

第160期レクリエーション学苑

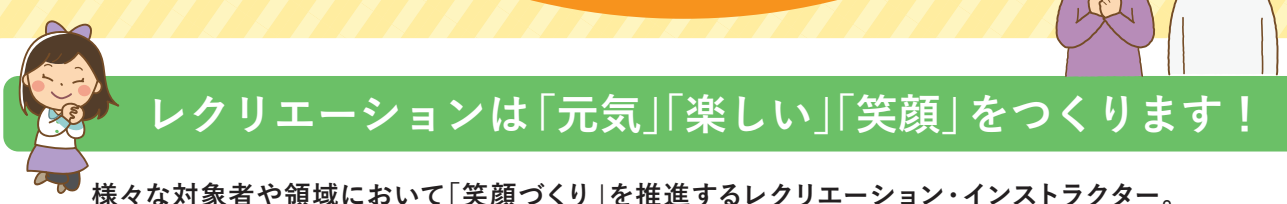
レクリエーション・ インストラクター 養成講座

元気づくりの支援者

受 講 生 募 集

レク・リーダー資格を取得して活躍しませんか!?

ファミリーに、子どもに、高齢の方に、
障がいのある方に、自分自身の心の元気づくりのために、
レクリエーションリーダーの活躍の場が
あそこにもここにも!



レクリエーションは「元気」「楽しい」「笑顔」をつくります!

様々な対象者や領域において「笑顔づくり」を推進するレクリエーション・インストラクター。
身体を動かしたり、音楽にあわせたゲームなどの「アクティビティ」を効果的に活用し「集団をリードする」
「コミュニケーションを促進する」「楽しい空間をつくる」といったふれあいの中で人と人をつなげます。



こんな方におすすめ!!

- スポーツ指導者 ●保育士、幼稚園教諭 ●小中高等学校教諭 ●介護福祉士、社会福祉士 ●ボランティア
- 職場等でレクリエーションを担当する方 ●地域活動に関わる方(介護予防、子育て支援、子ども会活動、子どもの居場所づくり)等



公益財団法人 大阪府レクリエーション協会
TEL.06-6634-1702 E-mail sank@ora.ecnet.jp

URL <http://furec.sakura.ne.jp>



HPはこちらから



当協会はtotoの助成金を受けて
本事業を実施しています

開催日

受付：開始30分前～

オリエンテーション：開始10分前～

回	日付/会場	時 間	内 容	履修科目
1	8/20(土) 大阪府立体育会館 第2.3.4会議室	10:00～10:30	開講式・オリエンテーション	
		10:40～12:10	レクリエーションって何ですか	1
		13:00～14:30	アイスブレーキングで楽しく	4-II-1
		14:40～16:10	アイスブレーキングで良好な集団づくり	4-II-2
2	9/4(日) 大阪府立体育会館 第2.3.4会議室	9:30～11:00	信頼関係づくりの方法・ホスピタリティ 1	4-I-1
		11:10～12:40	信頼関係づくりの理論	3-I
		13:30～15:00	モデル・プログラムの習得 1	5-I-1
		15:10～16:40	プログラムの立案の基礎を学ぶ	6-II-1
3	9/25(日) 大阪府立体育会館 第2.3.4会議室	9:30～11:00	対象者の心の元気づくりの課題、地域のきずな	2-II
		11:10～12:40	ニューススポーツ体験	5-II-1
		13:30～15:00	信頼関係づくりの方法・ホスピタリティ 2	4-I-2
		15:10～16:40	良好な集団づくりの理論	3-II
4	10/10(月)(祝) 大阪府立体育会館 多目的ホール A.B.C.D	9:30～11:00	楽しむ力を高める目的設定の方法	4-III-1
		11:10～12:40	楽しむ力を高めるためのアレンジの方法	4-III-2
		13:30～15:00	チャレンジ・ザ・ゲーム 1	5-II-2
		15:10～16:40	チャレンジ・ザ・ゲーム 2	5-II-3
5	10/23(日) 大阪府立体育会館 第2.3.4会議室	9:30～11:00	プログラムの立案Ⅱ（事業実施に向けて）	6-II-2
		11:10～12:40	子ども向けの活動の習得 1	5-II-4
		13:30～15:00	子ども向けの活動の習得 2	5-II-5
		15:10～16:40	楽しさを通した心の元気づくりと対象者の心の元気	2-I
6	11/13(日) 堺市	9:00～15:00	レクリエーション支援の実施 1～3 (府民スポ・レク発表交流会)	6-III-1～3
7	11/27(日) 大阪府立体育会館 第2.3.4会議室	10:00～11:30	安全への配慮と工夫	6-I
		12:30～14:00	高齢者向けの活動の習得 1	5-II-6
		14:10～15:40	高齢者向けの活動の習得 2	5-II-7
8	12/11(日) 大阪府立体育会館 第2.3.4会議室	10:00～11:30	モデル・プログラムの習得 2	5-I-2
		12:30～14:00	対象者の相互作用（CSS プロセス）	4-III-3
		14:10～15:40	プログラムの立案Ⅲ	6-II-3
9	1/15(日) 大阪府立体育会館 第2.3.4会議室	9:30～11:00	自主的、主体的に楽しむ力を高める理論	3-III
		11:10～12:40	自主的、主体的に楽しむ力を高める展開方法	4-III-4
		14:10～15:40	自然活動体験	5-II-8
10	2/5(日) 大阪府立体育会館 第2.3.4会議室	9:30～11:00	レクリエーション支援の実施 4	6-III-4
		11:10～12:40	レクリエーション支援の実施 5	6-III-5
		13:30～15:00	レクリエーション支援の実施 6（手づくりの閉講式）	6-III-6
		15:10～16:00	まとめ 今後に向けて	

