


# 公益財団法人大阪府レクリエーション協会 公認講師（2025年度）

※38名が公認講師として登録されています。

氏名・プロフィールは公開に同意している方のみ掲載しています。（50音順）


## 「楽しいをつくる」お手伝いをします




<b>赤松 達志</b>	大阪市	
得意分野	ゲーム、手話歌、オカリナ	
取得資格	準中級レクリエーション・インストラクター	
その他・ひとこと	自分自身の生活を豊かにするためにレクリエーション活動を続けています。	


<b>浅田 昌子</b>	岸和田市
得意分野	健康体操、高齢者指導、幼児体操、小学生トータルスポーツ、ニュースポーツ
取得資格	レクリエーション・コーディネーター、福祉レクリエーション・ワーカー、スポーツ・レクリエーション指導者、準上級レクリエーション・インストラクター、生涯スポーツ・ディレクター、レクビクス・インストラクター、高齢者レクワーカースタッフ、チャレンジ・ザ・ゲーム普及審判員、日本スポーツ協会（ジュニアスポーツ指導員、体操コーチ2、ACPアクティブチャイルド）、日本パラスポーツ協会（初級パラスポーツ指導員）、日本フォークダンス連盟（レクダンス3級）、日本幼児体育学会（幼児体育専門員、キッズダンス指導員）、
その他・ひとこと	明るく、心やからだ元気になれる指導を心がけています。

<b>足立 朋子</b>	大阪市
得意分野	ゲーム、ダンス、体操、腹話術、よみきかせ
取得資格	レクリエーション・コーディネーター、準上級レクリエーション・インストラクター、スポーツ・レクリエーション指導者、余暇開発士、ムーブメント教育療法士
その他・ひとこと	皆さんが笑顔になってくださることが、私の一番の願いです。がんばります。

<b>池邊 美保子</b>	尼崎市	
得意分野	レクリエーション(アイスブレキング、ゲーム、ソング、ダンス、クラフト、他)、野外ゲーム&キャンプ、ネイチャーゲーム、お手玉遊び(伝承遊び etc)	
取得資格	レクリエーション・コーディネーター、スポーツ・レクリエーション指導者、上級レクリエーション・インストラクター、日本お手玉協会指導員、ネイチャーゲーム指導員、日本キャンプ協会キャンプディレクター1級	
その他・ひとこと	笑顔で元気な毎日！	

<b>猪野 守</b>	東大阪市
得意分野	コミュニケーション技術、レクリエーションゲーム、ニュースポーツ関係、生涯スポーツ関係、自然体験活動、ネイチャーレクリエーション、脳トレ、認知予防、スロージョギング
取得資格	レクリエーション・コーディネーター、上級レクリエーション・インストラクター、スポーツ・レクリエーション指導者、ディスコンコーディネーター、NEALTトレーナー、自然体験活動インストラクター、アサーショントレーナー
その他・ひとこと	生涯スポーツを通じた健康づくり。脳トレ、レク式認知症予防プログラムの紹介。自然観察や自然体験活動を通じての人間交流を深める活動を展開しています。


<b>大橋 一美</b>	堺市	
得意分野	親子で楽しむ健康体操、キッズ・ジュニア向けの健康体操、成人・高齢者向けの健康体操	
取得資格	レクリエーション・コーディネーター、準上級レクリエーション・インストラクター、高齢者レク・ワーカースタッフ、レクビクス・インストラクター、日本障害者スポーツ協会初級スポーツ指導員、(公社)日本3B体操協会公認指導士、(公社)日本体育協会公認体力テスト判定員、保育士資格、小学校教諭1級普通免許、幼稚園教諭1級普通免許	
その他・ひとこと	体操のあとにみなさんと「健康のツボ」を押してリフレッシュ！	

<b>小野 良子</b>	奈良県北葛城郡	
得意分野	音楽療法、ゲーム、手品、腹話術、手あそび、お話	
取得資格	準中級レクリエーション・インストラクター、ネイチャーゲーム指導員、障害者スポーツ指導員、シナプソロジーインストラクター、保育士、幼稚園教諭、厚生指導員、ミュージック・ケア・ワーカー、子育てコーディネーター、学童指導員、手話3級、認知症予防相談士	
その他・ひとこと	皆が元気で笑顔の楽しい日々の生活のお手伝いをしたいと思っています。	

