

楽しい情報がいっぱい♪

「楽しいをつくる」お手伝いをします

♡ 笑顔づくり ☆ 健康づくり ✨ 関係づくり

歩育

ふれあい歩育 3月4日(水) 子どもは風の子元気な子！
— 錦織公園 —

歩育例会

1月 初詣・春日大社からならまちウォーク

3月 明治の遺産・大仏鉄道をめぐる

- P-3 歩育講座
- P-3 スポーツ・レクリエーション発表交流会 報告
- P-4 レク・リーダー紹介
- P-5 表彰者紹介

年末年始のお休み 12/29(金)～1/8(月)



大阪を元気にする社会貢献活動 「おおさか元気プロジェクト」を展開しています。

RE-CREATION —「元気」を再びつくりだす—

発行：公益財団法人 大阪府レクリエーション協会

〒556-0011 大阪市浪速区難波中3丁目4番36号 大阪府立体育会館 内
TEL.06-6634-1702 FAX.06-6634-1703 時間 9:00～17:45(月～金)

✉ E-mail ora@poppy.ocn.ne.jp URL <http://furec.sakura.ne.jp> 府レク 検索



当協会はtotoの助成金を受けて
情報誌を発行しています



当日緊急連絡先
☎080-3838-8306

共催：健康おおさか 21 推進府民会議

ふれあい歩育 こどもから高齢者まで全世代型プログラム

事業参加対象

歩育のコンセプトである「五感」(見る・聞く・触れる・食べる・匂いをかぐ)をテーマとして、子どもから高齢者まで、どなたでも楽しむことができる「歩く」+「五感体験」のふれあい歩育です。ご家族・ご友人お誘い合わせの上、ぜひご参加ください。

子どもは風の子 元気な子！～おともと一緒にパワーアップ～

公園内でポイントウォークと手作り風揚げなど、楽しいレクリエーションがいっぱい！

日 時	3月4日(日)9:45 受付 10:00～13:00(頃)
集 合 駅	近鉄滝谷不動駅および南海滝谷駅*希望の集合駅をお申し出ください。
コ ー ス	錦織公園園内(富田林市)
定 員	60名
参 加 費	当日徴収 ファミリー 1,000 円 会員・50歳以上 500 円 一般・学生 800 円
持 ち 物	飲み物(お茶等)・雨具・健康保険証(写)等
そ の 他	歩きやすい服装でお越しください。 申し込みの際、生年月日もお知らせください。

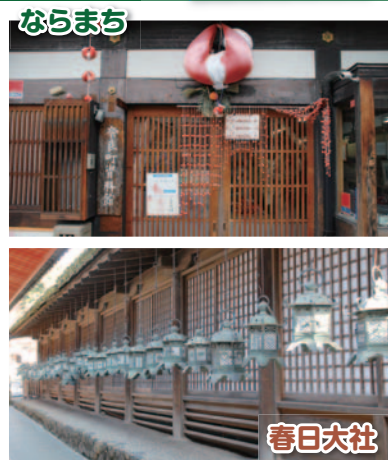


おおさか歩育の会 1月例会

事業参加対象

初詣・春日大社からならまちウォーク

日 時	1月21日(日) 9:45 受付 10:00～16:00 頃
集 合 駅	JR 奈良駅
コ ー ス	JR 奈良駅⇒南大門⇒春日大社⇒浮見堂⇒ 庚申堂(ならまち)⇒興福寺⇒近鉄奈良駅
定 員	60名(一般30名 学生30名)
参 加 費	当日徴収 会員・50歳以上 500 円 一般・学生 800 円
持 ち 物	弁当、飲み物、筆記用具、雨具、健康保険証(写)等
そ の 他	申し込みの際、生年月日をお知らせください。 弁当は出発前に準備してください。



おおさか歩育の会 3月例会

事業参加対象

明治の遺産・大仏鉄道をめぐる

日 時	3月18日(日) 9:45 受付 10:00～16:00 頃
集 合 駅	JR 奈良駅
コ ー ス	JR 奈良駅⇒大仏鉄道記念公園⇒鹿川隧道⇒赤橋⇒ 梶ヶ谷隧道⇒観音寺橋台⇒JR 加茂駅
定 員	60名(一般30名 学生30名)
参 加 費	当日徴収 会員・50歳以上 500 円 一般・学生 800 円
持 ち 物	弁当、飲み物、筆記用具、雨具、健康保険証(写)等
そ の 他	申し込みの際、生年月日をお知らせください。 弁当は出発前に準備してください。