※会場・内容を変更する場合があります

理論 9時間

実技 27時間

演習 15時間

実習 9時間

会場



エディオンアリーナ大阪 (大阪府立体育会館)

〒556-0011
大阪市浪速区難波中3丁目4-36

- ・大阪メトロ御堂筋線「なんば駅」5番出口から350m
- ・大阪難波駅から600m
- ・南海なんば駅南出口から250m
- ・JRなんば駅から800m



toto助成金を受けて、なかなかお呼びできない講師をお招きします！

特別外部講師

9/4(日)

信頼関係づくりの方法・ホスピタリティ 1 信頼関係づくりの理論

学校法人信愛学園 まぶね保育園 園長 **久保 誠治氏**



9/25(日)

信頼関係づくりの方法・ホスピタリティ 2 良好な集団づくりの理論

浦和大学社会学部 総合福祉学科教授 **片山 昭義氏**



10/23(日)

子ども向けの活動の習得2 楽しさを通した心の元気づくりと対象者の心の元気

NPO法人 愛媛県レクリエーション協会 事務局長 **松木 紀子氏**



11/27(日)

高齢者向けの活動の習得 1.2

NPO法人 宮城県レクリエーション協会 副会長 **山内 直子氏**



● 受講された方々の声 ●



一緒に講義を受けた仲間・・・学苑に来なければ出会う事が無かったであろう、様々な職種や年齢の人達。講義はもちろんの事、この仲間から学んだ事は、私にとって、資格を取る事以上に有益で、とても良い刺激となりました。

講師の先生が常に活動されている現場（総合型スポーツクラブ、デイサービス）で、レクリエーション支援を実施しました。実習を終えて思ったことは、先生の常日頃からの繋がりがあったからこそ、すぐにその場に馴染め、仲間やその場の皆さんと楽しいひと時を過ごせたのだと感謝の気持ちを持ったことを思い出します。

講座はパワフルで楽しい講師の方々から多種多様な活動やゲームを教えていただき、皆で実践し、「レクリエーションとは？」といった理論的なものから、「プログラムの立て方・実施」まで学びの多い内容でした。



受講手続き等のご案内

受講時間

理論9時間、実技27時間、演習15時間、計51時間以上
現場実習：スタッフ参加2回以上、事業参加1回以上（各3時間以上）
（当協会の情報誌やHPから選択してお申込みください）

※大阪府で未履修の単元を他府県で受講可能です。（別途費用がかかります）
※最長2年間の有効期間があります。

▼以下の価格については全て税込みで表示しています

受講料 ※途中キャンセル・欠席の場合、ご返金には対応できません。

- ① 一般 一括支払い**……………**20,000円**（各回2,500円）
会員 一括支払い……………**15,000円**（各回2,000円）

※友の会に入会されると（年会費2,000円）、会員価格で受講できます。
なお、友の会会員には、情報誌の送付、イベントへの割引参加などの特典があります。
※1単元ごとの受講も可能です。（1,500円）
※事業参加（実習）の参加費は別途必要です。

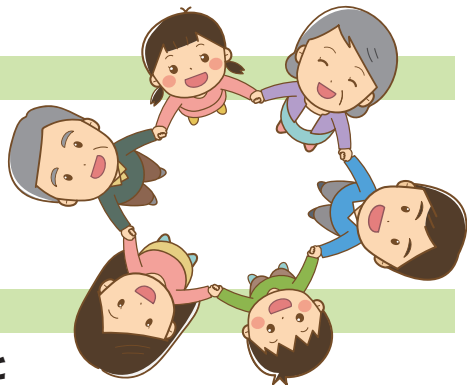
- ② 養成テキスト・補助教材**……………**2,200円**

資格申請料（資格申請する方）

受験料……………**1,100円**
登録申請料……………**17,600円**
更新料……………**12,100円** [2年毎]

資格取得の要件

資格申請時に満18歳以上であること



会場

エディオンアリーナ大阪……………最寄駅：大阪メトロ「なんば」、南海・近鉄・JR「難波」
※都合により変更する場合があります。

申込み方法

申込用紙に必要事項をご記入の上、FAX・メール・郵便にてご送付ください。
※申し込み後、受付ができない場合や変更がある場合のみ、ご連絡いたします。

●お問合せ・資料請求・申込●



公益財団法人 大阪府レクリエーション協会

〒556-0011 大阪市浪速区難波中3丁目4番36号 エディオンアリーナ大阪（大阪府立体育会館）内

TEL.06-6634-1702 FAX.06-6634-1703

☑E-mail sanka@ora.ecnet.jp