

楽しい情報がいっぱい♪

「楽しいをつくる」お手伝いをします

♡ 笑顔づくり ☆ 健康づくり ✨ 関係づくり

歩育

ふれあい歩育 「見る」を楽しむ！～江戸時代の伝統的町なみ、富田林寺内町を訪ねる

歩育例会

「大坂の陣 400 年」真田丸探訪ウォーク

吹田の「渡し」と歴史を訪ねる

4.19 (ホイク)の日おおさか歩育

歩育講座

あなたも歩育の指導者に！

ウォークラリー指導員養成講習会



講習会

チャレンジ・ザ・ゲーム普及審判員養成講習会

レクリエーション学苑②

お知らせ ニュースポーツ講習会 / 認知症予防セミナー



- P-2 友遊パトロールレポート
- P-2 おおさか元気プロジェクト
- P-5 平成 28 年度レクリエーション学苑
- P-6 レクリエーション学苑①
- P-6 ゲーム紹介「全体ゲーム」
- P-7 おおさか元気プロジェクト 2016with 住吉大社



大阪を元気にする社会貢献活動
「おおさか元気プロジェクト」を展開しています。
RE-CREATION —「元気」を再びつくりだす—

発行：公益財団法人 大阪府レクリエーション協会

〒556-0011 大阪市浪速区難波中 3 丁目 4 番 36 号 大阪府立体育会館 内
TEL.06-6634-1702 FAX.06-6634-1703 時間 9:00~17:45(月~金)

✉E-mail ora@poppy.ocn.ne.jp URL http://furec.sakura.ne.jp 府レク



あの人この人～友遊パトロールレポート

なにわ七幸まつり in 大阪天満宮

天気にも恵まれた2月7日の日曜日、大阪天満宮で「おおさか元気プロジェクト」が実施されました。この日は天神橋筋商店街が行っている「なにわ七幸まつり」の縁日でもあり、境内は多くの出店が並び賑わっていました。そんな中、本プロジェクトは賑やかな人通りの多い本殿に一番近いテントの中で、お手玉、こま、けん玉、紙芝居、あや取り、輪投げなどの伝統遊びと、竹トンボのように遊べる牛乳パックとんぼのクラフトや、ディスクゲッターナインなどのニュースポーツを参拝される方々に体験して頂きました。高齢の方が孫の前でこまを上手に回すのを見ると、これこそまさに日本の伝統文化だと感じました。昔は寺や神社の境内で子供達がいっぱい遊んでいた事を思い出します。



レクリエーション・コーディネーター 今田三郎



お・し・ら・せ

有資格者活動支援助成事業 平成28年度は助成事業の募集を行いません。

Facebook も見てネ♪

「いいね！」を押していただけると、とても励みになります！

公益財団法人大阪府レクリエーション協会



いよいよ本格発進元年！ 「プロジェクト」の主役は「あなた」です！

2016年度は「おおさか元気プロジェクト」の本格発進元年です。



元気プロジェクトとは、「プログラム参加の大阪府民」「会場提供の協賛者」「資金提供の協賛者」「プログラム提供の本協会」の4者における緊密な連携プレイを確立し、「大阪」を「みんな」で「元気」にする新時代の「共同参画型社会貢献運動」です。

いわば大阪を元気にする「絆文化」「生活文化」を活性化させるために、「楽しいレクリエーション」の普及実践をバネにして、オール大阪で展開する「みんな」の「草の根元気づくり運動」なのです。

本協会の「おおさか元気大使」が、プロジェクトを推進し、大阪の「あなた・わたし・みなさん」へ参画を呼びかけます。この画期的な元気づくり運動の仲間「おおさか元気ファミリー」になってください。みんなが主役の元気ファミリーが手をつなげば「大阪」はたちまち「元気」になります。

(((合言葉は：♪ ♥ おおさか 元気 プロジェクト)))

代表理事 伴 義孝

事業参加対象は、レクリエーション・インストラクター資格取得のための認定事業です。



当日緊急連絡先
080-3838-8306

共催：健康おおさか 21 推進府民会議

ふれあい歩育 **見る** を楽しもう!

