

令和元年度 事業報告

公益財団法人 大阪府レクリエーション協会

はじめに

新しい仕組みで取り組むおおさか元気プロジェクトも4年目を迎えました。「大阪をみんなで元気にする」この旗印を高く掲げ、大阪府民の皆さまの要望にこたえるべく、将来にわたりレクリエーション運動を提供できるよう、より一層の発展に努力してまいります。

基本方針

健康で、心さわやかな楽しい人生を送りたいという皆さまの願いに応え、3つのキーワードをもとに「楽しい」をつくるお手伝いをさせていただきます。

○健康づくり	Health	心とからだの健全な「美」を願って
○関係づくり	Relation	繋がり・調和・バランスのとれた「和」を願って
○笑顔づくり	Smile	自然と笑顔がこぼれる「幸」を願って

多くの皆さまに、たくさんの「楽しい」と感じていただく機会と場を提供し、あらゆる「楽しいをつくる」事業を展開することにより、「生きる喜びづくり運動」を積極的に推進してまいります。

「楽しい」をつくる事業とは

- ・楽しい人をつくります 【指導者・仲間・グループなど】
- ・楽しい機会をつくります 【チャンス・プログラム・場面など】
- ・楽しい場をつくります 【広場・公園・集会など】
- ・楽しいレク財をつくります 【あそび・遊びの用具・スポーツなど】

笑顔が「楽しい」をつくり、楽しいことが「心の健康」につながります。
笑顔で健康な皆さまの輪 ~和~ を広げ、つなげていくことが当協会の願いです。

重点目標

公益法人として、当協会の事業の公益性をアピールし、社会的評価を高める事業展開の推進を図り「人づくり」「居場所づくり」「地域づくり」へ取り組みます。

- ・人材育成とその人材の活用により事業を推進する。
レクリエーション学苑を開催してレクリエーション・インストラクターを養成し、これからレクリエーションリーダーとしての活動を目指す人の育成を図る。
公認講師、おおさか元気大使、事業サポーター、生涯スポーツ・ディレクターなどにより地域や学校等でレクリエーションリーダーを活用した事業を展開する。
- ・楽しく生き生きとしてくる「レクリエーション塾」で健康につながる講座を開催する。
- ・子どものこころの活力が弱っている傾向が指摘されている今、豊かなこころや健やかな体の育成のために「子どもが元気になるセミナー」を開催する。
- ・加盟団体（43団体）となお一層の連携協調を図る。
種目団体 ≪23≫、地域団体 ≪10≫、領域団体 ≪10≫
大阪府レクリエーション・コーディネーター会、福祉レクリエーション・ネットワーク大阪、大阪府レクリエーション協会課程認定校連絡会などと連携協調を強化する。
- ・新たな特別賛助会員、賛助会員を募り、当協会支援の輪を拡大する。
当協会が行うレクリエーション運動の趣旨に賛同し、ともに支えて頂く多くの賛助会員を募集し、個人や法人から賛助会費や寄付を募る。

事業報告

1. おおさか元気プロジェクト特別プログラム

おおさか元気プロジェクト2019 with 住吉大社

日程：5月26日（日）

会場：住吉大社五月殿及び南絵馬殿

参加者 400名（昨年 350名）

2. 普及奨励

(1) 歩育事業

月例会

- ① 5月12日（日） 歴史とそよ風リバーサイドウオークを楽しもう（大阪市）参加者 44名
- ② 6月16日（日） 古道を歩いて 仁徳陵から大泉緑地へ（堺市）参加者 50名
- ③ 9月15日（日） 祈りの道 中山寺から売布、清荒神へ（宝塚市）参加者 58名
- ④ 10月20日（日） 春日山遊歩道から 若草山へ（奈良市）参加者 23名
- ⑤ 11月17日（日） 嵐山から 嵯峨野めぐり（京都市）参加者 32名
- ⑥ 12月15日（日） 近松の「まち」尼崎を訪ねよう（尼崎市）参加者 48名
- ⑦ 1月19日（日） 灘五郷酒蔵巡り「西宮郷～魚崎郷」（西宮市・神戸市）参加者 63名
- ⑧ 2月16日（日） 繁盛亭から高津宮へ（大阪市）参加者 39名
- ⑨ 3月15日（日） なにわ7福神巡り（新型コロナウイルス感染予防のため中止）

