レクリエーション運動の情報誌

RE-CREATION CONTRACTOR

学顔づくり「狐健康づくり

さらに多様な要望に応えうる事業の推進を

公益財団法人大阪府レクリエーション協会 会長 髙 杉 豊

新年あけましておめでとうございます。皆様それぞれによいお年をお迎えのこととお喜び申し上げます。 昨年から新型コロナウイルス感染症が第5類に移行され、事業はほぼコロナ前と同様に実施する予定で 取り組んでいます。昨年は「2023府民スポーツ・レクリエーション事業」や「おおさか元気プロジェクト特別 事業」さらには、歩育、レクリエーション学苑などの定例事業も実施しています。しかし、新型コロナの感染拡大 防止の観点から、3年間開催されていない事業も多く、また当協会の会員も高齢化していることもあり、参加者数 がなかなか以前のレベルに回復していません。今後は、府民のニーズに合った新しい事業への改革や広報に ついての工夫も必要になります。

また、今年からレクリーダーのより所となるべく、リーダーが持てる技 術等を持ち寄り、楽しい相互学習の場を設けることにしました。

本年は、しっかり地に足をつけた基盤固めを行い、経営面や各種の 取り組みを見直し、より府民の要望に応えうる協会運営を目指してまい ります。皆様のさらなるご支援をお願いし、新たな年が皆様にとってより 良い年となることを祈念申し上げます。





いつも変わらぬ ご支援をいただいております

日本生命保険相互会社 / 大阪ガス株式会社 / パナソニック ホールディングス株式会社 / 関西電力株式会社/株式会社クボタ



F556-0011 大阪市浪速区難波中3丁目4番36号 大阪府立体育会館内 TEL.06-6634-1702 FAX.06-6634-1703 時間10:00~17:00(月~金) □ E-mail ora@poppy.ocn.ne.ip □ URL http://furec.sakura.ne.ip





当協会はtotoの助成金を 情報誌を発行しています

新たな特典を追加!!

レクリエーション活動の推進を支援する会員への加入をぜひご検討ください!

特別会員

[特別会員とは] 当協会の事業推進を積極的に支援し、レクリエーション活動を広めようとする 個人で、規定の会費を払った方。

費 10,000円(年会費)

間 毎年度4月~3月

毎年2月頃

加入資格となたでも加入可能

講習会参加料割引・レク用具借用/購入割引・情報誌送付

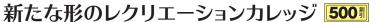
- 当協会の講習会の参加料支払いに使える参加補助券500円券を5枚贈呈(2,500円分)。 本券を使用することにより参加料が会員価格よりさらにお得になります。 本人参加時および知人の参加のお誘いにも利用可能です。
- ●レク用具を優先して借用できます。ただし、送料はご負担ください。 貸出料割引:1回のみ1用品無料 (ただし数量に制限があり、2回目以降は用具定価の5%を徴収)
- レク用具購入:10%割引
- ●情報誌を無料で送付

郵便払込/口座番号 00960-1-63092

名義人 公益財団法人大阪府レクリエーション協会

友の会会員も同時に募集中!(詳しくはホームページをご覧ください)





ふんなが完全」を開催

仕事終わりの夕方に、三々五々リーダーが集まり、自分たちの持てる技や最新の情報などを披露し、共に学ぶ研修会を 開催します。毎回、参加の皆様が講師となっていろいろな方にご披露いただき進めます。時間も午後6時半から8時頃、参加 費用はワンコインとし、参加しやすく設定しました。どうぞお誘いあわせのうえご参加ください。

第1回開催日:1月18日(木)

