

公益財団法人大阪府レクリエーション協会 公認講師（2022年度）

※42名が公認講師として登録されています。

氏名・プロフィールは公開に同意している方のみ掲載しています。（50音順）

「楽しいをつくる」お手伝いをします



赤松 達志	大阪市	
得意分野	ゲーム、手話歌、オカリナ	
取得資格	準中級レクリエーション・インストラクター	
その他・ひとこと	自分自身の生活を豊かにするためにレクリエーション活動を続けています。	

朝田 恵子	太子町	
得意分野	あやとりを使って指先の運動、お手玉で遊ぶ、ゴルフボールでからだがほんわか	
取得資格	レクリエーション・コーディネーター、準上級レクリエーション・インストラクター	
その他・ひとこと	音楽やゲームなど、人との交流で心が動くと思います。車座で手・足・口を動かそう！	

浅田 昌子	岸和田市	
得意分野	健康体操、レクリエーション実技・講義、幼児・親子・ジュニア体操、スポーツ・レクリエーション、リズム体操、高齢者の健康体操	
取得資格	レクリエーション・コーディネーター、福祉レクリエーション・ワーカー、スポーツ・レクリエーション指導者、準上級レクリエーション・インストラクター、チャレンジ・ザ・ゲーム普及審判員、日本幼児体育学会（幼児体育専門員、リズム体操指導員）、日本スポーツ協会（ジュニアスポーツ指導員、体操上級指導員）	
その他・ひとこと	心とからだを楽しく元気にする指導をいたします。	

足立 朋子	大阪市
得意分野	ゲーム、ダンス、体操、腹話術、よみきかせ
取得資格	レクリエーション・コーディネーター、準上級レクリエーション・インストラクター、スポーツ・レクリエーション指導者、余暇開発士、ムーブメント教育療法士
その他・ひとこと	皆さんが笑顔になってくださることが、私の一番の願いです。がんばります。

池邊 美保子	尼崎市	
得意分野	お手玉遊び、昔遊び、野外活動(キャンプ、野外遊び、野外料理、ネイチャーゲーム、自然遊び)、筆文字アート、生涯スポーツ	
取得資格	レクリエーション・コーディネーター、スポーツ・レクリエーション指導者、上級レクリエーション・インストラクター、日本お手玉協会指導員、ネイチャーゲーム指導員、日本キャンプ協会キャンプディレクター1級	
その他・ひとこと	笑顔で元気な毎日を！	

猪野 守	東大阪市
得意分野	コミュニケーション技術、レクリエーションゲーム、ニュースポーツ関係、生涯スポーツ関係、自然体験活動、ネイチャーレクリエーション、脳トレ、認知予防、スロージョギング
取得資格	レクリエーション・コーディネーター、上級レクリエーション・インストラクター、スポーツ・レクリエーション指導者、ディスコンコーディネーター、NEALTトレーナー、自然体験活動インストラクター、アサーショントレーナー
その他・ひとこと	生涯スポーツを通じた健康づくり。脳トレ、レク式認知症予防プログラムの紹介。自然観察や自然体験活動を通じての人間交流を深める活動を展開しています。

麻植 富美子	尼崎市
得意分野	クラフト系
取得資格	中級レクリエーション・インストラクター、スポーツ・レクリエーション指導者
その他・ひとこと	高齢者の元気づくりのお手伝いをしています。

太田 已加	豊中市
得意分野	介護予防、福祉レクリエーション、高齢者レクリエーション、手工芸
取得資格	福祉レクリエーション・ワーカー、準上級レクリエーション・インストラクター、スポーツ・レクリエーション指導者、レクビクス・インストラクター、高齢者レク・ワーカースタッフ、福祉レク・リーダー、介護福祉士、ホームヘルパー2級、介護予防運動指導員、笑いヨガリーダー、大阪市生涯学習インストラクター
その他・ひとこと	レクリエーション指導に介護予防のノウハウを盛り込んでいます。気負わず、楽しみながら続けていただける内容を提供します。なるべくお金をかけず、身近にあるものや廃材を有効利用します。

得意分野	親子で楽しむ健康体操、キッズ・ジュニア向けの健康体操、成人・高齢者向けの健康体操	
取得資格	レクリエーション・コーディネーター、準上級レクリエーション・インストラクター、高齢者レク・ワーカースタッフ、レクビクス・インストラクター、日本障害者スポーツ協会初級スポーツ指導員、(公社)日本3B体操協会公認指導士、(公社)日本体育協会公認体力テスト判定員、保育士資格、小学校教諭1級普通免許、幼稚園教諭1級普通免許	
その他・ひとこと	体操のあとにみなさんと「健康のツボ」を押してリフレッシュ！	

