

# 楽しい情報がいっぱい♪

## 「楽しいをつくる」お手伝いをします

♡ 笑顔づくり ☆ 健康づくり ✨ 関係づくり



# 祝

# No.200

おかげさまで200号の発刊となりました

いつも「レクリエーション運動の情報誌」を、  
ご愛読いただきありがとうございます。

健康と生きがい、笑顔を提供する元気いっぱいの情報を、  
皆さまにお届けしたいと思います。  
引き続きどうぞよろしくお願いいたします。



## 大阪を元気にする社会貢献活動 「おおさか元気プロジェクト」を展開しています。 RE-CREATION — 「心の元気」づくり —

発行：公益財団法人 大阪府レクリエーション協会  
〒556-0011 大阪市浪速区難波中3丁目4番36号 大阪府立体育会館内  
TEL.06-6634-1702 FAX.06-6634-1703 時間 9:00~17:45(月~金)  
✉E-mail ora@poppy.ocn.ne.jp URL http://furec.sakura.ne.jp



HPIはこちらから



当協会はtotoの助成金を受けて  
情報誌を発行しています



わたしは現在、保育士として働いています。手遊びやわらべ歌、ダンス、保護者の方々の交流など様々な場面を通してレクリエーションで学んだことが活かされていることを実感しています。



レクリエーション・インストラクター  
辻 胡桃

私は職場でのイベントや、地域の高齢者の集まりの時に、レクリエーションを常に活用しています！



レクリエーション・インストラクター  
吉井 要

「府民運動・歩育」が今春 16 年目を迎えました。ウォーキングとレクリエーションの新しい融合、楽しく歩く体験学習が好評です。至福の喜びは天候にも恵まれ「今日もありがとう！楽しかった！」のひと声がいただけること。



大阪府生涯スポーツ・ディレクター 歩育スタッフ  
竹岡 敏巨



地域のこども会の参加人数が減少する中、こども会を盛り上げたいと考え、レクリエーションの資格を取得しました。いきいきと子ども達が活動できるようレクリエーションを活用します！

レクリエーション・インストラクター  
伴野 直美

# 祝 No.200

★ 特集ページ ★

現在、97 歳。  
現役レクリエーション・リーダーでは最年長。  
まだまだ元気で、地域や学校で、子ども達にレクリエーションを提供中です。



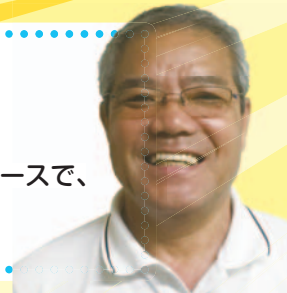
福祉レクリエーション・ネットワーク大阪会員  
松本 捨吉

# 地域・職場・サークルでレクを活かしています！

子どもから高齢者まで、様々な方々に、生きがいや楽しみを提供すべく、レクリエーションに関わる資格取得者が、活動しています。



只今、大阪市内の学校で、スポーツ庁受託事業「スポレク活動部」にて楽しく活動しています。運動不足になっている小中学生を対象に、自分のペースで、友達と気軽に運動を楽しむ活動部です。



富田 民雄  
スポーツ・レクリエーション指導者  
大阪府生涯スポーツ・ディレクター

大阪府教育サポーター通訳として 15 年以上の経験があり、外国人のために、イベントの企画をし、成功しています。レクリエーションがとても重要と思い、現在、レクリエーション学苑でインストラクターを目指し、学習中です！



第157期レクリエーション学苑受講生  
二ツ亀 ベリア

レクリエーション・コーディネーター  
福祉レクリエーション・ワーカー

甘利 奈都代 (Ganri Natsuko)

現在、老健で勤務しています。私は施設の「レクのレパトリーを増やしたい」という声に応えられるよう、レク資格保持者として「毎月 1 個レクを提案する」を自己目標に頑張っています！



泉佐野市内で小学校教員をしています。遊びの時間や体育の授業ではレクリエーションを積極的に取り入れ、スポーツや遊びをアレンジして伝えています。

レクリエーション・コーディネーター  
鶴川 幸樹 (Tsurikawa Yukitake)



