

令和2年度(2020年度) 事業報告

公益財団法人 大阪府レクリエーション協会

公益財団法人大阪府レクリエーション協会の目指すもの

『レクリエーション運動を通じて、一人ひとりが生きる喜びと楽しみを持ち、豊かで生きがいのある生活がおくれるように、さまざまな活動を推進する。』

そして、「大阪をみんなで元気にする」この旗印を高く掲げ、大阪府民の皆さまの要望にこたえるべく、将来にわたり楽しいレクリエーション運動を提供できるよう、より一層の発展に努力してまいります。

基本方針

健康で、心の元気な楽しい人生を送りたいという皆さまの願いに応え、3つのキーワードをもとに「楽しい」をつくるお手伝いをさせていただきます。

○健康づくり	Health	心とからだの健全な「美」を願って
○関係づくり	Relation	繋がり・調和・バランスのとれた「和」を願って
○笑顔づくり	Smile	自然と笑顔がこぼれる「幸」を願って

多くの皆さまに、たくさんの「楽しい」と感じていただく機会と場を提供し、あらゆる「楽しいをつくる」事業を展開することにより、「生きる喜びづくり運動」を積極的に推進してまいります。

「楽しい」をつくる事業とは

- ・楽しい人をつくります 【指導者・仲間・グループなど】
- ・楽しい機会をつくります 【チャンス・プログラム・場面など】
- ・楽しい場をつくります 【広場・公園・集会など】
- ・楽しいレク財をつくります 【あそび・遊びの用具・スポーツなど】

笑顔が「楽しい」をつくり、楽しいことが「心の元気」につながります。

笑顔で元気な皆さまの輪 ~和~を広げ、つなげていくことが当協会の願いです。

重点目標

公益法人として、当協会の事業の公益性をアピールし、社会的評価を高める事業展開の推進を図り「人づくり」「居場所づくり」「地域づくり」へ取り組みます。

- ・人材育成とその人材の活用により事業を推進する。
レクリエーション学苑を開催してレクリエーション・インストラクターを養成し、レクリエーションリーダーとしての活動を目指す人の育成を図る。
公認講師、生涯スポーツ・ディレクター、おおさか元気大使、事業運営支援リーダーなどにより地域や学校等でレクリエーションリーダーを活用した事業を展開する。
- ・楽しく生き生きとしてくる「レクリエーション塾」で健康等につながる講座を開催する。
- ・急速に進む少子高齢化への社会情勢の変化をふまえて、レクリエーション支援を通して、健康寿命の延伸を図る事業を開催する。
- ・子どものこころの活力が弱っている傾向が指摘されている今、豊かなこころや健やかな体の育成のために「子どもが元気になるセミナー」を開催する。

- ・加盟団体（33団体）となお一層の連携協調を図る。
 ・・・・種目団体 《20》、地域団体 《8》、領域団体 《5》と連携を継続できた

大阪府レクリエーション・コーディネーター会、福祉レクリエーション・ネットワーク大阪、大阪府レクリエーション協会課程認定校連絡会などとも連携協調を強化する。

・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・これまで以上の連携が図れた

- ・新たな特別賛助会員、賛助会員を募り、当協会支援の輪を拡大する。
 当協会が行うレクリエーション運動の趣旨に賛同し、ともに支えて頂く多くの賛助会員を募集し、個人や法人から賛助会費や寄付を募る。

・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・寄付の増加につながった

事業報告

1. おおさか元気プロジェクト特別プログラム

平成27年に当協会が「大阪」を「みんな」で「元気」にするためにスローガンとして掲げた「おおさか元気プロジェクト」の主旨にのっとり、プログラム参加・会場提供・資金提供・プログラム提供の共同参加型社会貢献運動の展開とするための特別事業。

おおさか元気プロジェクト2020 with 住吉大社・・・・・・・・・・・・・・・・

新型コロナウイルス感染拡大防止の観点から事業を中止した（以後中止と記す）

日程：5月24日（日）

会場：住吉大社五月殿及び南絵馬殿

2. 普及奨励

(1) 歩育事業

「歩育」を府民運動としての定着と拡大を目指して、例会・ふれあい歩育・歩育講座を実施する。

■月例会

定期的な事業の実施により府民に『歩育』について一層の啓蒙を図り、歩育事業を定着化させる。そのため、参加者のニーズとマッチングした季節感あふれる魅力的なコースを設定し、毎月例会として「歩く」+「交流」事業を開催します。