(2回目以降は当協会ホームページで日程・会場等ををお知らせします) 事前にお申し込みのうえ、ご参加ください。

時 間 18:30~20:00

大阪府立体育会館 第2会議室

参加料 500円





お正月遊びと結び(ひも等を使って) 池邊 美保子 楽しいジャンケンポーズ遊び 猪野 守 とび出す花のギフトカード 時森 美智子

※初回のみ内容・講師を決めています。以降は学びあいましょう。 ※材料費等の実費は別途徴収します。

No.217. 2024



おおさか歩育の会 🚄 1月例会





大阪ご利益めぐりPART.1 縁結び、学力向上、出世祈願

B		時	1月21日(日) 9:45受付 (15時解散予定)
集	合	駅	JR 東西線北新地駅 (東改札口前・集合)
	_	ス	JR東西線北新地駅⇒お初天神(露天神社)⇒大阪天満宮⇒ 大阪城・豊国神社⇒生国魂神社⇒メトロ谷町九丁目駅(解散) 〔約7km〕



おおさか歩育の会 🚄 3月例会





大阪ご利益めぐりPART.2 家内安全、子授け、安産、商売繁盛

日		時	3月17日(日) 9:45受付 (15時解散予定)			
集	合	駅	南海本線住吉大社駅(改札口前・集合)			
	_	ス	南海本線住吉大社駅→住吉大社→晴明神社→聖天山公園→ 今宮戎神社→大阪メトロ恵美須町駅(解散) 〔約7.5km〕			



●定員:50名(一般25名/学生25名) ●参加費:当日徴収(会員・60歳以上500円/一般・学生800円)

●雨天決行 ●持ち物:弁当、飲み物、筆記用具、雨具、健康保険証(写)等

●その他:申し込みの際、年齢をお知らせください。弁当は出発前に準備してください。

事業実施報告

ふれあい歩音

10月29日(日)、今年度のふれあい歩育は、やっと秋らしい季節が訪れた服部緑地公園で行われました。小学生や幼児を含む親子 三世代のご一家が府外から参加され、近隣からは、アスマイル・アプリのイベント一覧から今回の「ふれあい歩育」を見つけられ参



加された方など和気藹々とにぎやかに開催されました。 集合場所から、秋の野山にさくヌスビトハギやエノコログサなど <mark>で草遊びを楽しみながら、最初のプログラムの"ドングリで遊ぼ</mark> う!"の場所へ。各自でドングリに細長い紙のシッポを付けて、2~ 3メートル先の得点のついた箱を目がけて投げ入れる点取りゲー ムやどれだけ遠くに飛ばす事が出来るのか?など、ドングリが 飛ぶ度にみんなの視線が集まりました。秋の草花の散策と「笹舟」 づくり、今回のクラフトは、カラフルで可愛い「ドリーム・キャッ チャー」など、少し手間が掛かりましたが、皆さん上手に作られ、 「おみやげ」としてお持ち帰りいただきました。

ウォークラリー交流大会

11月23日(木・祝)、ウォークラリー交流大会が開催されました。図らずもこの日は「阪神タイ ガース、オリックス・バファローズ優勝パレード」と重なり、参加者数は多くなかったですが、天気 にも恵まれ歩くには最高の天候。

参加者は初めて体験する方が多く、ウォークラリーの楽しさを大いに感じながら、知力と体力 とコミュニケーション力を発揮してチームで協力して、ゲーム・課題にチャレンジされました。

くしくも、初めにコマ図の見方を誤りウロウロし、後半大慌てで歩かれたチームが、時間得点 満点で優勝!こんな予想できない展開もあり、参加者は笑顔で最後の結果発表に臨まれまし た。ウォークラリーをまだ体験されていない方は、是非次の機会にご参加ください。



500 当日緊急連絡先 090-6669-6028

高齢者の健康寿命延伸のためのレクリエーション講習会

人生100年時代の福祉レクリエーション

今年度は、福祉現場にも長いご経験のある2名の講師をお迎えし、「講話」と 「実技・演習」の2本立てという贅沢なセミナーを開催します。小池講師にこれ からの時代にふさわしい「大人の嗜みとしてのレクリエーション活動」について お話いただいた後、高崎講師に「レク指導者・必須のスキルとしてのキューイン グ」をわかりやすくご指導いただきます。

