

(公益財団法人)大阪府レクリエーション協会 公認講師(平成 27 年度)

※47名(男性講師11名・女性講師36名)が公認講師として登録されています。

氏名・プロフィールは公開に同意している方のみ掲載しています。(掲載は市町村別です)

赤松 達志	大阪市
得意分野	ゲーム、手話歌、オカリナ
取得資格	レクリエーション・インストラクター

足立 朋子	大阪市
得意分野	ゲーム、ダンス、体操、腹話術、よみきかせ
取得資格	レクリエーション・コーディネーター、余暇開発士、ムーブメント教育療法士
その他・ひとこと	みなさんが笑顔になって下さることが、私の一番の願いです。がんばります。

今田 三郎	大阪市
得意分野	落語紙芝居、カイロプラクテック健康アドバイス、ニュースポーツ指導、野外活動、キャンピング、クッキング、ファイヤー、木工おもちゃ工作、伝承昔遊び(おじゃみ、コマ、ロープ遊び)
取得資格	レクリエーション・コーディネーター、綱引 AA 審判員、大型自動車・2輪自動車、アマチュア無線電話級、カイロプラクター、クレーン玉掛、ボイラ1級、ガス溶接、危険物乙4、丙、ファイナンシャルプランナー、ライフプランアドバイザー
その他・ひとこと	脳トレレクリエーション(大阪市17区 社会福祉協議会)、地域活性プログラムアドバイス(守口市、泉南里海公園、羽衣青年センター)、高齢者向け健康レクリエーション(お笑い健康教室)、食生活改善推進員(西淀川区)、西淀川区アクションプラン(青少年部会員)

河野 サエ子	大阪市
得意分野	高齢者の生きがいみつけ、筋力アップにフラダンス、楽しいレクリエーションダンス・フォークダンス、昔遊び・ニュースポーツ紹介(小学生、障がい者)
取得資格	レクリエーション・インストラクター、レクリエーション・コーディネーター、チャレンジ・ザ・ゲーム普及審判員、高齢者レクリエーション・ワーカー公認スタッフ、レクビクス普及員、生涯スポーツディレクター、マンカラ、ラダーゲッター指導員
その他・ひとこと	フラダンスを通して筋力アップをしましょう！ 今期中に地元でラダーゲッターを生涯スポーツとして広めていきたい。

小西 基陽子	大阪市
得意分野	レクリエーションダンス、ゲーム、ニュースポーツ、クラフト
取得資格	レクリエーション・コーディネーター、綱引審判(A)、ネイチャーゲーム(初級)

西埜 雅子	大阪市
得意分野	体操、レクリエーションダンス、スキー
取得資格	レクリエーション・コーディネーター、レクリエーションダンス指導者、スキー1級
その他・ひとこと	誰でも楽にできる体操、やさしいレクリエーションダンス(高齢者でも立って動ける方中心)、今流行している曲を中心に使います。

畑中 一 かずいち	大阪市	
得意分野	健康とウォーキング、「歩育」の普及と推進、自然と歴史探訪、地図の見かた、作りかた ※特にウォーキングに関することなら何でも！	
取得資格	レクリエーション・インストラクター、日本ウォーキング会員、一般社団法人日本ウォーキング協会専門講師、主席指導員、歩育コーチ、生涯学習 1 級インストラクター、大阪市生涯学習インストラクター（健康・ウォーキング部門）、健康ウォーキング指導士	
その他・ひとこと	「歩育」を通じて「生きる力の再生」、歩育のネットワークづくり、 歩かないと歩けなくなる・・・、歩く楽しみ、生きる喜び、たのしい歩き方を一緒に	

村田 昌子	大阪市	
得意分野	クラフト、体操、折り紙、昔遊び、子ども対象の動くおもちゃ	
取得資格	レクリエーション・コーディネーター、インディアカ指導審判、ターゲットバードゴルフ指導審判、チャレンジ・ザ・ゲーム指導者認定、ウォークラリー指導者認定、ホームヘルパー1 級、ガイドヘルパー	