ふれあい歩育

10月6日（日） 五感を育み生きる力の再生（大阪市）

参加者 34名

「歩育の日」記念特別例会 春の大阪城公園から天満宮へ

日程：4月21日（日）

会場：大阪城公園

参加者 62名

歩育講座

日程：12月7日（土）

会場：アネックスパル法円坂

参加者 高齢者大学校 10名

(2) レクリエーション塾

日程：5月～3月の毎月第3水曜日（全10回）

会場：森ノ宮ホール

- ① 楽しいが始まるアイスブレイキング 5月15日 参加者 24名
- ② 音楽健康運動 6月19日 参加者 23名
- ③ 自分の体を知り、整えるストレッチ 7月17日 参加者 20名
- ④ 健康を応援する食事 東洋医学に学ぶ 9月18日 参加者 19名
- ⑤ 日本の民謡の心を知り、踊りの基本を学ぶ 10月16日 参加者 15名
- ⑥ 身体が動けば心が動く 11月20日 参加者 20名
- ⑦ 元気の源はここから（大阪のおばちゃん学） 12月18日 参加者 18名
- ⑧ 笑う門には福来る 1月15日 参加者 22名
- ⑨ ヨガ風ゆったり体操 2月19日 参加者 20名
- ⑩ レクリエーションは楽しい 3月18日（コロナウイルス感染拡大防止対応のため中止）

(3) こども元気アップセミナー ※大阪府レクリエーション・コーディネーター会と共催

日程：8月25日（日）

会場：大阪府立体育会館

参加者 54名

- (4) 第46回朝日民踊大会 ※朝日新聞社と共催

日程：9月14日（土）

会場：NHK大阪ホール

出演者 550名、参加者 1,500名

- (5) 高齢者の元気アップセミナー ※福祉レクリエーション・ネットワーク大阪と共催

日程：10月20日（日）

会場：西成区民センター

参加者 31名

- (6) 2019府民スポーツ・レクリエーション事業発表交流会

日程：11月4日（月・祝）

会場：ATC

来場者数 発表の場 2,700名 交流の場 4,000名

- (7) 友遊パトロール（有資格者支援事業）

地域に密着した指導者の育成と、その指導者の活動を定着させるための「リーダーの居場所づくり」になるよう、大阪府下へ広く指導者を派遣する。また、当協会の周知の一助にもなり、レクリエーション運動のPRへと繋がる。

実施件数 12件（昨年16件）

- (8) その他、普及奨励に資する事業

- ・健康スポレクひろば

totoの助成を受けて、日本レクリエーション協会が行っている事業を大阪でも実施
住之江区御崎町福祉会館にて年間10回程度開催している。本年で3年が経過。
全国で60か所開催中。

4月24日・5月22日・6月26日・7月24日・9月24日・10月23日・11月27日

1月22日 以後コロナウイルス感染拡大防止対応で 中止

- ・中学校運動部活動改革プラン スポーツ・レクリエーション部創設事業

スポーツ庁から日本レクリエーション協会が受託したものを再委託という形で受諾し実施。
全国では八王子と大阪の2地区のみ

大阪市内3校で実施（①今宮小中一貫校・②此花中学校・③真住中学校）

第1学期 ① 6回 ② 3回 ③ 5回 計14回

第2学期 ① 5回 ② 6回 ③ 5回 計16回

第3学期 ① 6回 ② 5回 ③ 5回 計16回 それぞれ実施

3. 指導者養成

- (1) レクダンス講習会

日程：5月12日（日）

会場：生野区民センター

参加者 70名

- (2) 生涯スポーツ・ディレクターフォローアップ研修会

日程：6月8日（土）総会及びフォローアップ研修

会場：西成区民センター

参加者 51名幹事8名計59名

日程：2月8日（土）フォローアップ研修

会場：アネックスパル法円坂

参加者 56 名 幹事 8 名 合計 64 名

(3) ウォークラリー指導員養成講習会

日程：6月9日（日）
会場：ゼット株式会社
参加者 8 名

(4) 第 157 期レクリエーション学苑

日程：①7月7日（日） ②7月28日（日） ③8月25日（日）
④9月8日（日） ⑤10月20日（日） ⑥11月4日（月・祝）
⑦12月8日（日） ⑧1月26日（日） ⑨2月9日（日）
会場：ミード宮原センター、府立体育会館他
参加者 17～25 名