小野 良子	奈良県北葛城郡	
得意分野	ミュージックケア、ムーブメント教育、ネイチャーゲーム、手品、腹話術、手あそび、お話	
取得資格	準中級レクリエーション・インストラクター、高齢者レク・ワーカー、ミュージック・ケア・ワーカー、ネイチャーゲーム指導員、子育てコーディネーター、キャンプインストラクター、障害者スポーツ指導員、手話3級、ホームヘルパー(2級)、厚生指導員、保育士、幼稚園教諭、(児童館)学童指導員、認知症予防音楽ケア体操指導員	
その他・ひとこと	元気、笑顔、愛、やる気、謙虚、感謝ということが大好きです。そして、すべての出会った人には一期一会を大切に日々頑張っていきたいと思います。	

梶本 智子	箕面市
得意分野	高齢者対象レクリエーション、幼児・児童対象レクリエーション、音楽レクリエーション
取得資格	レクリエーション・コーディネーター、福祉レクリエーション・ワーカー、準上級レクリエーション・インストラクター、認知症ケア専門士、小学校教諭2級普通免許状、幼稚園教諭2級普通免許状
その他・ひとこと	幼稚園で8年間(4・5歳児担任)、小学校で4年間(1～4年担任)の経験や高齢者施設での音楽レクリエーションの約20年の経験をパワーにして、楽しいレクリエーションをお届けできれば嬉しいです。

門中 嘉代子	富田林市
得意分野	一般・高齢者体操、レクリエーション指導、クラフト全般、アートバルーン
取得資格	レクリエーション・コーディネーター、準上級レクリエーション・インストラクター、生涯スポーツ・ディレクター
その他・ひとこと	

木下 ちづ代	河内長野市
得意分野	幼児・児童の運動あそび、幼児・児童のレクリエーションあそび
取得資格	レクリエーション・コーディネーター、スポーツ・レクリエーション指導者、準上級レクリエーション・インストラクター、ネイチャーゲーム指導員、公認スポーツ指導員水泳指導員、チャレンジ・ザ・ゲーム普及審判員、スキー2級、中学校教諭二級普通免許証(保健体育)
その他・ひとこと	あそびを通じて「こころとからだを育てる」をねらいに活動しています。

久保 順正	西宮市	
得意分野	シンギングゲーム(歌遊び)、レクリエーションゲーム、野外活動(炊飯、野外ゲーム、キャンプファイヤー、自然観察など)	
取得資格	レクリエーション・コーディネーター、福祉レクリエーション・ワーカー、上級レクリエーション・インストラクター、キャンプディレクター2級、ネイチャーゲームリーダー、森林インストラクター、自然観察インストラクター、自然観察アドバイザー	
その他・ひとこと	リーダーが子どもたちを笑顔にできる、とっておきの遊びがあります。自然の中で、植物が生きる工夫を伝えます。	

黒田 治子	尼崎市
得意分野	レクリエーションゲーム、伝承あそびのいろいろ、子育て支援、レクリエーションリーダー(子ども会等)の育成
取得資格	レクリエーション・コーディネーター、スポーツ・レクリエーション指導者、準上級レクリエーション・インストラクター、チャレンジ・ザ・ゲーム普及審判員、(公財)日本体育協会公認スポーツ指導者
その他・ひとこと	学童保育の指導員をしていました。楽しい仲間の輪を広げていきましょう！

小櫻 京子	堺市
得意分野	高齢者から乳幼児までの幅広い対象者に、レクリエーションを通じ、少しでも体を動かしていただく事
取得資格	福祉レクリエーション・ワーカー、準中級レクリエーション・インストラクター、介護支援専門員、介護福祉士、保育士
その他・ひとこと	楽しく、一人ひとりのその人らしさの生き方を応援するお手伝い如果能したら嬉しいです。

小西 基陽子	大阪市
得意分野	レクリエーションダンス、ゲーム、ニュースポーツ、クラフト
取得資格	レクリエーション・コーディネーター、上級レクリエーション・インストラクター、綱引審判(A)、ネイチャーゲーム(初級)

小林 志保	豊中市
得意分野	ニュースポーツ指導、チアリーディング
取得資格	レクリエーション・コーディネーター、福祉レクリエーション・ワーカー、準上級レクリエーション・インストラクター、キャンプディレクター2級、日本チアリーディング協会指導者資格 Class II、ベビーケアマッサージ・インストラクター、日本障がい者スポーツ指導者協議会初級スポーツ指導員、日本幼児体育学会認定幼児体育指導員初級・専門、幼児のリズム運動指導員
その他・ひとこと	何事も考え方、取り組み方次第で、生活を楽しむ「レクリエーション」になるということに参加者の皆さんと共有したいと思います！

