

楽しい情報がいっぱい♪

RE-CREATIONで心を元気に!!

♡笑顔づくり ☆健康づくり ✨関係づくり

大阪府レクリエーション協会は、多くの皆様からご支援をいただいております。

大阪府レクリエーション協会との連携について

大阪府 府民文化部 文化・スポーツ室 スポーツ振興課長 木村 茂晴



レクリエーションは、子どもから大人まで誰もが気軽に「楽しめる」活動として、「心身の健全な発達」・「健康及び体力の保持増進」など健康で明るく豊かな生活を実現するための大きな役割を担っています。

大阪府レクリエーション協会が、レクリエーションを通じて、今まで府民の皆さまが「生きる楽しみと喜びを持ち、豊かで生きがいのある生活を送れる」よう様々な活動を推進されてきたことは大変意義深いものです。

また、コロナ禍にあってもその先を見据えた準備を進めておられ、今後、更に府民の皆さまの心とからだを保つ活動に取り組んでいかれることと思います。

大阪府においては、今後とも大阪府レクリエーション協会と一層連携を図りながら、発表交流会の開催など府民スポーツ・レクリエーション事業を通じて府民の皆さまに「楽しい」と感じる場を提供し、生涯にわたり心身ともに健康で文化的な生活を送ることができるよう取り組みを進めてまいりますので、引き続きご理解、ご協力をお願いいたします。



©2014 大阪府もずやん

今後、関係団体様よりご寄稿いただいたものを随時掲載していく予定です。
今回は、大阪府府民文化部文化・スポーツ室スポーツ振興課より、ご寄稿いただきました。



いつも変わらぬ ご支援をいただいております

日本生命保険相互会社 / 大阪ガス株式会社 / パナソニック株式会社 / 関西電力株式会社 / 株式会社クボタ

発行：公益財団法人 大阪府レクリエーション協会

〒556-0011 大阪市浪速区難波中3丁目4番36号 大阪府立体育会館内
TEL.06-6634-1702 FAX.06-6634-1703 時間 10:00~17:00(月~金)
(コロナ対応のため)

✉E-mail ora@poppy.ocn.ne.jp URL http://furec.sakura.ne.jp



HPIはこちらから



当協会はtotoの助成金を受けて情報誌を発行しています

withコロナ



「第26回課程認定校 レクリエーション交流大会」の新しいカタチ 【オンラインを活用したレクリエーション・コンテスト】

(公財)日本レクリエーション協会が認定するレクリエーションの専門資格を養成する課程認定校(大学・短大・専門学校)は、大阪府下に15校あり、毎年学生が主体となる「レクリエーション交流大会」が開催されています。大阪府では全国に先駆け企画・開催し、今年で26回目となる大きなイベントです。

内容は、レク活動を提供する「ブース参加校」の学生が、「ブース」を体験する「一般参加」の学生を迎えるものです。他校・自校を問わず、学生同士がレクリエーション活動を通じて交流し、「人を巻き込む力」や「目的」などを体験的に学ぶ機会になっており、認定校で資格を取得された皆さんには、印象深いイベントだと思います。

しかし、残念ながらCOVID-19のまん延で、昨年は中止、今年も開催を見合わせざるを得なくなりました。こうした中、対応策として浮かび上がったのが、「オンラインを活用したレクリエーション・コンテスト」です。

具体的には以下のようなイメージですが、詳細は【概要】をご確認ください。

- ① … エントリーした学生がオリジナルのレクリエーション活動を動画撮影
- ② … ①を作成した学生以外が動画を視聴、評価・投票して優秀な作品を決定する

初めての開催となり、またコロナ禍で未知数の部分も多いですが、豊かな発想を出し合い、互いの技術を磨く機会として、また学生同士がオンラインでの交流を図る場として、学生に呼びかけ、担当教員の助言のもと計画を進行中です。ぜひご期待ください。

オンラインを活用したレクリエーション・コンテストの概要

- ① 参加人数:1人以上(上限なし)
- ② レクリエーション活動の内容と時間
 - スポーツ・ダンス・音楽・クラフト・脳トレ(クイズなど)・コミュニケーション等々
 - さまざまなジャンルのオリジナルなレクリエーション活動(既存のものアレンジも可)
 - 1つの動画の時間は5分まで
- ③ スケジュール(予定)
 - 各学校の先生方よりコンテストの説明後、5月以降エントリー開始
 - 6~10月映像提出 →事前審査後DVDに編集 →11月中旬までに各学校で鑑賞・投票(評価)
 - 実行委員会で集計・評価 →11月下旬結果発表



