

No.218

レクリエーション運動の情報誌

2024年
4/5/6月
行事

楽しい情報がいっぱい♪

RE-CREATIONで心を元気に!!

♡笑顔づくり ☆健康づくり ✨関係づくり

新年度もレクリエーション活動で 元気な社会づくりに貢献!

令和6年の能登半島地震により被災された皆さまに謹んでお見舞い申し上げます。
皆様の安全と一日も早い復旧を心よりお祈り申し上げます。

新年度が4月から始まりました。新型コロナウイルス感染症の行動制限がなくなって1年を経過し、当協会の事業推進もほぼ平年並みの内容で取り組んでいます。今後はさらに心と身体の元気づくりを推進するために、スポーツ・レクリエーション活動が皆さまの「笑顔づくり、健康づくり、関係づくり」に大いに貢献することを願い、活発な活動を目指して取り組みます。昨年度も「レクリエーション・インストラクター」や「生涯スポーツ・ディレクター」など多くの有資格者が誕生しました。各々の活動の場で大いに活躍していただくよう期待しています。



当協会は、今年度も「おおさか元気プロジェクト」、「大阪府民スポーツ・レクリエーション事業」、「レクリエーション学苑」等、多くの事業を推進してまいります。また、来年開催の「大阪・関西万博」(テーマ:いのち輝く未来社会のデザイン)に関わる企画も申請中です。

本年度も皆さまの変わらぬご支援、ご協力をよろしくお願いいたします。



いつも変わらぬ ご支援をいただいております

日本生命保険相互会社 / 大阪ガス株式会社 / パナソニック ホールディングス株式会社 /
関西電力株式会社 / 株式会社クボタ



発行：公益財団法人 大阪府レクリエーション協会

〒556-0011 大阪市浪速区難波中3丁目4番36号 大阪府立体育会館 内
TEL.06-6634-1702 FAX.06-6634-1703 時間 10:00~17:00 (月~金)

✉E-mail ora@poppy.ocn.ne.jp URL https://furec.sakura.ne.jp



HPIはこちらから



当協会はtotoの助成金を受けて
情報誌を発行しています

事業実施報告

「第28回課程認定校 レクリエーション交流大会」

◆ 開会式の様子 ◆



(公財)日本レクリエーション協会が認定するレクリエーションの専門資格者を養成する課程認定校(大学・短大・専門学校)は大阪府下に14校あります。レクリエーション交流大会は課程認定校連絡会が実行委員会を組織し、今回で第28回目を迎えるレクリエーションイベントです。本年度12月2日に4年ぶりに大阪府立体育会館にて対面で開催しました。今年は、課程認定校の学生だけではなく、大阪府レク協会会員等の「大阪府レクリエーション・コーディネーター会」、「福祉レクリエーション・ネットワーク大阪」、「大阪府生涯スポーツ・ディレクターの会」にもレクリエーションのブースを設けていただき、学生とレクリエーションのベテランが一堂に集い、さまざまなレクリエーション活動を楽しみながら体験しました。

参加した課程認定校は以下の通りで、総勢約150名の学生が集いました

関西大学

鴻池生活科学専門学校

四天王寺大学

四天王寺大学短期大学部

太成学院大学

大阪国際大学

大阪国際大学短期大学部

大阪体育大学 教育学部

大阪体育大学 体育学部

大阪電気通信大学

帝塚山学院大学

箕面学園福祉保育専門学校

また、ブースは課程認定校から9ブース、上記の会からそれぞれ1ブースが設けられ、合計12ブースを約2時間かけて回りました。学生のアンケートからは、約99%が「楽しかった」、約88%が「他校の学生と交流ができた」と回答しており、初めての人もすぐに打ち解けるレクリエーション活動の良さが表れた結果となりました。

参加した学生の印象に残ったブースは、アンケート結果により、1位が大阪体育大学教育学部の「ジャマしてフリスビー」、2位も同大学教育学部の「CROSS ESCAPE!!!」、3位は同大学体育学部の「vs大体大」でした。

◆ 閉会式の様子 ◆

どのブースも趣向を凝らした内容で工夫されており、参加した皆さんは多くの学びと刺激と楽しみと共に交流できた喜びを、身体いっぱいに感じられた様子でした。この大会は、学生実行委員による運営で実施され、閉会式では、競技場いっぱいに大きな輪をいくつも作り「元気おおさか」の曲に合わせて、ダンス体操をして最後の交流を楽しみました。



大阪体育大学 教育学部
ジャマしてフリスビー



大阪体育大学 教育学部
CROSS ESCAPE!!!