島野 哲司	八尾市	
得意分野	ニュースポーツ、脳トレ、認知症予防、スロージョギング、「一日一笑」落語と笑いの出前など	
取得資格	中級レクリエーション・インストラクター、スポーツ・レクリエーション指導者、スロージョギングインストラクター（アドバンス資格）、生涯スポーツ・ディレクター認定指導員、チャレンジ・ザ・ゲーム普及審判員	
その他・一言	生涯スポーツを通して「元気づくり」「笑顔づくり」「仲間づくり」のお手伝いをさせて頂きます。「一笑一若」、落語が醸し出す笑いを出前させて頂き、楽しい時間を共有しましょう。ウォーキングより楽、しかも消費カロリーは倍。「スロージョギング」を一度試してみませんか。	

高須賀三千子	堺市	
得意分野	レクリエーションや体操（ベビーとお母さん、ジュニア、高齢者・超高齢者、親子、成人）	
取得資格	レクリエーション・コーディネーター、準上級レクリエーション・インストラクター、（公社）日本3B体操協会公認指導士、健康運動実践指導者、（社）日本フォークダンス連盟公認指導者、（公財）日本障害者スポーツ協会公認初級スポーツ指導員	
その他・ひとこと	全ての年代の方々と楽しくふれあって、脳トレ・筋トレを笑顔でイスに座ってもできるレクリエーション体操を提供します。心と体の健康を維持するためがんばります。	

高橋 実代子	茨木市	
得意分野	水泳関係	
取得資格	レクリエーション・コーディネーター、福祉レクリエーション・ワーカー、準上級レクリエーション・インストラクター、スポーツ・レクリエーション指導者、日本赤十字救急法指導員、水上安全法指導員、日本スポーツ協会公認水泳コーチ2、小型船舶操縦免許（一級・特殊）	
その他・ひとこと	全国車いす駅伝競走大会ボランティアをはじめ車いすバスケットや水泳大会の競技役員等、審判員としてボランティア活動を行っています。	

田倉 美佐	大阪狭山市	
得意分野	司会、音楽レクリエーション	
取得資格	レクリエーション・コーディネーター、レクリエーション・インストラクター、福祉レクリエーション・ワーカー、日本体育協会スポーツリーダー、音楽レクリエーション指導士、中学校高等学校一種免許（国語）、着付師	
その他・ひとこと	司会業をしています。楽しいイベントの司会、大好きです。	

時森 美智子	守口市	
得意分野	幼児から高齢者までのレクリエーション全般。 手遊び歌遊び、コミュニケーションゲーム、クラフト、楽しい脳トレ、レクダンス、みんなで楽しめるスポーツ。	
取得資格	レクリエーション・コーディネーター、福祉レクリエーション・ワーカー、上級レクリエーション・インストラクター、スポーツ・レクリエーション指導者、チャレンジ・ザ・ゲーム普及審判員、認知症予防音楽ケア体操指導員リーダー	
その他・ひとこと	子どもから高齢者までの笑顔と健康づくりや、学校・地域でのコミュニケーションを深めるお手伝いできれば嬉しいです！！	

富田 民雄	大阪市	
得意分野	ニュースポーツを楽しみながら体力・健康づくりを推進、高齢者・子ども達との昔おもちゃ作り、遊びのよこびを推進	
取得資格	準中級レクリエーション・インストラクター、スポーツ・レクリエーション指導者、チャレンジ・ザ・ゲーム普及審判員、生涯スポーツ・ディレクター、レクリエーション式体力チェック普及指導員、ウォークラリー指導員。	
その他・ひとこと	高齢者・子ども達とニュースポーツ・おもちゃ作りを通して健康づくり・笑顔づくりを目指しています。	

西田 茂美	高槻市	
得意分野	野外活動(クッキング、クラフト)、自然観察(山野草)、バルーンアート(ペンシルバルーン)、生涯スポーツ、ファミリー対象ディ・キャンプ、ウォーキング	
取得資格	レクリエーション・コーディネーター、準上級レクリエーション・インストラクター、スポーツ・レクリエーション指導者、キャンプディレクター2級、大阪府地域コーディネーター、チャレンジ・ザ・ゲーム普及審判員、生涯スポーツリーダー(高槻市)	
その他・ひとこと	各ライフステージに応じたレクリエーション企画・運営	

西埜 雅子	大阪市	
得意分野	シニアむけ体操、レクリエーションダンス、スキー	
取得資格	レクリエーション・コーディネーター、スポーツ・レクリエーション指導者、準上級レクリエーション・インストラクター、スキーSAJ1級、レクピクス、レクダンス4級	
その他・ひとこと	スキーは7歳から毎年滑っており、3歳から大人の方への指導経験があります。レクリエーションダンスの振り付けはお任せください。	

