

# 人の生いき方講座

いろいろな生き方を求めて！

## 平成30年度 レクリエーション塾 人生100年時代 “レクリエーションの役割”

身体も元気 心も元気！ …… その心は？

楽しさいっぱい いきいき人生！ …… どんな人生？

夢いっぱい！ …… 楽しさをつくるお手伝いをします！

多彩な講師陣による磨かれたスキルと豊富な経験をもとに、人生100年時代にふさわしい道しるべを、10回シリーズのテーマで塾生として受講していただきます。

- 参加資格 どなたでも受講できます
- 定員 40名
- 参加費用 10,000円(全10回一括支払)
- 時間 午後6時30分(午後6時15分から受付) 午後8時30分頃終了
- 会場 森ノ宮ホール 大阪市中央区森ノ宮中央1-14-1 2F  
※地下鉄「森ノ宮」駅7-B出口より徒歩1分
- 申込方法 下記 (公財)大阪府レクリエーション協会(池上)まで、電話・FAX・メールにてお申込みください。  
お問合せ 氏名・性別・年齢・住所・電話番号をお申し出ください。

日	講師	テーマ
5月16日 (水)	①西村 房雄 ②足立 朋子	①レクを学んで命拾い ②レクリエーションとの出逢いと私の人生
6月20日 (水)	時森 美智子	レクリエーションの楽しさ体験
7月18日 (水)	畑中 一一	100歳まで元気に歩く秘訣
9月19日 (水)	梶本 智子	音楽レクリエーションと共に ～子どもから高齢者まで～
10月17日 (水)	①今田 三郎 ②小野 良子	①この歳までレクリエーションをやっている意味 ②レクは楽しい!! 笑いあり・夢あり・人生に花を咲かせよう
11月21日 (水)	牧野 文恵	地域ボランティアとレクリエーション
12月19日 (水)	池邊 美保子	誰でもできる! 手あそびの今昔 <small>いまむかし</small>
1月16日 (水)	島野 哲司	脳トレ 筋トレ 笑っトレ
2月20日 (水)	猪野 守	自然の不思議を探り自然活動を楽しむ
3月20日 (水)	第1部 講師未定 第2部 講師座談会	第1部 講演(テーマ未定) 第2部 来年はもっと楽しく有意義に

止むを得ない事情等により、日程や講師が変更になる場合はご了承をお願いします。



公益財団法人 大阪府レクリエーション協会

〒556-0011 大阪市浪速区難波中3丁目4番36号 大阪府立体育会館内

TEL 06-6634-1702 FAX 06-6634-1703

E-mail sank@ora.ecnet.jp

### 平成30年度 レクリエーション塾 申込書

ふりがな	年齢	電話番号
氏名	男・女	歳
〒 ー		
住所		

※個人情報はレクリエーション塾の参加申し込みにものみ使用します。