大阪体育大学 体育学部
vs大体大

当日緊急連絡先 **080-3838-8306**

4/19 「歩育の日」記念特別例会

500円 アスマイル スタッフ参加対象 事業参加対象

鶴見緑地を散策し春の植物を観察する

日	時	4月21日(日)	9:45受付 13時頃解散予定
集 合 駅	大阪メトロ 鶴見緑地駅(改札口前・集合) 注意 お弁当はいりません		
コ ー ス	大阪メトロ 鶴見緑地駅⇒鶴見緑地公園内を散策(風車の丘、大阪市内最高峰・鶴見新山、アーモンドの丘、緑地西橋)⇒大阪メトロ 鶴見緑地駅(約4km)		



鶴見緑地公園 風車の丘

おおさか歩育の会 5月例会

500円 アスマイル スタッフ参加対象 事業参加対象

京阪枚方市駅から新緑の山田池公園を散策

日	時	5月19日(日)	9:45受付 15時頃解散予定
集 合 駅	京阪電鉄 枚方市駅(中央改札口前・集合)		
コ ー ス	京阪電鉄 枚方市駅⇒百済寺跡・百済王神社⇒山田池公園内散策⇒JR学研都市線 藤坂駅(約8km)		



山田池公園

おおさか歩育の会 6月例会

500円 アスマイル スタッフ参加対象 事業参加対象

元茨木川遊歩道から川端康成文学館へ

日	時	6月16日(日)	9:45受付 13時頃解散予定
集 合 駅	阪急電鉄 南茨木駅(改札口前・集合) 注意 お弁当はいりません		
コ ー ス	阪急電鉄南茨木駅⇒元茨木川緑地⇒川端康成文学館⇒茨木城跡⇒阪急電鉄 茨木駅(約4.5km)(解散)		



川端康成文学館

- 共通事項**
- 定員：50名(一般25名/学生25名) ●参加費：当日徴収(会員・65歳以上500円/一般・学生800円)
 - 雨天決行 ●持ち物：弁当(5月例会のみ)、飲み物、筆記用具、雨具、健康保険証(写)等
 - その他：申し込みの際、年齢をお知らせください。弁当は各自出発前に準備してください。

歩育年間スケジュール

●歩育例会 ※内容は変更になる場合がございます。

開催日	テーマ
9月15日(日)	富田林の寺内町から東高野街道を歩く(半日)
10月20日(日)	歴史のまち長岡京市 勝龍寺城から長岡宮跡へ
11月17日(日)	京阪 守口市駅から京街道(文禄堤)を歩く
12月15日(日)	奈良市内の近代建築めぐり
1月19日(日)	日本一優勝祈願、西宮神社から甲子園ササノオ神社へ
3月16日(日)	中之島縦貫ウォーク 中之島を端から端まで歩きましょう

●ふれあい歩育

開催日	テーマ
10月27日(日)	緑地公園で草遊びやゲーム・クラフトを楽しもう!

詳細が決まり次第、
当協会ホームページに
掲載いたします。

歩育例会年間パスポート会員 募集中!

会費 **3,000円**

年間9回開催予定なので全参加で

パスポート会員は

65才以上は……**1,500円**
他の方は………**4,200円** **お得!**



【有効期間】2024年4月から2025年3月まで
【お申込期間】2024年6月まで

レクリエーション・インストラクター養成講座

第162期レクリエーション学苑 開講

レク・リーダー資格を取得して活躍しませんか!?

ファミリーに、子どもに、高齢者の方に、障がいのある方に、自分自身の心の元気づくりのために
レクリエーション・リーダーの活動の場が、あそこにもここにも!

元気づくりの支援者 受講生募集



レクリエーションは「元気」「楽しい」「笑顔」をつくります!

様々な対象者や領域において「笑顔づくり」を推進するレクリエーション・インストラクター。
身体活動や音楽にあわせたゲームなどの「アクティビティ」を効果的に活用し、「集団をリードする」「コミュニケーションを促進する」「楽しい空間をつくる」といったふれあいの中で人と人をつなげます。



こんな方におすすめ!!