西村 房雄	堺市	
得意分野	レクリエーション全般、野外活動(キャンプ、炊飯等)、マジック、手のひらにぎにぎ体操、綱引き全般	
取得資格	レクリエーション・コーディネーター、上級レクリエーション・インストラクター、生涯スポーツ・ディレクター、チャレンジ・ザ・ゲーム普及審判員、ウォークラリー指導員、綱引きAA審判員、手のひらにぎにぎ体操専門指導講師	
その他・ひとこと	何でも来いで頑張ります。マジックもできますよ。	

長谷川 通子	枚方市	
得意分野	成人・高齢者向け3B体操、コミュニケーションダンス、健康と人と人との輪・和づくり	
取得資格	レクリエーション・コーディネーター、日本3B体操指導士、日本フォークダンス連盟3級公認指導者	
その他・ひとこと	3B体操を通じて「人の和と健康づくり」、枚方レクリエーション協会会長、ひらかたキングフィッシャーズクラブ副代表	

畑中 一 かずいち	大阪市	
得意分野	健康とウォーキング、「歩育」の普及と推進、自然と歴史探訪、地図の見かた、作りかた ※特にウォーキングに関することなら何でも！	
取得資格	準中級レクリエーション・インストラクター、一般社団法人日本ウォーキング協会専門講師、主席指導員、会員、歩育コーチ、生涯学習 1 級インストラクター、大阪市生涯学習インストラクター（健康・ウォーキング部門）、健康ウォーキング指導士	
その他・ひとこと	「歩育」を通じて「生きる力の再生」、歩育のネットワークづくり、歩かないと歩けなくなる・・・、歩く楽しみ、生きる喜び、たのしい歩き方を一緒に	

東山 和子	茨木市	
得意分野	ウォークラリー（企画・運営）、障がい者とのニュースポーツ・ダンス	
取得資格	レクリエーション・コーディネーター、準上級レクリエーション・インストラクター、スポーツ・レクリエーション指導者、介護福祉士、障害者スポーツ協会中級指導員、ウォークラリー指導員、全身性・視覚・知的障がい者ガイドヘルパー	
その他・ひとこと	ともに楽しみましょう。	

東山 実雄	茨木市	
得意分野	ウォークラリー（企画・運営）、ウォーキング、ニュースポーツ指導、チャレンジ・ザ・ゲーム、グラウンドゴルフ、ディスコン	
取得資格	レクリエーション・コーディネーター、準上級レクリエーション・インストラクター、スポーツ・レクリエーション指導者、ディスコン上級インストラクター、キャンプディレクター2級、ウォークラリー指導員、日本障害者スポーツ協会中級指導員、グラウンドゴルフ3級シルバー普及指導員	
その他・ひとこと	声が大きく、素敵な笑顔！ 努力家で何事も一生懸命！	

藤本 早苗	門真市	
得意分野	音楽レクリエーション（歌遊び、手遊び、リズムゲーム、童謡、唱歌）、介護予防、脳トレ、クラフト、折り紙、楽器演奏、親子レクリエーション教室、高齢者介護予防教室	
取得資格	中級レクリエーション・インストラクター、高齢者レク・ワーカー、ヤマハ演奏技能6級、カワイピアノ演奏技能、子育て支援員（地域保育コース）	
その他・ひとこと	季節の歌やクラフト、手遊び、リズムゲーム、演奏会など、お子様から高齢者まで楽しめるふれあい活動を行っています。一緒に「楽しい!!」を作しましょう！	

牧野 文恵	摂津市	
得意分野	レクリエーションゲーム、クラフト、脳トレ・認知症予防、体操	
取得資格	福祉レクリエーション・ワーカー、準上級レクリエーション・インストラクター、スポーツ・レクリエーション指導者、ウォークラリー指導員、介護福祉士、介護予防運動指導員、認知症ケア専門士	
その他・ひとこと	介護予防、健康づくり、コミュニケーションワーク等、楽しく元気になるレクリエーション活動を提供したいと思います。	

村田 昌子	大阪市
得意分野	クラフト、体操、折り紙、昔遊び、子ども対象の動くおもちゃ
取得資格	レクリエーション・コーディネーター、上級レクリエーション・インストラクター、スポーツ・レクリエーション指導者、チャレンジ・ザ・ゲーム普及審判員、ホームヘルパー1級、ガイドヘルパー

吉井 要	茨木市
得意分野	高齢者レクリエーション
取得資格	中級レクリエーション・インストラクター、介護福祉士、介護支援専門員

