

楽しい情報がいっぱい♪

RE-CREATIONで心を元気に!!

♡ 笑顔づくり ☆ 健康づくり ✨ 関係づくり

豊かなスポーツライフの実現に向けて

大阪府教育庁 教育振興室 保健体育課長 染矢 美抄

社会の変化を予測することが困難な時代を迎える中、様々な環境の中で私たちが明るく元気にいきいきと生活を送るために、スポーツ・レクリエーションはこれまで以上に重要な役割を担っています。

これからの時代を担う子どもたちが、生涯にわたり運動やスポーツとの多様な関わり方を社会で実践するためには、体力や技能の程度、年齢や性別及び障がいの有無等に関わらず、運動やスポーツの多様な楽しみ方や関わり方を共有することができる、共生の視点を持つことが大切です。

大阪府教育庁では、運動への多様な楽しみ方のひとつとして、子どもの心身の健やかな成長や体力の向上を図るため、子ども元気アッププロジェクトを展開し、さまざまなイベントを企画しております。府内9イオンモールにおいて「めっちゃ WAKUWAKUダンス」の発表会も実施いたします。

大阪府レクリエーション協会におかれまして、「健康づくり」「関係づくり」「笑顔づくり」の3つのキーワードのもと推進されてきた様々な活動は、まさに豊かなスポーツライフの基盤を担うものであると考えます。今後も大阪府レクリエーション協会と一層の連携を図り、豊かなスポーツライフの実現に向けて、学校・家庭・地域における運動機会の充実を推進してまいりますので、よろしくお願いいたします。



めっちゃ WAKUWAKUダンス



いつも変わらぬ ご支援をいただいております

日本生命保険相互会社 / 大阪ガス株式会社 / パナソニック株式会社 / 関西電力株式会社 / 株式会社クボタ



発行：公益財団法人 大阪府レクリエーション協会
〒556-0011 大阪市浪速区難波中3丁目4番36号 大阪府立体育会館内
TEL.06-6634-1702 FAX.06-6634-1703 時間 10:00~17:00(月~金)
(コロナ対応のため)
E-mail ora@poppy.ocn.ne.jp URL http://furec.sakura.ne.jp



HPIはこちらから



当協会はtotoの助成金を受けて情報誌を発行しています



「第27回課程認定校 レクリエーション交流大会」兼「第2回オンライン レクリエーション・コンテスト」

課程認定校のレクリエーション交流大会は、新型コロナウイルス感染予防のため、昨年度に引き続き、本年度も「オンライン形式のコンテスト」で実施することとなりました。

動画作成について

参加資格 レクリエーション資格取得のための授業科目を履修し、担当教員から大会参加の許可を得た者(個人またはチーム)。1つの認定校から複数のチームの参加は可能。ただし、メンバーの兼任は認めない。

参加人数 1人以上(上限なし。ただし、密にならないなどコロナ対策に配慮する。)

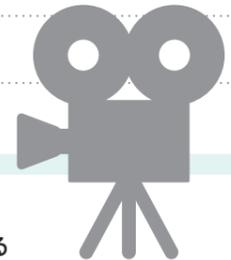
内容 スポーツ・ダンス・音楽・クラフト・脳トレ(クイズなど)・コミュニケーション等々、さまざまなジャンルのオリジナルなレクリエーション活動(既存のものアレンジも可)。

方法 実際にレクリエーション活動をしている様子やデモンストレーション・パワーポイント・図などで説明を撮影する。

提出動画の時間 最長5分とする。

表彰 最優秀賞1点、優秀賞2点

参加方法 ①…オリジナルのレクリエーション活動を動画撮影
②…動画を視聴、評価・投票して優秀な作品を決定する



令和4年度 助成金について

今年度、以下の助成を受けて、事業を実施することになりましたので、お知らせいたします。

「令和4年度スポーツ振興くじ助成金」交付決定(助成割合4/5)

①スポーツ情報の提供「スポーツ・レクリエーション情報誌の発行」	交付決定額	¥1,692,000
②スポーツ指導者の養成・活用「レクリエーション・インストラクター養成講習会」	交付決定額	¥1,139,000