これまでのレクリエーション交流大会の様子



★7～8月は例年同様、猛暑につき夏休み

当日緊急連絡先 **080-3838-8306**

おおさか歩育の会 **9月例会**

スタッフ参加対象 事業参加対象

吹田の渡しと街並みを訪ねる

日 時	9月19日(日) 9:45受付 10:00～16:30頃
集 合 駅	JR 吹田駅(東側改札口前・集合)
コ ー ス	JR 吹田駅前さんくす広場⇒泉殿宮⇒中の島公園⇒吹田の旧市内を訪ねる：浜屋敷⇒史跡：吹田の渡し⇒瑞光寺⇒新幹線側道⇒大願寺⇒JR 新大阪駅 (16:30頃解散予定)



史跡・吹田の渡し

共通事項

- 定員：50名(一般25名/学生25名) ●参加費：当日徴収(会員・50歳以上500円/一般・学生800円)
- 雨天決行 ●持ち物：弁当、飲み物、筆記用具、雨具、健康保険証(写)等
- その他：申し込みの際、年齢をお知らせください。弁当は各自出発前に準備してください。

歩育年間スケジュール

●歩育例会 ※当初予定とは変更になっています。また、内容は変更になる場合もございます。

開催日	テーマ
10月17日(日)	古市古墳群を訪ねる
11月21日(日)	野崎観音から四條畷神社へ
12月19日(日)	野鳥公園(南港)へ行こう
1月16日(日)	灘五郷酒蔵巡りシリーズ「西宮郷～周辺」を訪ねる
3月20日(日)	京街道(大阪一守口)を訪ねる

●ふれあい歩育

開催日	テーマ
10月31日(日)	五感を育み生きる力の再生を図ろう(鶴見緑地公園)



令和3年度 助成金について

今年度、以下の助成を受けて、事業を実施することになりましたので、お知らせいたします。

- 「2020年度 スミセイコミュニティスポーツ推進助成プログラム」助成対象プロジェクト【2年目継続事業】
健康寿命延伸事業「健康スポレクひろばin住之江」(助成割合100%)…………… 助 成 金 額 ¥500,000
- 「令和3年度スポーツ振興くじ助成金」交付決定(助成割合4/5)
 - ①スポーツ情報の提供「スポーツ・レクリエーション情報誌の発行」…………… 交付決定額 ¥1,650,000
 - ②スポーツ指導者の養成・活用「レクリエーション・インストラクター養成講習会」…………… 交付決定額 ¥806,000

令和2年度追加補助金について(ご報告)

昨年度はコロナ禍で各種事業等の中止が相次いだため、本誌No.203でお知らせした助成金に加え、右記についても申請を行い給付いただきました。

- ①持続化給付金 ¥2,000,000
- ②家賃支援給付金 ¥513,570

主催事業の感染予防対策「新しい生活様式」に合わせたレクリエーション活動を!

- ・日本レクリエーション協会策定の「新型コロナウイルス感染拡大予防対策ガイドライン」に基づき、実施しています。
- ・講習会等の開催にあたり、新型コロナウイルス感染拡大予防対策に配慮して実施いたします。
- ・参加者の皆さまには「マスクの着用」をお願いします。
- ・熱がある方、体調のすぐれない方の参加はお断りさせていただきます。
- ・当日は、受付で検温の実施、体調チェックシートの記入をお願いします。



レク・リーダー資格を取得して活躍しませんか
第159期レクリエーション学苑 受講生募集

さまざまな対象者や領域において「笑顔づくり」を推進するレクリエーション・インストラクター

身体を動かしたり、音楽にあわせたゲームなどの「アクティビティ」を効果的に活用し、「集団をリードする」「コミュニケーションを促進する」「楽しい空間をつくる」といったふれあいの中で人と人をつなげます。



こんな方におすすめ!!

