

令和3年度 事業報告

公益財団法人 大阪府レクリエーション協会

公益財団法人大阪府レクリエーション協会の目指すもの

『レクリエーション運動を通じて、一人ひとりが生きる喜びと楽しみを持ち、豊かで生きがいのある生活がおくれるように、さまざまな活動を推進する。』

そして、「大阪をみんなで元気にする」この旗印を高く掲げ、大阪府民の皆さまの要望にこたえるべく、将来にわたり楽しいレクリエーション運動を提供できるよう、より一層の発展に努力してまいります。

基本方針

健康で、心の元気な楽しい人生を送りたいという皆さまの願いに応え、3つのキーワードをもとに「楽しい」をつくるお手伝いをさせていただきます。

○健康づくり	Health	心とからだの健全な「美」を願って
○関係づくり	Relation	繋がり・調和・バランスのとれた「和」を願って
○笑顔づくり	Smile	自然と笑顔がこぼれる「幸」を願って

多くの皆さまに、たくさんの「楽しい」と感じていただく機会と場を提供し、あらゆる「楽しいをつくる」事業を展開することにより、「生きる喜びづくり運動」を積極的に推進してまいります。

「楽しい」をつくる事業とは

- ・楽しい人をつくり出す 【指導者・仲間・グループなど】
- ・楽しい機会をつくり出す 【チャンス・プログラム・場面など】
- ・楽しい場をつくり出す 【広場・公園・集会など】
- ・楽しいレク財をつくり出す 【あそび・遊びの用具・スポーツなど】

笑顔が「楽しい」をつくり、楽しいことが「心の元気」につながります。
笑顔で元気な皆さまの輪 ~和~ を広げ、つなげていくことが当協会の願いです。

重点目標

公益法人として、当協会の事業の公益性をアピールし、社会的評価を高める事業展開の推進を図り「人づくり」「居場所づくり」「地域づくり」へ取り組みます。

- ・人材育成とその人材の活用により事業を推進する。
レクリエーション学苑を開催してレクリエーション・インストラクターを養成し、これからレクリエーションリーダーとしての活動を目指す人の育成を図る。
公認講師、おおさか元気大使、事業サポーター、生涯スポーツ・ディレクターなどにより地域や学校等でレクリエーションリーダーを活用した事業を展開する。
- ・楽しく生き生きとしてくる「レクリエーション塾」で健康等につながる講座を開催する。
- ・急速に進む少子高齢化への社会情勢の変化をふまえて、レクリエーション支援を通して、健康寿命の延伸を図る事業を開催する。
- ・子どものこころの活力が弱っている傾向が指摘されている今、豊かなこころや健やかな体の育成のために「子どもが元気になるセミナー」を開催する。
- ・加盟団体（33団体）となお一層の連携協調を図る。
種目団体 ≪20≫、地域団体 ≪8≫、領域団体 ≪5≫
大阪府レクリエーション・コーディネーター会、福祉レクリエーション・ネットワーク大阪、大阪府レクリエーション協会課程認定校連絡会などとも連携協調を強化する。

- 新たな特別賛助会員、賛助会員を募り、当協会支援の輪を拡大する。
当協会が行うレクリエーション運動の趣旨に賛同し、ともに支えて頂く多くの賛助会員を募集し、個人や法人から賛助会費や寄付を募る。

事業報告

1. おおさか元気プロジェクト特別プログラム

平成27年に当協会が「大阪」を「みんな」で「元気」にするためにスローガンとして掲げた「おおさか元気プロジェクト」の主旨にのっとり、プログラム参加・会場提供・資金提供・プログラム提供の共同参加型社会貢献運動の展開とするための特別事業。

おおさか元気プロジェクト2021 with 住吉大社

日程：5月 会場：住吉大社五月殿及び南絵馬殿

報告 実施の方向で実行委員の人選など進めていましたが、新型コロナウイルス感染予防のため、準備の会議開催ができないなどのこともあり、さらに一年開催を延期とした

2. 普及奨励

(1) 歩育事業

「歩育」を府民運動としての定着と拡大を目指して、例会・ふれあい歩育・歩育講座を実施する。

■月例会

定期的な事業の実施により府民に『歩育』について一層の啓蒙を図り、歩育事業を定着化させる。そのため、参加者のニーズとマッチングした季節感あふれる魅力的なコースを設定し、毎月例会として「歩く」+「交流」事業を開催します。