事業参加対象

歩育のコンセプトである「五感」(見る・聞く・触れる・食べる・匂いをかく)をテーマとして、子どもから高齢者まで、どなたでも楽しむことができる「歩く」+「五感体験」のふれあい歩育です。今回のテーマは「見る」です。ご家族・ご友人お誘い合わせの上、ぜひご参加ください。

江戸時代の伝統的町なみ～富田林寺内町を訪ねる

日 時	6月5日(日) 9:45 集合 10:00～13:00 頃
集 合 駅	近鉄 長野線・富田林駅
コ ー ス	近鉄富田林駅→じないまち交流会館→興正寺別院→旧杉山家住宅→近鉄富田林駅
定 員	50名
参 加 費	当日 会員・50歳以上 300円 徴収 一般・学生 500円
持 ち 物	飲み物、筆記用具、雨具、健康保険証(写)等
そ の 他	歩きやすい服装でお越しください。 申し込みの際、生年月日もお知らせください。



おおさか歩育の会 **5月例会**

事業参加対象

「大坂の陣400年」真田丸探訪ウォーク

日 時	5月15日(日) 9:45 受付 10:00～16:00 頃
集 合 駅	JR 大阪環状線・森ノ宮駅
コ ー ス	JR 森ノ宮駅→大阪城公園→越中井→三光神社→真田山公園→浪華仮病院跡→高津宮→JR 鶴橋駅(解散)
定 員	60名(一般30名 学生30名)
参 加 費	当日 会員・50歳以上 500円 徴収 一般・学生 800円
持 ち 物	弁当、飲み物、筆記用具、雨具、健康保険証(写)等
そ の 他	申し込みの際、生年月日をお知らせください。 弁当は出発前に準備してください。



おおさか歩育の会 **6月例会**

事業参加対象

吹田の「渡し」と歴史を訪ねる

日 時	6月19日(日) 9:45 受付 10:00～16:00 頃
集 合 駅	JR 京都線・吹田駅
コ ー ス	JR 吹田駅→高浜神社→西尾家住宅→大の木神社→吹田の「渡し」跡→浜屋敷→泉殿宮
定 員	60名(一般30名 学生30名)
参 加 費	当日 会員・50歳以上 500円 徴収 一般・学生 800円
持 ち 物	弁当、飲み物、筆記用具、雨具、健康保険証(写)等
そ の 他	申し込みの際、生年月日をお知らせください。 弁当は出発前に準備してください。



ホイク 4.19の日おおさか歩育

事業参加対象

日 時	4月19日(火) 9:45 受付 10:00～13:00 頃
集 合 駅	地下鉄中央線・谷町線 谷町四丁目駅 ②番出口
集 合 場	大阪城公園・教育塔前
コ ー ス	教育塔前(城外)⇒川崎橋⇒天満宮⇒天神橋⇒八軒家浜⇒教育塔前
定 員	100名
持 物	飲み物、筆記用具、雨具、健康保険証(写)等



歩育講座

事業参加対象

五感を育み人間力を高める新たな集い“歩育”
府民運動としての「歩育」とその魅力の理解、ウォーキングのABCなどを学びます。
1回の講座を受けていただく、講座の修了証を発行します。

あなたも歩育の指導者に!

日 時	6月18日(土)
会 場	大阪府立体育会館 フリッツホール
時 間	10:00～16:30(9:45 受付)
費 用	1,000円
そ の 他	外での実技指導があります。歩きやすい服装でお越しください。



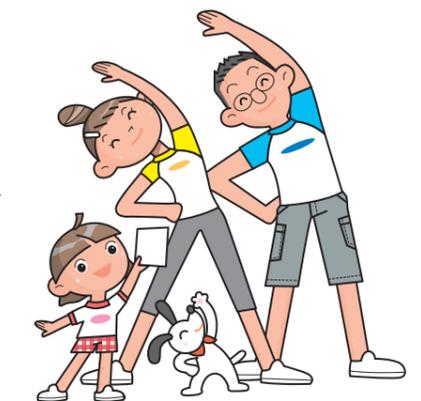
ウォークラリー指導員養成講習会

事業参加対象

ウォークラリーとは、コース図(コマ図)に従って課題(ゲームやクイズ)を解決しながら、グループで歩き、時間得点と課題得点の合計で競う野外ゲームです。

グループで競う野外ゲーム

日 時	5月8日(日) 9:30 受付 10:00～16:30
会 場	大阪府立体育会館
持 物	筆記用具(ものさし)、雨具等(外を歩きますので運動靴でお越しください)、テンプレート(UTIDA No.73)をお持ちでない方は当日販売(400円)致しますので、申込時に明記ください。
費 用	2,000円 [ただし普及審判員資格認定希望者ならびに更新者は別途2,000円が必要(2年間有効)]
そ の 他	新規の方は、普及審判員資格取得希望の有無を申込時に明記してください。



