

平成29年度 事業報告

公益財団法人 大阪府レクリエーション協会

はじめに

当協会は、昭和23年に発足し、来年で70周年を迎えます。また、新しい仕組で取り組むおおさか元気プロジェクトの2年目となります。「大阪をみんなで元気にする」この旗印を高く掲げ、大阪府民の皆さまの要望にこたえるべく、将来にわたりレクリエーション運動を提供できるよう、より一層の発展に努力してまいります。

基本方針

健康で、心さわやかな楽しい人生を送りたいという皆さまの願いに応え、3つのキーワードをもとに「楽しい」をつくるお手伝いをさせていただきます。

○健康づくり	Health	心とからだの健全な「美」を願って
○関係づくり	Relation	繋がり・調和・バランスのとれた「和」を願って
○笑顔づくり	Smile	自然と笑顔がこぼれる「幸」を願って

多くの皆さまに、たくさんの「楽しい」と感じていただく機会と場を提供し、あらゆる「楽しいをつくる」事業を展開することにより、「生きる喜びづくり運動」を積極的に推進してまいります。

「楽しい」をつくる事業とは

- ・楽しい人をつくります 【指導者・仲間・グループなど】
- ・楽しい機会をつくります 【チャンス・プログラム・場面など】
- ・楽しい場をつくります 【広場・公園・集会など】
- ・楽しいレク財をつくります 【あそび・遊びの用具・スポーツなど】

笑顔が「楽しい」をつくり、楽しいことが「心の健康」につながります。
笑顔で健康な皆さまの輪 ~和~ を広げ、つなげていくことが当協会の願いです。

重点目標

公益法人として、当協会の事業の公益性をアピールし、社会的評価を高める事業展開の推進を図り「人づくり」「居場所づくり」「地域づくり」へ取り組みます。

- ・人材育成とその人材の活用により事業を推進する。
レクリエーション学苑を開催してレクリエーション・インストラクターを養成し、これからレクリエーションリーダーとしての活動を目指す人の育成を図る。
公認講師、おおさか元気大使、事業サポーター、生涯スポーツ・ディレクターなどにより地域や学校等でレクリエーションリーダーを活用した事業を展開する。
- ・「府民の健康寿命が延伸する社会」の実現に向けた予防・健康管理の取り組みのひとつとして、「認知症予防セミナー」を開催する。
- ・子どものこころの活力が弱っている傾向が指摘されている今、豊かなこころや健やかな体の育成のために「子どもが元気になるセミナー」を開催する。
- ・加盟団体（46団体）となお一層の連携協調を図る。
種目団体 ≪24≫、地域団体 ≪11≫、領域団体 ≪11≫
大阪府レクリエーション・コーディネーター会、福祉レクリエーション・ネットワーク大阪、大阪府レクリエーション協会課程認定校連絡会などと連携協調を強化する。
- ・新たな特別賛助会員、賛助会員を募り、当協会支援の輪を拡大する。
当協会が行うレクリエーション運動の趣旨に賛同し、ともに支えて頂く多くの賛助会員を募集し、個人や法人から賛助会費や寄付を募る。