<b>梶本 智子</b>	箕面市
得意分野	高齢者対象レクリエーション、幼児・児童対象レクリエーション、音楽レクリエーション
取得資格	レクリエーション・コーディネーター、福祉レクリエーション・ワーカー、準上級レクリエーション・インストラクター、認知症ケア専門士、小学校教諭2級普通免許状、幼稚園教諭2級普通免許状
その他・ひとこと	幼稚園で8年間(4・5歳児担任)、小学校で4年間(1~4年担任)の経験や高齢者施設での音楽レクリエーションの約20年の経験をパワーにして、楽しいレクリエーションをお届けできれば嬉しいです。

<b>門中 嘉代子</b>	富田林市
得意分野	レクリエーション全般、ニュースポーツ、アートバルーン、高齢者介護予防体操、太極拳、、人形劇、クラブ
取得資格	レクリエーション・コーディネーター、準上級レクリエーション・インストラクター、生涯スポーツ・ディレクター、太極拳1級、
その他・ひとこと	いつまでも、心も身体も元気でいられるようにおてつだいをさせていただきます。

<b>木下 ちづ代</b>	河内長野市
得意分野	幼児・児童の運動あそび、レクリエーションゲーム
取得資格	レクリエーション・コーディネーター、スポーツ・レクリエーション指導者、準上級レクリエーション・インストラクター、ネイチャーゲーム指導員、公認スポーツ指導員水泳指導員、チャレンジ・ザ・ゲーム普及審判員、スキー2級、中学校教諭二級普通免許証(保健体育)
その他・ひとこと	あそびを通じて「こころとからだを育てる」をねらいに活動しています。


<b>久保 順正</b>	西宮市	
得意分野	シンギングゲーム(歌遊び)、レクリエーションゲーム、野外活動(炊飯、野外ゲーム、キャンプファイヤー、自然観察など)	
取得資格	レクリエーション・コーディネーター、福祉レクリエーション・ワーカー、上級レクリエーション・インストラクター、キャンプディレクター2級、ネイチャーゲームリーダー、森林インストラクター、自然観察インストラクター、自然観察アドバイザー	
その他・ひとこと	リーダーが子どもたちを笑顔にできる、とっておきの遊びがあります。自然の中で、植物が生きる工夫を伝えます。	


<b>黒田 治子</b>	尼崎市
得意分野	レクリエーションゲーム、伝承あそびのいろいろ、子育て支援、レクリエーションリーダー(子ども会等)の育成
取得資格	レクリエーション・コーディネーター、スポーツ・レクリエーション指導者、準上級レクリエーション・インストラクター、チャレンジ・ザ・ゲーム普及審判員、(公財)日本体育協会公認スポーツ指導者
その他・ひとこと	学童保育の指導員をしていました。楽しい仲間の輪を広げていきましょう！

<b>小櫻 京子</b>	堺市
得意分野	高齢者から乳幼児までの幅広い対象者に、レクリエーションを通じ、少しでも体を動かしていただくこと
取得資格	福祉レクリエーション・ワーカー、準中級レクリエーション・インストラクター、介護支援専門員、介護福祉士、保育士
その他・ひとこと	楽しく、一人ひとりのその人らしさの生き方を応援するお手伝いができたら嬉しいです。


<b>小西 基陽子</b>	大阪市
得意分野	レクリエーションダンス、ゲーム、ニュースポーツ、クラブ
取得資格	レクリエーション・コーディネーター、上級レクリエーション・インストラクター、綱引審判(A)、ネイチャーゲーム(初級)


<b>小林 志保</b>	豊中市
得意分野	ニュースポーツ指導、チアリーディング
取得資格	レクリエーション・コーディネーター、福祉レクリエーション・ワーカー、準上級レクリエーション・インストラクター、キャンプディレクター2級、日本チアリーディング協会指導者資格 Class II、ベビーケアマッサージ・インストラクター、日本障がい者スポーツ指導者協議会初級スポーツ指導員、日本幼児体育学会認定幼児体育指導員初級・専門、幼児のリズム運動指導員
その他・ひとこと	何事も考え方、取り組み方次第で、生活を楽しむ「レクリエーション」になるということに参加者の皆さんと共有したいと思います！


<b>島野 哲司</b>	八尾市	
得意分野	ニュースポーツ、脳トレ・認知症予防、健康寿命延伸スロージョギング、笑い与健康・落語の出前、「乙書」体験学習	
取得資格	中級レクリエーション・インストラクター、スポーツ・レクリエーション指導者、チャレンジ・ザ・ゲーム普及審判員、生涯スポーツ・ディレクター認定指導員、スロージョギングインストラクター(アドバンス資格)、乙書師範	
その他・一言	生涯スポーツを通して「元気づくり」「笑顔づくり」「仲間づくり」のお手伝いをさせていただきます。又「一笑一若」、落語が醸し出す笑いを出前します。スロージョギングで健康寿命を延伸し、皆さん、「楽しい時間」を共有しましょう。	