- スポーツ指導者 ●保育士、幼稚園教諭 ●小中高等学校教諭 ●介護福祉士、社会福祉士
- ボランティア ●職場等でレクリエーションを担当する方
- 地域活動に関わる方(介護予防、子育て支援、子ども会活動、子どもの居場所づくり等)



今回も、toto助成金を受けて開催します。 **スポーツくら**

参加費：会員は一括払い15,000円、各回2,000円(税込)

★遠くからなかなかお呼びできない講師をお招きします!



9月5日(日)

浦和大学社会学部
総合福祉学科教授
片山 昭義氏



11月7日(日)

(社福)熊本YMCA福祉会
尾ヶ石保育園園長
久保 誠治氏



12月5日(日)

元(一財)日本健康財団 常務理事
健康運動指導士
小室 史恵氏



資格をお持ちの方も、ブラッシュアップとして、単発受講されませんか?

日 時	場 所	内 容
① 8/22(日)	大阪府立体育会館 第3.4会議室	開講式・オリエンテーション レクリエーションとは、アイスブレイキング
② 9/5(日)	ホテルプリムローズ大阪	信頼関係づくりの方法・ホスピタリティ 信頼関係づくり・良好な集団づくりの理論
③ 9/26(日)	ホテルルクオーレなんば	モデル・プログラム、プログラムの立案 心の元気づくり・地域のきずな、ウォークラリー体験
④ 10/10(日)	大阪府立体育会館 多目的ホールA.B.C	楽しむ力を高めるための目的設定、アレンジの方法、 ニュースポーツの体験(チャレンジ・ザ・ゲーム)
⑤ 11/7(日)	大阪府立体育会館 第2.3.4会議室	楽しさを通じた心の元気づくり 子ども向けの活動、プログラムの立案
⑥ 11/20(土)	岸和田市 八木北スポーツクラブ 他	レクリエーション支援の実施
⑦ 12/5(日)	大阪府立体育会館 第2.3.4会議室	安全への配慮と工夫、高齢者向けの活動
⑧ 1/6(日)	大阪府立体育会館 第3.4会議室	モデル・プログラム、対象者の相互作用(CSSプロセス) プログラムの立案
⑨ 1/30(日)	大阪府立体育会館 第3.4会議室	自主的、主体的に楽しむ力を高める理論・展開方法 自然体験活動
⑩ 2/13(日)	大阪府立体育会館 第3.4会議室	レクリエーション支援の実施、手づくりの閉講式 まとめ、今後に向けて

上記以外に現場実習3日が必要です。詳細については、HP やパンフレットで確認し、お気軽にお問い合わせください。

第158期
受講風景



ZOOM
開催の様子



(((コロナ禍だからこそ、レクリエーションの力で心のふれあいを広げましょう!)))

★レクリエーション学苑 卒業生の声★

私は現在小学校の教員として働いています。私がレクリエーション学苑を受講したきっかけは、レクリエーション活動を学んで、その経験を学校現場で活かしたいと思ったからです。私は集団作りの一環として、学級レクやゲーム活動を実践したことがあります。それらの活動で子どもたちは生き生きとしていましたが、まだまだ私自身レクリエーション活動については詳しくないので、より深く学ぼうと考えました。

受講して良かった点は、いろいろな領域の受講生と交流できたことです。また、たくさんの歌、ゲーム、アクティビティを知ることができて良かったです。これから子どもたちと学苑で学んだレクリエーション活動を実践していこうと思います。

山本 浩平

「レクリエーションを取り入れては?」と、社会体育指導者である恩師から勧められて受講しました。いろいろな現場でご活躍の講師の先生方の講義はバラエティに富んでいて、毎回楽しみでした。時には大笑いしながら、夢中になって参加していました。また、年齢も職種もさまざまな受講生から多くの刺激を受け、学ばせていただくことも多く、貴重な出会いになりました。

レクリエーションが特別なものではなく、日々の生活の中で、いつでもどこでも取り入れられて、自分も周りも元気にしてくれるものなんだと、受講したことで改めて感じました。

山本 聖子

デイサービスで、毎日いろいろなレクリエーション活動を提供しています。

レク学苑で学んだ根拠のある知識や技術を活かすことで、利用者さんから「今日は楽しかった。次回も楽しみ。」など、喜んでもらえる機会が増えました。

レク学苑で学んだことを実践していくことで、自分のレクの幅を広げ、後輩にも伝えていながら、皆さんの「心の元気づくり」を支援していきたいです。

中西 須美子

私は市役所で勤務しております。レクリエーション・インストラクターの資格を取得した理由は、普段ボランティアでデイサービス等での落語をしており、利用者の方々にもっと楽しんでもらえるようになりたいと思ったからです。さまざまな職種や年代の受講生と、授業を通して仲良くなれたことが私の財産です。