福祉現場でご活躍の方必見!ご興味関心のある方も、またとないこの機会を お見逃しなく、ぜひご参加ください。

日	時	2月17日(土) 13:00~16:00 受付12:30~
会	場	大阪府立体育会館(第 2.3.4 会議室)
費	用	一般 2,500 円 会員 2,000 円 学生 500 円
定	員	40名(先着順/通常定員72名)

※この事業は、令和5年度大阪府福祉基金地域福祉振興助成金の交付を受けて実施します。

仙台大学教授 小池 和幸氏

大学卒業後、青梅慶友病院でレ ク・ワーカーとして14年間勤務 する。その後、広島YMCA健康 福祉専門学校の教員を経て、現 在は仙台大学にて福祉レクリ エーション関係の教育、研究に 携わっている。



秋田の今村病院では社会福祉 士・施設管理者として勤める。 現在は、仙台大学にてレクリ エーションおよび社会福祉士関



事業実施報告

第161期レクリエーション学苑開催中!

本年度も8月19日から、totoの助成金を受けて、レクリエーション学苑が開催されています。今回は、新規受講者20名、昨年度 <mark>からの受講者5名で、年齢も職業も、支援の対象も異なる様々な分野の方々が受講されています。皆さん、回を重ねるごとに親し</mark> さも増し、交流を深めながら学ばれています。

本年も全国でご活躍の外部講師や当協会の公認講師の皆さんの魅力あふれる講義で、内容も充実しています。受講生は、レク リエーションならではの楽しさとコミュニケーションワークで、「心の元気づくり」を実感されている様子です。ブラッシュアップと して単発で受講される方もおられ、新旧のレクリエーション支援者が交流できるよい機会にもなっています。







第50回記念朝日民踊大会

9月23日(土祝)、NHK大阪ホールにて、「第50回記念朝日民踊大会」 を開催いたしました。昭和49年以来、朝日新聞社と共催で開催していま す。今回は4年ぶりの開催ですが、大阪府日本民踊協会・大阪市日本民 踊研究会の協力を得て、43団体が79曲の踊りを発表し、伝統の日本民 踊に触れる機会として「民踊の輪」が広がりました。「NPO法人雅夢」の 和太鼓、「マリ・バトンスクール」のバトン・トワーリングの発表協力もあ り、高齢者から子どもまで世代を超えた大会となりました。また多くの 方々にご観覧いただき、「する・観る・支える」という市民のスポーツ・レク リエーションの発展につながりました。

後日、皆様から寄せられた53,249円を、社会福祉法人朝日新聞厚生 文化事業団に寄付させていただきました。



2023年度 各賞受賞者の皆さま【ご紹介】

本年度も多数のレクリエーション関係者の皆さまが永年にわたり尽力された活動の功績が認められ、各賞を受賞されました。これまでの本協会への多大なるご協力等について深く感謝し、心よりお祝いを申し上げます。各賞を受賞された皆さまをご紹介させていただきます。

生涯スポーツ功労者 文部科学大臣表彰

楠本 政憲様

この度の名誉ある表彰は、日頃から楠本班をご支援していただいているスタッフ・ボランティア活動をしていただいている皆さんと一緒に貰ったものです。参加者の皆様とともに味わう「楽動・楽笑・楽喜」は「元気の源」。

多種多様のレクリエーション&生涯スポーツ〜運動習慣、知的活動、コミュニケーション〜を通じて、イベント参加者の皆様とご一緒に、全力を尽くしスポーツを楽しみたいと思っております。身体活動で心が豊かになるために、微力ながら今後も普及推進活動に精進いたします。



レクリエーション運動普及振興功労者表彰(日本レクリエーション協会)

