

子どもから高齢者まで、誰でも一緒に楽しめる！



生涯スポーツ講習会

体に余り負担を掛けずに気軽に行う事ができます。
仲間と、お子様と、お孫さんと、初めて会った方とでも、一緒に体を動かして楽しめます。
今回はたくさんある種目の中からいくつかをご紹介します。
自分にあったスポーツを探してみましよう！



仲間作り

健康づくり

笑顔づくり

スポーツを始めたいけど体力に自信のない方！ 新しいスポーツを探している方！



シャフルボード
カーリングに並ぶ
世界のターゲットゲーム



ニチレクボール
軟らかいボールだから
室内でもOK

平成27年5月16日(土)

9:15~12:00 (9:00 受付開始)
大阪府立体育会館第2競技場

参加費 会員 2,000円
一般 2,500円
学生 1,000円

支 払【郵便払込】

口座番号 00960-1-63092
口座名義 公益財団法人

大阪府レクリエーション協会

持 物 上履き 動きやすい服

こんなスポーツは
いかがですか！



スカイクロス
京都で生まれたニュースポーツ
少しの広場があれば草むら、
砂地、室内、どこでも楽しめる！

■ 予定種目 ■

シャフルボード、ニチレクボール、スカイクロス 他



公益財団法人大阪府レクリエーション協会

〒556-0011 大阪市浪速区難波中3-4-36 大阪府立体育会館内
TEL 06-6634-1702 FAX 06-6634-1703 E-mail sank@ora.ecnet.jp

※「おおさか元気プロジェクト」は大阪をみんなで元気にするための「絆文化再生運動」です。