

平成30年度 事業計画

公益財団法人 大阪府レクリエーション協会

はじめに

当協会は、今年で70周年を迎えます。また、新しい仕組で取り組むおおさか元気プロジェクトの3年目となります。「大阪をみんなで元気にする」この旗印を高く掲げ、大阪府民の皆さまの要望にこたえるべく、将来にわたりレクリエーション運動を提供できるよう、より一層の発展に努力してまいります。

基本方針

健康で、心さわやかな楽しい人生を送りたいという皆さまの願いに応え、3つのキーワードをもとに「楽しい」をつくるお手伝いをさせていただきます。

○健康づくり	Health	心とからだの健全な「美」を願って
○関係づくり	Relation	繋がり・調和・バランスのとれた「和」を願って
○笑顔づくり	Smile	自然と笑顔がこぼれる「幸」を願って

多くの皆さまに、たくさんの「楽しい」と感じていただく機会と場を提供し、あらゆる「楽しいをつくる」事業を展開することにより、「生きる喜びづくり運動」を積極的に推進してまいります。

「楽しい」をつくる事業とは

- ・楽しい人をつくります 【指導者・仲間・グループなど】
- ・楽しい機会をつくります 【チャンス・プログラム・場面など】
- ・楽しい場をつくります 【広場・公園・集会など】
- ・楽しいレク財をつくります 【あそび・遊びの用具・スポーツなど】

笑顔が「楽しい」をつくり、楽しいことが「心の健康」につながります。
笑顔で健康な皆さまの輪 ~和~ を広げ、つなげていくことが当協会の願いです。

重点目標

公益法人として、当協会の事業の公益性をアピールし、社会的評価を高める事業展開の推進を図り「人づくり」「居場所づくり」「地域づくり」へ取り組みます。

- ・人材育成とその人材の活用により事業を推進する。
レクリエーション学苑を開催してレクリエーション・インストラクターを養成し、これからレクリエーションリーダーとしての活動を目指す人の育成を図る。
公認講師、おおさか元気大使、事業サポーター、生涯スポーツ・ディレクターなどにより地域や学校等でレクリエーションリーダーを活用した事業を展開する。
- ・「府民の健康寿命が延伸する社会」の実現に向けた予防・健康管理の取り組みのひとつとして、「認知症予防セミナー」を開催する。
- ・子どものこころの活力が弱っている傾向が指摘されている今、豊かなこころや健やかな体の育成のために「子どもが元気になるセミナー」を開催する。
- ・加盟団体（43団体）となお一層の連携協調を図る。
種目団体 ≪23≫、地域団体 ≪10≫、領域団体 ≪10≫
大阪府レクリエーション・コーディネーター会、福祉レクリエーション・ネットワーク大阪、大阪府レクリエーション協会課程認定校連絡会などと連携協調を強化する。
- ・新たな特別賛助会員、賛助会員を募り、当協会支援の輪を拡大する。
当協会が行うレクリエーション運動の趣旨に賛同し、ともに支えて頂く多くの賛助会員を募集し、個人や法人から賛助会費や寄付を募る。

事業計画

1. おおさか元気プロジェクト特別プログラム

(1) おおさか元気プロジェクト2018 with 住吉大社

日程：5月27日（日）

会場：住吉大社五月殿及び南絵馬殿

(2) おおさか元気プロジェクト2018 with 高津宮

日程：11月18日（日）

会場：高津宮・高津公園

2. 創立70周年記念事業

(1) 創立70周年記念表彰式

日程：5月5日（土）

会場：大阪キャッスルホテル

(2) 創立70周年記念の集い

主催：大阪府レクリエーション・コーディネーター会

福祉レクリエーション・ネットワーク大阪

共催：(公財)大阪府レクリエーション協会

協力：大阪府課程認定校連絡会

大阪府生涯スポーツ・ディレクターの会

日程：6月24日（日）

会場：中央区民センター

3. 普及奨励

(1) 歩育事業

月例会

① 5月13日（日） 世界遺産をめざす「百舌鳥古墳群山陵めぐり」（堺市）

② 6月17日（日） 北野異人館めぐりからハーバーランドへ（神戸市）

③ 9月16日（日） 鉄砲と環濠自由都市“堺”を訪ねる（堺市）

④ 10月21日（日） 若草山から春日山遊歩道をゆく（奈良市）

⑤ 11月25日（日） 天王寺七坂めぐり（大阪市）

⑥ 12月16日（日） 明治維新150年記念「幕末の京都を歩く」（京都市）

⑦ 1月20日（日） 灘五郷酒蔵巡り「御影郷～西郷」（神戸市）

⑧ 3月17日（日） 舞洲アイランドで潮風とあそぶ（大阪市）

ふれあい歩育

10月7日（日） 五感を育み生きる力の再生（大阪市）

「歩育の日」記念特別例会 春の大阪城公園を満喫しよう

日程：4月15日（日）

会場：大阪城公園

歩育講座

日程：8月25日（土）

会場：未定

(2) レクリエーション塾

日程：5月～2月の毎月第3水曜日（全10回）

会場：森ノ宮ホール

(3) 認知症予防セミナー Part 1 ※福祉レクリエーション・ネットワーク大阪と共催

日程：7月29日（日）

会場：西成区民センター

- (4) 認知症予防セミナー Part 2 ※福祉レクリエーション・ネットワーク大阪と共催

日程：8月26日(日)