1年での取得が難しかったため、156期、157期と2年かけて資格を取得しました。焦らずに自分のペースで取得をめざすことをオススメします。

的場 圭吾

■事業の中止および延期について

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、4月以降の事業を中止及び延期しています。以下に一覧としてまとめましたので、ご確認ください。

(2021年6月1日現在)

予定日	事業名	変更後
4月18日(日)	歩育 歩育の日	中止
5月16日(日)	歩育 5月例会	中止
6月20日(日)	歩育 6月例会	中止
5月16日(日)	レクダンス講習会	延期→12月12日(日)
5月29日(土)	ウォークラリー指導員養成講習会	延期→9月12日(日)
6月5日(土)	生涯スポーツ・ディレクターの会 総会およびフォローアップ研修会	書面で実施
6月13日(日)	介護レク・サポーター養成講座 (全国福祉レク・ネットワークと共催)	延期→日程未定
7月11日(日)	第26回課程認定校レクリエーション交流大会	形式を変えて実施→「オンラインを活用したレクリエーション・コンテスト」
9月11日(土)	第48回朝日民踊大会	中止



今後変更の場合はホームページでお知らせします

レク・リーダー紹介

ウォーキングは私達の文化発祥のルーツ

この地球には数多くの動物が棲息しますが、「2本の足」で立って活動する動物は私達「人間」だけとも言われず。今から500万年程前、猿から進化した私たちの祖先は立って歩く「直立2足歩行」により視界が広がり、のちに危険予知や言葉、文字を使う「考える人、ホモ・サピエンス」の誕生となり飛躍的な進化を遂げました。そして「歩く」「考える」という行為が「人」の健康や思考の2大要素として定着。日本(関西)では、熊野古道や明治以降の京都白川・「哲学の道」他、西欧ではフットパス(英国)、アッピア街道(イタリア)等が、人類の遺産として、多くの方が訪れ、親しまれています。関西に残る史跡や風景を訪ねる「府民運動・歩育」が、参加の皆さまに生まれ、お陰様で今春16年目を迎えました。



大阪府レクリエーション協会 公認講師 畑中 一

レクリエーションと私の出会い

「知らない人に話しかける、ましてやリーダーなんてとんでもない」と思っていました。しかし、レクリエーション・インストラクターの研修会に参加して目が覚め、その後、レクリエーション・コーディネーターの資格を取り、さまざまなボランティアをしています。現在老人センターで元気な高齢の方達と脳トレ、体操、レクダンスを楽しんでいます。また、年2回の発表会ではレクダンスを披露しています。会場の人たちにも参加していただいて踊り、終わった後の皆さんの笑顔がとってもステキで、本当に嬉しくなります。



最近は夏の林間学校、冬のスキー場のお手伝いをしています。そのための体力づくりとして、柔軟体操と自転車ですを鍛えています。

大阪府レクリエーション協会 公認講師 西埜 雅子

レクリエーションを学んだきっかけ

私がレクリエーション(以下レク)を学ぼうと思ったきっかけは、学生の時にレクの授業を受け、その後、幼児教育の会社に携わったからです。幼児に運動を教える中で「どのように楽しく教えるか」ということを考えた時に、レク・インストラクターの講習を受講してみたいと思いました。受けてみて感じたことは、レクとは、余暇やゲーム等を楽しむ以外に、コミュニケーションを養えると感じました。その後、レク・コーディネーターの資格にチャレンジし、コミュニケーションだけでなくイベントや企業のプレゼンテーションに繋がるような講習を受けさせていただきました。とても楽しく受講し、私自身の仕事についても、いろいろなことを考え実施できるようになりました。