- ① 5月16日(日) 堺・中百舌鳥古墳群を訪ねる(2)(堺市) 報告 コロナ対応で中止
- ② 6月20日(日) 伊丹・有岡城跡から荒巻バラ園へ(伊丹市) 報告 コロナ対応で中止
- ③ 9月19日(日) 吹田の渡しと街並みを訪ねる(吹田市) 報告 コロナ対応で中止
- ④ 10月17日(日) 古市古墳群を訪ねる(古市市) 報告 14名参加
- ⑤ 11月21日(日) 野崎観音から四条畷神社へ(四条畷市) 報告 36名参加
- ⑥ 12月19日(日) 野鳥公園(南港)へ行こう(大阪市住之江区) 報告 30名参加
- ⑦ 1月16日(日) 灘五郷酒蔵巡りシリーズ「西宮郷から周辺を訪ねる」(西宮市) 報告 コロナ対応で中止
- ⑧ 3月20日(日) 京街道(大阪～守口)を訪ねる(大阪府中央区) 報告 コロナ対応で中止

■ふれあい歩育

歩育のコンセプトである【五感】(見る・聞く・触れる・食べる・匂いをかぐ)をテーマとして、子どもから高齢者まで、老若男女問わずに楽しむことのできる全世代型の「歩く」+「五感体験」事業を府下の公園を中心に実施します。

10月31日(日) 五感を育み生きる力の再生を図る 於：鶴見緑地(大阪市) 報告 28名参加

■「歩育の日」記念特別例会 「ホ」4 「イク」19として 4月19日を基本に特別事業を実施。

大阪城公園歴史ウォーク

日程：4月18日(日)

会場：大阪城公園 玉造方面

報告 新型コロナウイルス感染防止の為開催を見送り

■歩育講座

将来に向けた「歩育」の担い手の養成および「歩育」の推進と普及を図り、「歩育」について考え・学ぶ「歩育講座」を1回開催。

日程：11月 **報告** 新型コロナウイルス感染予防のため繰り下げて開催しようとしたが中止した

会場：大阪府立体育会館

(2) 2021府民スポーツ・レクリエーション事業発表交流会

大阪府、および、府民スポーツ・レクリエーション組織委員会が主催する本大会の内の、発表交流会において、各加盟団体等が演技発表し、あわせてスポーツ・レクリエーション種目の体験コーナーの開催することを支援する。

日程：未定（11月中旬） **報告** 新型コロナウイルス感染防止の為大会は開催されず、新しいかたちの取り組みとして、DVD映像による団体紹介に代えて実施された

会場：未定（咲洲庁舎他）

(3) レクリエーション塾

レクリエーションリーダーが幅広く見識を広め、指導者の資質の向上を目指した教室として開催。今年度は一般の興味や関心のある方も参加いただけるよう広報を工夫して開催する。

日程：8月～9月の毎月第3水曜日（全8～9回）

会場：大阪府立体育会館

報告 新型コロナウイルス感染防止の為下期に2回とし、繰り下げて開催しようとしたが中止した

(4) 子ども元気アップセミナー ※大阪府レクリエーション・コーディネーター会の協力開催
子どもの元気な健全育成を目指し、支援するリーダーを養成する。また、子どもとのかかわる地域で活動している方のスキルアップを目指した教室を開催する

