

大阪発

レクリエーションとウォーキングの新しい融合
楽しく歩く体験学習

府民運動



^ホ歩 ^{イク}育 で 生 き る 力 の 再 生

 まちや野山を訪ね“自然や歴史を再発見”

 五感を育み“人間力を高める新たな集い”

 “歩くことは生きる歓び”21世紀の生涯スポーツ

 『歩育』はいま“府民運動から国民運動へ”

主 催／公益財団法人 大阪府レクリエーション協会

共 催／財団法人 大阪総合スポーツ財団

ふ
れる



ふれあい歩育

聞
く



見る・聞く・ふれる・匂いをかく・食べる

— ファミリーを中心とした五感集会 —

子どもはあそびの王様・・・
のびのび自然体験を!!

匂
い



見
る



食
べる



- 子どもたちを自然に
ふれさせよう!!

自然とのかかわりや気づきから
豊かな感性、情操、五感を育もう

- 体を動かそう!!

歩いたり、全身運動の機会をふやし、たくましく粘りつよい体をつくろう

- 仲間や人々との交流をふやそう!!

出会いと交流、人と人の絆を深め、地域や社会との共生力を育もう



歩育大会

ホイク
(毎年4月19日 開催)

大阪城公園を会場に4月19日を
ホイクの日と定め、歩育大会を開催します。



歩育例会

(毎月1回 開催)

まちや野山、歴史や自然…毎回テーマを持った探訪ウォークは大変好評です。見どころポイントの説明（語りベトク）、楽しい昼食後のレクタイムなど。

参加の皆さんから
賞賛の声が数多く寄せられています。

- ・「住み慣れた地域や街角の埋もれた歴史を
教えてもらえ大変興味が湧く…」
- ・「自然の四季、花や草木にもっと触れてみたい…」
- ・「孫ほど年の離れた世代とのレクリエーションタイム
(交流)は人間関係の大切さも知った」
- ・「歩く距離は長くないが歩容はコニークで、
大変中味が濃くて面白い…」
- ・「今日から歴史の勉強にトライある…」



