

楽しい情報がいっぱい♪

RE-CREATIONで心を元気に!!

♡笑顔づくり ☆健康づくり ✨関係づくり

確かな基盤づくりで、飛躍の年に!

公益財団法人大阪府レクリエーション協会 代表理事 高杉 豊

本年は寅年。寅のいわれは、「陽気を孕(はら)み、春の胎動を助(たす)く」。冬が厳しいほど春の芽吹きは生命力に溢れ、華々しく生まれる年になるといわれています。

昨年一昨年は、新型コロナウイルスで思わぬ分野にまで影響が及び大変な年でした。そんな中、これを好機としてとらえて対応した新しい取り組みも実現されました。例えばインターネットを活用した授業やオンデマンド教室などが見直され、ICTでのコミュニケーションツールも活用されることとなりました。

また、レクリエーションの事業や教室においても改革が見られ、レク・インストラクター資格の受講において通信教育が取り入れられ、時間の有効活用や負担の軽減にもつながっています。

レクリエーション活動においても接触しない工夫をするなど、新たなアクティビティが考案される成果もあがっていますが、延期や中止、規模を縮小せざるを得なくなった事業もあり、これまでの進め方では実施することがむずかしくなったものもあります。

これを機会に、当協会の運営体制や事業内容、組織、財政などの基盤を見直し、本当に取り組まなければならないもの、さらに強化すべきものを抽出し、新たな飛躍を期す年にしたいものです。

関係者の皆様のこれまで以上のご支援、ご協力をお願い申し上げます。



事業実施報告

withコロナ 「第26回課程認定校 レクリエーション交流大会」の新しいカタチ

▶オンラインを活用したレクリエーション・コンテスト◀

(公財)日本レクリエーション協会が認定するレクリエーションの専門資格を養成する課程認定校(大学・短大・専門学校)は大阪府下に15校あります。第26回目となる本年度の「レクリエーション交流大会」は、昨年に引き続き対面での開催が難しいため、課程認定校連絡会の先生方の提案により新しいカタチで開催されました。

内容は… ①: エントリーした学生がオリジナルのレクリエーション活動を動画撮影
②: ①を作成した学生以外が動画を視聴、評価・投票して優秀な作品を決定する というものです。

40チームより動画が提出され、予選を突破した23チームの動画をDVDに収録。クイズ、身体活動ゲーム、コミュニケーションゲーム等、アイデア満載のレクリエーション活動が発表されました。

各学校の学生によるDVD視聴、投票の結果、以下の3チームのレクリエーション活動が上位に入賞しました。なお、12月19日にオンラインで表彰式が開催されました。

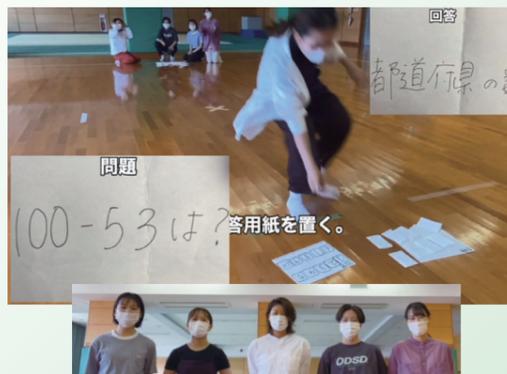
1位 大阪体育大学
五十川グループ「障害物神経衰弱リレー」
障がいゾーン(平均台・ハードル)と神経衰弱ゾーン(コーンの下に隠されたボールのペアを探す)を合わせたゲーム



2位 大阪国際大学
チーム天然水ブラザーズ
「シッティングキックポッチャ」
高齢者向け 新聞紙ボールを的に向かって足で蹴るゲーム



3位 関西大学
ぼんPUN「Let's think!!」
計算問題から連想する算数・国語・社会の問題をチームで協力して解くゲーム



課程認定校紹介 近畿社会福祉専門学校

近畿社会福祉専門学校は、1994年の創立当初からレクリエーション・インストラクターの資格を2年間の授業で取得できる課程を導入しています。設立当初から「平山先生」のご尽力のもと課程認定校となり、「レクリエーション交流大会」にも毎年参加して他校との交流を深め、レクリエーションの楽しさや奥深さを実感し、良い刺激を受けて学びを深めています。