- スポーツ指導者 ●保育士、幼稚園教諭 ●小中高等学校教諭 ●介護福祉士、社会福祉士 ●ボランティア
- 職場等でレクリエーションを担当する方 ●地域活動に関わる方(介護予防、子育て支援、子ども会活動、子どもの居場所づくり等)



8月から2月まで、毎月1～2回のペースで講習があります。

(8/10(土)、9/1(日)、9/29(日)、10/19(土)、11/2(土)、11/24(日)、12/15(日)、1/18(土)、1/26(日)、2/24(月)祝 予定)

6月には詳細が決定します。詳しくは、当協会ホームページをご覧ください。また資料請求の方は、ご連絡ください。
日程調整が難しい方は、ご相談に応じます。(一括払いの方は、受講料は2年間有効です。)



第33回茨木市民ウォークラリー大会兼ねんりんピック選手団選考会開催のお知らせ

日	時	5月19日(日)	9:00～9:15受付
集 合 場 所	茨木市中央公園(南グラウンド噴水横)		
定 員	100人(茨木市民以外の方も参加可) 1チーム2～5人(小学生以下は保護者同伴のこと)		
参 加 費	1名500円(保険料含む)参加賞あり		
参加申込方法	代表者及び参加者の住所・氏名・年齢・電話番号を記入し、 5月13日(月)までに下記にハガキまたはFAXでお申し込みください。 〒567-0823 茨木市寺田町6-5 FAX および問合せ先：072-632-4127 茨木市ウォークラリー協会事務局まで		

大阪府・大阪市のねんりんピック選考会参加希望者(全員60歳以上)は、5名1グループで申し込んでください。
(ねんりんピック参加希望とお書きください)
「ねんりんピックはばたけ鳥取2024」は、10月19日(土)～22日(火)に鳥取県内で開催されます。



第7回 おおさか元気プロジェクト 2024 with 住吉大社

5月26日(日) 住吉大社
五月殿前集合

事業参加対象

ポイントウォーク:受付開始12:30 要事前申込
参加料1名につき300円(当日徴収)

オープニングセレモニー 13:00～ 参加料無料
あそびの元気ひろば13:20～15:50予定

住吉大社、粉浜商店街等の地区を
中心として、地域の方々と協力して、
レクリエーションで大阪を
元気にします！

であいふれあい笑顔の輪



プログラム内容

- ①バルーンアート・輪投げなどの
お楽しみコーナー
- ②スポーツ・レクリエーションコーナー
- ③粉浜商店街ポイントウォーク (③のみ有料)

楽しいメニューでお楽しみください
(内容は変更の可能性があります)

事業実施報告

大阪府生涯スポーツ・ディレクターが新たに23名誕生!!

生涯スポーツ・ディレクターとは、(公財)大阪府レクリエーション協会が認定する資格で、地域で生涯スポーツ社会づくりの推進役としてレクリエーションスポーツを楽しむ機会を提供し、「からだところの健康づくり」を支援します。



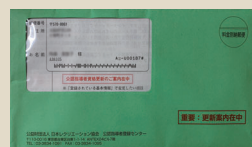
昨年12月から、4年ぶりに養成講習会を開催することができました。参加者は、大阪市内を中心に周辺の市町村より、年齢も30歳から87歳と幅広く、介護の現場で働いている方から地域でボランティアとして頑張っている方などさまざま。23名の参加者が通算5回の研修を受講し、2月24日に所定のカリキュラムを全て修了しました。今後この資格を有効活用して、それぞれの地域や立場でご活躍されることを楽しみにしています。

日本レクリエーション協会公認指導者資格更新手続きのご案内～「2024年6月30日」有効期限の皆さま

2024年6月30日の有効期限の更新対象の方に、右記写真の更新のご案内が間もなく郵送されますので、以下の内容をご確認のうえ、お手続きをお願いします。

日本レクリエーション協会公認指導者資格の有効期限は**2年間**です。

※更新された方には引き続き、**レクリュー**や所属する都道府県レク協会の会報等をお届けするほか、用具・書籍の割引、Web サイト「**レクほ**」での情報提供等も受けられます。



更新料	資格名		更新料
	1	○レクリエーション・インストラクター ○余暇開発士 ○スポーツ・レクリエーション指導者	12,100円[税込]
	2	上記1の資格 + レクリエーション・コーディネーター 福祉レクリエーション・ワーカーの いずれかを登録する場合	17,600円[税込]
	3	上記1の資格 + レクリエーション・コーディネーター 福祉レクリエーション・ワーカー資格の 2資格を登録する方	22,000円[税込]

**70歳以上の
方の割引制度** 指導者資格の登録更新時(6月30日時点)に70歳以上の皆さまで、レクリエーション・コーディネーターまたは福祉レクリエーション・ワーカー資格をお持ちの方は、資格の登録数にかかわらず、上記1の金額(12,100円[税込])となります。