事業関係

1. おおさか元気プロジェクト特別プログラム

- (1) おおさか元気プロジェクト2017 with 住吉大社

日程：5月28日（日）

会場：住吉大社五月殿及び南絵馬殿

参加者 210名

- (2) 設立70周年記念プレ事業 おおさか元気プロジェクト2017 with 高津宮

日程：11月19日（日）

会場：高津宮・高津公園

参加者 207名

2. 普及奨励

- (1) 歩育事業

月例会

① 5月21日（日） 満開のバラ園と緑道を歩く（兵庫県伊丹市） 参加者 43名

② 6月18日（日） レトロな街と環境自治都市平野郷を訪ねる（大阪市） 参加者 51名

③ 9月17日（日） 世界遺産をめざす百舌鳥古墳群三陵めぐり（堺市） 台風の為中止

④ 10月15日（日） 高槻城跡から淀川の鶴殿を訪ねる（高槻市） 参加者 20名

⑤ 11月12日（日） 紅葉と溪谷の武田尾廃線コースを歩く（兵庫県西宮市）
参加者 41名

⑥ 12月17日（日） 尼崎七福神めぐり（兵庫県尼崎市） 参加者 70名

⑦ 1月21日（日） 初詣・春日大社からならまちウオーク（奈良市） 参加者 29名

⑧ 3月18日（日） 明治の遺産・大仏鉄道ハーフウオーク（奈良県木津川市） 参加者 30名

ふれあい歩育

① 9月 3日（日） 天王寺公園てんしば茶臼山 親子で遊ぼう（大阪市） 参加者 39名

② 10月 1日（日） 鶴見緑地（大阪市） 参加者 16名

③ 11月 5日（日） 食べる・奈良県五條市南農園（奈良県五條市） 参加者が少なく中止

④ 3月 4日（日） 錦織公園（富田林市） 参加者 59名

おおさか“歩育の日” 参加者 34名

日程：4月19日（水）

会場：大阪城公園教育塔前

歩育講座 参加者が少なく中止

日程：1月20日（土）

会場：大阪府立体育会館 フリッツホール

- (2) 第44回朝日民踊大会 ※朝日新聞社と共催 参加者 938名（52団体、68曲）

日程：9月16日（土）

会場：NHK大阪ホール

- (3) おおさか元気大使研修会 参加者 31名

日程：10月22日（日）

会場：森ノ宮ホール

- (4) レクリエーション指導者交流ウォークラリー大会 参加者 31名、(11チーム)

日程：11月26日（日）

会場：ゼット株式会社及び周辺地域

- (5) 健康スポレクひろば普及推進事業 ※主催・日本レクリエーション協会

日程：6月21日（水） 参加者 33名

7月 5日 (水) 参加者 30名

7月19日 (水) 参加者 32名

会場：大阪市住之江区・御崎福祉会館

以後継続事業として9月27日・10月25日・11月22日・12月20日・1月24日・2月28日に実施、
活動内容が評価され月刊 Recrew にて掲載された

(6) 友遊パトロール (有資格者支援事業) 3月31日現在 16件実施

地域に密着した指導者の育成と、その指導者の活動を定着させるための「リーダーの居場所づくり」になるよう、大阪府下へ広く指導者を派遣する。また、当協会の周知の一助にもなり、レクリエーション運動のPRへと繋がる。

3. 指導者養成

(1) ウォークラリー指導員養成講習会 参加者 21名

日程：5月14日 (日)

会場：ゼット株式会社

(2) 講師塾 参加申込数 28名

日程：5月 17日 (水) からだの健康・こころの健康

6月 21日 (水) 狂言が醸し出す笑い与健康 (体験学習)

7月 19日 (水) 癒しの時間 頭のマッサージでスッキリ

8月 16日 (水) 笑い与生活 笑い与健康な暮らし

9月 20日 (水) こども科学 不思議な体験学習

10月18日 (水) 言葉のマナー 様々なマナーの体験

11月15日 (水) ストレスマネジメント 3大ストレスコーピング プラス

12月20日 (水) おしゃれな人の姿勢と動き

1月 17日 (水) ハーモニカの奏でる旅

2月 21日 (水) 発想が脳を活性化

会場：森ノ宮ホール

(3) レクダンス講習会 参加者 76名

日程：5月21日 (日)

会場：大阪府立体育会館 多目的ホールBCD

(4) 生涯スポーツ・ディレクター養成講習会 (東大阪市会場) 参加者 23名

日程：6月4日 (日) ~ 7月9日 (日) 5日間

会場：東大阪市立社会教育センター (岩田公民分館)

(5) レクリエーション学苑 新規受講者 11名

① 7月 8日 (土) ~ 9日 (日) 大阪市立信太山青少年野外活動センター 参加者 15名

② 7月23日 (日) 大阪府立体育会館 フリッツホール 参加者 11名

③ 8月 6日 (日) ミード宮原センター 参加者 8名

④ 8月27日 (日) 大阪府立体育会館 フリッツホール 参加者 8名

⑤ 9月24日 (日) 大阪府立体育会館 フリッツホール 参加者 11名

⑥ 10月15日 (日) ミード宮原センター 参加者 13名

⑦ 11月 5日 (日) A T C 参加者 10名

⑧ 12月10日 (日) ミード宮原センター 参加者 9名

⑨ 1月28日 (日) 大阪府立体育会館 フリッツホール 参加者 8名

(6) 第22回課程認定校レクリエーション交流大会 参加者 600名

日程：7月9日 (日)