<b>高須賀三千子</b>	堺市	
得意分野	レクリエーションや体操(ベビーとお母さん、ジュニア、高齢者・超高齢者、親子、成人)	
取得資格	レクリエーション・コーディネーター、準上級レクリエーション・インストラクター、(公社)日本3B体操協会公認指導士、健康運動実践指導者、(社)日本フォークダンス連盟公認指導者、(公財)日本障害者スポーツ協会公認初級スポーツ指導員	
その他・ひとこと	全ての年代の方々と楽しくふれあって、脳トレ・筋トレを笑顔でイスに座ってもできるレクリエーション体操を提供します。心と体の健康を維持するためがんばります。	

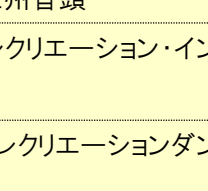
<b>高橋 実代子</b>	茨木市
得意分野	水泳関係
取得資格	レクリエーション・コーディネーター、福祉レクリエーション・ワーカー、準上級レクリエーション・インストラクター、スポーツ・レクリエーション指導者、日本赤十字救急法指導員、水上安全法指導員、日本スポーツ協会公認水泳コーチ2、小型船舶操縦免許(一級・特殊)
その他・ひとこと	全国車いす駅伝競走大会ボランティアをはじめ車いすバスケットや水泳大会の競技役員等、審判員としてボランティア活動を行っています。

<b>田倉 みさ</b>	大阪狭山市	
得意分野	司会、朗読、言葉の講座、音楽レクリエーション(音楽を使ったフレイル予防)	
取得資格	レクリエーション・コーディネーター、準上級レクリエーション・インストラクター、福祉レクリエーション・ワーカー、日本体育協会スポーツリーダー、介護予防運動指導員、中学校高等学校一種免許(国語)、着付師	
その他・ひとこと	あらゆる年代の方々とレクリエーションを使って、楽しく健幸を追求してゆきましよう	


<b>時森 美智子</b>	守口市	
得意分野	幼児から高齢者までのレクリエーション全般。手遊び歌遊び、コミュニケーションゲーム、クラフト、楽しい脳トレ、レクダンス、みんなで楽しめるスポーツ。	
取得資格	レクリエーション・コーディネーター、福祉レクリエーション・ワーカー、上級レクリエーション・インストラクター、スポーツ・レクリエーション指導者、チャレンジ・ザ・ゲーム普及審判員、認知症予防音楽ケア体操指導員リーダー、生涯スポーツ・ディレクター認定指導員	
その他・ひとこと	子どもから高齢者までの笑顔と健康づくりや、学校・地域でのコミュニケーションを深めるお手伝いできれば嬉しいです！！	


<b>富田 民雄</b>	大阪市	
得意分野	ニュースポーツを楽しみながら体力・健康づくりを推進、高齢者・子ども達との昔おもちゃ作り、遊びのよろこびを推進	
取得資格	中級レクリエーション・インストラクター、スポーツ・レクリエーション指導者、チャレンジ・ザ・ゲーム普及審判員、生涯スポーツ・ディレクター認定指導員、チャレンジ・ザ・ゲーム普及審判員	
その他・ひとこと	高齢者・子ども達とニュースポーツ・おもちゃ作りを通して健康づくり・笑顔づくりを目指しています。	

<b>西田 茂美</b>	高槻市	
得意分野	野外活動(クッキング、クラフト)、自然観察(山野草)、バルーンアート(ペンシルバルーン)、生涯スポーツ、ウォーキング、小学生対象に伝承遊び、創作集団ゲーム	
取得資格	レクリエーション・コーディネーター、準上級レクリエーション・インストラクター、スポーツ・レクリエーション指導者、大阪府地域コーディネーター、チャレンジ・ザ・ゲーム普及審判員	
その他・ひとこと	各ライフステージに応じたレクリエーション企画・運営	

<b>西埜 雅子</b>	大阪市	
得意分野	スキー指導(3歳から)、脳トレ、レクリエーションダンス、介護体操、河内音頭、江州音頭	
取得資格	レクリエーション・コーディネーター、スポーツ・レクリエーション指導者、準上級レクリエーション・インストラクター、スキーSAJ1級、レクダンス4級	
その他・ひとこと	スキーは7歳から毎年滑っており、3歳から大人の方への指導経験があります。レクリエーションダンスの振り付けはお任せください。	