- ① 5月10日（日） 堺・百舌鳥古墳群を訪ねる（2）（堺市）・・・・・・・・・・中止
- ② 6月21日（日） 伊丹・有岡城跡から荒巻バラ園へ（伊丹市）・・・・・・・・・・中止
- ③ 9月20日（日） 府民の森 私市から星のブランコへ（交野市）・・・・・・参加者45名
- ④ 10月18日（日） 水とみどりのまち西宮を歩く（西宮市）・・・・・・参加者15名
- ⑤ 11月15日（日） 長岡天満宮から長岡京へ（向日市）・・・・・・参加者53名
- ⑥ 12月20日（日） 吹田の渡しと旧街道を歩く（吹田市）・・・・・・中止
- ⑦ 1月17日（日） 灘五郷酒蔵巡りシリーズ（西宮市）・・・・・・・・・・中止
- ⑧ 3月14日（日） なにわ七福神めぐり（大阪市）・・・・・・・・・・中止

■ふれあい歩育

歩育のコンセプトである【五感】（見る・聞く・触れる・食べる・匂いをかぐ）をテーマとして、子どもから高齢者まで、老若男女問わずに楽しむことのできる全世代型の「歩く」+「五感体験」事業を府下の公園を中心に実施します。

10月4日（日） 五感を育み生きる力の再生を図る 於：服部緑地公園（豊中市）

・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・参加者49名

- 「歩育の日」記念特別例会 「ホ」4 「イク」 19として 4月19日を基本に特別事業を実施。

大阪城公園歴史ウォーク

日程：4月19日（日）・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・中止

会場：大阪城公園 玉造公園

- 歩育講座

将来に向けた「歩育」の担い手の養成および「歩育」の推進と普及を図り、「歩育」について考え・学ぶ「歩育講座」を1回開催。

日程：11月・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・中止

会場：未定

- (2) レクリエーション塾・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・後期の一部のみ実施

レクリエーションリーダーが幅広く見識を広め、指導者の資質の向上を目指した教室として開催。今年度は一般の興味や関心のある方も参加いただけるよう広報を工夫して開催する。

日程：5月～3月の毎月第3水曜日（全10回）・・・・後期のみ開催予定全10回の内2回実施

11月18日（水）（コロナ対応と感染症に効く薬）、

3月17日（水）（色で分かるあなたの心） いずれも15～20名参加

会場：森ノ宮ホール

- (3) 子ども元気アップセミナー ※大阪府レクリエーション・コーディネーター会と共催

子どもの元気な健全育成を目指し、支援するリーダーを養成する。また、子どもとかわる地域で活動している方のスキルアップを目指した教室を開催する

日程：9月13日（日）・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・2月24日実施

会場：大阪府立体育会館 多目的ホール

- (4) 第46回朝日民踊大会 ※朝日新聞社と共催

古式豊かな、伝統の日本民踊を演技発表する。

府下の民踊団体が日ごろの練習の成果を発表し、広く府民が演技を鑑賞する。

日程：9月12日（土）・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・中止

会場：NHK大阪ホール

- (5) 高齢者元気アップセミナー ※福祉レクリエーション・ネットワーク大阪と共催

レクリエーション支援を通して、健康寿命の延伸を図る。

日程：10月11日（日）・・・・・・・・・・・・・・・・・・10月のレクリエーション学苑と連携し実施

会場：大阪府立体育会館 フリッツホール

- (6) 2020府民スポーツ・レクリエーション事業発表交流会

大阪府、および、府民スポーツ・レクリエーション組織委員会が主催する本大会の内の、発表交流会において、各加盟団体等が演技発表し、あわせてスポーツ・レクリエーション種目の体験コーナーの開催することを支援する。

日程：未定（11月7日）・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・中止

会場：堺市

(7) ウォークラリー大会

日程：12月6日(日)・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・中止
会場：桃谷駅周辺

(8) 友遊パトロール(有資格者支援事業)

有資格者支援事業として大阪府下へ広く(各地域で計画的にパトロール)指導者を派遣する。地域に密着した指導者の育成と、その指導者の活動を定着させるための「リーダーの居場所づくり」になるよう、大阪府下へ広く指導者を派遣する。また、当協会の周知の一助にもなり、レクリエーション運動のPRへと繋がる。・・・・・・・・・・コロナ禍の為実施希望無し