大橋 一美	堺市	
得意分野	親子で楽しむ健康体操、キッズ・ジュニア向けの健康体操、成人・高齢者向けの健康体操	
取得資格	レクリエーション・インストラクター、レクリエーション・コーディネーター、高齢者レク・ワーカースタッフ、レクビクス・インストラクター、日本障害者スポーツ協会初級スポーツ指導員、(公社)日本3B体操協会公認指導士、(公社)日本体育協会公認体力テスト判定員、保育士資格、小学校教諭1級普通免許、幼稚園教諭1級普通免許	
その他・ひとこと	体操のあとにみなさんと「健康のツボ」を押してリフレッシュ！	

高須賀三千子	堺市	
得意分野	レクリエーションや体操（ベビーとお母さん、ジュニア、高齢者・超高齢者、親子、成人）	
取得資格	レクリエーション・インストラクター、レクリエーション・コーディネーター、(公社)日本3B体操協会公認指導士、健康運動実践指導者、(社)日本フォークダンス連盟公認指導者、(公財)日本障害者スポーツ協会公認初級スポーツ指導員	
その他・ひとこと	全ての年代の方々と楽しくふれあって、脳トレ・筋トレを笑顔でイスに座ってもできるレクリエーション体操を提供します。心と体の健康を維持するためがんばります。	

西村 房雄	堺市	
得意分野	レクリエーション実技、ニュースポーツ実技、野外活動全般、マジック	
取得資格	レクリエーション・コーディネーター、日本キャンプ協会キャンプディレクター2級、生涯スポーツディレクター、大阪府レクリエーション協会ウォークラリー指導員、ニギニギ体操実技指導員	
その他・ひとこと	レクリエーションを通して人との輪・和・環を広めたい。	

梶本 智子	箕面市
得意分野	高齢者対象レクリエーション、幼児・児童対象レクリエーション、音楽レクリエーション
取得資格	レクリエーション・コーディネーター、福祉レクリエーション・ワーカー、小学校教諭2級普通免許状、幼稚園教諭2級普通免許状
その他・ひとこと	幼稚園で8年間(4・5歳児担任)、小学校で4年間(1～4年担任)の経験や、今年で14年目を迎える高齢者施設での音楽レクリエーションの経験をパワーにして、楽しいレクリエーションをお届けします！

太田 已加	豊中市
得意分野	介護予防、笑い与健康、折り紙、手工芸
取得資格	レクリエーション・インストラクター、福祉レクリエーション・ワーカー、レクビクスインストラクター、高齢者レク・ワークスタッフ、福祉レク・リーダー、介護福祉士、ホームヘルパー2級、介護予防運動指導員、笑い筋体操®インストラクター、大阪市生涯学習インストラクター
その他・ひとこと	介護予防のノウハウを盛り込んだレクリエーション指導。気軽に、気楽に、楽しみながら続けていただける内容を提供します。

小林 志保	豊中市
得意分野	ニュースポーツ指導、チアリーディング
取得資格	レクリエーション・コーディネーター、福祉レクリエーション・ワーカー、キャンプディレクター2級、日本チアリーディング協会指導者資格 Class II、ベビーケアマッサージ・インストラクター、日本障がい者スポーツ指導者協議会初級スポーツ指導員、日本幼児体育学会認定幼児体育指導員初級・専門、幼児のリズム運動指導員
その他・ひとこと	何事も考え方、取り組み方次第で、生活を楽しむ「レクリエーション」になるということを参加者の皆さんと共有したいと思います！

藤井 ひろみ	豊中市	
得意分野	認知症ケア、アロマセラピー	
取得資格	福祉レクリエーション・ワーカー、介護支援専門員、介護福祉士、認知症ケア上級専門士、アロマセラピーアドバイザー、アロマセラピーインストラクター(AEAJ公認)、ファイナンシャルプランナー2級技能士	
その他・ひとこと	アロマセラピーを今後指導できればと思っています	

