

認知症予防セミナー(全2回)

事業参加対象

脳も 心も からだもイキイキ元気!!

福祉レクリエーション・ネットワーク大阪
大阪府レクリエーション協会 共催

超高齢化に突入した日本では誰もが認知症になる可能性があります。高齢者の約4人に1人が認知症の人またはその予備群です。認知症を発症する前段階の「軽度認知障害」は程度の差こそあれ誰でもあるとされています。「認知症の予備軍」の時期に運動などの対策を取ることで発症を予防したり、遅らせたりすることが可能です。

レクリエーション活動も認知症予防に大きな効果があると期待されています。今回もレクリエーションの各専門分野で活動されている講師(いずれも福祉レクリエーション・ネットワーク大阪会員)からその技法を学びます。



昨年の認知症予防セミナーの様子

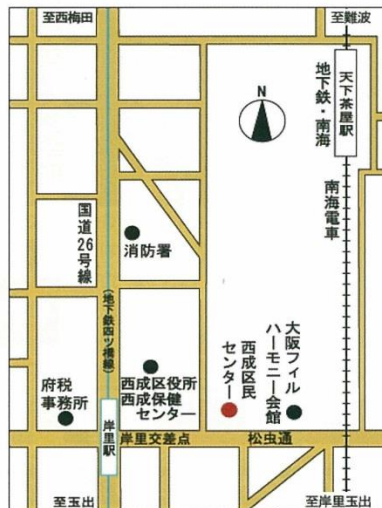
【会場】西成区民センター

〒557-0041 大阪市西成区岸里 1-1-50
最寄駅/地下鉄四ツ橋線「岸里」下車すぐ
地下鉄堺筋線、南海本線・高野線「天下茶屋」下車 徒歩5分

【費用】(1回)

一般 3,000円 会員 2,500円 学生 1,000円

【定員】40名(先着順)



全2回一括でお支払されますと参加費を割引いたします。 一般 5,500円 会員 4,500円

日時	内容 / 講師
認知症予防セミナー 第1回 7月29日(日) 10:00 ~ 16:15 9:40受付	レクリエーション活動および運動が心身等に及ぼす効果について [講師] 関西大学人間健康学部 教授 涌井 忠昭 <hr/> 楽しい音楽レクリエーション [講師] 大阪府レクリエーション協会公認講師 梶本 智子 <hr/> 笑って!! 脳トレエクササイズ [講師] レクリエーション・インストラクター 祐野 多美子
認知症予防セミナー 第2回 8月26日(日) 10:00 ~ 16:15 9:40受付	認知症の方に対する理解と対応について ~レクリエーションの考え方とレクリエーション活動~ [講師] 大阪府レクリエーション協会公認講師 牧野 文恵 <hr/> レクリエーションダンスで心も身体も元気! [講師] 大阪府レクリエーション協会公認講師 長谷川 通子 <hr/> アイデアと工夫で誰でもできる楽しいクラフト [講師] 大阪府レクリエーション協会公認講師 下野 千與子



昨年の認知症予防セミナーの様子



昨年の認知症予防セミナーの様子

お申込みは、公財財団法人大阪府レクリエーション協会まで
 TEL: 06-6634-1702、FAX: 06-6634-1703
 E-mail: sankaka@ora.ecnet.jp、ホームページから
 いずれかでお申込みください。

参加費は事前払込みをお願いします。(定員オーバーの場合のみご連絡いたします)
 郵便払込/口座記号番号 00960-1-63092
 名義人 公益財団法人大阪府レクリエーション協会

公益財団法人大阪府レクリエーション協会
 〒556-0011 大阪市浪速区難波中3丁目4番36号 大阪府立体育会館内