大阪府レクリエーション協会よりお知らせ

- 500円** をご確認ください
今号から、特別会員が「参加補助券」を使用できる講習には **500円** を表示してありますので、ご確認のうえ、ご参加ください。
- 会員** 講習会の会員マークについて
特別会員・友の会会員・日本レクリエーション協会公認指導者資格をお持ちの方は、講習会を会員価格でご参加いただけます。
- 情報誌の送付** について
上記2の方々には、情報誌を送付しています。



★7～8月は例年同様、猛暑につき夏休み

500部 当日緊急連絡先 080-3838-8306

おおさか歩育の会 9月例会

吹田の渡しと街並みを訪ねる(半日コース)

日	時	9月18日(日) 9:45受付 10:00～12:30頃
集 合 駅	JR 吹田駅(東側改札口前・集合)	
コ ー ス	JR 吹田駅前さんくす広場⇒泉殿宮⇒中の島公園⇒吹田の旧市内を訪ねる：浜屋敷⇒史跡：吹田の渡し⇒JR 吹田駅(12:30頃解散予定)	

スタッフ参加対象 事業参加対象

史跡・吹田の渡し

- 共通事項
- 定員：50名(一般25名/学生25名) ●参加費：当日徴収(会員・60歳以上500円/一般・学生800円)
 - 雨天決行 ●持ち物：飲み物、筆記用具、雨具、健康保険証(写)等
 - その他：申し込みの際、年齢をお知らせください。

事業実施報告

歩育講座

2022年4月17日、「歩育講座」を実施しました。午前は、スタッフから歴史上の出来事や人物の解説を聞きながら、大阪城公園や周辺を歩き、「歩育」を体験。午後はホテルプリムローズ大阪を会場に、歩育スタッフ養成の講習を行いました。

- 午後の講習内容は
- 1 講義「ウォーキング・歩育のすすめ」(スライドを使って、楽しく歩く「府民運動・歩育」とは…の解説)
 - 2 実技「楽しく歩く ウォーキングのABC」(初心者のためのウォーキング教室と題して、正しい歩き方などの実習)
 - 3 講義「歩育スタッフの役割および本年度の実施予定等」

2005年4月に大阪で誕生した「府民運動・歩育」は、近年健康と生きがいを自ら育む生涯スポーツとして府民の皆さまに広く親しまれ、広がっています。また大阪を中心とした関西圏は、遥か古代より今に続く優れた文化と歴史の宝庫で、深い歴史と広がる風景を探索しながら近郊の町を訪ね歩くことは、とても楽しいものです。

歩育講座を受けられた新リーダーと共に、今後の歩育をさらに皆さまに普及してゆきたいと思っております。



レクリエーションダンス講習会

2022年5月7日、晴天に恵まれ、少し動くとも暑くなるような陽気の中、実施することができました。新型コロナウイルス感染とゴールデンウィークの関係がもしもかもしれませんが、参加者が思いのほか少なかったのがとても残念でした。しかし、参加者の皆さまは、熱心に全曲踊っていただき、満足された様子がうかがえました。

講習会の開催時期や曲目等についてのご意見をうかがうこともでき、今後の開催に向けてできるだけご希望に沿うように考えていきたいと思っております。毎年楽しみに参加して下さる方が多いので、少しでも参加者の方に楽しんでいただけるように、あわせて、もう少し若い方の参加が増えるようなアイデアも考えたいと思っております。



主催事業の感染予防対策

- ・日本レクリエーション協会策定の「新型コロナウイルス感染拡大予防対策ガイドライン」に基づき、実施しています。
- ・講習会等の開催にあたり、新型コロナウイルス感染拡大予防対策に配慮して実施いたします。
- ・参加者の皆さまには「マスクの着用」をお願いします。
- ・熱がある方、体調のすぐれない方の参加はご遠慮願います。
- ・当日は、受付で検温の実施、体調チェックシートの記入をお願いします。



レク・リーダー資格を取得して活躍しませんか **第160期レクリエーション学苑 受講生募集**

さまざまな対象者や領域において「笑顔づくり」を推進するレクリエーション・インストラクター

身体を動かしたり、音楽にあわせたゲームなどの「アクティビティ」を効果的に活用し、「集団をリードする」「コミュニケーションを促進する」「楽しい空間をつくる」といったふれあいの中で人と人をつなげます。

とんな方におすすすめ!!