堅本 盛行	茨木市	
得意分野	「健康長寿を楽しく」「楽しいをつくるレク」などの生き方に係わる講演、レクリエーション全般の講義いろいろ、コミュニケーションワークに関すること、アイスブレイキング、ホスピタリティ、生涯スポーツ、問題解決技法とアレンジ、創造力開発訓練、介護予防のレクリエーション、子どもの外遊びと野外ゲーム、キャンプ・野外活動、グループワークのいろいろ、プレゼンテーションの仕方、ファシリテーションと司会術、好感のもてる話し方・聴き方	
取得資格	レクリエーション・コーディネーター、ヘルスケアリーダー、生涯スポーツディレクター認定指導員	
その他・ひとこと	関西大学非常勤講師、NPO法人大阪府高齢者大学校 理事・講師	

高橋 実代子	茨木市
得意分野	ライフセービング、フィンスイミング、小型船舶操縦(1級)、講道館館員(柔道・剣道)、アクアビック、アマチュア無線
取得資格	レクリエーション・コーディネーター、福祉レクリエーション・ワーカー、公認上級障害者スポーツ指導員、日本赤十字救急法指導員、水上安全法指導員、日本体育協会公認水泳上級指導員
その他・ひとこと	全国車いす駅伝競走大会ボランティアをはじめ車いすバスケットや水泳大会の競技役員等、審判員としてボランティア活動を行っています。

東山 実雄	茨木市
得意分野	ウォークラリー(企画・運営)、ウォーキング、ニュースポーツ指導、チャレンジ・ザ・ゲーム、グラウンドゴルフ、ディスコン
取得資格	レクリエーション・コーディネーター、ディスコン上級インストラクター、キャンプディレクター2級、ウォークラリー指導員、日本障害者スポーツ協会中級指導員、グラウンドゴルフ
その他・ひとこと	声が大きく、素敵な笑顔！努力家で何事も一生懸命！

東山 和子	茨木市
得意分野	ウォークラリー(企画・運営)、ウォーキング、ニュースポーツ、チャレンジ・ザ・ゲーム
取得資格	レクリエーション・コーディネーター、介護福祉士、ディスコン専任講師、障害者スポーツ協会中級指導員、キャンプディレクター2級、ウォークラリー指導員、チャレンジ・ザ・ゲーム普及審判員
その他・ひとこと	全身性・視覚・知的障がい者ガイドヘルパー、車いす・視覚障がい者の方との社交ダンス

大久保 素子	高槻市	
得意分野	中高年向け健康体操、リハビリ体操、高齢者向け介護予防体操	
取得資格	レクリエーション・インストラクター、介護福祉士、介護予防運動指導員	
その他・ひとこと	中高年向けの立位、座位での運動、ストレッチを色々なバリエーションで指導できます。福祉施設の職員向けに利用者へのリハビリや体操を指導するためのポイントや方法を伝えます。	

西田 茂美	高槻市	
得意分野	野外活動(クッキング、クラフト)、自然観察(山野草)、バルーンアート(ペンシルバルーン)、生涯スポーツ、ファミリー対象ディ・キャンプ、ウォーキング	
取得資格	レクリエーション・コーディネーター、キャンプディレクター2級、大阪府地域コーディネーター、チャレンジ・ザ・ゲーム普及審判員、生涯スポーツリーダー(高槻市)	
その他・ひとこと	各ライフステージに応じたレクリエーション企画・運営	

牧野 文恵	摂津市	
得意分野	クラフト、ゲーム、介護予防の健康づくり	
取得資格	福祉レクリエーション・ワーカー、認知症ケア専門士、介護福祉士、介護支援専門員、ヘルパー2級	
その他・ひとこと	地域のボランティア活動	