(5) 第 24 回課程認定校レクリエーション交流大会

日程：8月12日（月）
会場：大阪市中央体育館 メインアリーナ
参加者 400 名（昨年 400 名）

(6) 教員免許状更新講習会

日程：8月6日（火）・7日（水）・8日（木）
会場：アネックスパル法円坂
参加者 72 名
日程：8月20日（火）・21日（水）・22日（木）
会場：大阪府立体育会館 多目的ホール他
参加者 73 名

(7) チャレンジ・ザ・ゲーム普及審判員養成講習会

日程：11月16日（土）
会場：大阪国際大学 体育館
参加者 42 名

(8) ウォークラリー大会

日程：11月23日（祝）
会場：ゼット株式会社（大阪市天王寺区）及び周辺地域 スタッフ込み参加者数 51 名

(9) 公認講師会

日程：3月8日（日）
新型コロナウイルス感染拡大防止対応のため中止 書面での依頼とした

(10) 指導者養成講習会

行政、団体（事業団など）、企業などが行う講習会を受託し、講師の派遣を行う。
また、課程認定校への講師派遣、高校、大学、専門学校などの公認指導者養成の委託、申請の手続きを行う。
派遣件数 一般 91 件、学校 14 校（昨年 一般 111 件、学校 16 件）

(11) レクリエーション・インストラクター資格認定審査会

計画：第1回目 10月30日（水） 第2回目 3月27日（金）
実施日：6月10日 2月27日の2回

- (12) 福祉レクリエーションワーカースクーリング支援
日本レクリエーション協会が養成・認定する福祉分野の専門資格であり、資格取得するためのスクーリングが年2回程度、全国2会場で実施。このスクーリングの支援を行った。
日程：8月10日（土）～11日（日）
会場：ミード社会館（大阪市）
- (13) 学校レクリエーション・アカデミー
日本レクリエーション協会では、教員免許状更新講習を受講した教員を対象に、さらにレクリエーションのスキルを高め、レクリエーション・インストラクターの資格を取得できる講座『学校レクリエーション・アカデミー』を開講。この講座の支援を行った。
日程：9月22日（日）
会場：大阪府立体育会館 会議室
- (14) 学校レク研究会
教員免許状更新講習受講者に継続してレクの学習に取り組んでいただき、教育の現場でのレクリエーション活動を活発にするための研究会の支援を行った。
日程：11月10日（日）
会場：OCATS 難波生涯学習センター

4.その他（委託事業等）

- (1) 芝生 de 遊ぼう！～楽しい・美味しい・心地いい！～
『芝生と森を活用し、大人から子どもまで誰もが楽しめる遊び方を提案する』をコンセプトに「レクリエーション体験コーナー」を担当。
【主催】鶴見緑地スマイル5 【共催】(公財)大阪府レクリエーション協会
【企画運営】(一財)大阪スポーツみどり財団
日程：9月14日（土）
会場：花博記念公園鶴見緑地 山のエリア 政府苑跡前の広場
- (2) 鶴見緑地フェスタ 2019
本事業は毎年恒例で「親子ふれあい遊び」として、ニュースポーツ体験コーナーを担当。
【主催】鶴見緑地スマイル5 【企画運営】(一財)大阪スポーツみどり財団
日程：10月19日（土）～20日（日）
会場：花博記念公園鶴見緑地 ハナミズキホール

組織の拡大強化

1. 支援会員の募集。
2. 歩育の担い手の育成と組織の強化を図る。
3. 教員免許更新講習会参加者への学校レクリエーション研究会会員登録促進。
4. 生涯スポーツ・ディレクター資格取得者による大阪府生涯スポーツ・ディレクターの会会員登録促進。
5. 種目団体との連携強化と新たな組織との連携を図る。

調査広報活動

1. レクリエーションに関する情報や資料の収集及び調査研究を行う。
関係情報の収集と調査研究を取り進める。
2. 広報活動
 - (1) ホームページ、フェイスブックによるタイムリーなお知らせの実施や情報の充実を図る。
 - (2) 情報誌『レクリエーション運動の情報誌』を年間4回発行する。
既発行6月・9月(200号記念誌として発行)・12月・3月発行
 - (3) 情報誌やイベント情報チラシ設置先の拡大。
2回見直し済
 - (4) 新聞社等との提携の強化を図り、外部への発信を拡大する。
大阪日日新聞社様に毎週日曜日継続記事掲載いただいている。

需品の斡旋及び紹介

レクリエーションに関する教材とすべく図書、用具など需品の斡旋、紹介を行う。
斡旋額 1,229,071 円 24 件 (昨年 1,129,689 円 30 件)

以上



Osaka Recreation Association