

資格取得について

● 必要時間

理論 15 時間、実技 36 時間 計 51 時間以上（内面カリキュラムにて履修できます）
事業参加（3 時間以上） 3 回以上（情報誌、HP にて選択申込み下さい）

● 受講料

会員：一括支払い 48,000 円（6 月、9 月の分割支払い可 24,000 円×2 回）
各回払い ①12,000②2,000③4,500④4,500⑤15,000⑥4,500⑦3,000⑧2,500⑨3,000
一般：一括支払い 52,000 円（6 月、9 月の分割支払い可 26,000 円×2 回）
各回払い ①13,000②2,000③5,000④5,000⑤16,000⑥5,000⑦3,500⑧3,000⑨3,000
養成テキスト 1,950 円

※一括・分割支払いをされた場合はキャンセル・欠席に際したご返金には対応できません。

※会員：賛助会員、加盟団体会員、友の会会員*

※事業参加の参加費は別途必要です。

※1 単元ごとの受講も可能です（1,500 円）

（※友の会会員は別途年会費 2,000 円必要）

● 講習

- ・昼食を挟む講習会では、各自でお食事をご用意下さい。
- ・6 月初回は通いの講習です。宿泊をご希望の方は各自でご手配下さい。
懇親会費は参加費に含まれておりますので是非ご参加下さい。
- ・9 月は宿泊、食事代とも参加費に含まれております。