本学は日本人の学生と留学生がほぼ同人数在籍しており、授業はとても楽しく、笑い声があり活気溢れる声が毎回教室から聞こえてきます。レクリエーションが人の心や生活を豊かにすることを学び、実践できるレクリエーション・インストラクターの育成を目指してまいります。



いつも変わらぬ ご支援をいただいております

日本生命保険相互会社 / 大阪ガス株式会社 / パナソニック株式会社 / 関西電力株式会社 / 株式会社クボタ

発行：公益財団法人 大阪府レクリエーション協会
〒556-0011 大阪市浪速区難波中3丁目4番36号 大阪府立体育会館内
TEL.06-6634-1702 FAX.06-6634-1703 時間 10:00~17:00(月~金)
(コロナ対応のため)
E-mail ora@poppy.ocn.ne.jp URL http://furec.sakura.ne.jp



HPはこちらから

当協会はtotoの助成金を受けて情報誌を発行しています

おおさか歩育の会 1月例会

灘五郷酒蔵めぐりシリーズ「西宮郷～今津灯台ほか」を訪ねる

日 時	1月16日(日) 9:45受付 (16時解散予定)
集 合 駅	JR 神戸線 西宮駅(南出口前・集合)
コ ー ス	西宮神社⇒酒蔵西宮郷めぐり⇒今津小学校⇒今津灯台⇒ 甲子園球場⇒阪神甲子園口駅(解散)



今津灯台(西宮市指定文化財)

おおさか歩育の会 3月例会

京街道を歩く「Part 1」

日 時	3月20日(日) 9:45受付 (16時解散予定)
集 合 駅	JR 大阪環状線 大阪城公園駅(改札口前・集合)
コ ー ス	大阪城ホール⇒大川庭園⇒大川左岸を歩く⇒桜の宮⇒ 史跡:毛馬閘門⇒長柄橋⇒大阪市水道資料館⇒阪急崇徳寺駅または 阪急柴島駅(解散)



毛馬第1閘門(国・重要文化財)

共通事項

- 定員：50名(一般25名/学生25名)コロナ感染拡大状況により変更あり ●雨天決行
- 参加費：当日徴収(会員・50歳以上500円/一般・学生800円) ●持ち物：弁当、飲み物、筆記用具、雨具、健康保険証(写)等
- その他：申し込みの際、年齢をお知らせください。弁当は各自出発前に準備してください。



次世代を担う新たな歩育スタッフ養成のための 2021年度 歩育講座

「歩育」とは何か、スタッフとしての心構えなど、講義と実技を交えたプログラムを学び、
ともに事業を盛り上げていただく、次世代を担うスタッフを広く募集いたします。

日 時	2月23日(水)祝 9:15受付 (9:30～12:00)
会 場	エディオンアリーナ大阪(大阪府立体育会館)フリッツホール
内 容	①「歩育」とは～楽しく役に立つ府民運動「歩育」の理解～(理論) ②「歩育」の実践を学ぼう(実技) ③ 歩育スタッフの役割および次年度の予定等について
参 加 費	1,500円(資料・保険代を含む)
持 ち 物	筆記用具、飲み物
そ の 他	歩きやすく運動しやすい服装・靴でお越しください。

新型コロナウイルス感染拡大防止等のため、開催を見合わせておりました「歩育講座」を主催として3年ぶりに開催いたします。
本講座を受講いただくと、年間10回実施している「歩育例会」のスタッフとして活動していただくことができます。
「歩くことが好き!」「歩きながら、交流を深めるお手伝いをしたい。」方々など、多くの皆さまのご参加をお待ちしております。

レクリエーション塾 ～講師または講師をめざす方のための研修会～

昨号の情報誌やホームページでもお知らせしましたように、本年のレクリエーション塾は新型コロナウイルス感染拡大防止のため、後期のみで開催としておりましたが、コロナ禍の現状を鑑み、回数を2回にしばり「講師」や「講師補助」を担ってられる方やめざしてられる方を対象に開催いたします。内容は「実践力アップ」を目的に、「パートI」では、プログラムを実施する際の「目的や対象者に合った支援法」「基本的な支援技術の活用法」などの留意点を確認します。

また、「パートII」では、支援者としての「基本的な姿勢(表情・話し方等)や心構え」「対象者への配慮」などについて学びます。すでに講師として活躍されている方や今後講師をめざす方は奮ってご参加ください。

内 容	開催日	受講料	定 員	会 場	講 師
パートI	1月22日(土) 13:30～15:00 (13:15受付開始)	2,000円	20名 (先着順)	エディオン・アリーナ大阪 (大阪府立体育会館)	大阪府レク協会 公認講師 時森 美智子氏
パートII	2月23日(水) 13:30～15:00 (13:15受付開始)	2,000円	20名 (先着順)	フリッツホール (JR・地下鉄なんば駅すぐ)	大阪府レク協会 公認講師 猪野 守氏

※本講習会は準上級レク・インストラクターの申請要件となる「支援者研修」に該当します。

事業実施報告 第159期レクリエーション学苑開催中!