- スポーツ指導者 ●保育士、幼稚園教諭 ●小中高等学校教諭 ●介護福祉士、社会福祉士
- ボランティア ●職場等でレクリエーションを担当する方
- 地域活動に関わる方(介護予防、子育て支援、子ども会活動、子どもの居場所づくり等)



今回も、toto助成金を受けて開催します。

参加費：会員は一括払い15,000円、各回支払い2,000円(税込)
★遠くからなかなかお呼びできない講師をお招きします!



9月4日(日)

学校法人信愛学園 まぶね保育園 園長
久保 誠治氏



9月25日(日)

浦和大学社会学部 総合福祉学科教授
片山 昭義氏



10月23日(日)

NPO法人 愛媛県レクリエーション協会事務局長
松木 紀子氏



11月27日(日)

NPO法人 宮城県レクリエーション協会副会長
山内 直子氏



資格をお持ちの方も、ブラッシュアップとして、単発受講されませんか?

500部

日時	場所	内容
① 8/20(土) 9:50～16:20	大阪府立体育会館 第2.3.4会議室	開講式・オリエンテーション レクリエーションとは、アイスブレイキング
② 9/4(日) 9:20～16:50	大阪府立体育会館 第2.3.4会議室	信頼関係づくりの方法・ホスピタリティ1、信頼関係づくりの理論、モデル・プログラム、プログラムの立案の基礎
③ 9/25(日) 9:20～16:50	大阪府立体育会館 第2.3.4会議室	心の元気づくり・地域のきずな、ニュースポーツ体験、信頼関係づくりの方法・ホスピタリティ2、良好な集団づくりの理論
④ 10/10(月祝) 9:20～16:50	大阪府立体育会館 多目的ホールA.B.C.D	楽しむ力を高めるための目的設定、アレンジ、チャレンジ・ザ・ゲーム
⑤ 10/23(日) 9:20～16:50	大阪府立体育会館 第2.3.4会議室	プログラムの立案、子ども向けの活動1.2、楽しさを通じた心の元気づくり
⑥ 11/13(日) 9:00～15:00	堺市	レクリエーション支援の実施
⑦ 11/27(日) 9:50～16:00	大阪府立体育会館 第2.3.4会議室	安全への配慮と工夫、高齢者向けの活動1.2
⑧ 12/11(日) 9:50～16:00	大阪府立体育会館 第2.3.4会議室	モデル・プログラム、対象者の相互作用(CSSプロセス)、プログラムの立案
⑨ 1/15(日) 9:20～16:00	大阪府立体育会館 第2.3.4会議室	自主的、主体的に楽しむ力を高める理論、展開方法 自然体験活動
⑩ 2/5(日) 9:20～16:10	大阪府立体育会館 第2.3.4会議室	レクリエーション支援の実施、手づくりの閉講式 まとめ、今後に向けて

上記以外に現場実習3回が必要です。詳細については、HP やパンフレットで確認し、お気軽にお問い合わせください。

日程調整が難しい方には、ご相談に応じます。(一括払いの方は、受講料は2年間有効です。)資料請求の方は、ご連絡ください。



159期レクリエーション学苑の様子

(((コロナ禍だからこそ、レクリエーションの力で心のふれあいを届けましょう!)))



ZOOM開催の様子



★ 159期レクリエーション学苑 受講生の声 ★

私の受講の目的は、デイサービスの支援員として働くことになり、自分の強みになるものを身につけたいと思ったからです。講座は、パワフルで楽しい講師の方々から、多種多様な活動やゲームを教えていただき、皆で実践し、「レクリエーションとは？」といった理論的なものから「プログラムの立て方・実施」まで学びの多い内容でした。特に印象的だったのは、グループで立てたプログラムを実践できる場を設けていただいたことです。受講者各々の強みを存分に発揮し、また自分に足りない部分も発見でき、良い経験となりました。

そして受講が終わった今でも、気軽に相談できる仲間ができたこともうれしいことでした。毎回本当に楽しくて元気になれる経験を、仕事や地域活動に活かしていきたいです。

小角 公子

「レクリエーションとは」から始まった受講でした。回を重ねる度に知り合いも増え、また「身近にあること」もレクリエーションになるのだと学びました。

グループ実習を受ける機会があり、講師の先生が常に活動されている現場(総合型スポーツクラブ、デイサービス)で、レクリエーション支援を実施しました。実習を終えて思ったことは、先生の常日頃からの繋がりがあったからこそ、すぐにその場に馴染め、仲間やその場の皆さんと楽しいひと時を過ごせたのだと感謝の気持ちを持ったことを思い出します。このことから馴染みの関係を持ち常日頃から繋がっていることが大切なのだと感じました。この経験を職場でもいかしていきたいと思います。ありがとうございました。

