



第158期レクリエーション学苑

# レクリエーション・インストラクター養成講座

元気づくりの支援者

受 講 生 募 集

レク・リーダー資格を取得して活躍しませんか!?

ファミリーに、子どもに、高齢の方に、  
障がいのある方に、自分自身に・・・  
レクリエーションリーダーの活躍の場が  
あそこにもここにも!



レクリエーションは「元気」「楽しい」「笑顔」をつくります!

様々な対象者や領域において「笑顔づくり」を推進するレクリエーション・インストラクター。  
身体を動かしたり、音楽にあわせたゲームなどの「アクティビティ」を効果的に活用し「集団をリードする」  
「コミュニケーションを促進する」「楽しい空間をつくる」といったふれあいの中で人と人をつなげます。



こんな方におすすめ!!

- スポーツ指導者 ●保育士、幼稚園教諭 ●小中高等学校教諭 ●介護福祉士、社会福祉士 ●ボランティア
- 職場等でレクリエーションを担当する方 ●地域活動に関わる方(介護予防、子育て支援、子ども会活動、子どもの居場所づくり等)



公益財団法人 大阪府レクリエーション協会  
TEL.06-6634-1702 E-mail [sanka@ora.ecnet.jp](mailto:sanka@ora.ecnet.jp)

URL <http://furec.sakura.ne.jp>



HPはこちら



当協会はtotoの助成金を受けて  
本事業を実施しています

# 開 催 日

受付9:10    オリエンテーション開始9:20

回	日付/会場	時 間	内 容	履修科目
1	9/13(日) 大阪府立体育会館 フリッツホール	9:30 ~ 9:40	開講式	
		9:40 ~ 11:10	レクリエーションって何ですか	1
		11:20 ~ 12:50	アイスブレーキングで楽しく	4-II-1
		13:40 ~ 15:10	アイスブレーキングで良好な集団づくり	4-II-2
		15:20 ~ 16:50	良好な集団づくりの理論	3-II
2	9/27(日) 大阪府立体育会館 フリッツホール	9:30 ~ 11:00	信頼関係づくりの方法・ホスピタリティ 1	4-I-1
		11:10 ~ 12:40	信頼関係づくりの方法・ホスピタリティ 2	4-I-2
		13:30 ~ 15:00	信頼関係づくりの理論	3-I
		15:10 ~ 16:40	自主的、主体的に楽しむ力を高める理論	3-III
3	10/10(土) 大阪府立体育会館 フリッツホール	9:30 ~ 11:00	楽しさを通じた心の元気づくりと対象者の心の元気	2-I
		11:10 ~ 12:40	安全への配慮と工夫	6-I
		13:30 ~ 15:00	高齢者向けの活動の習得 1	5-II-1
		15:10 ~ 16:40	高齢者向けの活動の習得 2	5-II-2
4	11/3(火) <sup>祝</sup> 大阪府立体育会館 フリッツホール	9:30 ~ 11:00	モデル・プログラムの習得 1	5-I-1
		11:10 ~ 12:40	プログラムの立案の基礎を学ぶ	6-II-1
		13:30 ~ 15:00	プログラムの立案（事業実施に向けて）	6-II-2
		15:10 ~ 16:40	ウォークラリー体験	5-II-3
5	11/28(土) 大阪府羽衣 青少年センター	9:30 ~ 11:00	レクリエーション支援の実施 1	6-III-1
		11:10 ~ 12:40	レクリエーション支援の実施 2	6-III-2
		13:30 ~ 15:00	レクリエーション支援の実施 3	6-III-3
6	12/13(日) 大阪府立体育会館 第4会議室	9:30 ~ 11:00	対象者の心の元気づくりの課題、地域のきずな	2-II
		11:10 ~ 12:40	楽しむ力を高める目的設定の方法	4-III-1
		13:30 ~ 15:00	楽しむ力を高めるためのアレンジの方法	4-III-2
		15:10 ~ 16:40	対象者の相互作用（CSS プロセス）	4-III-3
7	1/10(日) 大阪府立体育会館 フリッツホール	9:30 ~ 11:00	モデル・プログラムの習得 2	5-I-2
		11:10 ~ 12:40	自然体験活動	5-II-4
		13:30 ~ 15:00	自主的、主体的に楽しむ力を高める展開方法	4-III-4
		15:10 ~ 16:40	プログラムの立案 3	6-II-3
8	1/24(日) 大阪府立体育会館 多目的ホール A ~ C	9:30 ~ 11:00	子ども向けの活動の習得 1	5-II-5
		11:10 ~ 12:40	子ども向けの活動の習得 2	5-II-6
		13:30 ~ 15:00	ニュースポーツの体験 1（チャレンジ・ザ・ゲーム）	5-II-7
		15:10 ~ 16:40	ニュースポーツの体験 2（チャレンジ・ザ・ゲーム）	5-II-8
9	2/14(日) 大阪府立体育会館 フリッツホール	9:30 ~ 11:00	レクリエーション支援の実施 4	6-III-4
		11:10 ~ 12:40	レクリエーション支援の実施 5	6-III-5
		13:30 ~ 15:00	レクリエーション支援の実施 6（手づくりの閉講式）	6-III-6
		15:10 ~ 16:40	まとめ 今後に向けて	