10月10日から、コロナ対策をしながら、6回開催しました。第159期はいろいろな分野の15名の方が受講されています。年齢も職業も、支援の対象となる方もさまざまです。

本年も全国で名だたる外部講師をお迎えし、内容も更に充実。また受講生の皆さんのパワーも全開!コロナ対策をしながら、心の距離を近づけるのは、やはりレクリエーションの力!と、実感します。ブラッシュアップとして単発で受講される方も多く、新旧のレクリエーション支援者が交流できるよい機会にもなっています。



健康寿命延伸事業 健康スポレクひろばin住之江

2017年度より3年間、(公財)日本レクリエーション協会の日本スポーツ振興センター助成事業として住之江区で実施していた事業を、2020年度より「住友生命健康財団 スミセイ コミュニティスポーツ推進助成プログラム」の助成を受けて実施しています。「健康スポレクひろば」のねらいは、スポーツ・レクリエーション活動を継続的に楽しんでいただくことで、高齢者一人ひとりの元気を回復し維持することです。加えて、元気高齢者が増大することにより、医療費の抑制や地域社会の空洞化の是正等、社会的な課題の解決に役立てることも目的としています。本事業は当初4月よりスタートする予定でしたが、高齢者対象の事業ということもあり、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、10月より開始しました。当日は、今年度から新規で参加される方もおられ、待ちに待った「ひろば」の再開を喜び、感染防止対策を徹底して実施。

まず「おうちトレDE『免疫力アップ』」として、「おうちで簡単にできる『ながら運動』」を紹介し、実践。その後は東京オリパラでも話題となった「ポッチャ」体験で、大いに盛り上がり、笑顔が弾ける「ひろば」初回となりました。



受賞おめでとうございます

2021年度 各賞受賞者の皆さま【ご紹介】

本年度も多数のレクリエーション関係者の皆さまが、永年にわたり尽力された活動により、その功績が認められ各賞を受賞されました。これまでの本協会への多大なるご協力等について深く感謝し、心よりお祝いを申し上げます。

例年であれば、東京や全国レクリエーション大会開催地等において、それぞれ各団体のもと受賞式が開催されますが、今年度も「コロナ禍」のため、新聞紙上や「レクルー」等での発表となりました。本誌でも各賞を受賞された皆さまをご紹介させていただきます。また、12月6日に受賞者の皆さまにお集まりいただき、「表彰状伝達式」を開催しました。



生涯スポーツ功労者 文部科学大臣表彰

野中 耕次様

この度は名誉ある「生涯スポーツ功労者 文部科学大臣表彰」をいただき光栄に思います。昭和60年に元勤務校が指導者養成の課程認定校として大阪府レクリエーション協会の傘下に入れていただき、レクリエーションを通して、人との出会い、信頼、絆の大切さを当時の大阪府レク協会の専務理事や先生方に教えていただきました。

私自身も体育大学では競技スポーツに打ち込み、大学院修了後は教育現場を通して、スポーツ指導、指導者育成、地域の健康管理指導、子どもの遊びを通じた発育発達の研究等に携わってまいりました。スポーツ漬けの人生といっても過言ではございません。レクリエーションを通して、良き仲間にも恵まれました。これからも、偉大なる賞に恥じないように、レクリエーションを通しての生涯スポーツ活動を行っていきたく思います。



矢野 康子様

この度は名誉ある賞をいただき、ありがとうございます。大変に身の引き締まる思いでございます。レクリエーションの楽しさを教えてくださった先生方や共に学んだ同僚にも感謝の気持ちをお伝えしたいです。

コロナ禍で不自由な生活を強いられた人々にも、やがて明るい明日が見えます。大阪万博もすぐにやってきます。その時こそレクの出番です。皆様の明るい笑顔でレクの底力をお見せする時代がやってきます。その時もどうぞお仲間に入れていただき、笑顔の花を咲かせたいと思います。