大西 敏浩様

この度は、公益財団法人日本レクリエーション協会から表彰していただき、誠にありがとうございます。四天王寺大学短期大学部の教員として、課程認定校や大阪府レクリエーション協会の先生方のご指導をいただき、レクリエーションの理論や実践について、長年学生とともに学んできました。私は、常に向上心を持ち、工夫しながら取り組んでこられたと自負しています。とはいえ、このような地味な存在である私を今回ご推薦いただいたことに心から感謝しております。

思えば、ここ数年はコロナ禍において、レクリエーションを行うことが難しくなりました。しかし、だからこそレクリエーションは何のためにあるのかという本質を改めて意識することができました。また、オンラインというこれまで少しずつ発展してきた新しい技術が一気に進化しました。これらを融合させたかたちで「オンラインを活用したレクリエーション・コンテスト」を2年にわたって開催できたことが、私の自信にもなりました。このことも多くの方のご支援があってのことです。改めて皆様に感謝申し上げます。

門中 嘉代子様

3年前、富田林市レクリエーション協会の設立30周年を機に、日本レクリエーション協会から団体表彰をいただき、会長、理事ともども大喜びしていたところ、今回は私個人に普及振興功労賞者表彰をいただくこととなりました。 人生の半分をレクリエーションとニュースポーツに携わることができたことに自分自身も驚いています。

昨年からは、地元で新たな指導者育成のために、レクリエーション・インストラクター養成講座を開講しております。このような受賞はたくさんの仲間たちが育ち、また共にがんばってきてくれた仲間達がいて、周りで支えてきてくれたお陰だと思っております。これからも会員や市民の皆様に、楽しく心も身体も元気になるレクリエーションを届けていきたいと思っております。



7

久保 順正様

大学の頃、奈良の田舎のキャンプ場のリーダーをして、子どもたちに関わったことが最初の活動で、レクに関わるきっかけでした。技能を習得するために行った羽衣や水無瀬でのレク講習会。そこで教わった指導者のゲーム・ソングとその姿勢。その思いが、今のレク指導者である自分を作っていると思います。勤めながら青少年に対するキャンプやレクの指導を繰り返してきました。

最近では自然体験活動におけるネイチャーレクの役割は増しています。特に退職してからは、自然観察や野外での遊びなどの指導に夢中で、子どもたちと自然に関わる活動をすることに喜びを感じています。表彰に恥じないよう、これからも子どもたちに楽しさを伝えていきたいと思います。

大阪府知事表彰 スポーツ功労者

福田 芳則様

この度大阪府レクリエーション協会よりご推薦いただき、スポーツ功労者として大阪府知事より表彰していただきました。昭和53年大阪体育大学に奉職以来、42年間レクリエーション教育に携わることができました。平成になってからは日本レクリエーション協会の指導者養成課程認定校の講座担当教員として、大阪府下のみならず全国の認定校の先生方とレク指導者養成の為に多くの活動を共有させていただきました。いずれも私にとっては、達成感や成就感を笑顔、楽しさの中で感じられる時間であったし、宝物でもあります。



レクリエーション協会関係者の皆様、活動を共にした皆様に、心より感謝するとともに御礼申し上げます。

受賞おめでとうございます

大阪府 青少年育成功労者等表彰

大阪府ドッジボール協会様

この度は公益財団法人大阪府レクリエーション協会様のご推薦をいただき、このような素晴らしい賞を賜りましたこと、大変光栄に思います。弊協会は2023 年12 月で創立30 周年を迎えました。創立当初よりドッジボール競技の普及振興を図りながら、日々、青少年の健全育成に寄与し、スポーツを通じて府民の体力向上、健康増進に貢献することを目的とし活動してまいりました。

今後も変わらずこの賞に恥じないような活動を続けていく所存でございます。あらためて感謝申し上げます。ありがとうございました。

□体を代表して賞状を受領する上野和明会長
▶

大阪府生涯現役スポーツ賞(金賞)