※会場・内容を変更する場合があります

理論 9時間

実技 27時間

演習 15時間

実習 9時間

## エディオンアリーナ大阪 (大阪府立体育会館)



〒556-0011  
大阪府浪速区難波中3丁目4-36

- ・地下鉄各線なんば駅5番出口から350m
- ・大阪難波駅から600m
- ・南海なんば駅南出口から250m
- ・JRなんば駅から800m



## 大阪府羽衣青少年センター



〒592-0002  
大阪府高石市羽衣公園丁1

- ・南海本線羽衣駅・JR線東羽衣駅より徒歩約15分



特別  
外部講師

9/13(日)

レクリエーション界のレジェンド  
福岡県レクリエーション協会 専務理事

佐藤 靖典氏

10/10(土)

運動指導のスペシャリスト  
一般財団法人 日本健康財団 常務理事

小室 史恵氏



### 受講された方々の声

- 年齢・性別に関わらず、みんなで楽しめた事や出逢えたこと、すごく嬉しかったです。
- 今まで経験したことのない体験ができました。常に笑顔で勉強ができて、楽しかったです。
- 職場でのイベントや、地域の高齢者の集まりの時に、役立つレクリエーションを学習したくて受講しました。
- 子ども会の参加人数が減少する中、盛り上げたいと考え、レクリエーションの資格を取得しました。いきいきと子ども達が活動できるよう、今回学んだレクリエーションを活用します！

# 受講手続き等のご案内

## 受講時間

**理論9時間、実技27時間、演習15時間、計51時間以上**  
**現場実習：スタッフ参加2回以上、事業参加1回以上(各3時間以上)**

(当協会の情報誌やHPから選択してお申込みください)

※大阪府で未履修の単元を他府県で受講可能です。(別途費用がかかります)

※最長2年間の有効期間があります。

## 受講料

**会員 一括支払い …… 15,000円** (各回2,000円、但し5回目のみ1,500円)

**一般 一括支払い …… 20,000円** (各回2,500円、但し5回目のみ2,000円)

※途中キャンセル・欠席の場合、ご返金には対応できません。

**養成テキスト …… 1,800円+税**

※会員とは賛助会員、加盟団体会員、友の会会員(※友の会会員は別途年会費2,000円が必要です。)

※事業参加(実習)の参加費は別途必要です。

※分割支払も可能です。

※1単元ごとの受講も可能です。(1,500円)

## 資格申請料(資格申請する方)

**受験料 …… 1,000円**

**登録申請料 …… 16,000円+税**

**更新料 …… 11,000円+税(2年毎)**

## 資格取得の要件

**資格申請時に満18歳以上であること**

## 会場

**エディオンアリーナ大阪** : 最寄駅: 地下鉄「なんば」、南海・近鉄・JR「難波」

**大阪府羽衣青少年センター** : 最寄駅: 南海本線「羽衣」・JR線「東羽衣」

※都合により変更する場合があります。

## 申込み方法

**申込用紙に必要事項をご記入の上、FAX・メール・郵便にてご送付ください。**

※申し込み後、受付ができない場合や変更がある場合のみ、ご連絡いたします。

●お問合せ・資料請求・申込み●



**公益財団法人 大阪府レクリエーション協会**

〒556-0011 大阪市浪速区難波中3丁目4番36号 エディオンアリーナ大阪(大阪府立体育会館)内

**TEL.06-6634-1702 FAX.06-6634-1703**

☑E-mail [sanka@ora.ecnet.jp](mailto:sanka@ora.ecnet.jp)