レク・リーダー紹介

「元気印」の私がもっと元気になれる活動…それは「レクリエーション活動」です！

レクリエーション活動との出会いは私の大学時代の「生涯スポーツ論実習」という授業でした。その時の活動がとても楽しく、今も思い出として残っています。大学卒業後、小学校教諭になりましたが、その学びを活用して子どもたちと楽しく過ごしていました。そんな最中、新型コロナウイルス感染症の流行により、すべての活動がストップ！何か心の拠り所がないかなと思っていた時に、レクリエーション学苑との出会いがありました。学苑に参加することで、「心が元気」になるだけでなく、様々な年齢そして職種の方々と出会い交流ができることも魅力のひとつです。そのようなことから、今はレクリエーション活動にどっぷりはまってしまっています。歌、ゲーム、そして創作活動等、なんでも工夫次第で自分もまわりの人たちもいつの間にか笑顔になれる題材集めをすることが楽しみのひとつとなっています。

現在は、保健体育科教育が専門の教員として大学に勤務しています。教員養成系大学ですので、教員をめざす学生にレクリエーション活動の魅力を伝授しているという今日この頃です。



準中級レクリエーション・インストラクター、スポーツ・レクリエーション指導者 **山田 淳子**

私自身が元気をもらえるレクリエーション

現在、地域密着型デイサービスとグループホームに勤務しています。利用者のほとんどが認知症による記憶機能の低下があり、5分前の事も忘れてしまう重度の方もいます。レクリエーション活動をしていて、すぐに忘れてしまい、何をしているのか混乱したり、意欲がなかったりと、人それぞれです。私は、高齢者の心身の状況などを踏まえてレクリエーション活動を提供しています。声掛けや笑顔、簡単に理解できるような説明。CSSプロセスを活用し、利用者をほめたり応援することで次の頑張りを促したり、コミュニケーションをよい方向へ促進することで、一体となって団結できるように配慮しています。すると、皆さんの顔が活き活きとしてメリハリのある活動となり、すぐに忘れてしまっても、楽しかったと思ってもらえたのか「楽しかった！またやろうな」と笑顔で言われると、次はどんなレクリエーションをしようかと意欲がわき、私も元気をもらいます。今後も、利用者さんに喜んでもらえるよう、自分自身も楽しんでレクリエーション活動を行っていきます♪



準中級レクリエーション・インストラクター **中西 須美子**

課程認定校紹介

大阪電気通信大学



本学医療健康科学部健康スポーツ科学科は2008年に開設され、今年度で15年目を迎えました。2020年からはフィットネス、スポーツ教育、スポーツコーチング、生涯スポーツの4コースを設け、スポーツを通してひとや社会に貢献できる人材を育成しています。2021年度より課程認定校となり、スポーツ・レクリエーション指導者の養成を開始しました。学外実習科目では、地域の方々や関係団体のご支援を受け、学生たちは将来のキャリアに結びつく貴重な経験をし、課程認定校交流大会では、同じ大学生の手によるイベントで人とのふれあい、人を楽しませることや小さな喜びを分かち合うことの大事さを実感しています。2025年度からは健康情報学部スポーツ科学専攻として生まれ変わり、ICTの知識やスキルも活用した「こころとからだの元気づくり」に努めてまいります。

大阪府レクリエーション協会よりお知らせ

1

【会員】講習会の会員マークについて

特別会員・友の会会員・日本レクリエーション協会公認指導者資格をお持ちの方は、講習会を会員価格でご参加いただけます。

2

情報誌の送付について

上記1の方々には、情報誌を送付しています。

3

【500円】をご確認ください

特別会員が「参加補助券」を使用できる講習には **【500円】**を表示してありますので、ご確認のうえ、ご参加ください。



2024 年度の主催事業予定

5月26日(日)	おおさか元気プロジェクト2024with住吉大社
6月15日(土)	生涯スポーツ・ディレクターの会/総会およびフォローアップ研修会
9月16日(月祝)	第51回朝日民踊大会
10月19日(土) 予定	子ども元気アップセミナー
10月	ウォークラリー指導員養成講習会
10月下旬または11月中旬	2024府民スポーツ・レクリエーション事業発表交流会
11月16日(土)	第29回課程認定校レクリエーション交流大会
11月23日(土祝)	ウォークラリー交流大会
11月24日(日) 予定	高齢者元気アップセミナー
12月 7日(土) 予定	レクリエーション・ダンス講習会
2月中旬	生涯スポーツ・ディレクターの会/フォローアップ研修会

※その他の事業については、詳細が決定次第、本誌面・ホームページでお知らせいたします。

新たな形のレクリエーションカレッジ **500部**

「みんなが先生」とは?!