大嶋 聖一

私がレクリエーション学苑を受講しようと思ったのは、「仕事に活かすため、仕事の幅を広げるために資格が欲しい」ただそれだけでした。この歳になって、「今からまた勉強って、頭に入るのかな？」という思いもありましたが、楽しく実践を交えながら教えていただけました。

そしてなにより、一緒に講義を受けた仲間…学苑に来なければ出会うことがなかったであろう、さまざまな職種や年齢の人達。講義はもちろんのこと、この仲間から学んだことは、私にとって、資格を取ることに有益で、とても良い刺激となりました。

堀田 一美

大学で主に「健康とスポーツ(実技と理論)」を担当しており、人間のからだの文化論的な検討が研究テーマです。この種の研究が重要なのは、長寿社会において健康や美的願望は最も身近で確実な存在として、人間の体に注目せざるを得ないからです。そこで、健全な思考と心身について理解を深めるため(実のところ、大学でレク・リーダー養成を担うため!)、資格を取得しました。

レク学苑では、大学の授業に効果的に活用できるアクティビティやクラフトを学びました。様々な年齢や職域の皆さんと共に「楽しい空間をつくる」交流をとおして、自分自身の「心の元気づくり」を図ることができたことが得難い体験となりました。

田中 励子

レク・リーダー紹介

自分を活かせる土俵との出会いに感謝

大阪府レクリエーション協会との出会いは、大学時代の故片倉道夫専務の講演でした。「自分を活かせる土俵が必ず誰にでもあって、タイミングがきたら自然と出会うことができる」という言葉が今でも印象に残っています。小学生の頃からジュニアリーダーとして活動していた私にとって「素敵な土俵」に出会えたようなご縁を感じ、直ぐにお礼の手紙を書きました。すると片倉専務から直筆のお葉書をいただき、ますます片倉専務のお人柄に惹かれていきました。いつも温かく見守ってくださった片倉専務との出会いから20年、私は大阪府レクリエーション協会の公認講師として、レクリエーションの魅力を伝える活動をしています。

これからも多くの出会いに感謝し、コロナ禍においても楽しく元気にレクリエーションの魅力を発信していきたいと思います。

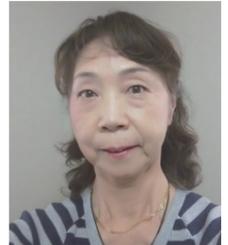
大阪府レクリエーション協会 公認講師 相奈良 律



地域でニュースポーツの普及を

35年前にレクリエーション・インストラクター養成講座を受講したのをきっかけに、資格を日々活かせるのではと考えて、学童保育の仕事につきました。子ども達の喜び顔をみるたびに嬉しくて、手品やクラフト、アートバルーン、人形劇といった技術を習得し、それがいつのまにか自分の財産となっていました。富田林市レクリエーション協会の設立から33年、指導部のメンバーとして地域の子ども会、PTA、老人大学などの依頼を受けたり、市民向けの火起こし体験やハイキング、富田林市の委託事業を行っています。退職後は、体を動かすことが健康につながると地域の高齢者の皆さんに、ストレッチや筋トレ運動の後カーリンコンを楽しんでいただき、今ではカーリンコンが大流行しています。これからも介護予防のためにも、高齢者の方々に楽しんでいただけるニュースポーツの普及に努めていきたいと微力ながら頑張っています。

大阪府レクリエーション協会 公認講師 門中 嘉代子



レクリエーションで利用者の笑顔を増やせるように

高齢者施設で働く私は、日々レクリエーション(以下レク)を提供していく中で、レクに対する知識の少なさを痛感し、大阪府レク協会の講習会に参加。そこでレクは対象者に合わせてアレンジできることや参加者だけでなく指導者も一緒に楽しめるのがレクの利点であることなど学び、大変勉強になりました。また、講習会で出会った先輩方に「一緒に活動しない?」と誘われ、軽い気持ちで大阪府レク協会に関わり活動を始めて約10年。レク・コーディネーター、福祉レク・ワーカーの資格も取得し、引込み思案だった私が現在は「福祉レク・ネットワーク大阪」の運営委員として会の運営に関わっています。施設では業務に追われ、思うようにレクを提供できませんが、利用者の笑顔を増やせるように講習会で学んだことを活かし、頑張っていきたいです。

