

資格取得について

● 必要時間

理論 15 時間、実技 36 時間 計 51 時間以上（内面カリキュラムにて履修できます）
事業参加（3 時間以上） 3 回以上（情報誌、HP にて選択申込み下さい）

● 受講料

会員：一括支払い 40,000 円
各回払い 43,000 円
(①15,000②2,000③4,000④4,000⑤4,500⑥4,500⑦3,500⑧2,500⑨3,000)
一般：一括支払い 44,000 円
各回払い 47,000 円
(①16,000②2,000③4,500④4,500⑤5,000⑥5,000⑦4,000⑧3,000⑨3,000)

養成テキスト 1,950 円 ※

※一括・分割支払いをされた場合はキャンセル・欠席に際したご返金には対応できません。

※会員：賛助会員、加盟団体会員、友の会会員

※事業参加の参加費は別途必要です。

※1 单元ごとの受講も可能です（1,500 円）

(※友の会会員は別途年会費 2,000 円必要)

● 講習

- ・昼食を挟む講習会では、各自でお食事をご用意下さい。
- ・6 月初回は宿泊を伴います。宿泊費、食事代とも参加費に含まれます。
* 宿泊をしない場合も参加費は変わりません。

● 申請料

受験料 1,000 円
登録申請料 16,457 円（2 年毎に更新 11,315 円）

● 資格取得の要件

資格申請時に満 18 歳以上であること

● 会場

大阪府立体育会館
最寄駅：地下鉄各線なんば駅、JR なんば駅、近鉄大阪難波駅、南海なんば駅
大阪市立信太山青少年野外活動センター
最寄駅：JR 信太山駅

申し込み方法

申込み用紙にご記入の上、FAX・メール・郵便にて送付下さい。

※申込後、受付が出来ない場合や変更がある場合のみご連絡致します。

※キャンセル、欠席は必ずご連絡下さい。



公益財団法人 大阪府レクリエーション協会

〒556-0011 大阪市浪速区難波中 3-4-36

大阪府立体育会館内

TEL 06-6634-1702 FAX 06-6634-1703

E-mail sanko@ora.ecnet.jp

おおさか元気プロジェクト®



笑顔を引き出す
プログラムづくり

対象者に合わせた
プログラムと
アレンジ法

楽しさ・
生きがいづくり

だれもが楽しめる
開かれた
事業企画や運営法

コミュニケーション
ワーク

こころとからだを
ほぐし、協調性や
一体感をつくる
雰囲気づくり

(公財)大阪府レクリエーション協会
第154期レクリエーション学苑

レクリエーション・インストラクター養成講習会
「楽しい」をつくる
リーダーになろう!

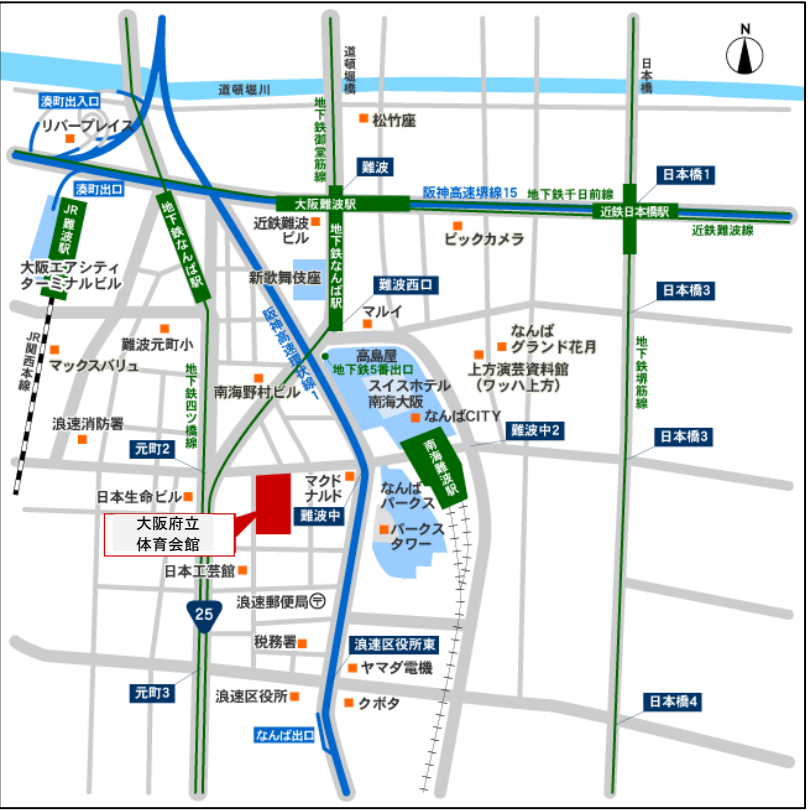
こんな方に!