白神 啓子様

このたび、大阪府レクリエーション協会のご推薦により、大阪府生涯現役スポーツ賞を受賞する運びとなり、厚く御礼申し上げます。活動のきっかけは昭和50年の国際婦人年を機に、家庭婦人を対象に開催された大阪市教育委員会婦人教育課主催の婦人教育指導者研修「リーダー養成講座レクリエーション活動コース」を受講したことでした。今考えても豊かな内容でしたが、とりわけ「健康づくり」のコマは、その後の活動の方向を示唆してくれました。

以降、ご指導を頂いた各分野の先生方、活動を支えて頂いた現場の方、協力しあった仲間、熱心な地域の皆様など 多くの方のお力添えを深く感謝して結びとさせて頂きます。

ねんりんピック愛顔のえひめ2023 ウォークラリー交流大会「大阪ファイブ | 準優勝!

令和5年10月28日から31日に、全国の60歳以上の方々がスポーツや文化活動を通じて交流する「第35回全国健康福祉祭えひめ大会(ねんりんピック愛顔のえひ



め2023)」が開催されました。 大会は「ねんりんを重ねた愛顔伊予に咲く」をテーマに、

全国より約1万人以上の選手が参加されました。上島町でのウォークラリー交流大会では、大阪府代表「大阪ファイブ」が見事準優勝しました。ちなみに、第32回和歌山大会(令和元年)で金メダル、今年度愛媛大会で銀メダル、第34回神奈川大会(令和4年)で銅メダルを獲得し、金・銀・銅のメダルをコンプリートしました。ご声援ありがとうございました。

事業実施報告

2023府民スポーツ・レクリエーション事業

スポーツ・レクリエーション発表交流会

11月5日(日)、新型コロナ感染防止の影響で中止されていた、標記の事業が4年ぶりに開催されました。今年は、これまでに行われていた会場から、さらに府民の身近な場にということで、枚方市ニッペパーク岡東中央で開催されました。



地元、東海大学付属大阪仰星高等学校・中等部「SUNNIES」のチアリーディングやハワイアンフラ「フラ・ホオラウレア」の演技発表、そして、「NPO法人雅夢」の和太鼓、大阪府民踊協会、大阪フォークダンス連盟などの演技が披露されました。



体験交流の場は、ラダーゲッター、輪投げ、釣りっこ、ディスゲッター9を当協会の生涯スポーツ・ディレクターやレク学苑受講者で運営し、多くの参加者に楽しんでいただきました。







レク・リーダー紹介

「笑い」でみんなを元気に!

私の小・中学校時代は、学級活動としてレクリエーションが盛んに行われていました。みんなでワイワイ楽し く交流を深めることができた、この時間が大好きでした。その後、教員になり、いろいろな形でレクリエーション と関わってきました。

退職後地元の老人会のボランティアをする中で、よく耳にした「最近誰とも しゃべっていない」「ずっと笑っていない」という言葉。この言葉をきっかけに、シ ニアの方の交流の場「心とからだ元気塾」を開くことにしました。歌、体操、脳ト レ、ゲーム、何でもありのレクリエーションで、よくしゃべり、よく笑って、元気に なって帰ってもらうことを目標に、楽しく活動しています。



準中級レクリエーション・インストラクター 吉田 貴美子

保育園で活用しているレクリエーション知識

現在、私は保育園で働いていますが、絵本や活動に移る前、活動内容の説明などを子どもたちに行う時に、大 学在学時にレクリエーションで学ばせていただいたことを活用しています。園で月に1回ある「お誕生会」では、 普段はあまり関わりがない園長先生なども見に来られるため、お誕生日会を行う前にアトラクションと言って

ペープサートや手遊びなどを行い、子どもたちの緊張がほぐれるようにしています。その際 にレクリエーションの授業で声のトーンや表情を明るくすることの大事さなどを学び実践 をしたおかげで、子どもたちの前に出る際にも、それらを意識してアトラクションを行うこ とができました。