レクリエーション・コーディネーター、福祉レクリエーション・ワーカー 甘利 奈都代
準上級レクリエーション・インストラクター



課程認定校紹介 梅花女子大学

梅花女子大学は2000年に、松井外喜子先生のご尽力により認定校となりました。現在では、心理こども学部、文化表現学部、食文化学部、看護保健学部のすべての学部において、資格取得が可能です。

本学は1878年、梅花女学校として創立され、2023年には開学145年を迎えます。キリスト教に基づく愛と奉仕の精神をもって、社会に貢献する女性の育成をめざしてきました。全学生が共通教育科目として履修できるカリキュラムは、こうした本学の使命に合致しています。

今後も、レクリエーションをとおして、健やかな生活を営むことができるよう「リフレッシュする」「楽しみながら自然と共生する」生き方を提案するなど「心の元気づくり」の専門家を養成してまいります。





お役立ちレクリエーション情報

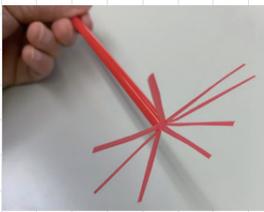
▶ エコクラフト ▶ **花火だバーン!**

準備物：ストロー、キャップ、絵の具、ハサミ、黒画用紙

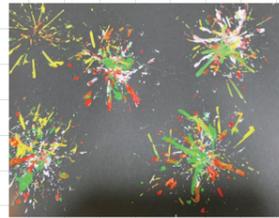
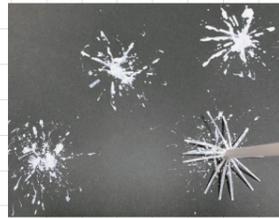
1 ストローの先を細く切る。
(2～3cm)



2 切った部分を90°の
角度で広げる。



3 絵の具を水で溶き、ストローの先をつけて、あとはイメージで花火を描こう!



絵の具のついたストローを、上から何度か押さえて描きます。色を重ねたり、ストローの切り口の長さや太さを変えたりして、自分流の花火を完成させましょう。

キャップやトイレットペーパーの芯など身近なものを
利用すると、おもしろいものができるでしょう。

あなたのお役立ち情報・おすすめレクリエーション活動・クラフトなど、
是非、お寄せください。お待ちしております!

令和3年度レクリエーション公認指導者 優秀学生表彰

府内のレク・インストラクターを養成する課程認定校から推薦された学生の皆さまが、(公財)日本レクリエーション協会資格認定委員会において選定されました。

おめでとうございます!

大阪国際大学 人間科学部 人間健康科学科
井口 直哉さん

レクリエーション概論では、レクリエーションの定義、重要性を学ぶことができ、レクリエーション演習では体験しながらレクリエーションの楽しさを学びました。



四天王寺大学短期大学部 保育科 **愛甲 優華さん**

免許取得を目指した学生でペープサートを行いました。みんなで時間を合わせて、意見を出し合いながら練習をした事がとても良い思い出です。4月から保育士になりますが、高校生の時に介護職員初任者研修の資格を取得しているため、保育現場だけでなく、介護の現場でも活かしていく事が出来たら良いと思っています。



関西大学 人間健康学部 人間健康学科 **頓花 佳菜さん**

日本レクリエーション協会の優秀学生に選ばれ大変嬉しく思います。私がレクリエーション・インストラクター資格を取得しようと思ったのは、将来教員になった時に役立てたいとの思いからでした。今年度から教諭として小学校に勤務するので、レクリエーションを学級経営に活かし、子どもたちが仲間と楽しく学ぶ環境を作っていきたいです。



近畿社会福祉専門学校 介護福祉科 **ブヒアン キムウエル コリタさん**

学校でのレクリエーションという科目は、個人的に学びとアイデアを与えてくれます。私は授業に参加し、利用者様の日常生活が楽しくなるようなレクリエーションの方法について様々なアイデアを学びました。また、日本人の方々と一緒に活動することで、自分自身の自信にもつながりました。レクリエーションで学んだことはすべて、介護福祉士としての仕事に必ず生かせると思います。