レクリエーション・コーディネーター、スポーツ・レクリエーション指導者 準上級レクリエーション・インストラクター 木下 昌之

課程認定校紹介 鴻池生活科学専門学校

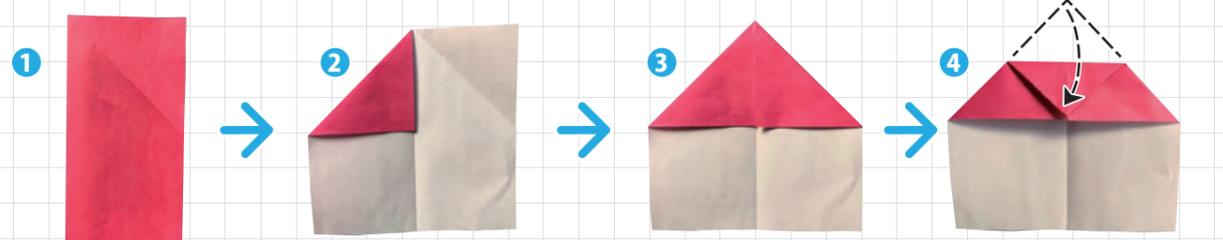
鴻池生活科学専門学校は、1997年の創立当時からレクリエーション(以下レク)の学習を展開し、現在、介護福祉学科において、レク・インストラクターの資格取得が可能です。介護福祉士を目指す学生たちにとって、レクの授業は豊かな日常生活の実現を目指す援助方法の1つとして、大切な授業となっています。

授業では、学内での発表なども行い、レクが季節感や生活習慣等とも深く関係していることや、一人ひとりに合わせた取り組みが必要であることを学びます。さらに、実習においては、施設の利用者への集団あるいは個別レクの計画や実施を行うことで、利用者の立場になって考えることの大切さを感じられているようです。また、認知症や介護予防、健康との関係性についてもふれています。これからも介護福祉学科では、レクの学びを通して、多くの利用者や援助者の笑顔や出逢いを提供できるようつとめていきたいと思っています。

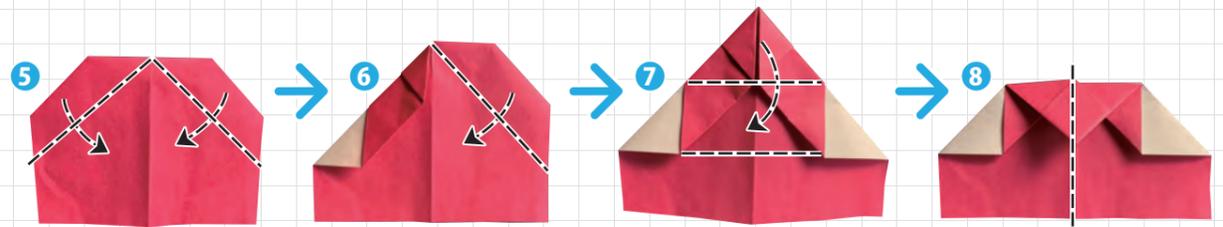


お役立ちレクリエーション情報 ▶お手軽クラフト◀
折り紙でつくる紙ひこうき

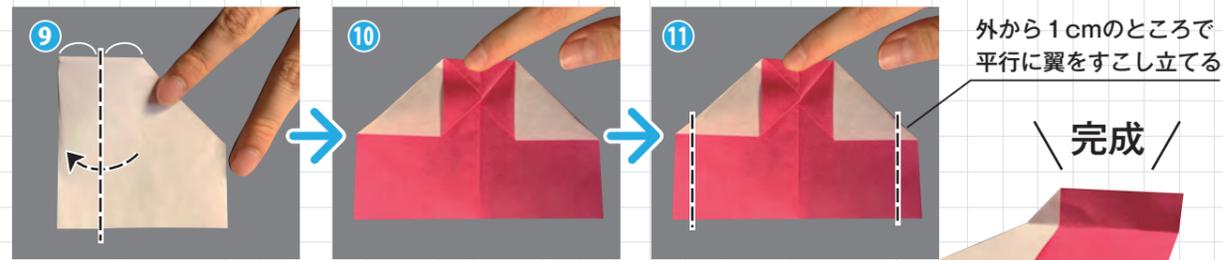
折り方が簡単で、風にのると、比較的浮遊時間が長〜い！



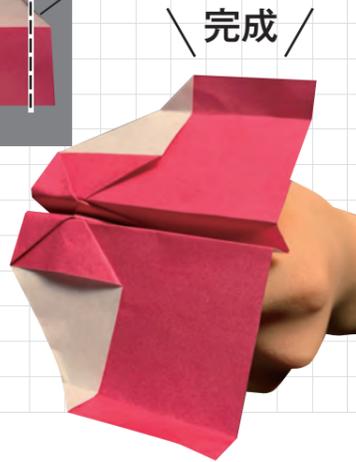
1 折り紙を縦半分に折る
 2 左右の角を三角に折る
 3 とがった頂点を中心に向けて折る
 4 とがった頂点を中心に向けて折る