(9) 「健康スポレクひろば」を開催(2019 スミセイコミュニティスポーツ推進助成プログラム)

高齢者の健康寿命延伸のための活動で、身体を動かすことが苦手な高齢者に運動習慣を身につけていただくために、自転車で通える地域で「健康スポレクひろば」を開催する。これまで過去3年間にわたり、日本レクリエーション協会が toto の助成を受けて実施したが、本年より、(公財)住友生命健康財団様の助成を受けることにより開催地区の負担がなくなる。

また、これまでの、日本レクリエーション協会が toto の助成を受ける形で、住之江区にて開催していたが、本年は門真市で「新規地区」として開催を検討している。

新型コロナ感染感染拡大防止に対応して、住之江区連合自治会から要望のあった日のみ実施した。

開催日 : ・・・・・・・・ 毎月第2水曜に開催する予定であったが下記の4回のみ開催
7月15日、9月9日、10月14日、11月11日

(10) その他、普及奨励に資する事業

3. 指導者養成

(1) レクリエーションダンス講習会

レクリエーションダンスを習得し、あわせて、指導者としての資質を向上することを目指した講習会

開催日：5月17日(日)・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・中止
会場：生野区民センター

(2) 生涯スポーツ・ディレクターの会 総会およびフォローアップ研修会

各種生涯スポーツの指導ができるリーダーが所属する会で、総会と研修会を開催。

総会およびフォローアップ研修・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・書面開催

日程：6月6日(土)
会場：西成区民センター

フォローアップ研修会・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・中止

日程：2月初め
場所：未定

(3) ウォークラリー指導員養成講習会

コマ図を見ながらクイズやゲームなどに挑戦し、規定時間内に帰着することを競う歩くウォークラリー大会を開催できる指導者を養成し、資格認定を行う講習会を開催。

開催日：6月13日(土)・・・10月24日(土)に変更して実施(参加者 19名)
会場：ゼット株式会社

(4) 第158期レクリエーション学苑

レクリエーション・インストラクター資格取得のための養成講座。

ゲームや歌、集団遊び、スポーツといったアクティビティを効果的に活用し、「集団をリードする」、「コミュニケーションを促進する」、「楽しい空間をつくる」といった、対象や目的に合わせてレクリエーション活動を企画・運営・展開できる指導者を育成する。

・・・全日程を繰り下げ9月13日から Online や Ondemand を活用してすべての単元を実施

インストラクター資格取得申請者 157期7名、158期11名 18名

実施日①9月13日(日)②9月27日(日)③10月10日(日)④10月18日(日)

⑤11月3日(日) ⑥11月28日 ⑦12月13日(日)⑧2月14日(ZOOM)

⑨2月23日(ZOOM フォロー)⑩2月27日(ZOOM)⑪3月7日

⑫3月21日(録画学習)

会場：府立体育会館他

※本年度は富田林市が独自でレクリエーション・インストラクターの養成事業を実施することとしており、本協会より講師を派遣協力し、富田林市レクリエーション協会の強化を図る予定である。・・・新型コロナ感染拡大防止の為中止

(5) 第25回課程認定校レクリエーション交流大会

レクリエーションに関する学習を修める学校の学生たちの発表交流会。

課程認定校の学生が一堂に会する一大イベント。

日程：7月5日(日)・・・中止

会場：大阪府立体育会館 第一競技場

(6) 教員免許状更新講習会・・・対面開催はやめて日本レクリエーション協会がネットにて開催
教員資格を持つ教員などの免許状資格更新のための講習会。

・コミュニケーションを深めるレクリエーション支援の体験学習 12時間

・体力や運動能力の向上をもたらすレクリエーション活動の体験学習 6時間

Aプログラム

日程：8月4日(火)・5日(水)・6日(木)

会場：大阪府立体育会館 第2競技場他

Bプログラム

日程：8月18日(火)・19日(水)・20日(木)

会場：大阪府立体育会館 第2競技場他

(7) 学校レクリエーション関係

■教員がインストラクター資格を取得しやすくした制度の学校レクリエーション・アカデミーの開催支援と講師派遣を行う。

日程は未定・・・ 本年は開催を見送った

■学校レク研究会の活動の支援・・・・・・・・・・・・・・・・・・本年は開催を見送った
教員免許状更新講習受講者に継続してレクの学習に取り組んでいただき、教育の現場での
レクリエーション活動を活発にする種の研究会を年間3回程度開催する。
代表幹事役の教員と連携を密にとり進める。