日程：10月10日（日） ※新型コロナウイルス感染防止の為11月に変更

会場：大阪府立体育会館 第2～4会議室

報告 新型コロナウイルス感染防止の日程を変更して開催 11月7日 31名参加

(5) 第47回朝日民踊大会 ※朝日新聞社と共催

古式豊かな、伝統の日本民踊を演技発表する。

府下の民踊団体が日ごろの練習の成果を発表し、広く府民が演技を鑑賞する。

日程：9月11日（土）

会場：NHK大阪ホール

報告 新型コロナウイルス感染防止の為開催を見送り

(6) 高齢者元気アップセミナー ※福祉レクリエーション・ネットワーク大阪の協力開催
レクリエーション支援を通して、健康寿命の延伸を図る。

日程：12月5日（日）

会場：大阪府立体育会館 フリッツホール

報告 25名参加

(7) ウォークラリー大会

日程：11月23日（火・祝）

会場：大阪市内

報告 ゼットスポーツ（株）様付近を中心としたコースで実施 26名参加

(8) 友遊パトロール（有資格者支援事業）

有資格者支援事業として大阪府下へ広く（各地域で計画的にパトロール）指導者を派遣する。

地域に密着した指導者の育成と、その指導者の活動を定着させるための「リーダーの居場所づくり」になるよう、大阪府下へ広く指導者を派遣する。また、当協会の周知の一助にもなり、レクリエーション運動のPRへと繋がる。

報告 新型コロナウイルス感染防止の為開催申請が無し

(9) 「健康スポレクひろば」を開催（スミセイコミュニティスポーツ推進助成プログラム）

高齢者の健康寿命延伸のための活動で、身体を動かすことが苦手な高齢者に運動習慣を身につけていただくために、徒歩自転車を通える地域で「健康スポレクひろば」を開催する。これまで一昨年まで3年間にわたり、日本レクリエーション協会が toto の助成を受けて実施したが、昨年より、（公財）住友生命健康財団様の助成を受けたことにより開催地区の負担が軽減された。

報告 新型コロナウイルス感染防止の為下期に開催

10月13日19名、11月10日18名、12月8日12名参加

(10) 第75回全国レクリエーション大会

全国のレクリエーション関係者が一堂に会した大会。開会式典で始まり、研究フォーラムや種目別大会、レク活動の今後を考えるコンベンション、新しいレク活動の事例紹介、加盟団体紹介、市民向けイベントなどが全国持ち回りで開催される。

日程：9月17日（金）～19日（日）

開催地：福島県

報告 新型コロナウイルス感染防止の為開催を見送ることとされた

(11) 日本レクリエーション協会加盟団体代表者会議

日本レクリエーション協会に所属している各都道府県協会や加盟団体が一堂に会する会議。今後の活動方針や、事業展開の指針が示される。

日程：12月8日（水）～9日（木）

開催地：国立オリンピック記念青少年総合センター

報告 事務局1名参加 主な議題：次年度基本方針、都道府県協会との連携、ケンスポコム参加要請、健康フェスティバル実施、高等学校におけるインストラクター養成

(12) 日本レクリエーション協会ブロック会議

日本を6つのブロックに分けて、レクリエーション活動の具体的な打ち合わせを行う会議。

日程：6月（具体的日は未定）

開催地：大阪

報告 7月9日に兵庫県にて対面会議実施 事務局2名参加

来年度は大阪府が幹事県を担当することとなる

- (13) 福祉レクリエーション・ワーカー養成講座（日本レクリエーション協会主催）
福祉分野で活動するワーカーの養成の講習会を大阪で開催し、実習の場を提供する支援をする。

開催日：未定

開催地：大阪の福祉介護施設（予定）

報告 新型コロナウイルス感染防止の為開催見送りとされた

- (14) 講師トレーニング（日本レクリエーション協会主催）
レクリエーション・インストラクタースキルアップ制度支援者研修および講師向けの研修会。
全国3会場にて開催。
開催地：東京と岡山で開催

報告 11月21日 岡山で開催され、事務局2名は参加

- (15) その他、普及奨励に資する事業

2. 指導者養成

- (1) レクリエーションダンス講習会
レクリエーションダンスを習得し、あわせて、指導者としての資質を向上することを目指した講習会

日程：5月16日（日）

会場：アネックスパル法円坂

報告 新型コロナウイルス感染防止の為下期12月12日に開催 23名参加

- (2) 生涯スポーツ・ディレクターの会 総会およびフォローアップ研修会
各種生涯スポーツの指導ができるリーダーが所属する会で、総会と研修会を開催。

総会およびフォローアップ研修

日程：6月5日（土）

会場：アネックスパル法円坂

報告 新型コロナウイルス感染防止の為書面にて開催

フォローアップ研修会

日程：2月6日

場所：大阪市中央会館

報告 新型コロナウイルス感染防止の為開催を見送った

- (3) ウォークラリー指導員養成講習会
コマ図を見ながらクイズやゲームなどに挑戦し、規定時間内に帰着することを競う歩くウォークラリー大会を開催できる指導者を養成し、資格認定を行う講習会を開催。

