

資格取得について

● 必要時間

理論 15 時間、実技 36 時間 計 51 時間以上（内面カリキュラムにて履修できます）
事業参加（3 時間以上） 3 回以上（情報誌、HP にて選択申込み下さい）

● 受講料

会員：一括支払い 40,000 円

（①16,000②4,000③4,000④4,500⑤4,500⑥3,000⑦0⑧3,000⑨3,000）

一般：一括支払い 44,000 円

（①17,000②4,500③4,500④5,000⑤5,000⑥3,500⑦0⑧3,500⑨3,000）

養成テキスト 1,950 円

※一括払いをされた場合は途中キャンセル・欠席に際したご返金には対応できません。

※会員：賛助会員、加盟団体会員、友の会会員（※友の会会員は別途年会費 2,000 円必要）

※事業参加の参加費は別途必要です。

※分割支払も可能です。一括支払いですと割引がございませう。

※1 単元ごとの受講も可能です。（1,500 円）

※大阪で未履修の単元を他府県で受講可能ですが、別途費用がかかります。

● 申請料

受験料 1,000 円

登録申請料 16,457 円（2 年毎に更新 11,315 円）

● 資格取得の要件

資格申請時に満 18 歳以上であること

● 会場

大阪市立信太山青少年野外活動センター

最寄駅：JR 信太山駅

大阪府立体育会館

最寄駅：地下鉄各線なんば駅、JR なんば駅、近鉄大阪難波駅、南海なんば駅

ミード宮原センター

最寄駅：地下鉄御堂筋線新大阪駅、JR 新大阪駅西側

申し込み方法

申込み用紙にご記入の上、FAX・メール・郵便にて送付下さい。

※申込後、受付が出来ない場合や変更がある場合のみご連絡致します。

※キャンセル、欠席は必ずご連絡下さい。



公益財団法人 大阪府レクリエーション協会

〒556-0011 大阪市浪速区難波中 3-4-36

大阪府立体育会館内

TEL 06-6634-1702 FAX 06-6634-1703

E-mail sank@ora.ecnet.jp

おおさか元気プロジェクト



対象に合わせた
プログラムと
アレンジの方法



楽しさ・
生きがいづくり
事業の企画や
運営の方法

緊張を解し、
楽しい雰囲気
づくりの方法



(公財)大阪府レクリエーション協会
第155期レクリエーション学苑

レクリエーション・インストラクター養成講習会
「楽しい」をつくる
リーダーになろう！

こんな方に！

スポーツ指導者、保育士、幼稚園教諭、小中高学校教諭、介護福祉士、社会福祉士、ボランティア、職場等でレクリエーションを担当する方、地域活動に関わる方（介護予防、子育て支援、子ども会活動、子どもの居場所づくり等）等

公益財団法人日本レクリエーション協会公認の資格で、大阪では約2,300の方が取得され活動されています。

	月日	時間	内容		講師	会場
1	7月8日（土）	10：15～10：30		挨拶	足立 朋子	大阪市立 信太山青少年 野外活動センター
		10：30～12：00	D-3	自己紹介と仲間作りのゲーム(アイスブレーキング)		
		13：00～14：30	D-4	楽しいふれあいの演出技法体験(アイスブレーキング)		
		14：30～14：45		資格取得について説明		
		15：00～16：30	A-1	レクリエーションの意義を考える	猪野 守	
		16：40～18：10	A-2	レクリエーション運動を支える制度		
		18：10～19：00		夕食		
		19：00～20：30	G・H	キャンドルファイヤー	上田 晋郎	
		20：30～		懇親会		
		7月9日（日）	9：00～12：30	G・H	演習（野外炊飯）	
13：00～14：30	A-3		レク・インストラクターの役割	市橋 真都佳		
2	7月23日（日）	10：00～11：30	D-1	信頼関係づくり（ホスピタリティとは）	池邊 美保子	大阪府立体育会館
		12：30～14：00	D-2	気持ちをひとつにするコミュニケーション		
		14：00～15：30	G・H	演習		
		15：40～17：10	B-1	生活に根づくレクリエーション活動	郡 真由美	
3	8月6日（日）	10：00～11：30	E-1	目的に合わせたレク・ワークとは	牧野 文恵	ミード宮原センター
		12：30～14：00	E-2	素材・アクティビティの選択		
		14：00～15：30	E-3	素材・アクティビティの提供		
		15：30～17：10	E-5	指導実習 1-1		
4	8月27日（日）	10：00～11：30	B-2	少子高齢社会の課題とレクリエーション	木下 ちづ代	大阪府立体育会館
		12：30～14：00	E-4	対象者間の相互作用の活用方法	梶本 智子	
		14：00～15：30	E-6	指導実習 1-2		
		15：30～17：00	G・H	演習		
		17：10～18：40	B-3	地域とレクリエーション	田倉 美佐	
5	9月24日（日）	10：00～11：30	F-1	対象者に合わせたレク・ワークとは	太田 巳加	大阪府立体育会館
		12：30～14：00	F-3	指導実習 2-1		
		14：10～15：40	F-2	対象者に合わせたアレンジ法の応用		
		15：40～17：10	F-4	指導実習 2-2		
		17：10～18：40	G・H	演習		
6	10月15日（日）	10：00～11：30	C-1	レクリエーション事業の起こし方	井上 健太郎	ミード宮原センター
		12：30～14：00	C-2	事業計画Ⅰ		
		14：00～16：00	G・H	演習		
7	11月5日（日）	10：00～16：00	G・H	演習（府民スポーツ・レクリエーションフェスティバル）		ATC
8	12月10日（日）	10：00～11：30	C-3	事業計画Ⅱ	浅田 昌子	ミード宮原センター
		12：30～14：30	G・H	演習		
		14：40～16：10	C-4	レクリエーションの安全管理		
9	1月28日（日）	10：00～16：30		筆記試験・実技試験		大阪府立体育会館

【大阪府立体育会館】



【ミード宮原センター】



※日程、内容が変更になる場合もございますので、
情報誌やホームページでご確認下さい。