レクリエーション運動普及振興功労者表彰（日本レクリエーション協会）

足立 朋子様

「仕事や退職後の生活にも役立つので勉強してみたいかですか。」とレクリエーションに携わっている方から勧められたのが25年前です。今では「腹話術パフォーマー」として、「かんちゃん」を相棒に、多くの人に笑顔で元気になっていただきたいと、いろいろな場所でレクリエーションを行っています。行く先々で本当に素晴らしい方々に出会うことができ、そのおかげで今の私があります。今後も私自身が笑顔で元気に過ごすことを心掛け、活動を続けていきたいと思っています。

素晴らしい賞をいただき、とてもうれしく感謝しております。ありがとうございました。



麻植 富美子様

仕事人間の私に、「定年」が意識の中に入ってきた頃、「毎日が日曜日!!」と不安でした。そんな時、知人がレクリエーション講習会に誘ってくれました。そこで青年団活動とは違った幅の広いレクリエーションの楽しさに触れ、講習会終了後すぐに、地域でミニデイを始めました。その後いきいきサロンにも登録し、「あなたはいつも家にいない・・・」と言われていました。（そんなことはありません）

今回の身にあまる受賞は、レクと地域の先輩・仲間、そして家族の理解と協力のおかげと思っています。これからももう少し頑張りたく思います。

島野 哲司様

表彰とは縁のなかった私にとって、この度の受賞は格段の喜びでした。定年後の人生において、レクリエーションとの素晴らしい出会いがありました。レクリエーションは人と人を繋ぎます。人に元気をもたらします。レクリエーションは、最高の笑顔を提供します。

この賞は、これまでご指導いただきました、大阪府レクリエーション協会の諸先輩、仲間のお蔭です。あらためて感謝申し上げます。ありがとうございました。



レクリエーション運動普及振興功労団体表彰（日本レクリエーション協会）

茨木市レクリエーションクラブ様

この度はレクリエーションの普及振興の功績により、日本レクリエーション協会より表彰状をいただき、誠に光栄に存じます。

選考いただきました関係者の皆さまに心より御礼申し上げます。当クラブは1993年にウォークラリー指導員養成講習会卒業生が集まり、発足いたしました。現在も第1期生の方を含め約30年間活動を続けております。茨木市とタイアップした市民ウォークラリー大会は「地域の文化を再発見し参加者相互の“ふれあい”を持ち健康と体力増進を図ること」を目的に活動しております。最近では、「ねんりんピック」のウォークラリー選手団選考会も依頼され、大阪府・大阪市の両選手団とも大会で上位に入賞し、好成績を出しています。これからも若い人達の力をお借りし、引き続き皆さまと共に歩んでゆきたいと思っております。今回の表彰、誠にありがとうございました。



大阪府知事表彰 スポーツ功労者

東山 和子様

この度は、このような素晴らしい賞をいただき大変うれしく思います。「毎日が楽しく」をモットーに、スポーツ・レクリエーションに携わり、受賞の知らせをいただき、あらためてその歳月を実感いたしました。数えきれない人に出会い、多くを教わることができたのは、その人達のおかげだと思ひ、これまでを振り返るよい機会となりました。今では仕事柄、障がい者関連のスポーツ・レクリエーション活動も多くなりました。人に寄り添い、楽しさを分かち合いながら、これからも多くの人と共に歩み、努力を重ねてゆきたいと思ひます。この度は本当にありがとうございました。



小西 基陽子様

この度の受賞は、大阪府レクリエーション協会関係者の皆様のお力添えがあつての賞であり、感謝しております。これまでのレクリエーション活動の中で、特にレクダンスは私にとって、とても素晴らしい先生・先輩に出会えたことが、大切な宝物となっています。たくさんの方々にレクダンスの楽しさを伝えてゆることが、これからの私の役目だと思っております。レクダンスだけでなく、いろいろなレクリエーション活動を、これからも少しずつ私なりに進めてゆこうと思ひます。ありがとうございました。

大阪府 青少年育成功労者等表彰

浅田 昌子様

この度、(公財)大阪府レクリエーション協会よりご推薦をいただき、青少年育成功労者表彰を受賞できましたことに、感謝申し上げます。これまで生涯スポーツの指導者として43年間。今では親子三世代に指導することも多く幸せを感じながら、レクリエーションを取り入れることで楽しく活動を進めております。今後もレクリエーションは私の活動に欠かせないものと信じて精進していく次第です。