5 裏返す
 6 裏返す
 7 とがった頂点を下に折る
 8 中央の線で内側に折る



9 点線で広げる
 10 点線で広げる
 11 外から1cmのところを平行に翼をすこし立てる



完成



あなたのお役立ち情報・
 おすすめレクリエーション活動・クラフトなど、
 是非、お寄せください。お待ちしております！

令和2年度レクリエーション公認指導者 優秀学生表彰

おめでとうございます！

【受賞者】

府内のレク・インストラクターを養成する課程認定校から推薦された学生の皆さまが、令和3年2月25日に(公財)日本レクリエーション協会資格認定委員会において選定されました。

大阪体育大学健康スポーツマネジメント学科
 近畿社会福祉専門学校教育社会福祉専門課程介護福祉科
 四天王寺大学短期大学部保育科
 関西大学人間健康学部人間健康学科

富山 大樹さん
 古田 有里さん
 森田 めぐ美さん
 登森 加帆さん
 以上4名

賛助会員のご紹介

特定非営利活動法人ゴダイ

最古の官道「竹の内街道」を掘り起こすことから活動を始めました。まず歩けるマップを完成させ、日本風景街道と認められ、更に平成29年には奈良横大路と合わせて日本遺産と認定されました。

20年の歳月で、当初のメンバーは大きく代わりましたが、これからも活動を通じ『いきいき長寿社会(フレイル予防)』実現のお手伝いを続けていきます。



つなげていきます
 スポーツへの想い

スポーツの収益は、日本のスポーツを育てるために使われています。

スポーツくじ BIG

www.toto-dream.com www.toto-growing.com
 19歳未満の方の購入又は譲り受けは法律で禁じられています。払戻金も受け取れません。
 運営・販売：独立行政法人日本スポーツ振興センター

各種イベントの申込方法 申し込みから当日までの流れ

- 1 ハガキ、FAX、E-mail のいずれかで申し込みをしてください。
【申込専用メール】
sanka@ora.ecnet.jp
 ⚠ 行事名、氏名、年齢、住所、電話、所属(学校・会員)をご記入ください。
 - 2 参加費は事前払込みをお願いします。
 ⚠ 通信欄に申込内容(行事名、開催日、参加者全員の氏名)を必ずお書きください。
【郵便払込/口座記号番号】
00960-1-63092
【名義人】
公益財団法人 大阪府レクリエーション協会
 *参加費の納入は、1週間前までにお願いします。
 - 3 参加費を支払った納入書を持参し、会場へお越しください。
 ご欠席の場合は必ず連絡をお願いします。
 *開始直前は受付の混雑が予想されますのでお早めにお越しください。
- おことわり**
- 各種イベントの申し込み後には、当協会から受付確認の連絡はいたしません。定員に達した場合のみ連絡します。
 - 事前に申し込み手続きがない方には、参加中の事故や怪我に対する保険は対象になりません。

編集後記

『Our hearts are always together』

「こんなことがあるんだ」と経験したことのない日々が続く。それでも季節はめぐり、マスク着用の2度目の夏を迎える。いろいろなことが規制され、身動きがとれないような不安を感じるが、今こそ「心の翼」をはためかせ、行きたいところに、自由に飛んでゆきたいと思う。「あれもできない・・・」「これも無理」と感じることも多いが、今あるものに目を向けて、目の前のことに取り組んでゆこうと気持ちを奮い立たせる。今は「不急」かもしれないが、「不要」でないことを、人々があまねく実感する「その時」まで。 M.O

ご注意ください

今後の新型コロナウイルス感染拡大状況・天候等によって、やむを得ず、事業を中止・変更することがあります。その場合には、ホームページでお知らせしますので、ご確認いただけますよう、お願いいたします。

休日のお知らせ

大阪府立体育会館の休館に伴い、7/6(火)、8/3(火)、9/7(火)は休ませていただきます。