東大阪市の福祉事務所で勤務しています。レクリエーションを始めたおかげで、仕事以外で地域の方々と交流する機会ができました。



第157期レクリエーション学苑受講生  
的場 圭吾



## いつも変わらぬ ご支援をいただいております

パナソニック株式会社 / 大阪ガス株式会社 / 関西電力株式会社 / 日本生命保険相互会社 / 株式会社クボタ

西日本旅客鉄道株式会社 / 近畿日本鉄道株式会社 / 阪急電鉄株式会社 / 阪神電気鉄道株式会社 / サントリーホールディングス株式会社

これからも皆さまに役立つ情報を発信してまいります



## 高齢者元気アップセミナー

事業参加対象

### 脳も ころも からだも イキイキ元気!!

当日緊急連絡先 080-3118-2210

高齢者を笑顔で元気にし、健康長寿に大いに役立つレクリエーションプログラムを提供します！今回は、福祉レクリエーション・ネットワーク大阪との共催で、各分野で活躍されている講師から学びます。また、このセミナーはレクリエーション学苑のカリキュラムの一つとして認定しています。

日 時	10月20日(日) 9:45受付 10:00~16:15
会 場	西成区民センター(大阪市西成区岸里 1-1-50)
最 寄 駅	・地下鉄四つ橋線「岸里」下車すぐ ・地下鉄堺筋線、南海本線・高野線「天下茶屋」下車 徒歩 5 分
費 用	一般 3,000 円 会員 2,500 円 学生 1,000 円
定 員	40 名(先着順)
講 師	「ちょこちょこ走って、ダイエット」 「歩いて拍手 足踏み脳トレ」「来年も元気でチュー(干支飾り)」 大阪府レクリエーション協会公認講師 島野 哲司 長谷川 通子 麻植 富美子



## チャレンジ・ザ・ゲーム 普及審判員養成講習会

事業参加対象

### 遊び感覚で身体を動かすことができる！ グループでの交流を楽しみながら記録に挑戦！

当日緊急連絡先 090-3826-4523

日 時	11月16日(土) 12:45受付 13:00~16:00
会 場	大阪国際大学体育館(守口市藤田町 6-21-57)
最 寄 駅	京阪電車「大和田駅」から徒歩 10 分
費 用	2,000 円(別途 新種目掲載のテキスト代 500 円)
定 員	40 名(先着順)
講 師	大阪府レクリエーション協会公認講師 東山 実雄 他
そ の 他	今後審判員資格は無期限有効となります



## レクリエーション交流ウォークラリー大会

事業参加対象

### 令和No.1は私たちだ！

当日緊急連絡先 090-1145-7249

ウォークラリーは1チーム2～5人でグループを作って、課題を解決しながら歩く野外ゲームです。勝敗は歩く速さではなく、設定された時間にいかに近くゴールをするか競う時間得点と課題の正解により得られる得点と、コース内でのゲーム得点の合計で順位を競います。コミュニケーションを図ることを目的としていますので、ご家族やお友達とわいわい楽しみながら参加してくださいね！

### 御勝山古境界隈ぶらり歩き

日 時	11月23日(土・祝) 9:30受付 10:00~13:00頃
集 合 場 所	ゼット株式会社 2 階ホール(JR 桃谷駅 下車約 3 分) 大阪市天王寺区烏ヶ辻 1-12-16
定 員	先着 30 組(1グループ 2～5名)
参 加 費	(当日徴収) 1人: 500 円
持 ち 物	飲み物、筆記用具、タオル、雨具、健康保険証(写)等



#### 申込み方法

グループ単位(2～5名)でお申込みください。①代表者氏名(年齢)②住所・電話番号③参加者氏名(年齢) HP、メール、FAX又はハガキでお申し込みください。

## 大阪府レクリエーション・コーディネーター会

### クリスマス会のご案内

- ★日時：12月14日(土) 13時～16時
- ★会場：エディオンアリーナ大阪 多目的室 ABC
- ★内容：ゲーム、ソング、ダンスで楽しいパーティーです

問い合わせ 080-1424-5270 (梶本)



### コーディネーター会のご紹介

レクリエーション・コーディネーターの資格を持ち、レクリエーション運動の企画や支援団体として「みんなが笑顔で元気になる」活動をしています。また、府レク協会の事業推進支援の中核として活動をさせていただいています。

**当日緊急連絡先 080-3838-8306**

## おおさか歩育の会 10月例会

スタッフ参加対象

事業参加対象

奈良・春日山遊歩道から 若草山山頂へ ※若草山入山料 1人150円(要)