会場：西成区民センター

- (5) 第45回朝日民踊大会 ※朝日新聞社と共催

日程：9月15日(土)

会場：NHK大阪ホール

- (6) 2018府民スポーツ・レクリエーション事業発表交流会

日程：未定

会場：ATC(予定)

- (7) 健康スポレクひろば普及推進事業 ※主催・日本レクリエーション協会

日程：4月～3月の間に10回程度実施

会場：(継続事業)大阪市住之江区

(新規事業)大阪市鶴見区と交渉中

目的：スポーツ・レクリエーションに親しんでいない前期高齢者を中心にスポーツ未実施者を掘り起こし、継続的なスポーツ・レクリエーション活動ができる場をつくる健康寿命延伸事業。29年度からの継続事業。

① 誘う (スポーツ未実施者を掘り起こし)

↓

② その気にさせる (自分の体を意識する・体を動かす効果を実感する)

↓

③ 続ける (楽しい・効果が見える・ひとりじゃない)

- (8) 友遊パトロール(有資格者支援事業)

地域に密着した指導者の育成と、その指導者の活動を定着させるための「リーダーの居場所づくり」になるよう、大阪府下へ広く指導者を派遣する。また、当協会の周知の一助にもなり、レクリエーション運動のPRへと繋がる。

- (9) その他、普及奨励に資する事業

4. 指導者養成

- (1) ウォークラリー指導員養成講習会

日程：5月12日(土)

会場：ゼット株式会社

- (2) レクダンス講習会

日程：5月20日(日)

会場：生野区民センター

- (3) 第156期レクリエーション学苑

日程：①7月22日(日) ②8月5日(日) ③9月2日(日)

④10月14日(日) ⑤11月11日(日) ⑥12月9日(日)

⑦1月13日(日) ⑧2月3日(日) ⑨2月17日(日)

会場：ミード宮原センター

- (4) 第23回課程認定校レクリエーション交流大会

日程：8月10日(金)

会場：大阪府立体育会館 第1競技場

- (5) 教員免許状更新講習会 ※日本レクリエーション協会と共催
日程：8月21日(火)・22日(水)・23日(木)
会場：大阪府立体育会館 多目的ホール他
- (6) 生涯スポーツ・ディレクター養成講習会
日程：9月～10月の5日間
会場：未定
- (7) ウォークラリー大会
日程：11月10日(土)
会場：ゼット株式会社(大阪市天王寺区)及び周辺地域
- (8) スポーツ・レクリエーション指導者移行講習会 ※日本レクリエーション協会と共催
日程：12月8日(土)・9日(日)
会場：大阪府立体育会館 多目的ホール
目的：スポーツ庁に「健康スポーツ課」が設けられ、「健康スポーツ」を担い、オリンピック・パラリンピックレガシーを進める新しい人材を養成する、日本レクリエーション協会の資格認定事業。
- (9) レク・ピクスインストラクター フォローアップ研修会
日程：2月24日(日)
会場：大阪府立体育会館 フリッツホール
- (10) 公認講師研修会
日程：3月10日(日)
会場：森ノ宮ホール
- (11) 事業サポーター研修会
日程：3月17日(日)
会場：森ノ宮ホール
- (12) 指導者養成委託講習会
行政、団体(事業団など)、企業などが行う講習会を受託し、講師の派遣を行う。
また、課程認定校への講師派遣、高校、大学、専門学校などの公認指導者養成の委託、申請の手続きを行う。
- (13) レクリエーション・インストラクター資格認定審査会
第1回目 6月13日(水) 第2回目 3月27日(水)

組織の拡大強化

1. 支援会員の募集とおおさか元気ファミリーの登録促進。
2. 歩育の担い手の育成と組織の強化を図る。
3. 教員免許更新講習会参加者への学校レクリエーション研究会会員登録促進。
4. 生涯スポーツ・ディレクター資格取得者による大阪府生涯スポーツ・ディレクターの会会員登録促進。
5. 種目団体との連携強化と新たな組織との連携を図る。

調査広報活動

1. レクリエーションに関する情報や資料の収集及び調査研究を行う。
関係情報の収集と調査研究を取り進める。

2. 広報活動

- (1) ホームページ、フェイスブックによるタイムリーなお知らせの実施や情報の充実を図る。
- (2) 情報誌『レクリエーション運動の情報誌』を年間4回発行する。
(6月・9月・12月・3月)
- (3) 情報誌やイベント情報チラシ設置先の拡大。
- (4) 新聞社等との提携の強化を図り、外部への発信を拡大する。

需品の斡旋及び紹介

レクリエーションに関する教材とすべく図書、用具など需品の斡旋、紹介を行う。