

資格取得について

● 必要時間

理論 15 時間、実技 36 時間 計 51 時間以上
事業参加(3 時間以上) 3 回以上
※6 月、9 月は青少年施設を利用し宿泊します

● 受講料

会員：54,000 円 (16,000 円×2 回、 4,000 円×4 回、 3,000 円×2 回)
一般：64,000 円 (18,000 円×2 回、 5,000 円×4 回、 4,000 円×2 回)

※参加毎のお支払も可能です

養成テキスト 1,950 円

※事業参加の参加費は別途必要です

※1 单元ごとの受講も可能です (1,500 円)

● 申請料

受験料 1,000 円

登録申請料 16,000 円 (2 年毎に更新 11,000 円)

● 資格取得の要件

資格申請時に満 18 歳以上であること

● 会場

大阪市立長居ユースホステル

最寄駅：JR 鶴ヶ丘駅、地下鉄長居駅

BODYMAKER コロシウム (大阪府立体育会館)

最寄駅：地下鉄各線なんば駅、JR なんば駅、近鉄大阪難波駅、南海なんば駅

大阪市立信太山青少年野外活動センター

最寄駅：JR 信太山駅

申し込み方法

ハガキ又は FAX、E-mail、ホームページよりお申し込みを行って下さい

※申込後、受付が出来ない場合や変更がある場合のみご連絡致します

※キャンセルは必ず事前にご連絡下さい



公益財団法人 大阪府レクリエーション協会

〒556-0011 大阪市浪速区難波中 3-4-36

BODYMAKERコロシウム 内

TEL 06-6634-1702 FAX 06-6634-1703

E-mail sank@ora.ecnet.jp

Smile for all 楽しさと生きがいづくりのリーダー レクリエーション・インストラクター

レクリエーションは、生活を豊かにし、日々の生活の中に生きる楽しみと喜びをみだしていくことができます。色々な楽しい活動と出会えるように、年齢、性別にかかわらず周りの方との関わりづくりのお手伝いをするリーダーです。

こんな方におススメ!

スポーツ指導者、保育士、幼稚園教諭、小中高学校教諭、介護福祉士、社会福祉士、ボランティア、職場等でレクリエーションを担当する方、地域活動に関わる方(介護予防、子育て支援、子ども会活動、子どもの居場所づくり等)等



こんな学習をします!

コミュニケーションワーク

相手と向かい合い、気持ちに寄り添い共感する姿勢や技術を学ぶホスピタリティトレーニング。
こころとからだをほぐし、協調性や一体感をつくる雰囲気づくりの方法。

地域社会とのつながりづくり

社会資源を活用し、だれもが楽しめる開かれた行事・イベントの企画や運営法。
だれもが安心・安全に楽しめるように安全管理の学習。



笑顔とやる気を引き出す 楽しいプログラム

対象者の興味・関心・状況にあわせたプログラムを考える。
創作・工夫できるアレンジの技術と、楽しさを上手に伝える方法。

楽しさ・生きがいづくり

対象者のニーズや思いを見つけ出すアセスメントの方法。
意欲や自身を引き出す展開技術。
集団・個人へアプローチする事業のつくり方。

平成26年度 第152期レクリエーション学苑

	月日	時間	内容	講師	会場
1	6月21日(土)	10:00~10:30	レク・インストラクター資格取得について	堅本 盛行	長居ユースホステル
		10:30~12:00	A-1 レクリエーションの意義		
		13:00~14:30	D-1 ホスピタリティとは		
		14:30~16:00	D-2 ホスピタリティの示し方		
		16:00~17:30	G・H 演習		
		19:00~20:30	A-2 レクリエーション運動を支える制度		
		20:30~	懇親会		
6月22日(日)	9:00~10:30	D-3 アイスブレーキングとは	足立 朋子		
	10:30~12:00	D-4 アイスブレーキングの方法			
	13:00~14:30	G・H 演習			
2	7月27日(日)	10:00~11:30	E-2 素材アクティビティの選択	池邊 美保子	BODYMAKER コロシウム (大阪府立体育会館)
		12:30~14:00	E-3 素材・アクティビティの提供		
		14:00~15:30	E-5 指導実習 1-1		
		15:30~17:00	G・H 演習		
3	8月31日(日)	10:00~11:30	B-1 ライフスタイルとレクリエーション	郡 眞由美	〃
		12:30~14:00	F-1 対象者に合わせたレク・ワークとは		
		14:00~15:30	F-3 指導実習 2-1	善家 佳子	
		15:30~17:00	G・H 演習		
4	9月26日(金)	19:00~20:30	B-2 少子高齢社会の課題とレクリエーション	堅本 盛行	信太山青少年 野外活動センター
	9月27日(土)	9:00~10:30	E-4 対象者間の相互作用の活用方法		
		10:30~12:00	G・H 演習		
		13:00~14:30	E-1 目的に合わせたレク・ワークとは	上田 晋郎	
		14:30~16:30	E-6 指導実習 1-2		
		18:00~20:00	G・H 演習(キャンプファイヤー)		
	20:00~	懇親会			
9月28日(日)	9:00~10:30	C-4 レクリエーションの安全管理	堅本 盛行		
	10:30~14:30	G・H 演習(野外炊飯・クラフト)			
5	10月19日(日)	10:00~11:30	B-3 地域とレクリエーション	堅本 盛行	BODYMAKER コロシウム (大阪府立体育会館)
		12:30~14:00	F-2 対象者に合わせたアレンジ法の応用		
		14:00~15:30	F-4 指導実習 2-2		
		15:30~17:00	A-3 レク・インストラクターの役割	堅本 盛行	
6	11月30日(日)	10:00~11:30	C-1 レクリエーション事業とは		郡 眞由美
		12:30~14:00	C-3 事業計画Ⅱ		
		14:00~15:30	G・H 演習		
7	1月25日(日)	10:00~11:30	G・H 演習(ニュースポーツ・生涯スポーツ)	東山 実雄	〃
		12:30~13:30	G・H 演習(ニュースポーツ・生涯スポーツ)		
		14:00~15:30	C-2 事業計画Ⅰ	梶本 智子	
		15:30~17:00	G・H 演習		
8	2月15日(日)	10:00~16:30	筆記試験・実技試験		〃



※予定時間が変更になる場合も
ございますので、情報誌やホー
ムページでご確認下さい。