

平成29年度 事業計画

はじめに

当協会は、昭和23年に発足し、来年で70周年を迎えます。また、新しい仕組で取り組むおおさか元気プロジェクトの2年目となります。「大阪をみんなで元気にする」この旗印を高く掲げ、大阪府民の皆さまの要望にこたえるべく、将来にわたりレクリエーション運動を提供できるよう、より一層の発展に努力してまいります。

基本方針

健康で、心さわやかな楽しい人生を送りたいという皆さまの願いに応え、3つのキーワードをもとに「楽しい」をつくるお手伝いをさせていただきます。

○健康づくり	Health	心とからだの健全な「美」を願って
○関係づくり	Relation	繋がり・調和・バランスのとれた「和」を願って
○笑顔づくり	Smile	自然と笑顔がこぼれる「幸」を願って

多くの皆さまに、たくさんの「楽しい」と感じていただく機会と場を提供し、あらゆる「楽しいをつくる」事業を展開することにより、「生きる喜びづくり運動」を積極的に推進してまいります。

「楽しい」をつくる事業とは

- ・楽しい人をつくります 【指導者・仲間・グループなど】
- ・楽しい機会をつくります 【チャンス・プログラム・場面など】
- ・楽しい場をつくります 【広場・公園・集会など】
- ・楽しいレク財をつくります 【あそび・遊びの用具・スポーツなど】

笑顔が「楽しい」をつくり、楽しいことが「心の健康」につながります。
笑顔で健康な皆さまの輪 ~和~ を広げ、つなげていくことが当協会の願いです。

重点目標

公益法人として、当協会の事業の公益性をアピールし、社会的評価を高める事業展開の推進を図り「人づくり」「居場所づくり」「地域づくり」へ取り組みます。

- ・人材育成とその人材の活用により事業を推進する。
レクリエーション学苑を開催してレクリエーション・インストラクターを養成し、これからレクリエーションリーダーとしての活動を目指す人の育成を図る。
公認講師、おおさか元気大使、事業サポーター、生涯スポーツ・ディレクターなどにより地域や学校等でレクリエーションリーダーを活用した事業を展開する。
- ・「府民の健康寿命が延伸する社会」の実現に向けた予防・健康管理の取り組みのひとつとして、「認知症予防セミナー」を開催する。
- ・子どものこころの活力が弱っている傾向が指摘されている今、豊かなこころや健やかな体の育成のために「子どもが元気になるセミナー」を開催する。
- ・加盟団体（46団体）となお一層の連携協調を図る。
種目団体 ≪24≫、地域団体 ≪11≫、領域団体 ≪11≫
大阪府レクリエーション・コーディネーター会、福祉レクリエーション・ネットワーク大阪、大阪府レクリエーション協会課程認定校連絡会などと連携協調を強化する。
- ・新たな特別賛助会員、賛助会員を募り、当協会支援の輪を拡大する。
当協会が行うレクリエーション運動の趣旨に賛同し、ともに支えて頂く多くの賛助会員を募集し、個人や法人から賛助会費や寄付を募る。

事業計画

1. おおさか元気プロジェクト特別プログラム

(1) おおさか元気プロジェクト2017 with 住吉大社

日程：5月28日（日）

会場：住吉大社五月殿及び南絵馬殿

(2) 設立70周年記念プレ事業 おおさか元気プロジェクト2017 with 高津宮

日程：11月19日（日）

会場：高津宮・高津公園

2. 普及奨励

(1) 歩育事業

月例会

- ① 5月21日（日） 満開のバラ園と緑道を歩く（兵庫県伊丹市）
- ② 6月18日（日） レトロな街と環境自治都市平野郷を訪ねる（大阪市）
- ③ 9月17日（日） 世界遺産をめざす百舌鳥古墳群三陵めぐり（堺市）
- ④ 10月15日（日） 高槻城跡から淀川の鶴殿を訪ねる（高槻市）
- ⑤ 11月12日（日） 紅葉と溪谷の武田尾廃線コースを歩く（兵庫県西宮市）
- ⑥ 12月17日（日） 尼崎七福神めぐり（兵庫県尼崎市）
- ⑦ 1月21日（日） 初詣・春日大社からならまちウオーク（奈良市）
- ⑧ 3月18日（日） 明治の遺産・大仏鉄道ハーフウオーク（奈良県木津川市）

ふれあい歩育

- ① 9月 3日（日） 天王寺公園てんしば茶白山 親子で遊ぼう（大阪市）
- ② 10月 1日（日） 鶴見緑地（大阪市）
- ③ 11月 5日（日） 食べる・奈良県五條市南農園（奈良県五條市）
- ④ 3月 4日（日） 錦織公園（富田林市）

おおさか“歩育の日”

日程：4月19日（水）

会場：大阪城公園教育塔前

歩育講座

日程：1月20日（土）

会場：大阪府立体育会館 フリッツホール

(2) 第44回朝日民踊大会 ※朝日新聞社と共催

日程：9月16日（土）

会場：NHK大阪ホール

(3) おおさか元気大使研修会

日程：10月22日（日）

会場：森ノ宮ホール

(4) レクリエーション指導者交流ウォークラリー大会

日程：11月26日（日）

会場：ゼット株式会社及び周辺地域

(5) 健康スポレクひろば普及推進事業 ※主催・日本レクリエーション協会

日程：未定

会場：大阪市住之江区

(6) 友遊パトロール（有資格者支援事業）

地域に密着した指導者の育成と、その指導者の活動を定着させるための「リーダーの居場所づくり」になるよう、大阪府下へ広く指導者を派遣する。また、当協会の周知の一助にもなり、レクリエーション運動のPRへと繋がる。