<b>西村 房雄</b>	堺市
得意分野	レクリエーション全般、マジック、野外活動(キャンプ)、ニュースポーツ、ウォークラリー
取得資格	レクリエーション・コーディネーター、上級レクリエーション・インストラクター、生涯スポーツ・ディレクター、チャレンジ・ザ・ゲーム普及審判員、ウォークラリー指導員
その他・ひとこと	楽しくなければレクリエーションではない!!・・・をモットーに、幼児から高齢者まで幅広く(歳を忘れて)接しています。マジックもできます。

<b>長谷川 通子</b>	枚方市	
得意分野	成人・高齢者向け3B体操、コミュニケーションダンス、健康と人と人との輪・和づくり	
取得資格	レクリエーション・コーディネーター、日本3B体操指導士、日本フォークダンス連盟3級公認指導者	
その他・ひとこと	3B体操を通じて「人の和と健康づくり」、枚方レクリエーション協会会長、ひらかたキングフィッシャーズクラブ副代表	


<b>埴淵 亘</b>	高槻市	
得意分野	子ども(幼児・児童)向けのレクリエーション全般、手遊び歌遊び、コミュニケーションゲーム、グループづくりゲーム、クリスマス会、野外ゲーム、キャンプファイヤー	
取得資格	レクリエーション・コーディネーター、中級レクリエーション・インストラクター、生涯スポーツ・ディレクター	
その他・ひとこと	みんなで元気に楽しく笑って活動しましょう!	

<b>東山 和子</b>	茨木市
得意分野	ウォークラリー(企画・運営)、障がい者とのニュースポーツ・ダンス
取得資格	レクリエーション・コーディネーター、準上級レクリエーション・インストラクター、スポーツ・レクリエーション指導者、介護福祉士、障害者スポーツ協会中級指導員、ウォークラリー指導員、全身性・視覚・知的障がい者ガイドヘルパー
その他・ひとこと	ともに楽しみましょう。

<b>東山 実雄</b>	茨木市
得意分野	ウォークラリー(企画・運営)、ウォーキング、ニュースポーツ指導、チャレンジ・ザ・ゲーム、グラウンドゴルフ、ディスコン
取得資格	レクリエーション・コーディネーター、準上級レクリエーション・インストラクター、スポーツ・レクリエーション指導者、ディスコン上級インストラクター、キャンプディレクター2級、ウォークラリー指導員、日本障害者スポーツ協会中級指導員、グラウンドゴルフ3級シルバー普及指導員
その他・ひとこと	声が大きく、素敵な笑顔! 努力家で何事も一生懸命!

<b>藤本 早苗</b>	門真市
得意分野	音楽レクリエーション(歌遊び、手遊び、リズムゲーム、童謡、唱歌)、介護予防、脳トレ、クラフト、折り紙、楽器演奏、親子レクリエーション教室、高齢者介護予防教室
取得資格	中級レクリエーション・インストラクター、高齢者レク・ワーカー、ヤマハ演奏技能6級、カワイピアノ演奏技能、子育て支援員(地域保育コース)
その他・ひとこと	季節の歌やクラフト、手遊び、リズムゲーム、演奏会など、お子様から高齢者まで楽しめるふれあい活動を行っています。一緒に「楽しい!!」を作りましょう!

<b>前山 直</b>	高槻市
得意分野	スポーツ心理学分野、ニューコンセプトスポーツの指導、心の健康づくり
取得資格	上級レクリエーション・インストラクター、キンボールスポーツ上級指導者、スカイクロス指導者、公式ワナゲ指導員
その他・ひとこと	ニュースポーツを通して自己肯定感を高め、心の元気づくりに向けて頑張りましょう。

<b>牧野 文恵</b>	摂津市	
得意分野	高齢者のレクリエーションゲーム、クラフト、介護予防・認知症予防	
取得資格	福祉レクリエーション・ワーカー、準上級レクリエーション・インストラクター、スポーツ・レクリエーション指導者、介護福祉士、介護予防運動指導員、認知症ケア専門士	
その他・ひとこと	楽しく心も身体も元気になるレクリエーション活動をしています。	

<b>吉田 貴美子</b>	京都市
得意分野	脳トレ、認知症予防、介護予防体操(運動レクリエーション)、音楽レクリエーション(シニア向け)
取得資格	準中級レクリエーション・インストラクター、保健体育教員免許、ホームヘルパー2級、認知症予防音楽ケア体操指導員リーダー、シナプソロジーインストラクター、日本体育施設協会公認トレーニング指導士、介護予防運動指導員、スキー1級
その他・ひとこと	一番の良薬は「笑い」です。楽しく身体を動かして、心とからだを元気にする活動をしています。