会場：大阪府立体育会館 第1競技場

(7) 認知症予防セミナー Part 1 参加者 30名

日程：7月2日（日）
会場：弁天町ORC200生涯学習センター

- (8) 認知症予防セミナー Part 2 参加者 30名
日程：8月20日（日）
会場：弁天町ORC200生涯学習センター
- (9) 認知症予防セミナー Part 3 参加者 28名
日程：9月30日（土）
会場：弁天町ORC200生涯学習センター
- (10) こども元気アップセミナー 参加者 36名
日程：7月30日（日）
会場：大阪府立体育会館 多目的ホールBC
- (11) レク式体力チェック資格認定講習会 参加者 37名
日程：8月6日（日）
会場：大阪府立体育会館 フリッツホール
- (12) チャレンジ・ザ・ゲーム普及審判員養成講習会 日レクから新種目が追加されず中止
日程：10月29日（日）
会場：寝屋川市立池の里市民交流センター
- (13) スポーツ・レクリエーション指導者養成講習会 ※日本レクリエーション協会と共催
日程：12月2日（土）～3日（日）
会場：大阪保健福祉専門学校
- ※日レクが大阪での開催は見送り
- (14) 課程認定校フォローアップ研修会 次年度以降に開催を検討
日程：2月25日（日）
会場：大阪府立体育会館 第2・4会議室
- (15) レクビクスインストラクターフォローアップ研修会 参加者 12名
日程：2月25日（日）
会場：大阪府立体育会館 フリッツホール
- (16) 事業サポーター研修会 参加者 15名
日程：3月11日（日）
会場：森ノ宮ホール
- (17) 公認講師研修会 参加者 24名
日程：3月18日（日）
会場：アネックスパル法円坂3号室
- (18) 指導者養成委託講習会 講師派遣 120件
行政、団体（事業団など）、企業などが行う講習会を受託し、講師の派遣を行う。
また、課程認定校への講師派遣、高校、大学、専門学校などの公認指導者養成の委託、申請の手続きを行う。
- (19) レクリエーション・インストラクター資格認定審査会 3回実施
第1回目 6月14日（水） 第2回目 1月29日（月） 第3回目 3月28日（水）

組織の拡大強化

1. 支援会員の募集とおおさか元気ファミリーの登録促進。 各事業で会員としての登録を募集
2. 歩育の担い手の育成と組織の強化を図る。 新規の育成は出来なかった
3. レクリエーション学苑修了者及び課程認定校フォローアップ研修会修了者の事業サポーターへの登録。 学苑受講者は全員登録いただいた
4. 教員免許更新講習会参加者への学校レクリエーション研究会会員登録促進。 加入者 24名
5. 生涯スポーツ・ディレクター資格取得者による大阪府生涯スポーツ・ディレクターの会会員登録促進。 新規加入 23名
6. 種目団体との連携強化と新たな組織との連携を図る。 新たな加入、キャンパス

調査広報活動

1. レクリエーションに関する情報や資料の収集及び調査研究を行う。
関係情報の収集と調査研究を取り進める。 レク・インストラクター新カリキュラム等
2. 広報活動
 - (1) ホームページ、フェイスブックによるタイムリーなお知らせの実施や情報の充実を図る。
事業の様子や参加者募集を facebook などを活用し発信した
 - (2) 情報誌『レクリエーション運動の情報誌』を年間4回発行する。 4回発行
(6月・9月・12月・3月)
 - (3) 情報誌やイベント情報チラシ設置先の拡大。 配布先の見直しを行った
 - (4) 新聞社等との提携の強化を図り、外部への発信を拡大する。 日日新聞社様など連携強化した
 - (5) 来年度、設立70周年記念を迎えるにあたり、記念事業案の作成及び70周年記念誌発刊準備を行う。
記念表彰式や記念誌の発行の準備を進めた 記念マーク(アイコンの募集を行った)

需品の斡旋及び紹介

レクリエーションに関する教材とすべく図書、用具など需品の斡旋、紹介を行う。

斡旋額 1,959,096円 45件



Osaka Recreation Association