(7) その他、普及奨励に資する事業

3. 指導者養成

(1) ウォークラリー指導員養成講習会

日程：5月14日（日）

会場：ゼット株式会社

(2) 講師塾

日程：5月～2月の間の毎月第3水曜日（全10回）

会場：森ノ宮ホール

(3) レクダンス講習会

日程：5月21日（日）

会場：大阪府立体育会館 多目的ホールBCD

(4) 生涯スポーツ・ディレクター養成講習会（東大阪市会場）

日程：6月4日（日）～7月9日（日）5日間

会場：東大阪市立社会教育センター（岩田公民分館）

(5) 生涯スポーツ・ディレクター養成講習会（会場検討中）

日程・会場：未定

(6) レクリエーション学苑

① 7月 8日（土）～9日（日） 大阪市立信太山青少年野外活動センター

② 7月23日（日） 大阪府立体育会館 フリッツホール

③ 8月 6日（日） ミード宮原センター

④ 8月27日（日） 大阪府立体育会館 フリッツホール

⑤ 9月24日（日） 大阪府立体育会館 フリッツホール

⑥ 10月15日（日） ミード宮原センター

⑦ 11月 5日（日） ATC

⑧ 12月10日（日） ミード宮原センター

⑨ 1月28日（日） 大阪府立体育会館 フリッツホール

(7) 第22回課程認定校レクリエーション交流大会

日程：7月9日（日）

会場：大阪府立体育会館 第1競技場

(8) 認知症予防セミナー Part 1

日程：7月2日（日）

会場：弁天町ORC200生涯学習センター

(9) 認知症予防セミナー Part 2

日程：8月20日（日）

会場：弁天町ORC200生涯学習センター

(10) 認知症予防セミナー Part 3

日程：9月30日（土）

会場：弁天町ORC200生涯学習センター

(11) こども元気アップセミナー

日程：7月30日（日）
会場：大阪府立体育会館 多目的ホールBC

- (12) レク式体力チェック資格認定講習会 兼 学校・地域レク指導者講習会
日程：8月6日（日）
会場：大阪府立体育会館 フリッツホール
- (13) チャレンジ・ザ・ゲーム普及審判員養成講習会
日程：10月29日（日）
会場：寝屋川市立池の里市民交流センター
- (14) スポーツ・レクリエーション指導者養成講習会 ※日本レクリエーション協会と共催
日程：12月2日（土）～3日（日）
会場：大阪保健福祉専門学校
- (15) 課程認定校フォローアップ研修会
日程：2月25日（日）
会場：大阪府立体育会館 第2・4会議室
- (16) レクビクスインストラクターフォローアップ研修会
日程：2月25日（日）
会場：大阪府立体育会館 フリッツホール
- (17) 事業サポーター研修会
日程：3月11日（日）
会場：大阪市立青少年センター
- (18) 公認講師研修会
日程：3月18日（日）
会場：大阪市中央公会堂
- (19) 指導者養成委託講習会
行政、団体（事業団など）、企業などが行う講習会を受託し、講師の派遣を行う。
また、課程認定校への講師派遣、高校、大学、専門学校などの公認指導者養成の委託、申請の手続きを行う。
- (20) レクリエーション・インストラクター資格認定審査会
第1回目 6月14日（水） 第2回目 3月28日（水）

組織の拡大強化

1. 支援会員の募集とおおさか元気ファミリーの登録促進。
2. 歩育の担い手の育成と組織の強化を図る。
3. レクリエーション学苑修了者及び課程認定校フォローアップ研修会修了者の事業サポーターへの登録。
4. 教員免許更新講習会参加者への学校レクリエーション研究会会員登録促進。
5. 生涯スポーツ・ディレクター資格取得者による大阪府生涯スポーツ・ディレクターの会会員登録促進。
6. 種目団体との連携強化と新たな組織との連携を図る。

調査広報活動

1. レクリエーションに関する情報や資料の収集及び調査研究を行う。
関係情報の収集と調査研究を取り進める。
2. 広報活動
 - (1) ホームページ、フェイスブックによるタイムリーなお知らせの実施や情報の充実を図る。
 - (2) 情報誌『レクリエーション運動の情報誌』を年間4回発行する。
(6月・9月・12月・3月)
 - (3) 情報誌やイベント情報チラシ設置先の拡大。
 - (4) 新聞社等との提携の強化を図り、外部への発信を拡大する。
 - (5) 来年度、設立70周年記念を迎えるにあたり、記念事業案の作成及び70周年記念誌発刊準備を行う。

需品の斡旋及び紹介

レクリエーションに関する教材とすべく図書、用具など需品の斡旋、紹介を行う。

<参考> ◆資格を所有している指導者数（平成29年3月13日 現在）

	資格名	登録者数	資格名	登録者数
日レク資格	レク・コーディネーター	140名	福祉レク・ワーカー	139名
	レク・インストラクター	2032名	余暇開発士	35名
府レク資格	生涯スポーツ・ディレクター	156名	高齢者レク・ワーカースタッフ	123名
	レクビクス・インストラクター	53名	福祉レクリーダー	39名
	ウォークラリー指導員	25名		



Osaka Recreation Association