を祈念します。



ウォークラリー指導員養成講習会 当日緊急連絡先 090-3826-4523 (東山) **500** 事業参加対象

日時	5月25日(日) 9:45受付 10:00~16:00
講師	大阪府レク協会公認講師 西村 房雄、東山 和子
会場	ゼット株式会社 3Fホール(JR桃谷駅南口下車徒歩3分) 大阪市天王寺区烏が辻 1-2-16
費用	一般 3,000円 学生 会員 2,000円 (指導員登録料は別途2,000円が必要)
服装・持ち物	動きやすい服装(コース作成で歩きます) 雨具(雨天決行)、筆記具一式、ものさし(20cmくらい) テンプレート(お持ちでない方には当日販売 450円)
定員	30名(新規10名、更新20名)
その他	お申込みの際に新規か更新かを明記してください

あなたも野外活動ゲームのウォークラリー指導員資格を取得し、活動範囲を広げませんか!

ウォークラリーとは、グループで課題を解決しながら歩く野外ゲームです。



課題とゲームの得点に加え、設定された時間にいかに近くゴールできるかを競います。

みんなが先生

仕事終わりの夕方や休日に集まり、自分たちの持てる技や最新の情報などを披露し、共に学ぶ研修会を2ヶ月に1回開催しています。毎回、参加の皆様が講師となっているいろいろな方にご披露いただき進めます。

2025年

第8回開催日：4月26日(土) 13:30~16:30

会場 **大阪府立体育会館 フリッツホール**

参加費 **500円** (当日徴収)

準備物 動きやすい服装、スニーカーなど歩きやすい靴、飲料、筆記用具

内容及び担当者

足の専門医が絶賛する「もっと元気にイキイキする歩き方」

一般社団法人日本DFWALK協会認定
プロフェッショナルウォーキングコーディネーター **若槻 佳美氏**

マジック、脳トレーニング 大阪府レク協会 公認講師 **猪野 守氏**

準備の都合上、1週間前までにお申し込みください。



第34回茨木市民ウォークラリー大会兼 **ねんりんピック選手団選考会** 開催のお知らせ

日時	5月11日(日) 9:00~9:15受付
集合場所	茨木市中央公園(南グラウンド噴水横)
定員	100人(茨木市民以外の方も参加可) 1チーム2~5人(小学生以下は保護者同伴のこと)
参加費	1名500円(保険料含む)参加賞あり
参加申込方法	代表者及び参加者の住所・氏名・年齢・電話番号を記入し、5月1日(木)までに下記にハガキまたはFAXでお申し込みください。 〒567-0823 茨木市寺田町6-5 FAX および問合せ先：072-632-4127 茨木市ウォークラリー協会事務局まで

大阪府・大阪市のねんりんピック選考会

参加希望者(全員60歳以上)は、5名1グループで申し込んでください。

(ねんりんピック参加希望とお書きください)

「ねんりんピック岐阜2025」は、10月18日(土)~21日(火)に岐阜県内で開催されます。

レク・リーダー紹介

特別養護老人ホームでのレクリエーション

私は特別養護老人ホームで介護職員として勤務しています。どうしたら御利用者さんが安心して穏やかに過ごしていただけるだろうと考えた時に、私自身が子どもの頃好きで口ずさんでいた童謡などにたどりつきました。私は「七つの子」が好きですが、「ふるさと」「りんごの唄」を歌わせていただくと、歌ってくださる方、口ずさんでくださる方、聴いてくださる方など様々ですが、大方の御利用者さんは喜んでくださっています。歌でしたら動きながらもできますし、食事前のお口の体操としても無理なくできると考えています。

これからも、自身の得意の歌を活かして、安心して穏やかに過ごしていただけるよう努めてまいります。

レクリエーション・インストラクター **大嶋 聖一**



多くの笑顔にであえる、みんなが楽しくなるレクリエーション

レクリエーションに関わってしばらくたった頃、友人が言った言葉「何であなたがレクみたいなしょうもない(彼女の感想)ボランティアしてるか不思議やってんけど、レクしてる辻さんめっちゃ楽しそうや。自分が思い切り楽しいからしててんね」と。「そうだ!!誰のためでもない。私は、自分が思い切り楽しいからレクやってる」と気づかされた瞬間でした。