大阪府生涯現役スポーツ賞（銀賞）



池邊 美保子様

この度、生涯現役スポーツ賞をいただき、誠にありがとうございます。これもひとえに諸先輩皆様方のご支援のおかげ、と心から感謝申し上げます。これまでに沢山の老若男女と触れ合い、「ワイワイ、ガヤガヤ」、汗を流して笑顔で楽しんだイベント、屋外で、体育館で、教室で広場でと、次々ととても懐かしく思い出されます。今年はオリンピック、パラリンピックと世界の交流を目の当たりにして、生涯スポーツのすばらしさに感動しました。誰にでもできるスポーツを通じて、お互いの思いやり、強い精神力、忍耐力を育み、そして笑顔で楽しむ。自分の健康管理と仲間意識をもって、あたたかい心のつながりを大切に育てていく現役指導者として、あと少し頑張りたく思います。今後ともどうぞよろしくお願ひ申し上げます。

小川 俊尋様

今回の受賞にあたり、皆様のご指導ご支援を賜り、ありがとうございます。1973年に就職先の大阪に来ました。その時に、大阪府レクリエーション協会の講座を職場にて紹介され、講座や講習会に参加するようになりました。レクリエーション活動が楽しくなり、充実した毎日を送ることができました。その後、大阪府レクリエーション協会の行事スタッフなどを担当し、各種の指導者資格を取り、指導員・審判員・講習会の講師を務めながら、職場や地域活動をしています。いつでも、どこでも、誰もが気軽にできる生涯スポーツを通して、健康・交流友好・楽しみをひとりでも多くの人にすすめていきたいと思ひます。これからも時代のニーズに合わせてレクリエーション活動を続けていきたいと思ひます。



レク・リーダー紹介

Yes We Can!(やればできる!)

デイケアで働く私がレクリエーションプログラムに困り、ヒントを求めてレクのインストラクター講座に出会い、毎回の講座が楽しくてたまりませんでした。福祉レクリエーション・ワーカー講座では、対象者に合わせる技術・実習でレクリエーション療法士の方を訪ね、あらためて「レクとは?レクって対象者一人ひとり違って、生活からレクにする」と私なりに大変勉強になりました。

職場目標であるご利用者様の「ありがたい姿」に近づく支援ができるよう、もっと勉強していきたいと思っています。実は、レクを通じいろいろな講師の方からの教で私自身が一番楽しい思いをさせていただいています!感謝感謝です!!



大阪府レクリエーション協会 公認講師 **小櫻 京子**

生涯スポーツ・ディレクターと歩育の会

平成16年に大阪府レクリエーション協会の協力のもと、守口生涯スポーツ・ディレクターの組織が発足しました。私は縁あって第3期生として、守口生涯スポーツ・ディレクターのスタッフとして参加する事になりました。活動内容としては、守口市の小学校及び公民館の施設を使用し、市民の方にニュースポーツ(卓球・シャトルボード・スリータッチボール)を提供しながら健康管理やふれあいを目的として活動しています。参加者の状況によりチャレンジ・ザ・ゲームなども取り入れて、レクリエーションスポーツを楽しんでいます。また、関西の名所・旧跡を巡り通算160回を超える大阪府レクリエーション協会の「歩育の会」では、生涯スポーツ・ディレクターとして第25回目より畑中リーダーと共に活動し、健康ウォークとふれあいを提供しています。



大阪府レクリエーション協会 公認講師 **竹岡 敏亘**

保育現場とレクリエーション

私は現在保育教諭をしています。子どもと関わる仕事をしていると、一日の中で遊びが中心の子ども達の生活には「レクリエーション」があたりまえのように存在していると思うことが多々あります。歌を唄ったり、身体を動かしたりする中で自然に笑顔になって楽しめたり、友達や保育者と関わるきっかけとなったりと子ども達の遊びの中には欠かせない存在が「レクリエーション」なのかもしれません。行事や保護者との懇談会等にもアイスブレイキングとして学んだ事が役立っています。実際に保育の現場で働き実践することが増えると、大学時代にレクリエーションに出会って本当によかったなと思います。コロナ渦で難しいこともありますが、今後も様々な場面でレクリエーションの楽しさや素敵どころが広まって、たくさんの人が笑顔になるといいなと思います。