● 申請料

受験料 1,000 円
登録申請料 16,457 円（2 年毎に更新 11,315 円）

● 資格取得の要件

資格申請時に満 18 歳以上であること

● 会場

大阪府立体育会館
最寄駅：地下鉄各線なんば駅、JR なんば駅、近鉄大阪難波駅、南海なんば駅
大阪市立信太山青少年野外活動センター
最寄駅：JR 信太山駅

申し込み方法

ハガキ又は FAX、E-mail、ホームページよりお申し込みを行って下さい。

※申込後、受付が出来ない場合や変更がある場合のみご連絡致します。

※キャンセルは必ず事前にご連絡下さい。



公益財団法人 大阪府レクリエーション協会

〒556-0011 大阪市浪速区難波中 3-4-36

大阪府立体育会館内

TEL 06-6634-1702 FAX 06-6634-1703

E-mail sank@ora.ecnet.jp

レクリエーション・インストラクター養成講習会

「楽しい」をつくる リーダーになろう！

Smile
for all

公益財団法人日本レクリエーション協会が公認した資格で、現在全国で約70,000人の方が取得されています。大阪では約2,500人の方が取得され活動されています。

コミュニケーション ワーク

こころとからだをほぐし、
協調性や一体感をつくる
雰囲気づくり



地域とのつながり づくり

だれもが楽しめる
開かれた事業企画や
運営法



笑顔を引き出す プログラムづくり

対象者に合わせた
プログラムとアレンジ法



楽しさ・生きがい づくり

対象者の思いや意欲を引き出し、
集団や個人にアプローチする方法



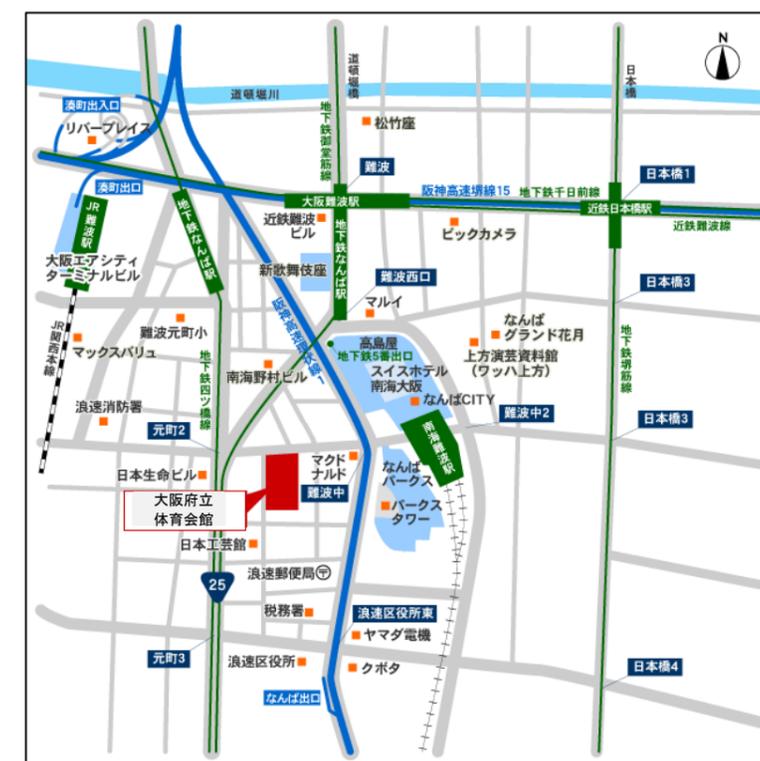
こんな方に！

スポーツ指導者、保育士、幼稚園教諭、小中高学校教諭、介護福祉士、社会福祉士、ボランティア、職場等でレクリエーションを担当する方、地域活動に関わる方（介護予防、子育て支援、子ども会活動、子どもの居場所づくり等）等

平成27年度 第153期レクリエーション学苑

	月日	時間	内容	講師	会場
1	6月13日(土)	10:00~10:15	レク・インストラクター資格取得について	堅本 盛行	大阪府立体育会館
		10:15~11:45	A-1 レクリエーションの意義		
		12:45~14:15	D-3 アイスブレイキングとは		
		14:25~15:55	D-4 アイスブレイキングの方法		
		16:05~17:35	A-3 レク・インストラクターの役割		
	17:45~19:45	夕食・懇親会	佐藤 誠之		
6月14日(日)	10:00~11:30	D-1 ホスピタリティとは	松尾 純子		
	12:30~14:00	D-2 ホスピタリティの示し方			
	14:00~15:30	G・H 演習			
2	6月28日(日)	13:00~16:30	G・H 演習(チャレンジ・ザ・ゲーム) *午前中からの参加でチャレンジ・ザ・ゲーム普及審判員の資格取得が可能です。別途費用が必要です。	浅田 昌子 東山 実雄	大阪社会体育 専門学校(予定)
3	7月26日(日)	10:00~11:30	E-1 目的に合わせたレク・ワークとは	郡 真由美	大阪府立体育会館
		12:30~14:00	E-2 素材アクティビティの選択		
		14:00~15:30	E-3 素材・アクティビティの提供		
		15:30~17:00	E-5 指導実習 1-1		
4	8月30日(日)	10:00~11:30	A-2 レクリエーション運動を支える制度	猪野 守	大阪府立体育会館
		12:30~14:00	E-4 対象者間の相互作用の活用方法	梶本 智子	
		14:00~15:30	E-6 指導実習 1-2		
		15:30~17:00	G・H 演習		
5 宿泊	9月12日(土)	10:00~11:30	F-1 対象者に合わせたレク・ワークとは	木下 ちづ代	大阪市立 信太山青少年 野外活動センター
		12:30~14:00	F-3 指導実習 2-1		
		14:10~15:40	B-1 ライフスタイルとレクリエーション		
		15:50~17:20	C-4 レクリエーションの安全管理		
		18:20~20:20	G・H 演習(キャンプファイヤー)		
	20:20~	懇親会	井上 健太郎		
9月13日(日)	9:00~10:30	B-2 少子高齢社会の課題とレクリエーション	奥野 孝昭		
	10:30~14:30	G・H 演習(野外炊飯)			
6	10月25日(日)	10:00~11:30	B-3 地域とレクリエーション	堅本 盛行	大阪府立体育会館
		12:30~14:00	F-2 対象者に合わせたアレンジ法の応用	大橋 一美	
		14:00~15:30	F-4 指導実習 2-2		
		15:30~17:00	G・H 演習		
7	11月29日(日)	10:00~11:30	C-1 レクリエーション事業とは	時森 美智子	大阪府立体育会館
		12:30~14:00	C-2 事業計画 I		
		14:00~15:30	G・H 演習		
8	1月24日(日)	13:00~14:30	C-3 事業計画 II	池邊 美保子	大阪府立体育会館
		14:30~16:00	G・H 演習		
9	2月14日(日)	10:00~16:30	筆記試験・実技試験		大阪府立体育会館

【大阪府立体育会館】



【大阪市立信太山青少年野外活動センター】



※予定内容が変更になる場合も
ございますので、情報誌やホー
ムページでご確認下さい。