今後もレクリエーションの授業で学んだことを活かして、保育を行っていきたいと思っ

レクリエーション・インストラクター 中塩屋 成実



課程認定校紹介

桃山学院大学

る人材を養成し、国際社会、世界文化の発展に寄与する教育を目指しています。





レクリエーション教育については、社会学部ソーシャル デザイン学科の前身である、社会福祉学科設置(1998年)以降、レク科目は学科専門科目として位置づけ られ、2002年より課程認定校として認定されています。ソーシャルデザイン学科らしく、今後も多彩なレ クフィールドでの体験を通して、個々の能力と個性を発揮し、多様な人々と恊働し、個人・社会の幸せをデ ザインしていきます。(本学では、社会学部ソーシャルデザイン学科において、レクリエーション・インスト ラクター及び福祉レクリエーション・ワーカー資格取得が可能です)

賛助会員のご紹介

吹矢は「スポーツ」! そして「ウエルネス」!

磨こう! 健康力・絆力・呼吸力 / バダ





大阪府スポーツウエルネス吹矢協会 https://ameblo.ip/swfosaka01/



くじを買うはエールになる

スポーツくL" winner coco Big

各種イベントの申込方法 申し込みから当日までの流れ

1 ホームページから、E-mail、FAX、ハガキ のいずれかで申し込みをしてください。 【申込専用メール】

sanka@ora.ecnet.jp

↑ 行事名、氏名、年齢、住所、電話、所属(学校·会員

2 参加費は事前払込みをお願いします。

通信欄に申込内容(行事名、開催日、参加者全員の 氏名)を必ずお書きください。

【郵便払込/口座記号番号】 00960-1-63092 【名義人】 公益財団法人 大阪府レクリエーション協会

- 参加費の納入は、1週間前までにお願いします。
- 3 参加費を支払った納入書を持参し、 会場へお越しください。 ご欠席の場合は必ず連絡をお願いします。
 - *開始直前は受付の混雑が予想されますので お早めにお越しください。

おことわり

- ・各種イベントの申し込み後には、当協会 から受付確認の連絡はいたしません。 定員に達した場合のみ連絡します。
- ・事前に申し込み手続きがない方には、参 加中の事故や怪我に対する保険の対象 になりません。

「片倉道夫専務理事を偲ぶ会」を開催しました

長年当協会のみならず日本のレクリエーションの発展にご尽力されました、片倉道夫専務理事が令和2年11月16日にご逝去さ れました。葬儀は近親者により厳かに執り行われましたので、当協会として「偲ぶ会」を企画しておりましたが、新型コロナ感染症の 蔓延のため実施できませんでした。感染症が第5類に移行したことを受け、「故人を偲び、お別れする会」をご命日前日の11月15日

にスイスホテル南海大阪にて開催しました。当日は(公財) 日本レク協会より小田原専務理事にもご出席いただき、お 言葉を賜り、髙杉会長ほか15名の発起人の方々をはじめ 近畿ブロックレク協会、地域協会、種目団体、課程認定校、 公認指導者など約70名の皆さまにご出席をいただきまし た。片倉専務の足跡をたどる「スライドショー」を映し、思い 出の品々や欠席者の皆さまからの「一言メッセージ」を掲 示するなど、故人に思いをはせ、思い出話に花がさきまし た。これまでの片倉専務の数々の功績に感謝し、今後の当 協会のさらなる発展のために、故人の遺志を継ぎ、尽力す ることを誓い合いました。



会員価格の対象について

日本レクリエーション協会公認指導者資格をお持ちの方は、大阪府レクリエー ション協会友の会会員と同等の特典があり、講習会・各種事業に会員価格で ご参加いただけます。

休日のお知らせ

大阪府立体育会館の休館に伴い、令和5年12月 28日(木)~令和6年1月4日(木)、1月9日(火) は休ませていただきます。