以後四半世紀。市のスポレク祭りやチャレンジ・ザ・ウォーク、火起こし体験教室や、方向音痴だったはずの私が、旗をもって先導する数々のハイキング、スポーツイベント...など富田林市レクリエーション協会が開催する数々の行事に関わってきました。自分が楽しいから!!そして、「参加者も楽しい。多くの笑顔にであえる。みんなが楽しくなる。」それが、レクリエーションなんだと感じている今日この頃です。

大阪府生涯スポーツ・ディレクター、
富田林市レクリエーション協会常任理事 **辻 久美子**



課程認定校紹介 四天王寺大学・四天王寺大学短期大学部



四天王寺大学・四天王寺大学短期大学部は、建学の精神である聖徳太子の「和の精神」を教育方針として、他者の想いに寄り添い、他者と協調しながら、自己の能力や個性を発揮することを旨としています。この方針は、レクリエーション支援を行う上で大切な要素であると考えています。

本学は、「社会福祉士」「介護福祉士」「保育士」「幼稚園教諭」を養成する学科にレクリエーション・インストラクターを取得できるよう申請し、2003(平成15)年に課程認定校になりました。早いもので23年目に入ろうとしています。資格を取得して卒業した学生たちは、「福祉」「介護」「保育」「幼児教育」のそれぞれの分野で、レクリエーション・インストラクター資格が各学科で習得した免許・資格の付加価値となり、活躍しています。

残念ながら現在は、短期大学部保育科のみの養成になっていますが、今後もレクリエーションを通して「自分らしくよりよく生きる」ための知識や技術を身につけた人材の養成に努めてまいります。

大阪府レクリエーション協会よりお知らせ

- 1 会員 講習会の会員マークについて**
特別会員・友の会会員・日本レクリエーション協会公認指導者資格をお持ちの方は、講習会を会員価格でご参加いただけます。また、会員の方々には、情報紙を送付しています。
- 2 500 計 500円をご確認ください** 特別会員が「参加補助券」を使用できる講習には **500** を表示してありますので、ご確認のうえ、ご参加ください。*ご友人のお誘いにも利用できます。

2025年度の主催事業(予定)

2025年 5月25日(日)	ウォークラリー指導員養成講習会
6月14日(土)	生涯スポーツ・ディレクターの会/総会およびフォローアップ研修会
7月 1日(火)	おおさか元気プロジェクト2025特別行事 大阪・関西万博一般催事参加
8月より2月まで	レク・インストラクター養成講座/第163期レクリエーション学苑
9月23日(火祝)	第52回朝日民踊大会
10月下旬 予定	2025府民スポーツ・レクリエーション事業発表交流会
11月 8日(土) 予定	子ども元気アップセミナー
11月23日(日祝)	ウォークラリー交流大会
11月30日(日)	第30回課程認定校レクリエーション交流大会
12月 7日(日) 予定	高齢者元気アップセミナー
12月上旬 予定	レクリエーション・ダンス講習会
2026年 2月 8日(日)	生涯スポーツ・ディレクターの会/フォローアップ研修会

※その他の事業については、詳細が決定次第、本誌面・ホームページでお知らせいたします。

万博関連情報



元気プロジェクト特別プログラム
「大阪・関西万博」にて実施!
 生涯スポーツや日本の伝統の遊びを楽しもう!!

★ワークショップ・体験コーナー★

開催日時 **7月1日(火) 15時30分~17時00分**

会場 **2025日本国際博覧会 ポップアップステージ 南**
 予約不要・来場者自由参加

**生涯スポーツ(ラダーゲッター・ディスクン・グラウンドゴルフ・輪投げ等)や
 日本の伝統の遊び(折り紙・あやとり・お手玉・筆書き・けん玉等)を**

世界の人々と一緒に体験し、楽しく過ごしてみませんか

2025年大阪・関西万博 ボランティア交流プログラム 「手作りおもてなしギフト講座」で講師を担当しました!

