

大阪府生涯・スポーツディレクターの会

フォローアップ研修開催！！

先日、2019年2月9日（土）13:00～16:30

アネックスパル法円坂5Fのパレストラでフォローアップ研修を開催しました。

過去最高の約70名近い会員さんが参加されました。

研修の内容は3部構成で、

第1部は、好評の「にぎにぎ棒の健康法」府レク公認講師の西村房雄先生が

担当。前半は、替え歌メドレーで全員が思いっきり大きな声で歌いました。

後半は、にぎにぎ棒を使つての健康法で、大変有意義な時間を共有しました。

第2部では、鄒力先生の絶妙なトークを交えた太極柔力球で、いい汗を流しました。

研修の後半には、鄒力先生の模範演技、先生の華麗な舞に皆さん

うっとりでした。

「思った以上にハードでしたが、是非続けたい」参加者の声と共に

終了後は、ラケットを買い求める人が列を作っていました。

研修が終わりますと、茨木、守口、東大阪の各団体から最近の活動報告を発表して

頂きました。

最後にレク協会事務局から、協会のイベント情報や次回6月の定期総会をアナウンスして

フォローアップ研修を閉会しました。