日程：5月29日（土）

会場：ゼット株式会社

報告 新型コロナウイルス感染防止の為中止

(4) 第159期レクリエーション学苑

レクリエーション・インストラクター資格取得のための養成講座。

ゲームや歌、集団遊び、スポーツといったアクティビティーを効果的に活用し、「集団をリードする」、「コミュニケーションを促進する」、「楽しい空間をつくる」といった、対象や目的に合わせてレクリエーション活動を企画・運営・展開できる指導者を育成する。

本事業は昨年より toto の助成を受け実施していて次年度も継続申請中です。

日程：①8月22日(日) ②9月5日(日) ③9月26日(日)
④10月10日(日) ⑤11月7日(日) ⑥11月20日(土)
⑦12月5日(日) ⑧1月30日(日) ⑨2月13日(日)

会場：府立体育会館他

報告 新型コロナウイルス感染防止の為日程を繰り下げて10月10日から開催

①10月10日(日) 27名 ②10月24日(日) 23名 ③11月7日(日) 31名
④11月20日(日) 15名 ⑤12月5日(日) 25名 ⑥12月18日(日) 18名
⑦1月16日(日) 20名 ⑧1月30日(日) 16名 ⑨2月13日(日) 17名

※本年度は富田林市が独自でレクリエーション・インストラクターの養成事業を実施することとしており、本協会より講師を派遣協力し、富田林市レクリエーション協会の強化を図る予定。

報告 新型コロナウイルス感染防止の為昨年に続き次年度に繰り下げて開催されることとなった

(5) 第26回課程認定校レクリエーション交流大会

レクリエーションに関する学習を修める学校の学生たちの発表交流会。

課程認定校の学生が一堂に会する一大イベント。

日程：7月11日(日)

会場：大阪府立体育会館 第一競技場

報告 新型コロナウイルス感染防止の為オンラインを活用したコンテストとして開催

12月には結果を集計し、表彰を行った。40チームが参加

入賞：大阪体育大学・大阪国際大学・関西大学

(6) 教員免許状更新講習会

教員資格を持つ教員などの免許状資格更新のための講習会。

- ・コミュニケーションを深めるレクリエーション支援の体験学習 12時間
- ・体力や運動能力の向上をもたらすレクリエーション活動の体験学習 6時間

Aプログラム

日程：8月4日(水)・5日(木)・10日(火)

会場：大阪府立体育会館 第2競技場他

報告 新型コロナウイルス感染防止の為人数を制限して開催。

4日5日は17名が参加。 10日は14名が参加

Bプログラム

日程：8月17日(火)・18日(水)・19日(木)

会場：大阪府立体育会館 第2競技場他

報告 新型コロナウイルス感染防止の為中止、Aプログラムのみ開催となった

(7) 学校レクリエーション関係

■教員がインストラクター資格を取得しやすくした制度の学校レクリエーション・アカデミーの開催支援と講師派遣を行う。
日程は未定

■学校レク研究会の活動の支援

教員免許状更新講習受講者に継続してレクの学習に取り組んでいただき、教育の現場でのレクリエーション活動を活発にする種の研究会を年間3回程度開催する。
代表幹事役の教員と連携を密にとり進める。

報告 新型コロナウイルス感染防止の為開催すべて活動を一時停止した

(8) レクリエーション・サポーター研修講師トレーニング

レクリエーションリーダーの入門コースとして昨年日本レクリエーション協会が新制度を設けた。この制度は3時間の受講で、レクリエーション・サポーターとして登録ができ、今後レクインストラクター資格を取得しようとする場合、一部履修免除となる制度である。
このレク・サポーターを養成する講師を認定する研修会を開催する。

実施日 未定

場所 未定

報告 新型コロナウイルス感染防止の為に中止された

(9) チャレンジ・ザ・ゲーム普及審判員養成講習会

体力や運動能力を楽しみながらバランスよく運動能力を向上させるため、各種のトライアルスポーツ・ゲームに挑戦し全国記録大会を実施するチャレンジ・ザ・ゲーム、および、マンカラの各種目(種目は変更の場合があり)を普及し、審判ができる普及審判員を養成する講習会。