歩育講座

事業参加対象

五感を育み人間力を高める新たな集い“歩育”
府民運動としての「歩育」とその魅力の理解、ウォーキングの ABC など学びます。
受講いただくと、講座の終了証を発行します。

あなたも歩育の指導者に！

日 時	1月20日(土)
会 場	大阪府立体育会館 フリッツホール
時 間	10:00～16:30(9:45 受付)
費 用	1,000 円
そ の 他	屋外での実技指導があります。歩きやすい服装でお越しください。



2017府民スポーツ・レクリエーション事業 スポーツ・レクリエーション発表交流会 報告

11/4(土) スポーツ・レクリエーション発表交流会が開催されました。
大阪府咲洲庁舎1階フェスパとATC海辺のステージにて「発表の場」を実施し「交流の場」では
8種目のレクリエーションを来場された方に体験していただきました。





レク・リーダー紹介コーナー

レクリエーションが居場所づくりに

私の協会とのご縁は、国際婦人年（1975年に）大阪市教委婦人教育課主催の「婦人リーダー講座」を受講し、健康づくりで地域活動をしようと受講生有志でクラブを結成した事に始まります。健康づくり志向の波にのって、市内のあちこちにその場が生まれ、楽しく続けるためにレクダンスはとても効果的でした。その時のヒット曲のリズムに乗せて体を動かし、快い汗をかいて、ひろがる笑顔を見ると私も励みになりました。各地の講習会を受講して技術を磨き、今日まで活動を維持して来ました。

レクダンスに限った事ではありませんが、仲間がいるという事は生きることの確かなものにしてくれると思います。

福祉レクリエーション・ネットワーク大阪 顧問 白神 啓子



人が大好き、おしゃべりが大好きの佳子ちゃんです！

子育てが済み、習い事などいろいろしましたが、体操教室だけは楽しく続けました。老人会の世話役をしていた時に、体操を教えてとの要望がありました。ところが今から40年前の高齢者は「シャイ」だったのか、人に負けたくないと思われたのか、参加はするが笑いはなく見ているだけという時代でした。私も踊りは、右向いて左向いて一回転すると分からなくなる人でしたが、楽しくて好きでした。子どもがボーイスカウトに入隊していた時、いろいろなゲーム・歌・ダンスなどに私も参加したことがレクリエーションとの出会いです。講師歴35年以上、介護予防と言う観点からレクリエーションをいっぱい取り入れ「楽しいな、また参加したいな、なぜ必要か」をしっかりと伝えて今に至っております。人とのふれ愛が私を育て、レクリエーションとの出会いが居場所づくりになり、感謝しております。

中河内レクリエーション協議会 代表 善家 佳子



賛助団体ご紹介

GGクラブ@NOA のあ アウトドア派のシニアの皆さまへ！

金剛生駒紀泉国定公園の北部・ゴルフクラブ四條畷に隣接するNOA・寝屋川市野外活動センターでは、シニアの方々にお楽しみいただける「平日限定・三つのアウトドアプラン」をご用意して、皆さまのお出でをお待ちしています。お友達お誘いあわせて是非お越しください。

ご希望の日程や、予算に応じてのプラン変更、人数に合わせた楽しい提案もさせていただきます。何なりとご相談ください。



- A・ダッチオーブン料理&アウトドアクラフト
- B・ダッチオーブンでカレー作り&ニュースポーツ体験
- C・BBQ&アウトドアスポーツ体験



●寝屋川市野外活動センター

〒575-0012 大阪府四條畷市下田原2237
電話：0743-78-1910 <http://noa-outdoor.jp/>

●指定管理者：特定非営利活動法人ナック

〒531-0075 大阪市北区大淀南1丁目9番16号山彦ビル505号
電話：06-4256-7178 <http://www.npo-nac.jp>

表彰 受賞おめでとうございます

本年度、当協会から推薦の表彰受賞者は以下の通りです。受賞者のお喜びの声をいただきました。

(公財)日本レクリエーション協会会長表彰 レクリエーション運動普及振興功労者

(公財)大阪府レクリエーション協会公認講師 小野 良子さん

まさか私がこのような立派な賞を頂くなんて夢のようでした。これも偏に皆様方のご指導、ご支援の賜物と心より感謝申し上げます。ふと「四葉のクローバー」の話を思い出しました。一勇気!! 希望!! 信頼!! 愛情!!。一人でも多くの皆さんが四葉のクローバーのように繋がりをもち、又笑顔が増えますよう、頑張っていきたいと思ひます。今後ともよろしくお願い申し上げます。