賛助会員のご紹介

門真市レクリエーションクラブ

大阪府レクリエーション協会主催の「ニューエルダー元気塾」が2014年に門真市で開催され、受講者の方々から、引き続き「このような、気軽に楽しめるスポーツなどの活動ができればなあ」という声が多く寄せられました。これを受け、総合型地域スポーツクラブ「門真はすねクラブ」内に「門真レクリエーションクラブ」が誕生しました。

- ・活動は、月2回 脳トレ・手遊び・ダンス・レクスポーツ等
- ・春・秋にはスポレクフェスティバルの参加やノルディックウォーキングでの散策
- ・年末には、クリスマス会で1年を締めくくります



昨年、一昨年は、コロナ禍で活動もままならず、私たちも今までにない不安や孤独、体力・気力の低下を感じました。こんな時だからこそ仲間との交流が支えの一つになるのではと思います。これからも引き続き、より多くの「仲間づくり・健康づくり」に頑張ります!

「大阪府レクリエーション・コーディネーター会」よりお知らせ

活動内容

- ① **こころを元気にする活動**
(2022年度事業予定：年2回の研修会・クリスマス会)
- ② **イベント活動**
(Do Sports Fes・羽衣友×遊フェスティバル)
- ③ **大阪府レクリエーション協会との協力事業**
(子ども元気アップセミナー等のイベントに参加協力)

正会員・準会員 募集について

これまで、レクリエーション・コーディネーター資格取得者の会として25年間活動してまいりましたが、新たに日本レクリエーション協会公認指導者資格をお持ちの方も準会員としてお誘いするようになりました。

レクリエーション資格を活かしましょう!!

資格を活かす活動をしたい方、興味・関心がある方、是非、コーディネーター会と一緒に活動をしませんか!

メールはこちらから

※年会費 3,000円(10月以降の入会1,500円)
※お問合せ・入会申込みは右記Tel・メールアドレスまでご連絡ください。

090-7366-9203 (浅田)
不在の場合は留守電に伝言を残してください
recorosaka@gmail.com



■各種イベントの申込方法 申し込みから当日までの流れ

1 ハガキ、FAX、E-mail のいずれかで
申し込みをしてください。
【申込専用メール】
sanka@ora.ecnet.jp

⚠ 行事項、氏名、年齢、住所、電話、所属(学校・会員)をご記入ください。

2 参加費は事前払込みをお願いします。

⚠ 通信欄に申込内容(行事項、開催日、参加者全員の氏名)を必ずお書きください。

【郵便払込/口座記号番号】
00960-1-63092
【名義人】
**公益財団法人
大阪府レクリエーション協会**
*参加費の納入は、1週間前までにお願いします。

3 参加費を支払った納入書を持参し、
会場へお越しください。
ご欠席の場合は必ず連絡をお願いします。
*開始直前は受付の混雑が予想されますので
お早めにお越しください。

おことわり

- ・各種イベントの申し込み後には、当協会から受付確認の連絡はいたしません。定員に達した場合のみ連絡します。
- ・事前に申し込み手続きがない方には、参加中の事故や怪我に対する保険は対象になりません。



www.toto-dream.com www.toto-growing.com
Ⓜ19歳未満の方の購入又は譲り受けは法律で禁じられています。払戻金も受け取れません。
運営・販売：独立行政法人日本スポーツ振興センター

編集後記

『Challenging』

久々の緊張感。行政の委託事業の企画提案に応募し、第1次審査を通過したプレゼンテーション審査。あっという間に終了し、待ちに待った結果は、評価点に1.3ポイント不足で、最優秀提案者には選定されず、「桜散る...」。残念ではあるが、結果を真摯に受けとめながらも、準備不足への反省等々で落ち込む。だが、これをバネに...また新しい事業の検討に関係者との協議を重ねている。

こんな今だからこそ!「3度目の夏」はあつい。

M.O

ご注意ください

今後の新型コロナウイルス感染拡大状況・天候等によって、やむを得ず、事業を中止・変更することがあります。その場合には、ホームページでお知らせしますので、ご確認いただけますよう、お願いいたします。

休日のお知らせ

大阪府立体育会館の休館に伴い、令和4年 7/5(火)、8/2(火)、9/6(火)は休ませていただきます。