準中級レクリエーション・インストラクター **宮下 優美**

賛助会員のご紹介

摂津市レクリエーション協会

摂津市レクリエーション協会は現在4種目8団体の計97名で活動しています。種目はインディアカ・フォークダンス・ミニテニス・スティックリングがあり、市民大会などを開催し、市民にスポーツやレクリエーションを普及する機会を設けています。なかでもミニテニス大会においては、例年、小学生から高齢者まで幅広い層の方が参加しており、岐阜・愛知・広島など府外からの参加も多くあるなど、他県や他市との交流を積極的に行っています。



事業参加対象

福祉レクリエーション・ネットワーク大阪よりご案内

創立20周年記念行事「3月セミナー」
楽しく交流しながら学び、20周年をお祝いしましょう!

開催日時 2022年3月6日(日) 10:00 ~ 16:30

場所 関西大学堺キャンパス

テーマ withコロナのレクリエーション~やっぱりレクが好き~

内容・講師 「高齢者レクリエーション」(講義)
全国福祉レク・ネットワーク副代表・関西大学教授 涌井忠昭氏
「遠隔でも楽しめるレクリエーション」(実技)
講師未定

「withコロナのレクリエーション」(講義・実技)
全国福祉レク・ネットワーク代表・日本福祉大学准教授 荒深裕規氏

参加費 福祉レク・ネット会員2,000円(弁当・記念誌付)
一般 3,000円(弁当・記念誌付)
学生 1,000円(弁当なし・記念誌付)

参加費は締め切り日までに下記の郵便振替口座に振り込みをお願いします。

口座番号:00910-8-175928

加入者名:福祉レクリエーション・ネットワーク大阪

申込み 申込フォーム・メール・電話のいずれかで
記入事項 氏名・住所・電話番号・所属団体(学生は学校名)

申込締切日 2022年2月20日(定員50名に達したときのみご連絡致します)

詳細は福祉レク・ネット大阪Blogにて<http://fukushiro.blog.fc2.com/>

問い合わせ Mail: fure294@gmail.com
Tel:090-3877-7964(事務局直通)



各種イベントの申込方法 申し込みから当日までの流れ

1 ハガキ、FAX、E-mail のいずれかで
申し込みをしてください。
【申込専用メール】
sanka@ora.ecnet.jp

行事名、氏名、年齢、住所、電話、所属(学校・会員)をご記入ください。

2 参加費は事前払込みをお願いします。

通信欄に申込内容(行事名、開催日、参加者全員の氏名)を必ずお書きください。

【郵便払込/口座記号番号】
00960-1-63092
【名義人】
**公益財団法人
大阪府レクリエーション協会**
*参加費の納入は、1週間前までにお願いします。

3 参加費を支払った納入書を持参し、
会場へお越しください。
ご欠席の場合は必ず連絡をお願いします。
*開始直前は受付の混雑が予想されますので
お早めにお越しください。

おことわり

- 各種イベントの申し込み後には、当協会から受付確認の連絡はいたしません。定員に達した場合のみ連絡します。
- 事前に申し込み手続きがない方には、参加中の事故や怪我に対する保険は対象になりません。

つなげています
スポーツへの想い

スポーツの収益は、日本のスポーツを育てるために使われています。

スポーツの収益は、日本のスポーツを育てるために使われています。

www.toto-dream.com www.toto-growing.com

19歳未満の方の購入又は譲り受けは法律で禁止されています。払戻金も受け取れません。
運営・販売:独立行政法人日本スポーツ振興センター

編集後記

「新しいカレンダーをいただきました。」

年々一年があっという間に過ぎてしまいます。昨年の成果は何だったんだろう。今年も忙しさに振り回され過ぎてしていると、あっという間に過ぎてしまいます。一年の計は元旦にありと言われます、私は今年こそ「これを実現する」という決意を進めることにしました。そうすれば、少しでもそれが実現するように頑張っただけのことは…。健康・家族・友達・趣味・旅行…欲張りかな? 結局実現できなくなりそう!! M.I

ご注意ください

今後の新型コロナウイルス感染拡大状況・天候等によって、やむを得ず、事業を中止・変更することがあります。その場合には、ホームページでお知らせしますので、ご確認いただけますよう、お願いいたします。

休日のお知らせ

大阪府立体育会館の休館に伴い、令和3年12/29(水)~令和4年1/4(火)は休ませていただきます。