

レク・リーダー資格を取得して活躍しませんか

第157期  
レクリエーション学苑

元気づくりの支援者  
レクリエーション・  
インストラクター養成講座  
受講生募集



レクリエーションは「元気」「楽しい」「笑顔」をつくります！

**こんな方におススメ**・・・スポーツ指導者、保育士、幼稚園教諭、小中高学校教諭、介護福祉士、社会福祉士、ボランティア、職場等でレクリエーションを担当する方、地域活動に関わる方(介護予防、子育て支援、子ども会活動、子どもの居場所づくり等)

ファミリーに、子どもに、高齢の方に、障がいのある方に、自分自身に・・・レクリエーションリーダーの活躍の場があそこにもここにも！

様々な対象や領域において「笑顔づくり」を推進するレクリエーション・インストラクター  
身体を動かしたり、音楽にあわせてゲームをしたり、  
ふれあいの中で人と人をつなげます。



講習日：7/7, 7/28, 8/25, 9/8, 10/20, 11/月上旬, 12/8, 1/26, 2/9

公益財団法人大阪府レクリエーション協会

TEL: 06-6634-1702 Email: sanka@ora.ecnet.jp

URL: <http://furec.sakura.ne.jp>

# 開催予定日

① 7/7(日) ミド宮原センター	9:15～ 9:30	開講式・オリエンテーション	
	9:30～11:00	レクリエーションって何ですか	1
	11:10～12:40	アイスブレーキングで楽しく	4-Ⅱ-1
	13:30～15:00	アイスブレーキングで良好な集団づくり	4-Ⅱ-2
	15:10～16:40	良好な集団づくりの理論	3-Ⅱ
② 7/28(日) ミド宮原センター	9:30～11:00	信頼関係づくりの方法・ホスピタリティ 1	4-Ⅰ-1
	11:10～12:40	信頼関係づくりの方法・ホスピタリティ 2	4-Ⅰ-2
	13:30～15:00	信頼関係づくりの理論	3-Ⅰ
	15:10～16:40	楽しさを通じた心の元気づくりと対象者の心の元気	2-Ⅰ
③ 8/25(日) 大阪府立体育会館	10:00～12:00	モデル・プログラムの習得 1	5-Ⅰ-1
	13:00～14:30	子ども向けの活動の習得 1	5-Ⅱ-1
	14:30～16:00	子ども向けの活動の習得 2	5-Ⅱ-2
④ 9/8(日) ミド宮原センター	9:30～11:00	自主的、主体的に楽しむ力を高める理論	3-Ⅲ
	11:10～12:40	楽しむ力を高める目的設定の方法	4-Ⅲ-1
	13:30～15:00	楽しむ力を高めるためのアレンジの方法	4-Ⅲ-2
	15:10～16:40	プログラムの立案の基礎を学ぶ	6-Ⅱ-1
⑤ 10/20(日) 西成区民センター	10:00～12:00	モデル・プログラムの習得 2	5-Ⅰ-2
	13:00～14:30	高齢者向けの活動の習得 1	5-Ⅱ-3
	14:30～16:00	高齢者向けの活動の習得 2	5-Ⅱ-4
	16:00～17:30	プログラムの立案（事業実施に向けて）	6-Ⅱ-2
⑥ 11/4(月祝) ATC	9:30～11:00	レクリエーション支援の実施 1	6-Ⅲ-1
	11:10～12:40	レクリエーション支援の実施 2	6-Ⅲ-2
	13:30～15:00	レクリエーション支援の実施 3	6-Ⅲ-3
	15:10～16:20	ウォークラリーの体験	5-Ⅱ-5
⑦ 12/8(日) 大阪府立体育会館 公園	9:30～11:00	安全への配慮と工夫	6-Ⅰ
	11:10～12:40	自然体験活動	5-Ⅱ-6
	13:30～15:00	ニュースポーツの体験 1	5-Ⅱ-7
	15:10～16:40	ニュースポーツの体験 2	5-Ⅱ-8
⑧ 1/26(日) ミド宮原センター	9:30～11:00	対象者の心の元気づくりの課題、地域のきずな	2-Ⅱ
	11:10～12:40	対象者の相互作用を	4-Ⅲ-3
	13:30～15:00	自主的、主体的に楽しむ力を高める展開方法 4	4-Ⅲ-4
	15:10～16:40	プログラムの立案 3	6-Ⅱ-3
⑨ 2/9(日) ミド宮原センター	9:30～10:00	レクリエーション支援の実施 4	6-Ⅲ-4
	10:10～11:40	レクリエーション支援の実施 5	6-Ⅲ-5
	13:30～15:00	レクリエーション支援の実施 6(手づくりの閉講式)	6-Ⅲ-6
	15:10～16:40	まとめ 今後に向けて	