長谷川 通子	枚方市	
得意分野	成人・高齢者向け3B体操、コミュニケーションダンス、健康と人と人との輪・和づくり	
取得資格	レクリエーション・コーディネーター、日本3B体操指導士、日本フォークダンス連盟3級公認指導者	
その他・ひとこと	3B体操を通じて「人の和と健康づくり」、枚方レクリエーション協会会長、ひらかたキングフィッシャーズクラブ副代表	

時森 美智子	守口市
得意分野	幼児から高齢者までのレクリエーション全般。手遊び歌遊び、コミュニケーションゲーム、クラフト、楽しい脳トレーニング、ダンス、みんなで楽しめるスポーツ。
取得資格	レクリエーション・コーディネーター、福祉レクリエーション・ワーカー、日本障害者協会スポーツ中級指導員、ホームヘルパー2級
その他・ひとこと	子どもから高齢者までの笑顔と健康づくりや、学校・地域でのコミュニケーションを深めるお手伝いできれば嬉しいです！！

猪野 守	東大阪市
得意分野	コミュニケーション技術、レクリエーション・ゲーム、ニュースポーツ関係、生涯スポーツ関係、自然体験活動、ネイチャーレクリエーション、ディスコンコーディネーター、脳トレ、認知予防、スロージョギング
取得資格	レクリエーション・コーディネーター、ニュースポーツ関係、NEALTトレーナー、自然体験活動インストラクター、アサーショントレーナー
その他・ひとこと	生涯スポーツを通じた健康づくり。脳トレ、レク式認知症予防プログラムの紹介。自然観察や自然体験活動を通じての人間交流を深める活動を展開しています。

善家 佳子	東大阪市
得意分野	レクリエーション全般、健康体操、介護予防、高齢者とのレクリエーション、河内音頭、特に介護予防(レクビクス)のことなら何でも！
取得資格	レクリエーション・コーディネーター、グループレクリエーション・ワーカー、福祉レクリエーション・ワーカー、フォークダンス指導者
その他・ひとこと	お人が好き！ おしゃべり大好き！ アイスブレイキング OK

矢野 康子	東大阪市	
得意分野	福祉レクリエーション、介護予防レクリエーション、ジャズのスタンダードソング、童謡・唱歌・愛唱歌、ピアノ、生涯スポーツ	
取得資格	レクリエーション・インストラクター、福祉レクリエーション・ワーカー、高齢者レクリエーション・ワーカー、介護福祉士、介護福祉士実務者研修教員、生涯スポーツディレクター	
その他・ひとこと	レクリエーションを通して楽しい出会い大好きで～す	

徳平 政夫	八尾市	
得意分野	マジック、ゲーム、伝承遊び、各種クラフト、各種生涯スポーツ、健康体操など	
取得資格	レクリエーション・インストラクター、八尾市文化スポーツ指導者ボランティアバンク登録	
その他・ひとこと	高齢者、障害者等の各種施設でのレクリエーションの実践及び指導、幼稚園、小学校、子供会のレクリエーションの実践及び指導	

浅田 昌子	岸和田市
得意分野	ニュースポーツ、ゲーム、ダンス(レク・リズム)、親子体操、幼児体操、小学生、婦人・高齢者の健康体操、福祉レクリエーション、レクリエーション理論
取得資格	レクリエーション・コーディネーター、レク・ピクスインストラクター、高齢者レク・ワーカースタッフ、チャレンジ・ザ・ゲーム普及審判員、幼児体育学会専門指導員、幼児リズム運動指導員、教員免許
その他・ひとこと	明るく元気になれる、楽しい指導をさせていただきます

朝田 恵子	太子町	
得意分野	あやとりを使って指先の運動、お手玉で遊ぶ、ゴルフボールでからだがほんわか	
取得資格	レクリエーション・インストラクター、レクリエーション・コーディネーター	
その他・ひとこと	音楽やゲームなど、人との交流で心が動くと思います。車座で手・足・口を動かそう！	