日 時	<b>10月20日(日)</b> 9:45受付 10:00~16:00頃
集 合 駅	近鉄奈良駅(改札口前・集合)
コ ー ス	近鉄奈良駅→市公会堂→春日山遊歩道→若草山山頂・鶯塚(昼食・レク) →若草山下山(遊歩道)→二月堂→東大寺→山門→近鉄奈良駅(解散)



若草山

## おおさか歩育の会 11月例会

スタッフ参加対象

事業参加対象

京都・嵐山から 嵯峨野めぐり

日 時	<b>11月17日(日)</b> 9:45受付 10:00~16:00頃
集 合 駅	阪急嵐山駅(改札口前・集合)
コ ー ス	阪急嵐山駅→渡月橋→亀山公園→竹林の道→小倉池→落柿舎→ 祇王寺→嵯峨鳥居本伝建群→大覚寺→大沢池(昼食・レク)→ 嵯峨釈迦堂→野宮神社→嵐山公園→阪急嵐山駅(解散)



渡月橋

## おおさか歩育の会 12月例会

スタッフ参加対象

事業参加対象

近松の「まち」尼崎を訪ねよう

日 時	<b>12月15日(日)</b> 9:45受付 10:00~16:00頃
集 合 駅	JR 神戸線尼崎駅(改札口前・集合)
コ ー ス	JR尼崎駅→伊居太神社→近松公園→近松記念館→広濟寺→ 上坂部記念公園(昼食・レク)→尾浜八幡神社→西長州祈念公園→ 尼崎城址→JR尼崎駅(解散)



近松公園

### 共通事項

- 定員：60名(一般30名/学生30名) ●参加費：当日徴収(会員・50歳以上500円/一般・学生800円)
- 雨天決行 ●持ち物：弁当、飲み物、筆記用具、雨具、健康保険証(写)等
- その他：申し込みの際、生年月日をお知らせください。弁当は出発前に準備してください。

## ふれあい歩育 子どもから高齢者まで 全世代参加型プログラム

スタッフ参加対象

事業参加対象

長居公園でゲームとクラフトを楽しもう!

日 時	<b>10月6日(日)</b> 9:45受付 10:00~13:00頃
集 合 駅	JR 阪和線長居駅(改札口前・集合)
定 員	60名(一般30名 学生30名)
参 加 費	当日徴収 親子 <b>1,000円</b> 会員・50歳以上 <b>500円</b> 一般・学生 <b>800円</b>
持 ち 物	飲み物、筆記用具、雨具、健康保険証(写)等
そ の 他	申し込みの際、生年月日をお知らせください。少雨決行。



# おおさか 元気 プロジェクト

支援会員募集中



一口：500円



つなげています  
スポーツへの想い

スポーツの収益は、  
日本のスポーツを育てるために  
使われています。

スポーツLIFE

www.toto-dream.com www.toto-growing.com

※19歳未満の方の購入又は譲り受けは法律で禁じられています。払戻金も受け取れません。  
運営・販売：独立行政法人日本スポーツ振興センター

## 各種イベントの申込方法 申し込みから当日までの流れ (行事により申込方法が多少異なる場合がございますので必ずご確認ください！)

**1** まず、お電話にて空き状況をご確認ください。  
**TEL. 06-6634-1702**



電話では、申し込み状況の  
確認のみとなります。

**2** ハガキ、FAX、E-mail のいずれかで申し込みをしてください。  
**申込専用メール sank@ora.ecnet.jp**

行事名、氏名、年齢、住所、  
電話、所属(学校・会員)を  
ご記入ください。

**3** 参加費は事前払込みをお願いします。



通信欄に明細(行事名、開催日、参加者  
全員の氏名)を必ずお書きください。

◆ 郵便払込/口座記号番号 **00960-1-63092**

◆ 名義人 **公益財団法人大阪府レクリエーション協会**

\*参加費の納入期日は、1週間前までにお願いします。

**4** 参加費の支払い受領書を持ち、会場へお越しください。  
ご欠席の場合は必ず連絡をお願いします。

開始直前は受付の混雑が  
予想されます。  
お早めにお越しください。

### おことわり

- ・各種イベントの申し込み後には、当協会から受付確認の連絡はいたしません。定員に達した場合のみ連絡します。
- ・事前に申し込み手続きがない方には、参加中の事故や怪我に対する保険は対象になりません。

### 休日のお知らせ

大阪府立体育会館の休館等に伴い、  
2019年12月28日(土)~2020年1月7日(火)は  
休ませていただきます。