日程：10月10日(日)

会場：大阪府立体育会館内 多目的ホール

報告 新型コロナウイルス感染防止の為に人数を制限して開催。16名が参加

(10) 福祉レクリエーションワーカースクーリング支援

日本レクリエーション協会が養成・認定する福祉分野の専門資格であり、資格取得するためのスクーリングが年2回程度実施される。このスクーリングの支援を行う。

実施日：8～9月(予定)

会場：未定

報告 新型コロナウイルス感染防止の為に下期にオンラインにて開催された

(11) 介護レクサポーター養成講座

全国福祉レク・ネットワークと共催で、「2021福祉レクリエーションフォーラム」にて介護レクリエーション・サポーターを養成する。介護レクサポーターは、人々の心を元気にするレクリエーションの基礎的手法を身につけた人材。

日程：6月12日(土)

会場：関西大学 堺キャンパス

報告 新型コロナウイルス感染防止の為に中止となった

(12) 公認講師会

各種の学校や団体からのレクリエーション活動や講習会へ派遣する講師認定依頼をする会

日程：3月5日（土）

会場：アネックスパル法円坂

報告 新型コロナウイルス感染防止の為、書面による開催とした

本人希望により5名が公認講師を退任 水流・遠藤・徳平・西村・藤井
新規任命2名 行俊・門中

(13) 講師派遣

行政、団体（事業団など）、企業などが行う講習会を受託し、講師の派遣を行う。

また、課程認定校への講師派遣、高校、大学、専門学校などの公認指導者養成の委託、申請の手続きを行う。

報告 新型コロナウイルス感染防止の為延期や中止が相次ぎ申し込みも減少。

(先期104件) 学校以外の一般派遣 上期実績16件、下期76件 合計92件

(14) レクリエーション・インストラクター資格認定審査会

第1回目 2月24日（木） 第2回目 3月 未定

報告 新型コロナウイルス感染防止の為延長や中止が相次ぎ申し込みも減少

申し込みが4月以降となり、今期の審査委員会は開催せず

組織の拡大強化

1. 支援会員の募集とおおさか元気ファミリーの登録促進。

報告 友の会への参加を呼び掛けた。また、特別会員の募集と参加割引券制を導入した

2. 歩育の担い手の育成と組織の強化を図る。

報告 歩育リーダー養成講習会を繰り下げて実施する予定だったが中止した。

3. 教員免許更新講習会参加者への学校レクリエーション研究会会員登録促進。

報告 教員免許状更新講習会は制度の変更により来年度からは廃止となった

学校教育の中にレクリエーション活動をさらに取り入れる取り組みを行うため、
次年度の活動計画を模索中

4. 生涯スポーツ・ディレクター資格取得者による大阪府生涯スポーツ・ディレクターの会会員登録促進。

報告 新型コロナウイルス感染防止を配慮しつつ下期2月6日にフォローアップ研修の準備を進めていたがやむを得ず中止した。次年度は大阪市内等で新たな生涯スポーツ・ディレクター養成講座を開催すべく検討を進める

5. 種目団体との連携強化と新たな組織との連携を図る。

報告 加盟団体との連携を深めるため、個別に電話するなどして近況報告するなどの交流を深めている

調査広報活動

1. レクリエーションに関する情報や資料の収集及び調査研究を行う。
関係情報の収集と調査研究を取り進める。
2. 広報活動
 - (1) ホームページ、フェイスブックによるタイムリーなお知らせの実施や情報の充実を図る。
報告 ホームページは新着ニュースの掲載など改定を進めている
 - (2) 情報誌『レクリエーション運動の情報誌』を年間4回発行する。
(6月・9月・12月・3月)
報告 6月・9月・12月・3月に発行 毎回7000部程度発行
 - (3) 情報誌やイベント情報チラシ設置先の拡大。
報告 配布先の見直しや新たな配布先の検討を毎季に行った
 - (4) 新聞社等との提携の強化を図り、外部への発信を拡大する。
報告 大阪日日新聞社様との連携を維持している

需品の斡旋及び紹介

レクリエーションに関する教材とすべく図書、用具など需品の斡旋、紹介を行う。

報告 新型コロナウイルス感染防止の観点から注文が大幅に減少した

以上



Osaka Recreation Association