大阪府・大阪市万博推進局よりお話をいただき、2025年 大阪・関西万博で「まちボランティア(総数16,000人)」として、主に主要駅や空港等での万博情報、交通情報の案内などを担当するボランティア向け講座の講師を2025年2月に2日間にわたり、全4回を担当しました。当日は抽選に当選された72名の方々に「ご来場者に手作りできるおもてなし」として、「折鶴(2種)」、「あやとりdeマジック」と毛筆の日本語やスタンプなどで飾りつけをした「桜のしおり」について、楽しみながら学んでいただきました。主催者の方からは、全回とも満足度が高く、ぜひ活動でもおもてなしツールの1つとして活用したいとの声があがっていたとの感想をいただきました。
 レクリエーションの持つ「交流」を促進するチカラが発揮され、参加者同士のコミュニケーションが深まり、本番に向けての士気が高まった時間となりました。



賛助会員のご紹介

大阪府日本民踊協会

大阪府日本民踊協会は、昨年創立70周年を迎えました。現在、大阪府と大阪市の民踊団体の会員で活動しています。
 毎年「近畿春のおどり」「全国日本民踊総おどり大会」を開催し、750~900名の方々に参加していただいています。また、毎月の講習会は約100名の参加者で、日本民踊の普及と会員の健康づくり、生きがいづくりに努めています。
 今年71年目がスタートしました。会員の高齢化は憂慮されますが、人生100年時代です。ますます元気に明るく楽しく活動していきます。



すべての スポーツに エールを

スポーツの収益は、日本のスポーツを育てるために使われています。



くじを買うはエールになる



19歳未満の方の購入又は譲り受けは法律で禁じられています。払戻金も受け取れません。運営・販売：独立行政法人日本スポーツ振興センター

各種イベントの申込方法 申し込みから当日までの流れ

1 ホームページから、E-mail、FAX、ハガキのいずれかで申し込みをしてください。
【申込専用メール】
sanka@ora.ecnet.jp

⚠ 行事名、氏名、年齢、住所、電話、所属(学校・会員)をご記入ください。

2 参加費は事前払込みをお願いします。

⚠ 通信欄に申込内容(行事名、開催日、参加者全員の氏名)を必ずお書きください。

【郵便払込/口座記号番号】
00960-1-63092
【名義人】
公益財団法人
大阪府レクリエーション協会
 *参加費の納入は、1週間前までにお願いします。

3 参加費を支払った納入書を持参し、会場へお越しください。
 ご欠席の場合は必ず連絡をお願いします。
 *開始直前は受付の混雑が予想されますのでお早めにお越しください。

おことわり

- 各種イベントの申し込み後は、当協会から受付確認の連絡はいたしません。定員に達した場合のみ連絡します。
- 事前に申し込み手続きがない方には、参加中の事故や怪我に対する保険の対象になりません。

会員とは

日本レクリエーション協会公認指導者資格をお持ちの方は、大阪府レクリエーション協会会員と同等の特典があり、会員価格でご参加いただけます。

休日のお知らせ

大阪府立体育会館の休館に伴い、令和7年4月8日(火)、5月13日(火)、6月3日(火)は休ませていただきます。

編集後記

4月「大阪・関西万博」が開幕する。日本政府観光局のデータによると、今年1月の訪日外客数は370万人を超え、前年同月比で40.6%増となり、過去最高だった前年12月を大きく上回り単月過去最高を記録。単月として初めて370万人を突破したという。今でさえ、事務所のある「なんば」のまちは、日本人の数より明らかに多い数の外国の方を目にする。インバウンド価格で昨年の2倍以上となっている宿泊施設も多く、予約も困難な状況で、府外からお招きする講習会講師の宿泊についても苦慮している。そして何より「日本語」が通じない場面に遭遇すると、私が「外国の人」となってしまうこともある。前回の大阪開催は55年前。その頃の日本は「成長期」にあり、万博はその象徴的なイベントだったが、今は「成熟期」にあるとされ、課題は持続可能な社会・経済システムの構築。いよいよ新年度がスタートしたが、レクリエーション協会を「いかに持続可能にしてゆかか」その手腕が問われる。 M.O