スポーツ指導者、保育士、幼稚園教諭、小中高学校教諭、介護福祉士、社会福祉士、ボランティア、職場等でレクリエーションを担当する方、地域活動に関わる方（介護予防、子育て支援、子ども会活動、子どもの居場所づくり等）等

公益財団法人日本レクリエーション協会が公認した資格で、現在全国で約70,000人の方が取得されています。大阪では約2,300人の方が取得され活動されています。

	月日	時間	内容		講師	会場
1 宿泊	6月11日（土）	10：15～10：30		挨拶	田倉 美佐	大阪市立 信太山青少年 野外活動センター
		10：30～12：00	D-3	アイスブレーキングとは		
		13：00～14：30	D-4	アイスブレーキングの方法		
		14：30～14：45		資格取得について説明		
		15：00～16：30	A-1	レクリエーションの意義	猪野 守	
		16：40～18：10	A-2	レクリエーション運動を支える制度		
		18：10～19：00		夕食		
		19：00～20：30	G・H	キャンドルファイヤー	上田 晋郎	
		20：30～		懇親会		
	6月12日（日）	9：00～10：30	A-3	レク・インストラクターの役割	佐藤 誠之	
10：40～14：30		G・H	演習（野外炊飯）	(一財)大阪市青少年 活動協会		
2	6月26日（日）	13：00～16：30	G・H	演習（チャレンジ・ザ・ゲーム） *午前中からの参加でチャレンジ・ザ・ゲーム普及審判員の 資格取得が可能です。別途費用が必要です。		
3	7月24日（日）	10：00～11：30	D-1	ホスピタリティとは	浅田 昌子	大阪府立体育会館
		12：30～14：00	D-2	ホスピタリティの示し方		
		14：10～15：40	B-1	ライフスタイルとレクリエーション	矢野 康子	
		15：50～17：20	B-2	少子高齢社会の課題とレクリエーション		
4	8月21日（日）	10：00～11：30	E-1	目的に合わせたレク・ワークとは	梶本 智子	大阪府立体育会館
		12：30～14：00	E-2	素材・アクティビティの選択		
		14：10～15：40	E-3	素材・アクティビティの提供	堅本 盛行	
		15：40～17：10	E-5	指導実習 1-1		
5	9月11日（日）	10：00～11：30	B-3	地域とレクリエーション	堅本 盛行	大阪府立体育会館
		12：30～14：00	E-4	対象者間の相互作用の活用方法		
		14：00～15：30	E-6	指導実習 1-2		
		15：40～17：10	G・H	演習		
		17：20～18：50	C-1	レクリエーション事業とは	池邊 美保子	
6	10月30日（日）	10：00～11：30	F-1	対象者に合わせたレク・ワークとは	牧野 文恵	大阪府立体育会館
		12：30～14：00	F-3	指導実習 2-1		
		14：10～15：40	F-2	対象者に合わせたアレンジ法の応用	時森 美智子	
		15：40～17：10	F-4	指導実習 2-2		
		17：20～18：50	G・H	演習		
7	12月4日（日）	10：00～11：30	C-4	レクリエーションの安全管理	郡 眞由美	大阪府立体育会館
		12：30～14：00	C-2	事業計画Ⅰ		
		14：00～16：00	G・H	演習		
8	1月29日（日）	10：00～11：30	C-3	事業計画Ⅱ	木下 ちづ代	大阪府立体育会館
		12：30～14：30	G・H	演習		
9	2月19日（日）	10：00～16：30		筆記試験・実技試験		大阪府立体育会館

【大阪府立体育会館】



【大阪市立信太山青少年野外活動センター】



※予定内容が変更になる場合もございますので、
情報誌やホームページでご確認下さい。