■中学校運動部改革プラン支援

スポーツ庁から日本レクリエーション協会への委託事業を再委託を受け、運動から遠ざか
っている生徒に対し、レクリエーション・スポーツを中心に楽しく身体動かしを体験で
きる環境を整え、スポーツ実施率向上につなげる活動を支援する。大阪市内を中心に3校
程度実施。(昨年より継続)・・・・・・・・・・・・・・・・・・2校で開催日を縮小して実施

今宮(小)中学・・・・・・・・・・全15回開催 平均6名参加
井高野中学・・・・・・・・・・全4回開催 平均30名参加

(8)レクリエーション・サポーター研修講師トレーニング

レクリエーションリーダーの入門コースとして昨年日本レクリエーション協会が新制度を設
けた。この制度は3時間の受講で、レクリエーション・サポーターとして登録ができ、今後
レクインストラクター資格を取得しようとする場合、一部履修免除となる制度である。
このレク・サポーターを養成する講師を認定する研修会を開催する。

実施日 未定・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・本年開催は見送り
場所 未定

(9)元気アッププログラム、チャレンジ・ザ・ゲーム普及審判員養成講習会

体力や運動能力を楽しみながらバランスよく運動能力を向上させるため、各種のトライアルスポー
ツ・ゲームに挑戦し全国記録大会を実施するチャレンジ・ザ・ゲーム、および、マンカラの各種目
(種目は変更の場合があり)を普及し、審判ができる普及審判員を養成する講習会。

日程：1月24日(土)・・・・・・・・

2月27日(土)対面実施ができず資格認定ではなく体験講習とした(レク学苑と併行開催)

会場：大阪府立体育会館内 多目的ホール

(10)福祉レクリエーションワーカースクーリング支援

日本レクリエーション協会が養成・認定する福祉分野の専門資格であり、資格取得するための
スクーリングが年2回程度実施される。このスクーリングの支援を行う。

実施日：8～9月(予定)・・・・・・・・・・・・・・・・・・対面開催ができず日本レク協会が中止した
会場：未定

(11)介護レクサポーター養成講座

全国福祉レクネットワークと共催で、「2020福祉レクリエーションフォーラム」にて介護レ
クリエーション・サポーターを養成する。介護レクサポーターは、人々の心を元気にするレク
リエーションの基礎的手法を身につけた人材。

日程：6月14日(日)・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・中止

会場：関西大学 堺キャンパス

(12) 公認講師会

各種の学校や団体からのレクリエーション活動や講習会へ派遣する講師認定依頼をする会

日程：3月6日（土）・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 3月5日（金）書面にて依頼
会場：未定

(13) 講師派遣

行政、団体（事業団など）、企業などが行う講習会を受託し、講師の派遣を行う。

また、課程認定校への講師派遣、高校、大学、専門学校などの公認指導者養成の委託、申請の
手続きを行う。・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・課程認定校等の学校派遣のほか、一般派遣91件

(14) レクリエーション・インストラクター資格認定審査会

・・・・・・・・2020年度資格申請者分は2021年4月21～23日に実施

組織の拡大強化

1. 支援会員の募集とおおさか元気ファミリーの登録促進。
2. 歩育の担い手の育成と組織の強化を図る。
3. 教員免許更新講習会参加者への学校レクリエーション研究会会員登録促進。
4. 生涯スポーツ・ディレクター資格取得者による大阪府生涯スポーツ・ディレクターの会会員登録促進。
5. 種目団体との連携強化と新たな組織との連携を図る。

調査広報活動

1. レクリエーションに関する情報や資料の収集及び調査研究を行う。
関係情報の収集と調査研究を取り進める。
2. 広報活動
 - (1) ホームページ、フェイスブックによるタイムリーなお知らせの実施や情報の充実を図る。
 - (2) 情報誌『レクリエーション運動の情報誌』を年間4回発行する。
(6月・9月・12月・3月)
 - (3) 情報誌やイベント情報チラシ設置先の拡大。
 - (4) 新聞社等との提携の強化を図り、外部への発信を拡大する。

以上



*Osaka
Recreation
Association*