事業参加対象 は、レクリエーション・インストラクター資格取得のための認定事業です。



当日緊急連絡先
090-6669-6028

講習名 / 日時	内容 / 講師	会場 / 料金
チャレンジ・ザ・ゲーム 普及審判員養成講習会 6月26日(日) 10:00~16:30 9:30 受付 事業参加対象	楽しいゲームが盛りだくさん! チャレンジ・ザ・ゲームとは、グループで交流しながら記録に挑戦し、遊び感覚で身体を動かす楽しさを味わえるレクリエーションスポーツです。ボールを使ったり、棒を使ったりなどユニークなゲームがたくさんあります。	[会場] 調整中 [費用] 2,000円
レクリエーション学苑② レクリエーション・インストラクター資格の[H・G演習]の単位となります。 レクリエーション学苑②として参加される方は 13:00 からご参加ください。		



おしらせ	ニュースポーツ講習会 今話題の生涯スポーツを体験! 有酸素運動で健康づくりに! スポーツ仲間づくりに! 5月29日(日) 10:00~15:30 9:30 受付 [会場] 大阪市西区民センター [持物] タオル、運動靴(上履き) 詳細はHPにて 事業参加対象
	認知症予防セミナー 7月より全5回で開講します! 詳細は次号情報誌にて掲載いたします。 日程 ▶ 7/10、8/7、9/4、10/2、11/13、12/18

平成28年度 レクリエーション学苑 START!

楽しいをつくる リーダー「レクリエーション・インストラクター」
 6月よりレクリエーション・インストラクター資格取得講座「第154期レクリエーション学苑」が開講されます。初めてレクリエーションに触れる方、さらにスキルアップしたい方、皆さん一緒に一から勉強して行きましょう。
 6月11日(土)~12日(日)をスタートに全9回の講座と事業参加3回で取得することができます。興味を持たれた方は是非資料請求してください。
 ホームページでも年間予定をご確認いただけます。



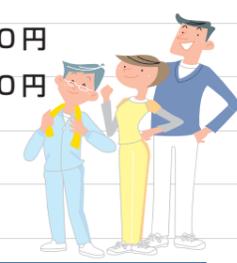
こんな方におススメ!
 スポーツ指導者、保育士、幼稚園教諭、小中高学校教諭、介護福祉士、社会福祉士、ボランティア、職場等でレクリエーションを担当する方、地域活動に関わる方(介護予防、子育て支援、子ども会活動、子どもの居場所づくり等)等



6月11日(土)~12日(日) レクリエーション学苑①

レク・インストラクター養成講座

	[内容]	[会場/費用]
6月11日(土) 10:00~20:30 9:30 受付	[D3] アイスブレイキングとは [D4] アイスブレイキングの方法 [A1] レクリエーションの意義 [A2] レクリエーション運動をさせる制度 [G・H] 演習(キャンドルファイヤー)	大阪市立青少年信太山 野外活動センター 会員 15,000円 一般 16,000円
[宿泊] 6月12日(日) 9:00~15:00	[A3] レク・インストラクターの役割 [G・H] 演習(野外炊飯)	



平成27年度 レクリエーション学苑閉講

**2月21日(日) 筆記・実技試験を終え、
第153期レクリエーション学苑が修了しました。**
 平成27年度は14名の方が卒業され資格申請をされます。卒業してからがレクリエーション・リーダーとしてのスタートです!一緒にレクリエーション運動を盛り上げていきましょう!



全体ゲーム

リーダーにつられて言葉と動作を間違えたら笑いを生じさせ、同時動作、同時発声の一体感も楽しい。

落ちた落ちた♪

日本わらべ唄

人数 何人でも

隊形 リーダーと対面形または円形

進め方

- ポーズの練習をさせる
- リーダー「落ちた落ちた♪」
メンバー「何が落ちた♪」のかけ声に合わせて、リーダーが①②③のうちどれかを言いながら動作をする。
- テンポよく、ポーズがとれるようになったところで、リーダーが「カミナリ」と言いながら「リンゴ」のポーズをとるなど、メンバーがつられて間違ったポーズをしてしまうようにし笑いを引き出す。

1. おちた おちた なにが おちた
2.

(リーダー) りんごが おちた アッ! (両手で受け止める動作)
かみナリが アッ! (おへそを押さえる)
コンペイトウが アッ! (上を向いて)

①リンゴ ②カミナリ ③コンペイトウ

ポイント

メンバーと相談しながらポーズを加えても楽しいですね。

おおさか元気プロジェクト 2016with 住吉大社



みんなでつくるレク広場!