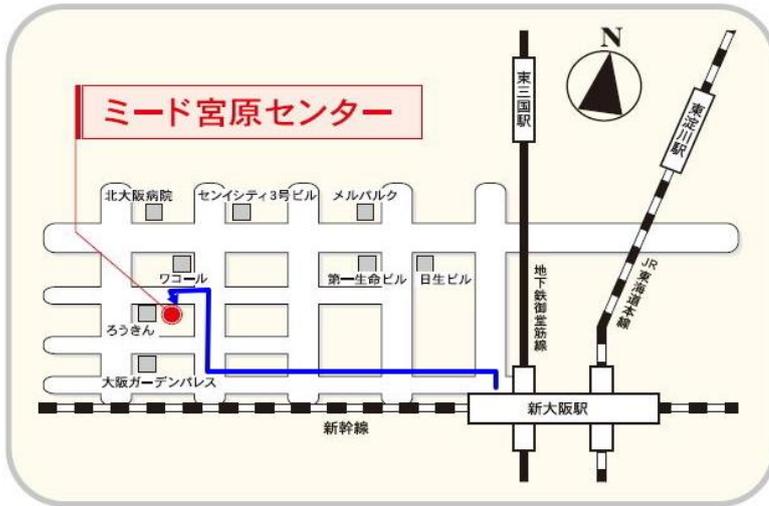
会場・内容に変更の可能性があります

理論 9 時間

実技 27 時間

演習・実習 15 時間

**ミード宮原センター** 大阪市淀川区西宮原1丁目6-45



- ・地下鉄 御堂筋線新大阪駅 4番出口より徒歩13分
- ・JR 新大阪駅西側6番出口 (地下鉄中央改札口右側)より徒歩13分

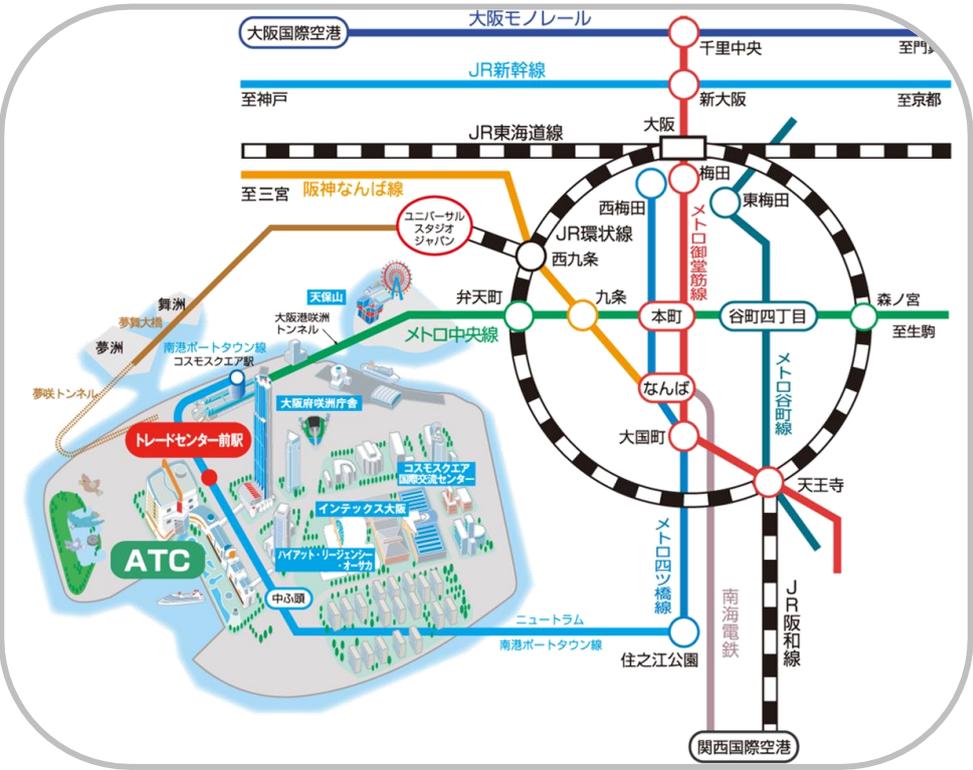
**エディオンアリーナ大阪(大阪府立体育会館)** 大阪市浪速区難波中3-4-36



- ・地下鉄各線なんば駅5番出口から350m
- ・大阪難波駅から600m
- ・南海なんば駅南出口から250m
- ・JRなんば駅から800m

**大阪南港 ATC**

- ・梅田・本町・心斎橋・なんば方面から、メトロ中央線「本町」から、コスモスクエア経由で約18分「トレードセンター駅前」



## 申請手続きのご案内

### ● 受講時間

理論 9 時間、実技 27 時間、演習 15 時間 計 51 時間以上  
事業参加 (3 時間以上) 3 回以上 (当協会の情報誌、HP にて選択申込み下さい)

### ● 受講料

会員：一括支払い 35,000 円 (各回@4,500、但し 3 回目のみ 3,000 円)

一般：一括支払い 40,000 円 (各回@5,000、但し 3 回目のみ 3,500 円)

※途中キャンセル・欠席の場合、ご返金には対応できません。

養成テキスト 1,800 円+税

※会員とは賛助会員、加盟団体会員、友の会会員 (※友の会会員は別途年会費 2,000 円必要)

※事業参加 (実習) の参加費は別途必要です。

※分割支払も可能です。一括支払いですと割引がございます。

※1 单元ごとの受講も可能です。(1,500 円)

※大阪で未履修の单元を他府県で受講可能ですが、別途費用がかかります。

### ● 資格申請料 (テスト合格者で資格申請する方)

受験料 1,000 円

登録申請料 16,000 円+税 (2 年毎に更新 11,000 円+税)

### ● 資格取得の要件

資格申請時に満 18 歳以上であること

### ● 会場

ミード宮原センター : 最寄駅 : 地下鉄御堂筋線「新大阪駅」、JR「新大阪駅」西側

エディオンアリーナ大阪 : 最寄駅 : 地下鉄「なんば」、南海・近鉄・JR「難波」

大阪南港 A T C : 最寄駅 : 「トレードセンター駅前」

※都合により変更する場合があります

### 申込み方法

申込用紙にご記入の上、FAX・メール・郵便にて送付ください。

※申し込み後、受付ができない場合や変更がある場合のみ、ご連絡致します。

※キャンセル、欠席は必ずご連絡ください。

### ● お問い合わせ・資料請求・申込み



#### 公益財団法人 大阪府レクリエーション協会

〒556-0011 大阪市浪速区難波中 3-4-36

大阪府立体育会館内

TEL 06-6634-1702 FAX 06-6634-1703

E-mail sank@ora.ecnet.jp