田倉 美佐	大阪狭山市
得意分野	司会、幼児・親子体操
取得資格	レクリエーション・インストラクター、(社)日本トランポリン協会普及指導員、ライフスポーツ振興財団公認キッズスポーツトップインストラクター、幼児体育指導者2級、日本体育協会スポーツリーダー
その他・ひとこと	司会業をしています。楽しいイベントの司会、大好きです。

木下 ちづ代	河内長野市
得意分野	幼児体育、手あそび歌あそび、レクリエーションゲーム、レクリエーションスポーツ
取得資格	レクリエーション・コーディネーター、ネイチャーゲーム指導員、公認スポーツ指導員水泳指導員、チャレンジ・ザ・ゲーム普及審判員、スキー2級、中学校教諭二級普通免許証(保健体育)
その他・ひとこと	幼児体育一筋40年間。子ども達の心にまほうを・・・!!

池邊 美保子	尼崎市	
得意分野	野外活動、野外遊び、野外料理、ネイチャーゲーム、ネイチャークラフト、お手玉、キャンプファイヤー	
取得資格	レクリエーション・コーディネーター、日本キャンプ協会ディレクター1級、日本ネイチャーゲーム指導員、日本お手玉協会指導者	
その他・ひとこと	人との出会い大好き、遊び大好き、老若男女問わず楽しめます。	

黒田 治子	尼崎市
得意分野	レクリエーションゲーム、伝承あそびのいろいろ、子育て支援、レクリエーションリーダー(子ども会等)の育成
取得資格	レクリエーション・コーディネーター、チャレンジ・ザ・ゲーム普及審判員、(公財)日本体育協会公認スポーツ指導者
その他・ひとこと	学童保育の指導員をしています。楽しい仲間の輪を広げていきましょう！

久保 順正	西宮市	
得意分野	シンギングゲーム(歌遊び)、グループゲーム、野外活動(炊飯、野外ゲーム、キャンプファイヤー、自然観察など)	
取得資格	レクリエーション・コーディネーター、福祉レクリエーション・ワーカー、キャンプディレクター2級、小中(社)高(社)教員免許、ネイチャーゲーム初級指導員、自然観察インストラクター、自然観察アドバイザー	
その他・ひとこと	リーダーが子どもたちを笑顔にさせる、とっておきの遊びがあります。子どもたちには変装によるパフォーマンスでゲームを盛りあがらせてます！	

小山 久子	西宮市	
得意分野	音楽レクリエーション、いきいき体操、チェアーエクササイズ、子育てコーチング、介護者コーチング	
取得資格	レクリエーション・インストラクター、福祉レクリエーション・ワーカー、社会福祉主事任用資格、日本ロングライフ・ダイバージョカレセラピスト、銀座コーチングスクール認定コーチ・プロフェッショナルコーチ	
その他・ひとこと	介護をしている家族の人へ「くよくよ介護をにこにこ介護へかえる3つのH」「介護は突然やってくる その時の心得」などの活動を行っています。	

米田 民子	兵庫県養父市
得意分野	施設職員研修(認知症中心)、笑いの大切さ、歌レク
取得資格	レク・インストラクター、介護福祉士、介護予防運動指導員
その他・ひとこと	笑いのレクリエーション 生きがいは家から一歩出る事。楽しいよ！

小野 良子	奈良県北葛城郡	
得意分野	ミュージックケア、ムーブメント教育、ネイチャーゲーム、手品、腹話術、手あそび、お話	
取得資格	レクリエーション・インストラクター、高齢者レク・ワーカー、ミュージック・ケア・ワーカー、ネイチャーゲーム指導員、保育士、幼稚園教諭、子育てコーディネーター、キャンプインストラクター、障害者スポーツ指導員、手話3級、ホームヘルパー(2級)、厚生指導員、(児童館)学童指導員	
その他・ひとこと	元気、笑顔、愛、やる気、謙虚、感謝ということが大好きです。そして、すべての出会った人には一期一会を大切に日々頑張っていきたいと思います。	