5月22日(日)

住吉大社五月殿前集合

9:30分集合

10:00 ~ 15:30頃解散

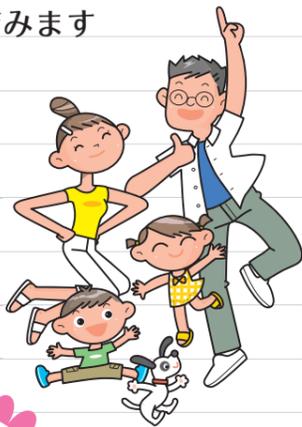


“地域に根づいた”“地域を楽しく元気にする”社会運動であるおおさか元気プロジェクト。その特別プログラムとして昨年に続いて今年も1800年の歴史を有し「すみよしさん」で親しまれる住吉大社・住吉公園・粉浜商店街などがある地区を中心としたプログラムが展開されます。

参加費無料 ※歩育参加者は事前申し込みと資料代・保険代として300円が必要です。

プログラム内容

- ★『歩育』加賀谷神殿会所や住吉行宮を訪ね、歩きながら5感を育みます
- ★ 活気ある粉浜商店街の散策
- ★ 南京玉簾・紙芝居・昔遊び・生涯スポーツなどの体験コーナー
- ★ 歌ありゲームありの交流プログラム



太極柔力球の演技 (於プレ大会)



古墳を訪ねて (歩育)



クラフトコーナー (バクタンポ)



マジック体験



レクリエーションタイム

楽しいメニューでお楽しみください。(内容は変更の可能性があります)



OV.F.F

Osaka Volleyball Federation of Families

OV.F.F since 1969 Feb 1st

平成30年に創設50周年を迎える大阪ママ連はバレーボールの普及振興に取り組んでいます。多くの選手の皆さんが楽しく明るく生涯現役を貫いていただけるようお手伝いいたします。

大阪府ママさんバレーボール連盟 連盟事務所 ☎075-961-5130

http://ovff.jp

賛助会員およびご寄付のお願い

当協会は、永年「レクリエーション活動の普及奨励」を通して、明るく笑顔あふれる生き生き社会の構築を目指し、公益性の高いスポーツ・レクリエーション事業を推進してまいりました。今後も、レクリエーション活動のより一層の普及振興を図るため、努力する所存です。

当協会の事業推進の主旨にご賛同いただきまして、賛助会員への加入またはご寄付によるご支援をいただきますようお願い申し上げます。

よろしくお願ひ致します



賛助会員への加入

会費：個人 10,000円以上
団体 30,000円以上

ご寄付

寄付金額：個人 3,000円以上
法人 10,000円以上

払込先

口座番号 ▶ 郵便払込 00960-1-63092

加入者名 ▶ 公益財団法人大阪府レクリエーション協会

通信欄 ▶ 「賛助会員加入」または「寄付」とご記入のうえ、払込みくださいますようお願いいたします。

各種イベントの申込方法

申し込みから当日までの流れ (行事により申込方法が多少異なる場合がございますので必ずご確認ください!)

1

まず、お電話にて空き状況をご確認ください。
TEL. 06-6634-1702

電話では、申し込み状況の確認のみとなります。

2

ハガキ、FAX、E-mail のいずれかで申し込みをしてください。
申込専用メール sanka@ora.ecnet.jp

行事名、氏名、年齢、住所、電話、所属(学校・会員)をご記入ください。

3

参加費は事前払込みをお願いします。

◆ 郵便払込/口座記号番号 00960-1-63092
◆ 名義人 公益財団法人大阪府レクリエーション協会

* 参加費の納入期日は、1週間前までにお願いします。

通信欄に明細(行事名、開催日、参加者全員の氏名)を必ずお書きください。

4

参加費の支払い受領書を持ち、会場へお越しください。ご欠席の場合は必ず連絡をお願いします。

開始直前は受付の混雑が予想されます。お早めにお越しください。

おことわり

- ・各種イベントの申し込み後には、当協会から受付確認の連絡はいたしません。定員に達した場合のみ連絡します。
- ・事前に申し込み手続きがない方には、参加中の事故や怪我に対する保険は対象になりません。

休日のお知らせ

大阪府立体育会館の休館に伴い、平成28年4月12日(火)、5月10日(火)、6月14日(火)は休ませていただきます。