生涯スポーツ功労者文部科学大臣表彰

(公財)大阪府レクリエーション協会公認講師 東山 実雄さん

この度は栄えある賞を頂き光栄に存じます。生涯スポーツの活動を通して諸先輩をはじめ、また、色々な関連諸団体の皆様方のご指導のたまものと感謝しております。今後一層精進して笑顔づくり健康づくり関係づくりにつとめていきたいと思ひます。



(公財)大阪府レクリエーション協会公認講師 村田 昌子さん

この度は名誉ある賞を頂き、大変光栄に思っております。レクリエーション協会を始め、皆様方のお世話になっております。サロンほっこりハウスも早5才になり、地域の方々にも勇気を頂きありがとうございました。これからも新しいことにチャレンジしていきたいと思っております。ありがとうございました。

大阪府知事表彰・スポーツ賞

(公財)大阪府レクリエーション協会監事 野中 耕次さん

この度は、栄誉ある賞をいただき光栄に思っております。また、レクリエーション協会の皆様には、生涯スポーツや子どもの発育・発達について、いろいろと研究や発表の場を与えていただいたことが、受賞に結びついたり感謝しております。これからも、学生指導者の養成なども含めて一層の努力をしてまいります。ありがとうございました。



(公財)大阪府レクリエーション協会公認講師 矢野 康子さん

この度は、名誉ある賞をいただき、大変うれしく光栄に思っております。これも、諸先生のご指導のおかげと感謝の気持ちでいっぱいです。これからも、良き先輩の方々に習って皆様のお役に立てるように努力したいと思います。ありがとうございました。

飛ばしてみよう かんたん 筒ヒコーキ



誰もが世界一になれるわけでもない
誰もが日本代表になれるわけでもない
それでも人はスポーツをする
昨日の自分に追い越されないために
明日の自分を追い越すために
スポーツに鍛えられた人生は
勝っても負けても きっと負けない

スポーツは、
自分を超越するためにある。

スポーツくじ (toto-BIG) の収益は、日本のスポーツを育てるために使われています。
www.toto-dream.com www.toto-growing.com
©19歳未満の方の購入又は譲り受けは法律で禁じられています。払戻金も受け取れません。運営・販売・独立行政法人日本スポーツ振興センター

おおさか 元気 プロジェクト
支援会員募集中
一口：500円

友遊パトロールの申請など
様式の変更があります!

平成29年度から、当協会の広報活動をより一層強化していただくことに併せて、実施主催者がある場合の出前型について、経費の一部負担をお願いする働きかけをしていただくことになりました。協会からのお願いと云うことで打診していただき、主催者のご意向を報告していただくこととなります。パトロール隊の皆さまには、ご協力のほどよろしくお願い致します。なお、新しい書式の用紙については、事務局にお問い合わせください。

各種イベントの申込方法 申し込みから当日までの流れ (行事により申込方法が多少異なる場合がございますので必ずご確認ください!)

1 まず、お電話にて空き状況をご確認ください。
TEL. 06-6634-1702

電話では、申し込み状況の確認のみとなります。

2 ハガキ、FAX、E-mail のいずれかで申し込みをしてください。
申込専用メール sank@ora.ecnet.jp

行事名、氏名、年齢、住所、電話、所属(学校・会員)をご記入ください。

3 参加費は事前払込みをお願いします。

通信欄に明細(行事名、開催日、参加者全員の氏名)を必ずお書きください。

◆ 郵便払込/口座記号番号 00960-1-63092

◆ 名義人 公益財団法人大阪府レクリエーション協会

*参加費の納入期日は、1週間前までにお願いします。

4 参加費の支払い受領書を持ち、会場へお越しください。ご欠席の場合は必ず連絡をお願いします。

開始直前は受付の混雑が予想されます。お早めにお越しください。

おことわり

- 各種イベントの申し込み後には、当協会から受付確認の連絡はいたしません。定員に達した場合のみ連絡します。
- 事前に申し込み手続きがない方には、参加中の事故や怪我に対する保険は対象になりません。

休日のお知らせ

大阪府立体育会館の休館に伴い、平成30年1/1(月)~1/8(月)は休ませていただきます。