仕事終わりの夕方や休日に集まり、自分たちの持てる技や最新の情報などを披露し、共に学び合う研修会を開催しています。毎回、参加の皆様が講師となっていくいろいろな方にご披露いただき進めます。平日だけでなく休日開催も行い、2ヶ月に1回程度実施します。参加費用はワンコインで、参加しやすく設定しています。

初めは参加するだけでOK! レクリエーション活動にご興味のある方ならどなたでもお気軽にご参加ください。お待ちしております。

第3回開催日：5月18日(土) 9:30~12:00

会場 難波市民学習センター 第1研修室

参加費 500円(当日徴収)

内容及び担当者 アイスブレイキング **田口 麻子**
ふれあいサロンでの活動内容 **木谷 敬子**
セルフメンテナンスの方法 **熊谷 久悦**

持ち物 動きやすい服装、筆記具

準備の都合上、1週間前までにお申し込みください。

賛助会員のご紹介



大阪府ディスコン協会



ディスコンはいつでも、誰でもすぐにできる楽しいユニバーサル・スポーツです。当協会は大阪府下の9市地域に地区組織をつくり、普及活動を進めています。さらに年1回大阪府全域のディスコン大会を実施し、会員の技術向上と交流に努めております。さらに自治体、公共団体等のスポーツ祭や市民イベントなどの体験会への講師の派遣も可能です。

(公財)大阪府レクリエーション協会加盟

【事務所】〒559-0006大阪市住之江区浜口西1-17-11 FAX/TEL 06-6673-1564

すべてのスポーツにエールを

スポーツくじの収益は、日本のスポーツを育てるために使われています。

くじを買うはエールになる

スポーツくじ WINNER GO GO BIG

◎ 19歳未満の方の購入又は譲り受けは法律で禁じられています。払戻金も受け取れません。運営・販売：独立行政法人日本スポーツ振興センター

各種イベントの申込方法 申し込みから当日までの流れ

1 ホームページから、E-mail、FAX、ハガキのいずれかで申し込みをしてください。
【申込専用メール】
sanka@ora.ecnet.jp

⚠ 行事名、氏名、年齢、住所、電話、所属(学校・会員)をご記入ください。

2 参加費は事前払込みをお願いします。

⚠ 通信欄に申込内容(行事名、開催日、参加者全員の氏名)を必ずお書きください。

【郵便払込/口座記号番号】
00960-1-63092
【名義人】
公益財団法人 大阪府レクリエーション協会
*参加費の納入は、1週間前までにお願いします。

3 参加費を支払った納入書を持参し、会場へお越しください。ご欠席の場合は必ず連絡をお願いします。
*開始直前は受付の混雑が予想されますのでお早めにお越しください。

おことわり

- 各種イベントの申し込み後には、当協会から受付確認の連絡はいたしません。定員に達した場合のみ連絡します。
- 事前に申し込み手続きがない方には、参加中の事故や怪我に対する保険の対象になりません。

会員について

日本レクリエーション協会公認指導者資格をお持ちの方は、大阪府レクリエーション協会友の会会員と同等の特典があり、講習会・各種事業に会員価格でご参加いただけます。

休日のお知らせ

大阪府立体育会館の休館に伴い、令和6年4月9日(火)、5月7日(火)、6月11日(火)は休ませていただきます。

編集後記

『〇〇の春』

新年度が始まった。慣れ親しんだ職場や学校からの卒業や異動など、新しい環境でスタートをきった方も大勢おられるだろう。この季節、「出会いと別れ」があり、さみしさと同時にワクワクした気持ちにもなる。協会の事業も、新型コロナの5類移行を受け、ほぼコロナ前と同様の計画としているが、新たな事業の推進やさまざまな企業、関係団体への働きかけも重要な課題である。少しずつでも前にすすんでゆけるよう、つとめたいと思う。そして、今年はどうな出会いが待ち受けているのか、楽しみでもある。『希望の春』『新生活の春』『イベント満載の春』などなど、皆さんにとって、今年の春はどんな春になるのだろう。かくいう私は、1月の背骨骨折からの『復活の春』にしたいと切に願っている。 M.O